

STUDIA TIBETICA NO. 15

TEXTS OF TIBETAN FOLKTALES

VI

Edited by
THE SEMINAR ON TIBET

TOKYO
THE TOYO BUNKO
1988

CONTENTS

FOREWORD.....	v
PHONOLOGY.....	ix
TEXTS	
I. `ta `lan'yaä ki `thapshee.....	1
ཏྲ་བསྐྱང་ཡག་གི་ཐབས་ཤེས།	
II. `pundoo `kyu-rää `joo.....	9
སྐྱ་མདོག་བསྐྱར་བའི་འཛེས།	
III. `simcun `kacii.....	13
གཟིམ་རྒྱང་ཀ་གཅིག	
IV. `khapsää `tröö `kya-pa.....	19
ཁ་བཟས་དྲོལ་བརྒྱབ་པ།	
V. `trii `telee.....	23
བཀྲིས་བདེ་ལོགས།	
VI. `phuñku `trhañka `cik `hmatsan-ña.....	29
ཐོང་བྱ་གངས་ཀ་གཅིག་མ་ཚང་བ།	
VII. `moomoo `nan la `sha `dzüü-pa.....	35
མོག་མོག་ནང་ལ་ག་འཇུལ་པ།	
VIII. `moomoo `ropkyaa `shoo-pa.....	43
མོག་མོག་རྩ་སྐྱག་ཤོར་པ།	

IX.	ˆritaa ˆkoo la ˆshuwa ˆthen-pa.....	49
	རི་དྲགས་ཚོ་བ་ལ་ལྷ་བ་འཐིན་པ།	
X.	ˆkhi ˆñamtoo ˆlüü la ˆhaptoo ˆkya-pa.....	57
	བྱི་མཉམ་དུ་སྐྱུད་ལ་ཉལ་ཐོབ་བརྒྱབ་པ།	
XI.	ˆtsampa ˆmäanna ˆkhan ˆyin.....	63
	ཅམ་པ་མིན་ན་གངས་ཡིན།	
XII.	ˆtewa-cän ki ˆsuu la ˆkyee-pa.....	67
	བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྩེར་ལ་སྦྱིས་པ།	
XIII.	ˆnam la ˆphi-rää ˆsemcän.....	69
	གནམ་ལ་འཕྱར་བའི་སེམས་ཅན།	
XIV.	ˆnakuu la ˆtrumpuu ˆtaa-pa.....	77
	སྒྲ་ཁྲག་ལ་མགོན་བྱ་བ་དགས་པ།	
XV.	ˆmaami ˆñapkyä la ˆkumaa ki ˆñänka.....	81
	དམག་མི་ལྔ་བརྒྱ་ལ་ཀླན་མ་གྱི་ཉིན་ཀ།	
XVI.	ˆthukpää ˆshukcaa ˆshüü-pa.....	83
	ཐུག་པས་གཞུག་ལྷུག་གཞུས་པ།	
XVII.	ˆ'anpää ˆpo lää ˆmakya-pää ˆtsho.....	89
	ངང་བའི་སློ་ལས་མ་བརྒྱབ་བའི་མཚོ།	
XVIII.	ˆtama ˆkääcen ˆtuñ-pa.....	97
	བདེ་མ་སྐད་ཚིན་བདུངས་པ།	
XIX.	ˆsankyää ki ˆtonpa.....	101
	སངས་རྒྱས་གྱི་གདོང་བ།	

XX.	˘tsaŋträä ˘koyan.....	109
	གཙང་སྤྲི་སྐྱོར་གཡིང་།	
XXI.	˘'acee ˘khutun ˘khön-pa.....	117
	ཨ་ཅེདི་གུ་ཐུང་གོན་པ།	
XXII.	˘yöötoo ˘tsaa ˘chenpo.....	123
	ཡིས་རྟོག་ཅ་བ་ཚེན་པོ།	
XXIII.	˘chamcöö ˘phüütan.....	125
	ཇ་མཚོད་སྤུལ་སྤངས།	
XXIV.	˘sili ˘bikoo ki ˘kääpää ˘kan ki ˘sööshii.....	129
	སི་ལི་འབྲུད་ཁོག་གི་སྐལ་པའི་སྐང་གི་གསོལ་ཞིབ།	
XXV.	˘simsää ˘nan la ˘shimi ˘dzüü-pa.....	133
	གཟིམ་སའི་ནང་ལ་ཞི་མི་འཇུལ་པ།	
XXVI.	˘caaton ˘kan nää ˘siimo ˘sii-pa.....	139
	སྤྱར་སྤོང་སྐང་ནས་གཟིགས་མི་གཟིགས་པ།	
XXVII.	˘'ama tan ˘phomoo ˘söörää.....	145
	ཨ་མ་དང་བྱ་མོར་གསོལ་རས།	
XXVIII.	˘tshänmo ˘koyaa ki ˘calaa.....	149
	མཚན་མོད་གོས་ཡག་གི་ཅ་ལག	
XXIX.	˘hamton ˘khamtsän ki ˘mukton.....	155
	ཉར་གདོང་ཁམས་ཚན་གི་སྤྲུག་ཐུང་།	
XXX.	˘chu la ˘trhakpa ˘trüü-pa.....	159
	ཚུལ་དྲིག་པ་བཀྲས་པ།	

XXXI.	˘phir ˘chin-pää ˘ñasha.....	165
	འཕུར་ཕྱིན་པའི་ཉ་ལ།	
XXXII.	˘moomoo ˘see ki ˘sää-pa.....	175
	མོག་མོག་གསེར་གྱིས་བཟས་པ།	
XXXIII.	˘sera ˘shaa la ˘linkaa ˘chin-pa.....	183
	སིར་ཤར་ལ་སླིང་གར་ཕྱིན་པ།	
XXXIV.	˘tañjuu ˘shee-pa.....	189
	བདག་འཇུག་བཞིས་པ།	
XXXV.	˘trhuutsii ˘nan ki ˘ter.....	199
	གུའུ་ཅེའི་ནང་གི་གདེར།	
XXXVI.	˘hlakpää ˘shamdo ˘kyaa-pa.....	211
	ལྷགས་བས་གཤམ་འདྲིགས་བཀྲག་པ།	
XXXVII.	˘senkee ˘puku tan ˘phaatsa ˘maaku.....	215
	སིང་གའི་ཕུ་གུ་དང་བག་ཚ་མར་ཁ།	
XXXVIII.	˘lepöö ˘nan nää ˘'ace ˘saa-pa.....	221
	སླིལ་པའི་ནང་ནས་ཨ་ཅེ་ཟགས་པ།	
XXXIX.	˘näa ˘papa ˘serää ˘shääno.....	227
	ངའི་བ་མ་སིརའི་ཞལ་ངོ།	
XL.	˘'acee ˘che ˘mashen-pa.....	231
	ཨ་ཅེར་བྱིད་མ་ཤེས་པ།	

FOREWORD

The present work is the outcome of the writer's research into Tibetan folklore under the Tibetan Research Project of the Toyo Bunko (Oriental Library). The Project has been carried out in collaboration with Tibetan scholars since 1961.

This volume contains the texts of forty folktales. In Tibetan, these tales are called shapcoo (zhabs sbyor) /'shapcoo/. The word shapcoo means mockery or ridicule. The main theme of the tales is mockery of other people. The mockery of shapcoo is so exaggerated and open that it excites a laugh, rather than spiteful feeling. Therefore, in the classification of Tibetan folklore, shapcoo can be put into the category of "Jokes."

Tibetan folktales are replete with jokes, whose heroes are tricksters, imposters, fools and others. When shapcoo is compared with these jokes, its distinctive characteristic lies in the sharp contrast of characters, as the following examples show: aristocrats vs. servants; monks vs. novices; teachers vs. pupils; lamas vs. laymen; militarymen vs. common people; customs' officers vs. travelling salesmen; citymen vs. countrymen; people

of Lhasa vs. foreigners. People who are spoken ill of are generally those who are socially strong or authoritative, and people who speak the ill are the poor common people. It seems that the weak give vent to the smothered grievance of their daily lives by criticizing or ridiculing ignorance, deception, vanity, lust, stinginess, or thoughtlessness of the strong.

Shapcoo, however, is not the sole property of the weak. It is loved and told by all classes of people, including those who are ridiculed. The following examples are given. Mr. Sonam, who related these stories to the writer, is from an aristocratic family of Lhasa. People of Tsang Province, who are the laughingstock of people of Lhasa, are said to be fond of telling shapcoo.

Most of the tales contained in this volume use an "old society" as a background. Besides enjoying the humor in these tales, readers will have glimpses into the vivid lives of the people who lived in an "old society."

Due to limited space, this volume covers only a part of the writer's collection of shapcoo. It contains tales about: Behaviors of Country Aristocrats of Tsang Province; Stingy

Aristocrats of Lhasa; Monks.

The tales were related by Mr. Sonam Chunpee (bsod nams chos 'phel) /`sonam `chönpee/, visiting researcher at the Toyo Bunko. He is a native speaker of the Lhasa dialect of the Tibetan language.

Collection and editing of the texts were mostly carried out according to the method described in the first volume. First, the tales were taperecorded, as told by Mr. Sonam. Then, the writer transcribed them into the phonemic notation. Redundant expressions were deleted from the texts thus transcribed. However, in doing so, the writer attempted as much as possible, also in this volume, to retain the original colloquial style of speech, and to refrain from changing the contents of the tales. The Tibetan texts were written, based upon the phonemic texts. In transcribing the Tibetan texts, the writer, as much as possible, paid due attention to the traditional Tibetan writing system.

The translation of texts, and glossary, will be published in a forthcoming volume.

The writer wishes to express deep gratitude to Mr. Sonam Chunpee for his kind cooperation in relating the tales. She also wishes to thank the staff members of the Tibetan Research Section of the Toyo Bunko for their help in making this publication possible.

Tokyo, Japan

March, 1988.

Michiyo HOSHI

PHONOLOGY

1. Initial consonants: C-

p-[p-]	t-[t-]	tr-[ɽ-]	ky-[kʲ-]	k-[k-]	'-[ʔ-]
ph-[ph-]	th-[th-]	trh-[ɽh-]	kyh-[kʲh-]	kh-[kh-]	h-[h-]
b-[^m b-]	d-[ⁿ d-]	dr-[ⁿ dɽ-]	gy-[ŋʲgɽ-]	g-[ŋg-]	
	ts-[ts-]		c-[tɕ-]		
	tsh-[tsh-]		ch-[tɕh-]		
	dz-[ⁿ dz-]		j-[ⁿ dʒ-]		
m-[m-]	n-[n-]		ñ-[ɲ-]		ṅ-[ŋ-]
hm-[^m ḥ-]			hñ-[ɲ̃-]		hṅ-[ŋ̃-]
	s-[s-]		sh-[ɕ-]		
	l-[l-]	r-[ɻ-]			
	hl-[^l ḥ-]	hr-[ɻ̃-]			
w-[w-]			y-[j-]		

- Notes: 1. Aspirated voiceless stops /ph, th, kyh, kh/ and retroflex /trh/ occur with both high and low pitch.
2. Prenasalized voiced stops /b, d, gy, g/ and retroflex /dr/ are always with low pitch.
3. Voiceless nasals /hm, hñ, hṅ/ and voiceless liquids /hl, hr/ are always with high pitch.

2. Vowels: -V(-)

-i[-i] -ü[-u] -u[-u]
-e[-e] -ö[-ø] -o[-o]
-ä[-æ]
-a[-a]

3. Geminate vowels: -VV

-ii -üü -uu
-ee -öö -oo
-ää -aa

4. Vowels and final consonants: -VC

-ip[-ip]	-ik[-ik]	-ir[-ir]
-ep[-ep]	-ek[-ek]	-er[-er]
-ap[-ap]	-ak[-ak]	-ar[-ar]
-op[-op]	-ok[-ok]	-or[-or]
-up[-up]	-uk[-uk]	-ur[-ur]
-im[-im]	-in̄[-in̄]	-in[-i:]
-em[-em]	-en̄[-en̄]	-en[-ē:]
-am[-am]	-an̄[-an̄]	-an[-ā:]
-om[-om]	-on̄[-on̄]	-on[-ō:]
-um[-um]	-un̄[-un̄]	-un[-ū:]
		-än[-ä:]
		-ön[-ö:]
		-ün[-ü:]

5. Syllable structures:

CV, CVV, CVC

6. Tones:

/ˉ/: high level

/˘/: high falling

/ˆ/: low rising

/ˆ˘/: low rising-falling

/-/: neutral

Note: Falling tones /˘/, /ˆ˘/ occur only in CVV and CVC structures.

TEXTS OF TIBETAN FOLKTALES

VI

1

I. -ta `lan`yaa ki `thapshee

`näämaa `tsan`pää `kutraa tan -'üüpää `kutraa `cii ki
`cii la yaa `kyakkyaa ^chää ni, `tänshee `shööree ^cheeki ^yoo
5 ^ree. `khoa`ii `tänshee `shööree ^chetüü ^kan la `tsan`pää
`kutraa la yaa -'üüpää `kutraa ki `manbee -tan ni, ^thindrää
se `shööki ^yoo ^ree.

-'ani `näämaa `tsan`pää `kutraa cii -yoko cii `trhee cää,
`tsan` nää ^maa ^chää, `hlää`jaa ^yaa ^yon`-pa ^ree se. `hlää`jaa
10 ^yon`tüü `kap la, -'ani `tsan`pää `kutraa ^noyoo `niipo ^tii
^shö`nta ^ti`fi la ^namkyün nää `chaa ^yako -matee`-tsan,
-sheemo `kyopo ^shipu cii ^yoo ^ree. ^shö`nyaa -ta ti `kyopo
^chää cää ^yöo`-pa ^yin`-tsan, -'ani `tsan` ^shika`-tse nää ^maa
^chää, ^ron` ^kyüü ni ^yon, ^ron`cen ^ron`cun ki ^nan la ^maa
15 `lee cää, -'ani ^ni`ma `ää `khashää ^drotüü, -yoköö -ta `kyoo
ti ^pää`-ti `chää cää, -'ani ^thii ^lan`kaa ^ron ki `trhan ki
^nan la ^pää`-ti ^rii cää ^lää`-pa ^ree se.

-ta ti ^läätüü, `khoa`ii kää -ta ti la ^shi`-nää `chaa
tan `tsacu ^yako -tee`-pa ^ree se. ^chää`nää -ta ti ^pää`-ti
20 `chää`taa `chöö`-tsan, `tsacu ^sayaa -phaa ^shaa ni, ^yaa
^kyün`-nää ^lan` -thuuki ^yoo ^maree. ^lan` ^hmatuu`-tsan,
`khoa`ii `pö`nyaa `niipo ti -ta tii `trhee la ^täa` cää, -ta ti
^täa`-tse ^nää`so -sööna ^lan` ^miyo`-näa?" `sam ni, ^kuu cää

1 ^tää-pa ^ree se. ^kuu ^täänää ^kyün-nää ^lañki ^yoo ^maree.
 ^malañ-tüü `kap la, ^'ani ^yoko ^tii `kutraa ti la yaa,
 "`koñöö, `koñöö, ^tha ^ta ti ^kyün-nää ^lañki ^minduu. ^tha
 ^khare ^che ko ^rää? ^topaa cii la ^ta cii `lakaa ^chinna,
 5 ^khare ^chää yon?" se ^la-pa ^ree. ^'ani `kutraa ^tii ^yoko
 tää yaa, "`kyää, `kyää, ^tha ^maree. ^kyhöra `too-tse ^kuu
 shii. ^khan ^cheki ^manbee" se ^la-pa ^ree se. ^'ani ^yoko
 ^tii `tää-tse ^kuu cää, ^ta ti la `tää cää ^täätüü, ^ta ^tini
 ^lan ^thuukyu ^phatar ^shaa ni, ^ta ^kho ^phaa ^chää cää, ^go
 10 `citaa ^yaa `kyaa `hmatuu-pa ^chää, `mii `citaa `ää ^pää
 ^tantañ-paa ^tää cää, ^maa `tsum ^thuuki ^yoo ^maree. `uu
 `hmacää-pa ^matoo, `uu ^halam ^chääla ^ñe-wa `chaa ^tshaaki
 ^yoo ^ree.

^thindrää ^yintüü `kap la, ^'ani ^yoko ^tii, "`tha
 15 ^kyün-nää ^che-pa ^minduu. `khöö `mii `ää ^kyün-nää ^tsumki
 ^minduu. `mii `ää `no ^hriirii ^chää cää, `nontan `lee ^yonkii.
 ^tha ^kyün-nää ^che-pa ^minduu. `koñöö ^ñañii ^thi lää
 ^thapshee cii ^tanna ^kaki ^ree. ^'ani ^ta cii `yaakaa ^chinna,
 ^khan ^chää yon? ^yan ^männa, ^tapla cii `lakaa ^chinna, ^kaa
 20 ^miyo-nää?" se ^la-pa ^ree. ^'ani `koñöö `khöö, "`khan ^cheki
 ^manbee. `too-tse ^kuu shii. ^khan ^cheki ^manbee. ^kho
 ^thanta ^lan yon" se ^la-pa ^ree. ^'ani `tää-tse ^kuu cää
 ^tää-pa ^ree se. ^thantoo ^ta ti ^lañki ^yoo ^maree se.

1 བསྐྱེད་པ་རིད་ཟེ། བསྐྱེད་པ་ལྟོན་ནས་ལང་གི་ཡིག་མ་རིད།
 མ་ལང་དུས་སྐབས་ལ། ཨ་ནི་གཡིག་པོ་དེས་སྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཡུ།
 སྐྱེད་པ་ སྐྱེད་པ་ ད་ཏྟ་དེ་ལྟོན་ནས་ལང་གི་མི་འདུག ད་.....
 ལ་རེ་བྱེད་དགོས་རེད། རྟོ་པར་ཅིག་ལ་ཏྟ་ཅིག་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ།
 5 ལ་རེ་བྱེད་པ་ལྟོན་ཟེ་ལའབས་པ་རིད། ཨ་ནི་སྐྱེད་པ་དེས་གཡིག་པོ་.....
 དེར་ཡུ། ཀུམ། ཀུམ། ད་མ་རིད། རྐྱེད་པ་ཏྟ་ཅིག་ཅ་སྐྱེད་པ་
 ལིག ལང་བྱེད་ལི་མ་འབྲིད་ཟེ་ལའབས་པ་རིད་ཟེ། ཨ་ནི་གཡིག་པོ་
 དེས་ཏྟ་ཅིག་ཅ་སྐྱེད་པ་བྱེད། ཏྟ་དེ་ལ་བཞུགས་པ་བསྐྱེད་པ་ ཏྟ་དེ་ནི་
 ལང་ཐུབ་ལྟོ་མ་ལྟར་བཞུགས་ནས། ཏྟ་ཁོ་མར་ཆད་བྱེད། མགོ་.....
 10 ཅི་དག་ཡར་ཀུམ་མ་ཐུབ་པ་བྱེད། མིག་ཅི་དག་འདི་བྱེད་.....
 ལང་ལང་ལང་ལང་པར་བསྐྱེད་བྱེད། མར་བཅུ་མ་ཐུབ་ལི་ཡིག་མ་རིད། དུགས་
 མ་ཆད་པ་མ་གཏོགས། དུགས་ཏྟ་ལམ་ཆད་ལ་ཏྟ་བ་ཆགས་ཆར་གི་.....
 ཡིག་རིད།
 དེ་འདུས་ཡིན་དུས་སྐབས་ལ། ཨ་ནི་གཡིག་པོ་དེས། ད་.....
 15 ལྟོན་ནས་བྱེད་པ་མི་འདུག ཁོས་མིག་འདི་ལྟོན་ནས་བཅུ་མ་གི་.....
 མི་འདུག མིག་འདི་སྐྱེད་ཏྟ་ལྟོན་ཏྟ་ལྟོན་བྱེད་བྱེད། སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེད་པ་ལྟོན་ལིས།
 ད་ལྟོན་ནས་བྱེད་པ་མི་འདུག སྐྱེད་པ་ལྟོན་པ་དེ་ལས་.....
 ཐབས་ལིས་ཅིག་བཏང་ན་དགའ་གི་རིད། ཨ་ནི་ཏྟ་ཅིག་གཡར་གཡར་སྐྱེད་པ།
 ལང་བྱེད་པ་ལྟོན། ཡང་མིན་ན། ཏྟ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ། དགའ་བ་
 20 མི་ལྟོན་ལྟོན་ཟེ་ལའབས་པ་རིད། ཨ་ནི་སྐྱེད་པ་ཁོས། ལང་བྱེད་ལི་.....
 མ་འབྲིད། ཏྟ་ཅིག་ཅ་སྐྱེད་པ་ལིག ལང་བྱེད་ལི་མ་འབྲིད། ཁོ་
 ད་ལྟོན་ལྟོན་ལྟོན་ཟེ་ལའབས་པ་རིད། ཨ་ནི་ཏྟ་ཅིག་ཅ་སྐྱེད་པ་བྱེད་.....
 བསྐྱེད་པ་རིད་ཟེ། ད་དུང་ཏྟ་དེ་ལང་གི་ཡིག་མ་རིད་ཟེ།

1 'khantsam `soñtüü ^kan la yaa `ta ti `shi-pa ^ree se.
 `shitüü `kap la ^tha `yoko `khöö, " ^tha ^rewa ^chun
 ^mason. ^tha `kho `shi son. ^tha ^rewa ^chun ^mason. `kho
 `shi son. `uu 'ää `tonyaa ^minduu la, `mii 'ää `nokya `chaa
 5 `tshaa son. ^tha ^rewa ^minduu. ^tha ^topaa cii la `ta cii
 `yää la `chinna ^matoo, ^khan ^cheshää ^minduu. ^kyün-nää
 ^chää ^mason. ^näa `yaakaa `chin ko" se ^la-pa ^ree se.
 ^laptüü ^kan la `koñöö ^tii, " `kho ti ^khan ^cheki ^manbee.
 `täa-tse ^kuu shii. `samlo cii `tan to. ^taa `ñii `samlo cii
 10 `ton taa. ^khan ^cheki ^manbee. `thap ^yoo ^ree" se ^chää-pa
 ^ree se. `ani `khoñii `pönyoo `ñiipo ti `samlo ^shetraa `tan
 cää ^täa-pa ^ree ^se. `samlo ^shetraa `tan cää ^täanää
 `thapshee ^kyün-nää `ñiiki ^yoo ^maree. `ani `yoko `khöö,
 " `oo ^tha `thapshee ^kyün-nää ^minduu. ^thi läa `ta cii
 15 `lakaa `chin-pa ^ran ^kaa. `chaanüü cii `nan taa. ^näa `ta
 `lakaa `chin ko" se ^chää cää ^la-pa ^ree se. `yoko `khöö
 ^thindrää se ^laptüü ^kan la, `koñöö `khöö `yoko `kho la,
 " ^khan ^chää ^miyon. ^ñam cii ^kuu shii. `thap ^yoo ^ree"
 se ^la-pa ^ree se.
 20 `ani `täa-tse `samlo `tan cää ^täa cää ^täätüü ^kan la
 yaa, `ani `koñöö ^tii ^la-pa ^ree se. ^tha `yoko `kho la,
 " `thap ^nuu. `thap ^nuu" se ^chää-pa ^ree se. " `thap ^nuu"
 ^setüü ^kan la, " `thapshee ^duu" ^seki ^yoo ^ree. `ani `yoko

1 གང་འཚམས་སོང་དུས་སྐང་ལ་ལྷ་རྟ་དེ་གི་པ་རིད་ཟེ།
 གི་དུས་སྐབས་ལ་ད་གཡོག་པོ་ཁོས། ད་རི་བ་བྱང་.....
 མ་སོང་། ད་ཁོ་གི་སོང་། ད་རི་བ་བྱང་མ་སོང་། ཁོ་.....
 གི་སོང་། ད་བྱུགས་འདི་གཏོང་ཡག་མི་འདུག་ལ། མིག་འདི་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆགས་
 5 ཚར་སོང་། ད་རི་བ་མི་འདུག ད་དོ་བར་ཅིག་ལ་རྟ་ཅིག་.....
 གཡས་ལ་ཕྱིན་ན་མ་གཏོགས། གང་བྱེད་ཤས་མི་འདུག རྒྱན་ནས་.....
 བྱས་མ་སོང་། ངས་གཡས་གག་ཕྱིན་དགོས་ཟེ་ལབས་པ་རིད་ཟེ།
 ལབ་དུས་སྐང་ལ་སྐྱོ་ངོས་དེས། ཁོ་དེ་གང་བྱེད་གི་མ་འབེད།
 ཏས་ཅ་སྐྱགས་གིག བསམ་སློབ་ཅིག་གཏང་དོ། ། བདག་གཉིས་བསམ་སློབ་ཅིག་
 10 གཏོང་དང་། གང་བྱེད་གི་མ་འབེད། ཐབས་ཡོག་རིད་ཟེ་བྱས་པ་
 རིད་ཟེ། ཨ་ནི་ཁོ་གཉིས་དཔོན་གཡོག་གཉིས་པོ་དེ་བསམ་སློབ་ཞེ་དྲག་བཏང་
 བྱས་བསྐྱེད་པ་རིད་ཟེ། བསམ་སློབ་ཞེ་དྲག་བཏང་བྱས་བསྐྱེད་ནའི་.....
 ཐབས་ཤེས་རྒྱན་ནས་རྟེན་གྱི་ཡོག་མ་རིད། ཨ་ནི་གཡོག་པོ་ཁོས།
 འོ་འོ་ད་ཐབས་ཤེས་རྒྱན་ནས་མི་འདུག དེ་ལས་རྟ་ཅིག་.....
 15 སྐྱ་གག་ཕྱིན་པ་རང་དགའ་བ། སྐྱག་དངུལ་ཅིག་གཞང་དང་། ངས་རྟ་
 སྐྱ་གག་ཕྱིན་དགོས་ཟེ་བྱས་བྱས་ལབས་པ་རིད་ཟེ། གཡོག་པོ་ཁོས་.....
 དེ་འདྲས་སེ་ལབ་དུས་སྐང་ལ། སྐྱོ་ངོས་ཁོས་གཡོག་པོ་ཁོ་ལ།
 གང་བྱས་མི་ཡོང་། ཉམ་ཅིག་སྐྱགས་གིག ཐབས་ཡོག་རིད་.....
 ཟེ་ལབས་པ་རིད་ཟེ།
 20 ཨ་ནི་ཏས་ཅ་བསམ་སློབ་བཏང་བྱས་བསྐྱེད་བྱས་བསྐྱེད་དུས་སྐང་ལ་.....
 ལྷ། ཨ་ནི་སྐྱོ་ངོས་དེས་ལབས་པ་རིད་ཟེ། ད་གཡོག་པོ་ཁོ་ལ།
 ཐབས་རྒྱག ཐབས་རྒྱག་ཟེ་བྱས་པ་རིད་ཟེ། ཐབས་རྒྱག་.....
 ཟེར་དུས་སྐང་ལ་ཐབས་ཤེས་འདུག་ཟེར་གྱི་ཡོག་རིད། ཨ་ནི་གཡོག་པོ་.....

1 `khöö, "chääna `tap `yaa. `thap `khan `yötan?" se `chää-pa
`ree. 'ani `koñöö `khöö `yoko `kho la, "tha `thap `nuu.
`thap `nuu. `nañtaa `minduu. `thap `nuu" se `chää-pa `ree se.
`chää-tsan `yoköö, "`thap `khan `yötan? `tha `thap `yööna,
5 `thapshee `tan `rän `shaa" se `la-pa `ree se.

'ani "`thap `yoo `ree" se `chää cää, `koñöö `tii `yaa
`lan ni, `yoko `kho la yaa `lap cää, "taa ki `tää `go ti `kyaa
ko. `kyhöran `ran `tää `thungo ti `shüü shii" se `lap ni,
'ani `ponpo `tii `tää `go ti `yaa `kyak-tse `chää cää, `yoko
10 ti la yaa `thungo `shu-ru `cuu-pa `ree se. 'ani `yoko `khöö
`thungo `shüü `tshaa-pa `takaa, `ponpo `khöö `yoko tää `lo ti
`tröö-ru `cuu-pa `ree. 'ani `lo ti `trööna, `tääka ti `tshoo
`shu `tepo `yoo `repaa? 'ani `tääka ti `tshoo `shüü-pa `ree
`saa. `tääka `shüü `tshaa-pa `takaa, `koñöö `tii, "`tääka tan
15 `makträn `maashoo `tikyää ti `tshoo `triiirii `söö, `tam `chii"
se `chää-pa `ree. 'ani `yoko `khöö `tikyää ti `triiirii `söö
cää `tam-pa `ree se. 'ani `tam-pa `takaa, `koñöö `tii `yoko
tää yaa, "`tikyää ti `kyhörää `kääpaa `kyhee shii" se `chää,
`thi `kääpa tää `kuu, 'ani `trap ti tan `thungo ti `ponpo
20 `tii `lakpaa `kyhee cää, "tha `thapshee `di `yoo `ree. `tha
`taa `pönyoo `ñiipo `dro to" se `lap cää, `hlääsaa `maa
`chin-pa `ree `saa.

`chää-tsan `tsañpää `kutraa `señän ti `trhonsee la

1 ཁྲིམ་ བྱམ་ན་སྐབས་ཡག བྱམས་གང་ཡིད་དང་ཟེ་བྱམ་པ་.....
 རེད། ཨ་ནི་སྐྱུ་ངོས་ཁྲིམ་གཡོག་པོ་ཁོ་ལ། ད་བྱམས་རྒྱག
 བྱམས་རྒྱག སྐང་དག་མི་འདུག བྱམས་རྒྱག་ཟེ་བྱམ་པ་རེད་ཟེ།
 བྱམ་ཅང་གཡོག་པོས། བྱམས་གང་ཡིད་དང་། ད་བྱམས་ཡིད་ན།

5 བྱམས་ཤེས་གཏང་རན་ཤག་ཟེ་ལབས་པ་རེད་ཟེ།
 ཨ་ནི་བྱམས་ཡིག་རེད་ཟེ་བྱམ་བྱམ། སྐྱུ་ངོས་དེས་ཡར་.....
 ལངས་ནས། གཡོག་པོ་ཁོ་ལ་ཡུ་ལབས་བྱམ། བདག་གི་རྟའི་མགོ་དེ་བཀྲགས་
 དགོས། ཁྲིད་རང་རྟའི་མཐུར་མགོ་དེ་བྱམ་ཤིག་ཟེ་ལབས་ནས།
 ཨ་ནི་དཔོན་པོ་དེས་རྟའི་མགོ་དེ་ཡར་ཀྲག་ཅ་བྱམ་བྱམ། གཡོག་པོ་.....
 10 དེ་ལ་ཡུ་མཐུར་མགོ་བཤུ་རུ་བཅུག་པ་རེད་ཟེ། ཨ་ནི་གཡོག་པོ་ཁྲིམ་.....
 མཐུར་མགོ་བཤུས་ཚར་པ་ད་གར། དཔོན་པོ་ཁྲིམ་གཡོག་པོ་དེར་སྐོ་དེ་.....
 བཀོལ་རུ་བཅུག་པ་རེད། ཨ་ནི་སྐོ་དེ་བཀོལ་ན། རྟའི་སྐོ་དེ་རྩུར་.....
 བཤུ་བདེ་པོ་ཡིག་རེད་སྟེ། ཨ་ནི་རྟའི་སྐོ་དེ་རྩུར་བཤུས་པ་རེད་.....
 ཟག རྟའི་སྐོ་བཤུས་ཚར་པ་ད་གར། སྐྱུ་ངོས་དེས། རྟའི་སྐོ་དང་
 15 སྐྱམ་ཁམ་སྐྱམ་ཤིག་དེ་གྲུད་དེ་རྩུར་སྐྱིལ་སྐྱིལ་བཅོས། བསྐྱམས་བྱིས་.....
 ཟེ་བྱམ་པ་རེད། ཨ་ནི་གཡོག་པོ་ཁྲིམ་དེ་གྲུད་དེ་སྐྱིལ་སྐྱིལ་བཅོས་.....
 བྱམ་བསྐྱམས་པ་རེད་ཟེ། ཨ་ནི་བསྐྱམས་པ་ད་གར། སྐྱུ་ངོས་དེས་གཡོག་པོ་
 དེར་ཡུ། དེ་གྲུད་དེ་ཁྲིད་རའི་སྐྱལ་པར་བྱིར་ཤིག་ཟེ་བྱམ།
 དེ་སྐྱལ་པ་དེར་བསྐྱར། ཨ་ནི་སྐབ་དེ་དང་མཐུར་མགོ་དེ་དཔོན་པོ་.....
 20 དེས་ལག་པར་བྱིར་བྱམ། ད་བྱམས་ཤེས་འདི་ཡིག་རེད། ད་.....
 བདག་དཔོན་གཡོག་གཉིས་པོ་འགྲོ་དོ་ཟེ་ལབས་བྱམ། ལྷའི་སར་མར་.....
 སྐྱིན་པ་རེད་ཟེ།

བྱམ་ཅང་གཅང་པའི་སྐྱུ་རྒྱག་ཟེར་མཁན་དེ་གོང་གསེབ་ལ་.....

1 ^tää-tsan, `cöösan tan `sheeyön tan ^tindrää ^kha ^khää
^mäa-pa, ^shetraa ki `lümon ^yin-pa ^tindrää ki ^shapcoo
^troo-pa ^ree.

5

II. `pundoo ^kyu-rää ^joo

10 `näämaa ^yan `tsań nää ^maa `üü la yaa `tsańpää `kutraa
cii ^yon-pa ^ree ^saa. `^ani `kho `tsań nää ^maa `hlääsa la
^yon, `^ani `hlääsa la `lee ^yońtüü `kap la, `^ani ^kyań nää
`tse `photran tan titso `thon cáä, ^thi ^chetüü `kap la yaa,
`kho `^ani `ha ^lää, ^thäpa `kyetaa `chöö, `^ani `tse `photran
ki `sesan ki ^kyapii tan ^titsöö ^trhää, ^'öö `chenpo ^cháä,
15 `traa `chenpo ^yöötüü ^kan la , `poo `ha ^läätaa `chöö cáä,
`^ani `tse `photran la yaa `takii `takii ^yon-pa ^ree.

^thindrää se ^yońtüü ^kan la `kyańtan ^nakää ^kan la
yaa ^mi ^lääka ^chenän cii ki ^joo cii ^saa cáä ^tää ^yoo
^draa ^dukan? ^thi ^yintüü ^kan la, `kho `photran la yaa `mii
20 `takii ^tää, ^lankaa la yaa `mii ^yako cáä `mataä-pa ^cháä,
^cháä-tsan ^joo ^saa-pa tii ^go tää `khöö `kańpää ^toktsii
`thee-pa ^draa. ^joo ki ^go la yaa ^toktsii `theetüü ^kan la
^jooyu ti ^yaa ^lan cáä, `khöö `peemo ti la, `tak se ^shüü-pa

1 བསྐྱད་ཅང་། སྐྱོད་བཟང་དང་གེས་ཡིན་དང་དེ་འདྲམ་ག་གའི་.....
མིད་པ། ཞི་དྲག་གིས་སྐྱུན་སྦྲངས་ཡིན་པ་དེ་འདྲམ་གི་ཞབས་སྐྱོར་.....
བསྐྱོགས་པ་རེད།

5

II. སྐྱུ་མདོག་བསྐྱར་བའི་འཛོལ་

སྐྱུ་མ་ཡང་གཅང་ནས་མར་དབྱམ་ལ་ཡུ་གཅང་བའི་སྐྱུ་དྲག་.....
10 ཅིག་ཡོངས་པ་རེད་ཟག ཨ་ནི་ཁོ་གཅང་ནས་མར་ལྟའི་ས་ལ་.....
ཡོངས། ཨ་ནི་ལྟའི་ས་ལ་སྐྱེབས་ཡོང་དུས་སྐབས་ལ། ཨ་ནི་རྒྱང་ནས་
ཅེ་ཕོ་བྱང་དང་དེ་ཚོ་མཐོང་བུས། དེ་བྱིད་དུས་སྐབས་ལ་ཡུ།
ཁོ་ཨ་ནི་ཉ་ལས། དང་བ་སྐྱེ་ཐག་ཚོད། ཨ་ནི་ཅེ་ཕོ་བྱང་.....
གི་གསེར་ཟངས་གི་རྒྱ་ཐིབས་དང་དེ་ཚོའི་གཤམ། འོད་ཚེན་ཕོ་བྱས།
15 བཀྲག་ཚེན་ཕོ་ཡོད་དུས་སྐབས་ལ། སྐྱོ་ཕོ་ཉ་ལས་ཐག་ཚོད་བུས།
ཨ་ནི་ཅེ་ཕོ་བྱང་ལ་ཡུ་ལྟ་གི་འུ་གི་འུ་གི་ཡོངས་པ་རེད།

དེ་འདྲམ་སེ་ཡོང་དུས་སྐབས་ལ་རྒྱང་ཐང་ན་ཁའི་སྐབས་ལ་.....
ཡུ་མི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཅིག་གི་འཛོལ་ཅིག་ཟགས་བུས་བསྐྱད་ཡོག་.....
འདྲ་བ་འདུག་གང་། དེ་ཡིན་དུས་སྐབས་ལ། ཁོ་ཕོ་བྱང་ལ་ཡུ་མིག་
20 ལྟ་གི་འུ་བསྐྱད། ལས་ཀ་ལ་ཡུ་མིག་ཡག་པོ་བུས་མ་བཟུས་པ་བུས།
བུས་ཅང་འཛོལ་ཟགས་པ་དེའི་མགོ་དེར་ཁོའི་རྐང་པས་རྟོག་བརྩིས་.....
ཐིབས་པ་འདྲ་བ། འཛོལ་གི་མགོ་ལ་ཡུ་རྟོག་བརྩིས་ཐིབས་དུས་སྐབས་ལ་.....
འཛོལ་ཡུ་དེ་ཡར་ལངས་བུས། ཁོའི་བུས་མོ་དེ་ལ། ཉག་ཟེ་གཞུས་པ་.....

1 ^ree ^saa. ^thi ^shutüü `kap la `khöö `cik `tatüü ^kan la,
"-ha `maa! -'üüpää `semcän ^ni ^threñaä `tshaa la!" se `kho
`ha ^lää ni, ^tha ^joo ti `semcän ^sheetraa `tshapo ^yin-pa,
`lun ^lañko ^yin-pa cik la `tsii cää, ^joo ti ^matruu-pa
5 ^chää, `khöö `hlääsaa ^yaa `chin-pa ^ree.
`kho `hlääsaa ^yaa `chin cää, ^yikää ^ñima `khashää
^tää, `phaa-tshoo `thuuyaa rapo titso `thuu, `tshon ^kyaayaa
rapo titso ^kyap, -'ani `chönjää titso ^shüü, ^kañka `hrik se
`tshaa ni, ^thüütsöö rapo 'ää `tää-tse `chin-pa ^yin-pa ^ree.
10 ^thi `chin, `kho ^maa ^loo ^yoñtüü `kap la, ^tha ^namtüü rapo
`kho `yaaka ^chää, `charshöö rapo `tshuu ^yöö-tsan, `chaapa
`tan, -'ani `pan ^kan la ^joo ^lää-pa tää `tsa ^kyap cää, -'ani
^joo ti `maapo `chaa ni ^tää ^yoo ^yin-pa ^ree. ^mi ^shäntaa
ki `sem la, "tha ^thi `süü ^joo ^yin-naa? ^tako cii ^yööki
15 ^ree" `sam, ^yuk ^shaa cää ^truunän ^macu-ña ^ree. ^chää-tsan
^ceemaa `tsañpa `kho ^thinää ^maa ^loo ^drotüü ^kan la, ^yan
^lañkaa tää ^joo ti ^thakaa ^rañjaa ^lää ^tää ^yoo ^ree.
^tha `khöö `sem la, "topaa cii la `semcän cii ^yo-ña
^yöö" `sam cää, ^yako ^chää `tatüü ^kan tää ^joo ti `mii ki
20 `tho-ña ^ree. `mii ki `thoñtüü ^kan la ^joo tää `tsa ^kyap ni,
`maapo `chaa ^tää ^yoo ^yin-pa ^ree. ^thi `maapo `chaa ^tää
^yöö-tsan, `khöö `sem la, "trhepa `khöö ^chekyu la! `khöö
`pundoo ^luu cii ^kyur ni ^töökaa ^chää ni ^tää `shaa" se

1 རིད་ཟག རི་གཞུ་དུས་སྐབས་ལ་ཁོས་ཅིག་ལྟ་དུས་སྐང་ལ།
 ཉ་སྐྱལ དུས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དངངས་ཚ་བ་ལ་ཟེ་ཁོ་
 ཉ་ལས་ནས། ད་འཛོལ་དེ་སེམས་ཅན་ཞིད་སྐྱལ་ཚ་བོ་ཡིན་པ།
 རྒྱང་ལངས་པོ་ཡིན་པ་ཅིག་ལ་བརྩིས་བྱས། འཛོལ་དེ་མ་བསྐྱབས་པ་
 5 བྱས། ཁོས་ལྟའི་སར་ཡར་སྤྱིན་པ་རིད།
 ཁོ་ལྟའི་སར་ཡར་སྤྱིན་བྱས། ཡ་གྱིར་ཉི་མ་ཁ་གས་
 བསྐྱེད། བར་རྒྱུད་བྱུག་ཡག་འདྲ་པོ་དེ་ཚོ་བྱུག ཚོང་རྒྱལ་ཡག་
 འདྲ་པོ་དེ་ཚོ་བརྒྱལ། ཨ་ཉི་མཚོད་མཇལ་དེ་ཚོ་ལྷས། གང་ག་རྒྱགས་སེ་
 ཚར་ནས། དུས་ཚོད་འདྲ་པོ་འདི་དུས་ཅ་སྤྱིན་པ་ཡིན་པ་རིད།
 10 དེ་སྤྱིན། ཁོ་མར་ལོག་ཡོང་དུས་སྐབས་ལ། ད་ནམ་དུས་འདྲ་པོ་
 ཁོ་དབྱར་ཁ་བྱས། ཚར་ཞིད་འདྲ་པོ་རྒྱགས་ཡོད་ཅང་། ཚར་པ་
 བདང་། ཨ་ཉི་སྐང་སྐང་ལ་འཛོལ་ལས་པ་དེར་བཅའ་བརྒྱབ་བྱས། ཨ་ཉི་
 འཛོལ་དེ་དམར་པོ་ཆགས་ནས་བསྐྱེད་ཡོག་ཡིན་པ་རིད། མི་གཞན་དག་
 གི་སེམས་ལ། ད་དེ་སྤྱིད་འཛོལ་ཡིན་རྒྱ བདག་པོ་ཅིག་ཡོད་གི་
 15 རིད་བསམས། གཡུགས་བཞག་བྱས། རྒྱག་མཁན་མ་བྱུང་བ་རིད། བྱས་ཅང་
 རྗེས་མ་གཅང་པ་ཁོ་དེ་ནས་མར་ལོག་འགྲོ་དུས་སྐང་ལ། ཡང་
 ལམ་ཀ་དེར་འཛོལ་དེ་ད་གར་རང་འཇགས་ལས་བསྐྱེད་ཡོག་རིད།
 ད་ཁོའི་སེམས་ལ། དོ་བར་ཅིག་ལ་སེམས་ཅན་ཅིག་ཡོང་བ་
 ཡོད་བསམས་བྱས། ཡག་པོ་བྱས་ལྟ་དུས་སྐང་དེར་འཛོལ་དེ་མིག་གིས་
 20 མཐོང་བ་རིད། མིག་གིས་མཐོང་དུས་སྐང་ལ་འཛོལ་དེར་བཅའ་བརྒྱབ་ནས།
 དམར་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོག་ཡིན་པ་རིད། དེ་དམར་པོ་ཆགས་བསྐྱེད་
 ཡོད་ཅང་། ཁོའི་སེམས་ལ། བྱི་པ་ཁོའི་བྱིད་རྒྱུ་ལ། ཁོས་
 སྤྱི་མདོག་ལུགས་ཅིག་བསྐྱུར་ནས་སྤོད་གག་བྱས་ནས་བསྐྱེད་གག་ཟེ་

1 `sam-pa `ree. `thi `khare `rää? `sena, `joo `tii `cheñaa nää
 `khora la yaa `kyakkyaa `chää cää, `kuu `kyap cää, `pundoo
 `kyur cää, `män `doñdoo `chää `tää `shaa `sam, `kho `thokpa
 `säa-pa `ree. `thokpa `säa-tsan, `khöö `joo ti la `käca `shää
 5 cää, " `trhepo `kyhöö `cañdoo `khaa la! `taa `kundoo `khaa la!
 `trhepo `kyhöö `can `ran `trhaa ni, `pundoo `luu cii `kyur ni,
 `töökaa `chää ni, `thi `ää `taa `can `ran `trhaa ni, `koo ni
 `droki `bee" se `trhii la `hmacin-pa `chää, `khöö `joo ti la
 yaa `kor cää `chin-pa `ree se, `thindrää se `chää cää, `üüpää
 10 `tsañpa la yaa `kyakkyaa `chää ni `shapcoo `troo-pa `ree.

III. `simcun `kacii

15

`yan `näamaa `tsañpää `kutraa cii `üü la `lee-pa `ree.
 `üü la `lee cää, `thi `chetüü `kan la, `ani `poo `mitsan cii
 la yaa `näatsan rapo cii `yää cää, `thindrää se `tää, `thi
 `chetüü `kan la `miran la `yoko cii `trhiikyu `yoo `ree. `ani
 20 `yoko `kho `ää `ponpo ti taa `kyün-tu `ship ni `drii
 `täa-tsan, `ponpo `tii `yoko tää `no `tshanan `cheki `yoo
 `maree. `ani `ponpo `khöö `mirää `nan la `khää `määnää, `yöö
 `doñdoo, `tamdöö `tshapo `chää, `mi la `yöörää `shetraa

1 བསམས་པ་རིད། དེ་ག་རི་རད་ཟེར་ན། འཛེར་དེས་ཚིད་མངགས་ནས་
 ཁོ་ར་ལ་ལྷ་ཀྱག་ཀྱག་བྱས་བྱས། བསྐྱབས་བརྒྱབ་བྱས། སྐྱ་མདོག་་་་
 བསྐྱར་བྱས། མིན་མདོག་མདོག་བྱས་བསྐྱར་ཤག་བསམས། ཁོ་དོགས་པ་
 བཟས་པ་རིད། དོགས་པ་བཟས་ཅང་། ཁོས་འཛེར་དེ་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་
 5 བྱས། གྱི་པོ་ཁྱོད་སྐྱང་མདོག་ཁ་བ་ལ། བདག་ལྷགས་མདོག་ཁ་བ་ལ།
 གྱི་པོ་ཁྱོད་སྐྱང་རང་དགས་ནས། སྐྱ་མདོག་ལྷགས་ཅིག་བསྐྱར་ནས། ་་
 སྐྱོད་གག་བྱས་ནས། དེ་འདི་བདག་སྐྱང་རང་དགས་ནས། བསྐྱར་ནས་ ་
 འགྲོ་གི་འབེད་ཟེ་འཁྲིས་ལ་མ་སྤྱིན་པ་བྱས། ཁོས་འཛེར་དེ་ལ་་་་་་་་་་་་
 ལྷ་བསྐྱར་བྱས་སྤྱིན་པ་རིད་ཟེ། དེ་འདྲས་སེ་བྱས་བྱས། དབྱས་བས་ ་
 10 གཅང་པ་ལ་ལྷ་ཀྱག་ཀྱག་བྱས་ནས་ཞབས་སྐྱོར་བསྐྱོགས་པ་རིད།

III. གཟིམ་རྒྱང་ཀ་གཅིག

15 ཡང་སྐྱེས་མ་གཅང་པའི་སྐྱུ་དྲག་ཅིག་དབྱས་ལ་སྐྱེབས་པ་རིད།
 དབྱས་ལ་སྐྱེབས་བྱས། དེ་བྱེད་དུས་སྐྱང་ལ། ཨ་ནི་སྤོ་པོ་མི་ཚང་ཅིག་
 ལ་ལྷ་གནས་ཚང་འདྲ་པོ་ཅིག་གཡས་བྱས། དེ་འདྲས་སེ་བསྐྱད། དེ་་་
 བྱེད་དུས་སྐྱང་ལ་མི་རང་ལ་གཡོག་པོ་ཅིག་འཁྲིད་རྒྱ་ཡོག་རིད། ཨ་ནི་་་
 20 གཡོག་པོ་ཁོ་འདི་དཔོན་པོ་དེ་དང་རྒྱུན་དུ་ནས་གཤེབས་ནས་འདྲིས་་་་་་་་་་་་
 བསྐྱར་ཅང་། དཔོན་པོ་དེས་གཡོག་པོ་དེར་ངོ་ཆ་སྐྱང་བྱེད་གི་ཡོག་་་་་་་
 མ་རིད། ཨ་ནི་དཔོན་པོ་ཁོས་མི་རའི་ནང་ལ་གའི་མེད་ནའི། ཡོད་ ་
 མདོག་མདོག གཏམ་འདོད་ཆ་པོ་བྱས། མི་ལ་ཡོད་རལ་ཞེ་དྲག་ ་་་་

1 `shääki ^yoo ^draa. `yoko `khöö 'ää `ponpöö ^yöörää `shääki
 ^yöö-pa ti `ha ^khoki ^yoo ^ree. ^thindrää `ponpo `khoo ^kyu
 `calaa ^khatsää ^yöömee ti `yoko `khöö `ha ^khoki ^yoo ^repaa?
 `^ani ^chäänää ^mii `tsaa la ^yöörää `shääki ^yoo ^ree.

5 ^chää-tsan `ponpo `khöö ^makää `näätsan tii `tsaa la
 ^tää cää ^täätüü, ^thindrää ^dra ^mäandra `shääkaa ^chää cää,
 `^ani `khoran `phakää `cik ^yako ^shetraa ^yöö se, ^nan la
 ^tsiku ^shetraa ^yöö se, ^miran la `khanpa ^khan ^mäntsää ^yako
 ^yöö se, ^simcun `citaa ^pää-ti `kashi ^tunkyää ^yin se, `^ani
 10 ^simcun `citaa ^shetraa ki ^kyääpo ^yöö, ^yako ^yöö se,
 ^thindrää se ^shipu cii ^yin ^doṅdoo ^chää ni ^yöörää `shää-pa
 ^ree. `^ani `khöö `näätsan `tsaa la `yoko `trhii ^chekaa
 ^chää-pa ^mattoo, `khorää ^doo rapo ti ^ni ^shetraa ^khää
 ^mää-pa ^ree. ^tha `cik ^nan la ^shipu cii ^yööna, ^thukloo
 15 cii la `cha ^shaanää, `kho `ñiṅpa ^yinnää `püüka ^thako, ^yako
 rapo cii, `cik ^yöö-pää `nampa rapo cii, `thonkyu ^yöö-pa rapo
 cii ^koo ^repaa? ^thindrää ^khää ^mää-pa ^ree.

^määtüü ^kan la `näätsan ti ^yii `hmacee-pa ^chää,
 ^tha `ku-ki ^thindrää `^a-yin naa?" se ^chää-pa ^ree.

20 ^chää-tsan `ponpo `khöö, " ^yin. ^yin. ^nää ^nan ^shetraa ^yako
 ^yöö. ^thita `yoko `khoo `käca ^trhii taa" se ^chää, `^ani
 `yoko ti `kää `tan ni, `^ani `yoko `kho ^dün tää ^yoṅ-pa ^ree.
 "`kyää, ^nää ^simcun la yaa `kaa ^khatsää-tse ^yoo ^rää?" se

1 བཤད་གི་ཡིག་འདྲ་བ། གཡོག་པོ་ཁྲི་འདི་དཔོན་པོས་ཡིད་རལ་བཤད་གི་
 ཡིད་པ་དེ་ཉ་གོ་གི་ཡིག་རེད། དེ་འདྲའི་དཔོན་པོ་ཁྲི་རྒྱ་.....
 ཅུ་ལག་ག་ཚད་ཡིད་མེད་དེ་གཡོག་པོ་ཁྲི་ཉ་གོ་གི་ཡིག་རེད་སྟེ།
 ཨ་ནི་བྱས་ནའི་མེད་ཅུ་བ་ལ་ཡིད་རལ་བཤད་གི་ཡིག་རེད།

5 བྱས་ཅང་དཔོན་པོ་ཁྲི་མ་གྱིར་གནས་ཅང་དེའི་ཅུ་བ་ལ་.....
 བསྐྱད་བྱས་བསྐྱད་དུས། དེ་འདྲས་འདྲ་མི་འདྲ་བཤད་གསལ་བྱས་བྱས།
 ཨ་ནི་ཁོ་རང་པ་གྱིར་གཅིག་ཡག་པོ་ཞེ་དུག་ཡིད་ཟེ། རང་ལ་.....
 རྒྱུ་པོ་ཞེ་དུག་ཡིད་ཟེ། མི་རང་ལ་ཁང་པ་གང་མིན་ཚད་ཡག་པོ་.....
 ཡིད་ཟེ། གཟིམ་རྒྱུང་ཅི་དག་པ་དེ་ཀ་བཞི་གདུང་བརྒྱད་ཡིན་ཟེ། ཨ་ནི་

10 གཟིམ་རྒྱུང་ཅི་དག་ཞེ་དུག་གི་རྒྱས་པོ་ཡིད། ཡག་པོ་ཡིད་ཟེ།
 དེ་འདྲས་མི་ཞེ་པོ་ཅིག་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱས་ནས་ཡིད་རལ་བཤད་པ་.....
 རེད། ཨ་ནི་ཁྲི་ཁྲི་གནས་ཚང་ཅུ་བ་ལ་གཡོག་པོ་ཁྲི་བྱེད་གསལ་.....
 བྱས་པ་མ་གཏོགས། ཁོ་རའི་མདོག་འདྲ་པོ་དེ་ནི་ཞེ་དུག་གའི་.....
 མེད་པ་རེད། ད་གཅིག་རང་ལ་ཞེ་པོ་ཅིག་ཡིད་ན། དུག་སློབ་.....

15 ཅིག་ལ་ཆ་བཞག་ནའི། ཁོ་རྙིང་པ་ཡིན་ནའི་སྐྱུས་ཁ་དག་པོ། ཡག་པོ་.....
 འདྲ་པོ་ཅིག ཅིག་ཡིད་པའི་ནམ་པ་འདྲ་པོ་ཅིག མཐོང་རྒྱ་ཡིད་པ་འདྲ་པོ་
 ཅིག་དགོས་རེད་སྟེ། དེ་འདྲས་གའི་མེད་པ་རེད།
 མེད་དུས་སྐྱང་ལ་གནས་ཚང་དེ་ཡིད་མ་ཆེས་པ་བྱས།
 ད་སྐྱུ་མཁྱེན་དེ་འདྲས་ཨ་ཡིན་རྒྱ་ཟེ་བྱས་པ་རེད།

20 བྱས་ཅང་དཔོན་པོ་ཁྲི་སྐྱུ་ ཡིན། ཡིན། ངའི་རང་ཞེ་དུག་ཡག་པོ་.....
 ཡིད། དེ་ད་གཡོག་པོ་ཁྲི་སྐྱུ་ཆ་དུས་དང་ཟེ་བྱས། ཨ་ནི་.....
 གཡོག་པོ་དེ་སྐྱུ་བདེ་དེ་ནས། ཨ་ནི་གཡོག་པོ་ཁྲི་མདུན་དེར་ཡིངས་པ་རེད།
 ཀྱས། ངའི་གཟིམ་རྒྱུང་ལ་ཡུ་ཀ་བ་ག་ཚད་ཅུ་ཡིག་རེད་ཟེ་.....

- 1 'la-pa ^ree. ^takpaa ^ri-shi ^ponpo `khöö `käca ^tindrää
 ^hampa `shää, ^yöörää `shää, ^thindrää ^cheki ^yöö-pa ^yoko
 `khöö `shen-tsan, ^khontro ^sää, ^she ^trhe ^tää ^yoo ^ree.
 ^chää-tsan ^ponpo `khöö ^thii ^ñimo tää, ^yan, "kyää, ^näa
- 5 ^simcun la yaa ^kaa ^khantsää-tse ^yoo ^räa?" se ^yoko ^khoo
 `käca ^trhikaa ^chetüü, ^'ani ^yoko ^kho ^khontro ^sää cää
 ^trhanko `shää-pa ^ree. "camkyoo ^kho ^thi-pää ^kaa `cik
 ^ree" se ^la-pa ^ree ^saa.
- ^camkyoo se ^khare ^seki ^räa? ^sena, ^camkyoo ^setüü,
- 10 ^khanpa ^kaa cik ^seyaa ki ^sa ^yoo ^maree. ^khanpa ^kaa `cii
 ki ^sa ^yinna, ^kaa `cik ^koki ^repaa? ^kaa `cii ki ^sa
 `citaa ^yoo ^maree. ^khanpa ^camkan-ma ^chüncün ki ^sa cii
 ^chää, ^thi 'ää ^khanpa ^coñkye ^chää, ^cam ^tikyää ^maa ^tip
 cää, ^maa ^luu ^yonki ^yoo ^draa ^dukan? ^chää-tsan ^cam ^yaa
- 15 ^kyooyaa ki ^ñenkaa `cii ^tsuu ^yoo ^draa ^dukan? ^chää-tsan
 ^yoko `khöö ^ñenkaa ^kho ^thi-pää ^kaa `cik ^ree ^seyaa ti
 ^ñenkaa ^tsuu-pää ^kaa ti ^mäana, ^kaa `cii ki ^sa 'ää ^mäa-pa,
 ^khanpa ^chüncün ^coñkye ^yin-pa ti ^yoko `khöö `sääshää
 ^chää-pa ^ree. ^'on ^thindrää se ^chää, ^'üüpää ^tsanpa la yaa
- 20 ^kyakkyaa ^chää ni ^shapcoo ^troo-pa ^ree.

^thinää ^yan `tshar cii `hlääsaa `tsanpää `kutraa cii
 ^yon-pa ^ree ^saa. ^di `le-pää ^kan cii la yaa `hlääsaa ^phöö
 5 ki ^kyääpo ^losaa ^rän-pa tan `khatuu `khee-pa ^ree. `khatuu
 `khee-tsan, `tsanpää `kutraa tii `tsaa la yaa, ^tha `hlääsaa
 ^trhonpa ^no `shen-pa cii ki ^losaa ki `khapsää `kala `kyääkaa
 ^yon-pa ^ree. `kyääkaa ^yontüü ^kan la yaa, `khapsää ki ^nan
 la ^puluu ^yoo ^draa ^dukan? `ani ^puluu `kho `kyää cää,
 10 ^thi ^chetüü ^kan la `tsanpää `kutraa tii `sem la yaa, "yaa
 ^tha ^thi `kyhäntsaa? ^khan ^yin-naa? ^di ^seyaa ^ni ^kyün-nää
 ^mandraa. ^di ^khare ^cheyaa ^drapo cii ^yin-naa?" `sam,
 `khöö ^puluu ti ^lakpaa `len cää, `mii cii `tatüü ^kan la yaa,
 ^tha ^dää `tröö ^shipu cii ^kyap ^shaa-pää ^so ra cii `thon-pa
 15 ^ree. `thon cää ^täätüü ^kan la, ^tha ^thi ^sayaa ^ree
 `sampa ^kyün-nää ^trhänki ^yoo ^maree. ^chää-tsan `khöö
 ^lamsan ^sa `shenki ^yoo ^maree, ^tha. ^sayaa ^yin-pa `citaa
 `samloo lää `hooki ^yoo ^maree. `khorää `sem la, "di ^sayaa
 ^tha ^maree. ^sayaa ^yinna, `tröö ^tindrää ^kyün-nää ^kyaaki
 20 ^maree. `tröö ti ^khandrää ra cii ^kya-pa ^yin-naa?" `sam,
 `kho `samlo `tan ^tää ^yoo ^ree. `ani `khöö `khapsää ti
 `khoran ^töösää ^kan tää ^shaa cää ^masää-pa ^chää ^shaa-pa
 ^ree.

དེ་ནས་ཡང་ཚར་ཅིག་ལྟའི་སར་གཙང་པའི་སྐྱེ་བྱུག་ཅིག་.....
 ཡོངས་པ་རེད་ཟེ། འདི་སྐྱེབས་པའི་སྐྱང་ཅིག་ལ་ལྷ་ལྟའི་སར་བོད་.....
 5 གི་རྒྱལ་པོ་ལོ་གསར་རན་པ་དང་ཁ་བྱུག་ཁེལ་པ་རེད། ཁ་བྱུག་.....
 ཁེལ་ཙང་། གཙང་པའི་སྐྱེ་བྱུག་དེའི་ཅ་བ་ལ་ལྷ། ད་ལྟའི་ས་བ་.....
 སྐྱོང་བ་ངོ་ཤེས་པ་ཅིག་གིས་ལོ་གསར་གི་ཁ་བཟམ་སྐལ་བ་བསྐྱལ་གག་.....
 ཡོངས་པ་རེད། བསྐྱལ་གག་ཡོང་དུས་སྐྱང་ལ་ལྷ། ཁ་བཟམ་གི་ནང་.....
 ལ་བྱུ་ལྷག་ཡོག་འདྲ་བ་འདྲུག་གང་། ཨ་ནི་བྱུ་ལྷག་ཁོ་བསྐྱལ་བྱས།
 10 དེ་བྱེད་དུས་སྐྱང་ལ་གཙང་པའི་སྐྱེ་བྱུག་དེའི་སེམས་ལ་ལྷ། གཡག་.....
 ད་དེ་བྱེད་མཚར། གང་ཡིན་ནཱ། འདི་ཟ་ཡག་ནི་རྒྱན་ནས་.....
 མ་འདྲ་བ། འདི་ག་རེ་བྱེད་ཡག་འདྲ་པོ་ཅིག་ཡིན་ནཱ་བསམས།
 ཁོས་བྱུ་ལྷག་དེ་ལག་པར་ལེན་བྱས། མིག་ཅིག་ལྟ་དུས་སྐྱང་ལ་ལྷ།
 ད་འདིར་དགོལ་ཞེ་པོ་ཅིག་བརྒྱབ་བཞག་པའི་བརྗོད་ཅིག་མཚོང་བ་.....
 15 རེད། མཚོང་བྱས་བྱས་བསྐྱེད་དུས་སྐྱང་ལ། ད་དེ་ཟ་ཡག་རེད་.....
 བསམ་པ་རྒྱན་ནས་དུན་གི་ཡོག་མ་རེད། བྱས་ཙང་ཁོས་.....
 ལམ་སང་ཟ་ཤེས་གི་ཡོག་མ་རེད་ད། ཟ་ཡག་ཡིན་པ་ཅི་དག་.....
 བསམ་སྐྱོར་ལའི་འཁོར་གི་ཡོག་མ་རེད། ཁོ་རའི་སེམས་ལ། འདི་ཟ་ཡག་
 ད་མ་རེད། ཟ་ཡག་ཡིན་ན། དགོལ་དེ་འདྲས་རྒྱན་ནས་རྒྱག་གི་.....
 20 མ་རེད། དགོལ་དེ་ག་འདྲས་འདྲ་ཅིག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ནཱ་བསམས།
 ཁོ་བསམ་སྐྱོ་བདང་བསྐྱེད་ཡོག་རེད། ཨ་ནི་ཁོས་ཁ་བཟམ་དེ་.....
 ཁོ་རང་སྐྱོད་སའི་སྐྱང་དེར་བཞག་བྱས་མ་བཟམ་པ་བྱས་བྱས་བཞག་པ་.....
 རེད།

1 `ñima `cik `shaa, `ñii `shaa, `ñima `mañko ra cii `chin
ni, `yan `ñima cii `khöö `trhoñpa ti `yoñtüü `kan la, `khapsää
`masää-pa `chää, `shaa `shaa-pa ti `thon-pa `ree. `chää-tsan
`trhoñpa `khöö, " `kyheran `shapsää `hmacöö-pa `chää, `shaa-pa
5 `nan ni `khare `yoñki `rää? `ñiñpa `chaaki `ree. `tropo
`mindu-kää?" se `la-pa `ree. `thindrää `setüü `kan la, `tsañpää
`kutraa `tii, " `nindra `khala `sakyan. `dindrää `khopaa `saki
`rää?" `seki `yoo `ree. `setüü `kap la, " `ani `hlääsaa `tii
`lap cää, " `thi `sayaa `ree. `chööyaa la `traa-pa `ree.
10 `chöö" se `la-pa `ree. `tha `tsañpää `kutraa tii `sem la
yaa, " `thita `sayaa `khopaa `yin-pa? `kyün-nää `maree. `khöö
`naa `kyakkyaa `cheki `yoo `ree" `sam, " `thindrää `khala `saa.
`satoo `mää. `taa-tsöö `nindrää `sää `miyon" se `la-pa `ree.
" `maree. `di `sayaa `ree" se `trhoñpa `tii `setüü `kap la,
15 `tsañpää `kutraa `tii, " `nidrää `sashää `yindoo `mää" `seki
`yoo `ree. `chää-tsan `trhoñpa `tii, " `ona `sayaa `män-pää
`kyumtsän `khare `doo?" `setüü `kan la, `tsañpää `kutraa `tii,
" `ha-maa, `trhepo `nila `teñtröö `ni `teñtröö `duu. `wootröö
`ni `wootröö `duu. `nindrää `sashää `khanää `yin-pa?" se
20 `la-pa `ree. " `teñtröö `ni `teñtröö `duu. `wootröö `ni
`wootröö `duu" `seyaa ti `khare `seki `yoo `rää? `sena, " `kan
nää `ni `kan nää `tröö `kyap `shaa. `woo nää `ni `woo nää
`tröö `kyap `shaa" `seki `yoo `ree. `chää-tsan `khorää `sem

1 ཉི་མ་གཅིག་བཞག གཉིས་བཞག ཉི་མ་མང་པོ་འདྲ་ཅིག་སྲིན་
 ཉམས་ ཡང་ཉི་མ་ཅིག་ཁོའི་གྲོང་པ་དེ་ཡོང་དུས་སྐྱང་ལ། ཁ་ཟས་་་་
 མ་བཟས་པ་བུས། བཞག་བཞག་པ་དེ་མཐོང་པ་རེད། བུས་ཅང་་་
 གྲོང་པ་ཁོས། བྱིད་རང་ལབས་ཟས་མ་མཚོད་པ་བུས། བཞག་པ་་་་་
 5 གནང་ནས་ག་རེ་ཡོང་གི་རད། རྟོང་པ་ཆགས་གི་རེད། སྡོ་པོ་་་་་
 མི་འདུག་གས་ཟེ་ལབས་པ་རེད། དེ་འདྲས་ཟེར་དུས་སྐྱང་ལ། གཅང་པའི་
 སྐྱུ་དྲག་དེས། ཉི་འདྲ་ག་ལ་ཟ་ཀྱངས། འདི་འདྲས་ག་པར་ཟ་གི་་་་
 རད་ཟེར་གི་ཡོག་རེད། ཟེར་དུས་སྐབས་ལ། ཇམ་ནི་ལྟའི་ས་བ་དེས་་
 ལབས་བུས། དེ་ཟ་ཡག་རེད། མཚོད་ཡག་ལ་བསྐྱེགས་པ་རེད།
 10 མཚོད་ཟེ་ལབས་པ་རེད། ད་གཅང་པའི་སྐྱུ་དྲག་དེའི་སེམས་ལ་་་་་་་
 ལྷ། དེ་ད་ཟ་ཡག་ག་པར་ཡིན་པ། སྐྱུ་ན་ཉམས་མ་རེད། ཁོས་
 ངར་ཀྱག་ཀྱག་བྱེད་གི་ཡོག་རེད་བསམས། དེ་འདྲས་ག་ལ་ཟ་བ། ་་
 ཟ་དོགས་མེད། བདག་ཚོས་ཉི་འདྲས་བཟས་མི་ཡོང་ཟེ་ལབས་པ་རེད།
 མ་རེད། འདི་ཟ་ཡག་རེད་ཟེ་གྲོང་པ་དེས་ཟེར་དུས་སྐབས་ལ། ་་་
 15 གཅང་པའི་སྐྱུ་དྲག་དེས། ཉི་འདྲས་ཟ་ཤས་ཡིན་དོགས་མེད་ཟེར་གི་་་་་
 ཡོག་རེད། བུས་ཅང་གྲོང་པ་དེས། འོ་ན་ཟ་ཡག་མིན་པའི་་་་་
 སྐྱུ་མཚན་ག་རེ་འདོག་ཟེར་དུས་སྐྱང་ལ། གཅང་པའི་སྐྱུ་དྲག་དེས། ་་
 ཉ་སྟུ། བྱི་པོ་ནི་ལ་སྟེང་དགོལ་ནི་སྟེང་དགོལ་འདུག འོག་དགོལ་་་་
 ཉི་འོག་དགོལ་འདུག ཉི་འདྲས་ཟ་ཤས་ག་ཉམས་ཡིན་པ་ཟེ་་་་་་་
 20 ལབས་པ་རེད། སྟེང་དགོལ་ནི་སྟེང་དགོལ་འདུག འོག་དགོལ་ནི་
 འོག་དགོལ་འདུག་ཟེར་ཡག་དེ་ག་རེ་ཟེར་གི་ཡོག་རད་ཟེར་ན། སྐྱང་་་་
 ཉམས་ཉི་སྐྱང་ཉམས་དགོལ་བརྒྱབ་ཤག འོག་ཉམས་ཉི་འོག་ཉམས་་་་
 དགོལ་བརྒྱབ་ཤག་ཟེར་གི་ཡོག་རེད། བུས་ཅང་ཁོ་རའི་སེམས་་་་

1 ^nan la, "di la ^ni ^tröö ^shipu ^kyap ^shaa. ^di ^sayaa ^ni
^kyün-nää ^maree. ^di ^khare rapo cii ^yin-naa?" ^sam-pa
^matoo, ^puluu ^señän ti ^purtan la ^tän ni, ^ka-ra ^yin-pa
ti ^shenki ^yoo ^maree. ^'on ^thindrää se ^chää ni, ^'üüpää
5 ^tsanpa la yaa ^kyakkyaa ^chää ni ^shapcoo ^troo-pa ^ree ^saa.

V. ^trii ^telee

10

^yan ^näämaa ^tsanpää ^kuttraa cii ^hlääsaa ^yon-pa ^ree.
^hlääsaa ^yon cää, ^thi ^chetüü ^kap la, ^'ani ^phöpää ^losaa
^ta-na taa ^khatuu ^khee-pa ^ree. ^thi ^kheetüü ^kap la,
^'ani ^phopää ^luksöö la ^khanpää ^chinan ki ^sa la yaa
15 ^kaaraa ki ^kartii ^then, ^khanpää ^nan ki ^tsindep la yaa
^trhushii ki ^kartaa ^kya-pa cii la yaa, ^kartaa ki ^yiki
^kyap ^yoo ^ree. ^yiki ^kyaayaa ti ^khare ^kyaaki ^yoo ^rää?
^sena, "trashii ^telee ^phünsum ^tshoo" se ^yiki ^kyap ^yoo
^ree.

20

^chää-tsan ^tsanpää ^kuttraa ti ^yinää ^maa ^lee, ^'ani
^hlääsa la ^losaa ^tan, ^thi ^chetüü ^kan la, ^'ani ^yiki
^trashii ^telee se ^chää cää ^trhii ^yöö-pa ^yin-tsan, ^'ani
^poo ki ^yiki tää ^tää cää ^tää-pa ^ree. ^thää ^tayaa ti

1 བུ་ལཱ་ འདི་ལ་ནི་དགོལ་ཞེ་པོ་བརྒྱབ་ཤག འདི་ཟ་ཡག་ནི་.....
 རྒྱན་ནས་མ་རེད། འདི་ག་རེ་འདྲ་པོ་ཅིག་ཡིན་ནུ་བསམས་པ་.....
 མ་གཏོགས། བྱ་ལྷག་ཟེར་མཁན་དེ་ལྷ་ཐང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐར་བ་ཡིན་པ་.....
 དེ་ཤེས་གི་ཨོག་མ་རེད། འོང་དེ་འདྲས་སེ་བྱས་ནས། དབྱས་བས་.....
 5 གཙམ་པ་ལ་ཡུ་ཀྱག་ཀྱག་བྱས་ནས་ཞབས་སྦྱོར་བསྦྱོགས་པ་རེད་ཟག

v. བགྲིས་བདེ་ལེགས།

10 ཡང་སྐན་མ་གཙམ་པའི་སྐྱེ་བྱག་ཅིག་ལྟའི་སར་ཡོངས་པ་རེད།
 ལྟའི་སར་ཡོངས་བྱས། དེ་བྱེད་དུས་སྐབས་ལ། ཨ་ནི་བོད་པའི་ལོ་གསར་
 བཏང་བ་དང་ཁ་ཐུག་ཁེལ་པ་རེད། དེ་འཁེལ་དུས་སྐབས་ལ།
 ཨ་ནི་བོད་པའི་ལྷགས་སྒོལ་ལ་ཁང་པའི་སྤྱི་ནང་གི་ས་ལ་ཡུ་.....
 15 དཀར་རག་གི་དཀར་རག་ལེགས། ཁང་པའི་ནང་གི་ཅིག་ལྟེབས་ལ་ཡུ་.....
 ལོ་ཞིབ་གི་དཀར་རག་བརྒྱབ་པ་ཅིག་ལ་ཡུ། དཀར་རྟགས་གི་ཡི་གེ་.....
 བརྒྱབ་ཨོག་རེད། ཡི་གེ་རྒྱག་ཡག་དེ་ག་རེ་རྒྱག་གི་ཨོག་རད་.....
 ཟེར་ན། བགྲིས་བདེ་ལེགས་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་ཟེ་ཡི་གེ་བརྒྱབ་ཨོག་.....
 རེད།

20 བྱས་ཙམ་གཙམ་པའི་སྐྱེ་བྱག་ཅིག་ལ་ནས་མར་སྤྱེབས། ཨ་ནི་.....
 ལྟའི་ས་ལ་ལོ་གསར་བཏང་། དེ་བྱེད་དུས་སྐབས་ལ། ཨ་ནི་ཡི་གེ་.....
 བགྲིས་བདེ་ལེགས་ཟེ་བྱས་བྱས་བྲིས་ཨོད་པ་ཡིན་ཙམ་། ཨ་ནི་.....
 སྐྱོ་བོ་གིས་ཡི་གེ་དེར་བལྟས་བྱས་བཟད་པ་རེད། དེར་ལྟ་ཡག་དེ་.....

1 ^khare ^chää ni ^taki ^yoo ^rää? ^sena, ^trashii ^seyaa ki
 ^yiki ti ^phawoo ^ka ^rataa ^tra ^khiku ^trii-saa ^trii se
 ^chää ni ^tüüyii ^kyap ^yöö-tsan, ^tha ^khöö ^trashii se ^loo
 ^mashen-pa ^chää, " ^tha ^thi ^khandrää se ^yin-naa? ^töö ^'aa.
 5 ^trii ^telee ^phünsum ^tshoo ^yin-pa ^draa" ^sam, " ^trii
 ^telee ^phünsum ^tshoo se ^seyaa ^ni ^kyün ni ^yoŋki ^maree.
 ^yiki ti la ^dindrää ^trhii ^shaa" ^sam, ^kho ^samlo ^shetraa
 ^khoo-pa ^ree.
 ^samlo ^khootüü ^kan la ^kartii ^kyaanän ki ^mi ^tii,
 10 " ^yaa, ^tha ^di ^yiki tää ^shipu cii ^tää cää ^tääkii. ^nää
 ^yiki ti ^kartaa ^kyaatüü ^kan la ^yiki ti ^noo-pa ^män-troo"
 ^sam ni, ^mi ^kho ^ää ^thetsom ^kyee-pa ^ree, ^tha. ^tsanpää
 ^kutraa ^tii ^yiki ^loo ^mashen-pa ^chää, ^samlo ^khooki ^yoo
 ^ree. ^yiki ^goma ^trashii ^seyaa ti ^mashen-pa ^chää,
 15 ^kartaa ^kyaanän tii ^samloo ^khorää ^ää ^noo-pa ^män-troo
 ^sam, ^nikaa ^phakää ^thetsom ^kyee cää, ^'ani ^khantsam
 ^soŋtüü ^kan la ^kartaa ^kyaanän ki ^mi ^tii ^yaa ^tsanpää
 ^kutraa la yaa ^käca ^trhii-pa ^ree. ^'ani " ^khare ^chää
 ^doo? ^yiki ^trhitan ^dindrää ^repää?" se ^käca ^trhii-pa
 20 ^ree. ^trhii-tsan ^tsanpää ^kutraa ^tii ^kartaa ^kyaanän ti
 la yaa, " ^yiki ^yaki ^khan ^rää?" se ^la-pa ^ree se. ^lap-tsan
 ^kartaa ^kyaanän tii ^sem la, ^tsanpää ^kutraa ti ^yiki ^yako
 ^shenki ^mää-pa ^draa ^sam ni, " ^yikää ^khandrää se ^doo?

1 ག་རེ་བྱས་ནས་ལྷ་གི་ཡོག་རད་ཟེར་ན། བཀྲ་ཤིས་ཟེར་ཡག་གི་.....
 ཡི་གེ་དེ་བ་འོག་ཀ་ར་བཏགས་ཀྱ་གི་གྲུ་གྲིས་ས་བགྲིས་ཟེ་.....
 བྱས་ནས་བསྐྱུས་ཡིག་བརྒྱབ་ཡོད་ཅང་། ད་ཁོས་བཀྲ་ཤིས་ཟེ་སློབ་.....
 མ་ཤིས་བ་བྱས། ད་དེ་ག་འདྲས་སེ་ཡིན་ན། སྐྱོས་ཞབ།

5 བགྲིས་བདེ་ལེགས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་ཡིན་པ་འདྲ་བསམས། བགྲིས་.....
 བདེ་ལེགས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་ཟེ་ཟེར་ཡག་ནི་རྒྱུན་ནི་ཡོང་གི་མ་རེད།
 ཡི་གེ་དེ་ལ་འདི་འདྲས་བྲིས་ཤག་བསམས། ཁོ་བསམ་སློ་ཞེ་དྲག་.....
 འཁོར་བ་རེད།

10 བསམ་སློ་འཁོར་དུས་སྐྱང་ལ་དཀར་ཕྱིག་རྒྱག་མཁན་གི་མི་དེས། ..
 གཡག ད་འདི་ཡི་གེ་དེར་ཞེ་པོ་ཅིག་བལྟས་བྱས་བསྐྱད་གིས། ངས་.....
 ཡི་གེ་དེ་དཀར་རྟགས་རྒྱག་དུས་སྐྱང་ལ་ཡི་གེ་དེ་ནོར་བ་མིན་གྱོའོ་.....
 བསམས་ནས། མི་ཁོ་འདི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱིས་བ་རེད་ད། གཙང་པའི་.....
 རྒྱ་དྲག་དེས་ཡི་གེ་སློབ་མ་ཤིས་བ་བྱས། བསམ་སློ་འཁོར་གི་ཡོག་.....
 རེད། ཡི་གེ་འགོ་མ་བཀྲ་ཤིས་ཟེར་ཡག་དེ་མ་ཤིས་བ་བྱས།

15 དཀར་རྟགས་རྒྱག་མཁན་དེའི་བསམ་སློར་ཁོ་རས་ནོར་བ་མིན་གྱོའོ་.....
 བསམས། གཉིས་ཀ་པ་གིར་ཐེ་ཚོམ་སྐྱིས་བྱས། ཨ་ནི་གང་འཚམས་.....
 མོང་དུས་སྐྱང་ལ་དཀར་རྟགས་རྒྱག་མཁན་གི་མི་དེས་ཡར་གཙང་པའི་.....
 རྒྱ་དྲག་ལ་ལྷ་སྐྱད་ཆ་དྲིས་བ་རེད། ཨ་ནི་ག་རེ་བྱས་.....
 འདོག ཡི་གེ་བྲི་སྐྱང་ས་འདི་འདྲས་རེད་པས་ཟེ་སྐྱད་ཆ་དྲིས་བ་.....
 རེད། དྲིས་ཅང་གཙང་པའི་རྒྱ་དྲག་དེས་དཀར་རྟགས་རྒྱག་མཁན་དེ་.....

20 ལ་ལྷ། ཡི་གེ་ལ་གི་གང་རད་ཟེ་ལབས་བ་རེད་ཟེ། ལབས་ཅང་.....
 དཀར་རྟགས་རྒྱག་མཁན་དེའི་སེམས་ལ། གཙང་པའི་རྒྱ་དྲག་དེ་ཡི་གེ་ལག་པོ་
 ཤིས་གི་མེད་པ་འདྲ་བ་བསམས་ནས། ལ་གིར་ག་འདྲས་སེ་འདོག ..

1 `cik ^jaaroo `nan taa" se `la-pa ^ree. ^chää-tsan `tsańpää
 `kutraa ^tii, "yiki ^ńää `shenkyan. ^ni `mashen-pa ^khan
 ^yo-ńa" se ^chää ni, ^yiki `loo-pa ^ree. ^yiki `lootüü ^kan
 la, `ani `khöö, "trii" se `loo-pa ^ree. `kartii ^kyaanńan
 5 `khöö, "drii ^mason" se `la-pa ^ree. `ani `khöö `khorää
 ^noo-pa ^mayin-pa, ^tha `tsańpää `kutraa ^yiki `loonńan ti
 `loo `shenki ^minduu `sam, ^ńamtsöö tan ^mason-ńää, ^lńn cää,
 `ani `kartii ^kyaanńan ti `käca ^pom-ru `chin cää, "drii
 ^mason. `kyheran `lookyoo ^kyap. ^drii ^mason" se `la-pa
 10 ^ree. ^yiki ^mandrii-pa ^khan ^yo-ńa. `trii ^ran ^du-ka" se,
 `tsańpää `kutraa kää ^la-pa ^ree.

^yan `kartaa ^kyaanńan ^tii, "di ^drii ^mason" se
 ^setüü ^kan la, `tsańpää `kutraa kää, "lootan ^mandrii-pa
 ^khan ^yo-ńa? ^ona ^phatii" se ^chää cää `loo-pa ^ree.
 15 "phatrii, ^pha'oo `ka ^rataa `tra ^khiku `trii" se ^chää cää
 `loo-pa ^ree. `khöö `sää-ru `ta-ńää `khüü ^ree. ^chäänää
 `kartaa ^kyaanńan `khöö, "drii ^mason. ^thantoo ^noo son.
 `kyheran `loo `shen ^mason" se `la-pa ^ree. `ani `tsańpää
 `kutraa ^tii, "laa? ^yiki `mashen-pa ^khan ^yon? ^niran
 20 ^bee" ^setüü, `kartaa ^kyaanńan ^tii, ^maree. ^maree.
 ^thindrää ^maree" se ^chää-tsan, `ani `kutraa `khöö, "ona
 ^phatrii-saa" se `loo-pa ^ree. ^yan `kartaa ^kyaanńan ^tii,
 "drii ^mason. ^drii ^mason" se ^chää ni `shää-pa ^ree.

1 གཅིག་ལྷགས་སློག་གནང་དང་ཟེ་ལབས་པ་རེད། བྱས་ཅང་གཅང་པའི་་་་
 སྐྱུ་དྲག་དེས། ཡི་གེ་ངས་ཤེས་ཀྱངས། རི་མ་ཤེས་པ་གང་་་་་་
 ཡོང་བ་ཟེ་བྱས་ནས། ཡི་གེ་བསློགས་པ་རེད། ཡི་གེ་སློག་དུས་སྐང་
 ལ། ཨ་ནི་ཁོས། བགྲིས་ཟེ་བསློགས་པ་རེད། དཀར་ཤིག་རྒྱག་མཐུན་
 5 ཁོས། འགྲིགས་མ་སོང་ཟེ་ལབས་པ་རེད། ཨ་ནི་ཁོས་ཁོ་རམ་་་་་་
 རྣམ་པ་མ་ཡིན་པ། ད་གཅང་པའི་སྐྱུ་དྲག་ཡི་གེ་སློག་མཐུན་དེ་་་་་་་་་
 སློག་ཤེས་གི་མི་འདུག་བསམས། ཉམས་ཚཱ་དང་མ་སོང་ནའི། ཡོན་བྱས་
 ཨ་ནི་དཀར་དྲགས་རྒྱག་མཐུན་དེ་སྐད་ཆ་སློམ་ཏུ་སྦྱིན་བྱས། འགྲིགས་་་་་་
 མ་སོང་། བྱིད་རང་སློག་སློར་རྒྱལ། འགྲིགས་མ་སོང་ཟེ་ལབས་པ་
 10 རེད། ཡི་གེ་མ་འགྲིགས་པ་གང་ཡོང་བ། བགྲིས་རང་འདུག་ག་ཟེ་
 གཅང་པའི་སྐྱུ་དྲག་གིས་ལབས་པ་རེད།
 ཡང་དཀར་དྲགས་རྒྱག་མཐུན་དེས། འདི་འགྲིགས་མ་སོང་ཟེ་་་་
 ཟེར་དུས་སྐང་ལ། གཅང་པའི་སྐྱུ་དྲག་གིས། སློག་སྤངས་མ་འགྲིགས་པ་
 གང་ཡོང་བ། འོ་ན་བ་གྲིས་ཟེ་བྱས་བྱས་བསློགས་པ་རེད། າ་་་
 15 བ་གྲིས། བ་འོག་ཀ་ར་བདགས་ཀྱ་གི་གྲུ་བགྲིས་ཟེ་བྱས་བྱས་་་་་་་་་་
 བསློགས་པ་རེད། ཁོས་གསལ་ཏུ་བདང་བའི་ཁྲལ་རེད། བྱས་ནའི་
 དཀར་དྲགས་རྒྱག་མཐུན་ཁོས། འགྲིགས་མ་སོང་། ད་དུང་ནོར་སོང་།
 བྱིད་རང་སློག་ཤེས་མ་སོང་ཟེ་ལབས་པ་རེད། ཨ་ནི་གཅང་པའི་་་་་་
 སྐྱུ་དྲག་དེས། ལགས། ཡི་གེ་མ་ཤེས་པ་གང་ཡོང་། རི་རང་་་
 20 འཕེད་ཟེར་དུས། དཀར་དྲགས་རྒྱག་མཐུན་དེས། མ་རེད། མ་རེད།
 དེ་འདྲས་མ་རེད་ཟེ་བྱས་ཅང་། ཨ་ནི་སྐྱུ་དྲག་ཁོས། འོ་ན་་་་་་་་
 བ་གྲིས་མ་ཟེ་བསློགས་པ་རེད། ཡང་དཀར་དྲགས་རྒྱག་མཐུན་དེས།
 འགྲིགས་མ་སོང་། འགྲིགས་མ་སོང་ཟེ་བྱས་ནས་བཤད་པ་རེད།

1 `shääätüü `kap la yaa, `ani `khöö, "yiki `mashen-pa `khan
 `yöö-pa? `yiki `phatrii-sa la yaa `phatrii-saa `män-pa
 `khan `looshää `yoo `rää? `nää `shiplap `tsintaa `chää ni
 `loo-pa `yin" se `chää-pa `ree. "shiplap `chää-pa `yin"
 5 `setüü `kan la yaa, `tha `khöö, "ship shin, `trha-wa `cooloo
 `chää-pa `yin" `seki `yoo `ree.
 `khantaa `tsanpää `kutraa kää `ñam `chekaa `chää-pa
 `matoo, `yiki `mashen-pa tan, `ani `yöntän `mää-pa `chää,
 `yiki `yako `driloo `shenki `mää-pa `ree se, `üüpää `tsanpa
 10 la yaa `thindrää se `kyakkyaa `chää ni `shapcoo `troo-pa `ree.

VI. `phuñku `trhañka `cik `hmatsan-ña

15

`näämaa `tsanpää `phuñkoo cii `molam `khatuu tää `üü la
 `lee-pa `ree. `hlääsaa `molam ki `shuku ti `tshaa `drotüü `kan
 la yaa, `ani `molam `yako `chu-ñää `katön tan `chap `cii la
 `ñarsöö ki `phöö ki `tamaa tan `kañmaa `tikyää ti `tshañma
 20 `kartii `then `cii `cheki `yoo `ree. `kartii `chesa ti
 `lupuu `naktee `sesa tää `cheki `yoo `ree. `thi `chetüü `kan
 la `yasoo `señän ki `cikya-pa `makpön `ñiipo tii `kiikaa tan
 `ani `molam `tapää `khuu `chää, `simcu-ñää `maakuu `chää,

1 བཤད་དུས་སྐབས་ལ་ཡུ། ཨ་ནི་ཁྲིས། ཡི་གེ་མ་ཤེས་པར་གང་.....
 ཡོད་པ། ཡི་གེ་བ་གྲིས་ས་ལ་ཡུ་བ་གྲིས་ས་མིན་པར་.....
 གང་སློབ་གསུང་ཡོག་རེད། ངས་ཞིབ་ལབ་ཅིང་དག་བྱས་ནས་.....
 བསློབས་པ་ཡིན་ཟེ་བྱས་པ་རེད། ཞིབ་ལབ་བྱས་པ་ཡིན་.....
 5 ཟེར་དུས་སྐབས་ལ་ཡུ། ད་ཁྲིས། ཞིབ་ཤིང་། སྲ་བ་སློབ་སློབ་.....
 བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོག་རེད།
 གང་ལྟར་གཙང་པའི་སྐྱེ་དྲག་གིས་ཉམས་བྱེད་གག་བྱས་པ་.....
 མ་གཏོགས། ཡི་གེ་མ་ཤེས་པ་དང་། ཨ་ནི་ཡིན་ཏམ་མེད་པ་བྱས།
 ཡི་གེ་ཡག་པོ་འབྲི་སློབ་ཤེས་གི་མེད་པ་རེད་ཟེ། དབྱས་བས་གཙང་པ་.....
 10 ལ་ཡུ་དེ་འདྲས་སེ་ཀྱག་ཀྱག་བྱས་ནས་ཞབས་སློབ་བསློབས་པ་རེད།

VI. བོང་བྱ་གངས་ཀ་གཅིག་མ་ཚང་བ།

15 ལྡན་མ་གཙང་པའི་བོང་བྱ་བ་ཅིག་སློན་ལམ་ཁ་བྱུག་དེར་དབྱས་ལ་.....
 སློབས་པ་རེད། ལྡའི་སར་སློན་ལམ་གྱི་གཞུག་གུ་དེ་ཚར་འགོ་དུས་སྐབས་.....
 ལ་ཡུ། ཨ་ནི་སློན་ལམ་ཡག་པོ་བྱུང་བའི་དགའ་སློན་དང་ཚབས་ཅིག་ལ་.....
 ལྡར་སློབ་གྱི་བོད་གྱི་དྲ་དམག་དང་རྐང་དམག་དེ་གུད་དེ་ཚང་མ་.....
 20 ལྡར་སློབ་གྱི་ཐེངས་གཅིག་བྱེད་གྱི་ཡོག་རེད། ལྡར་སློབ་བྱེད་ས་དེ་.....
 ལྡར་སློབ་ཞབས་ཐེར་ཟེ་ས་དེར་བྱེད་གྱི་ཡོག་རེད། དེ་བྱེད་དུས་སྐབས་.....
 ལ་ཡུ་མོར་ཟེར་མཁམ་གྱི་སློབ་ཀྱི་ཞབས་པ་དམག་དཔོན་གཉིས་པོ་དེའི་དཀྱིལ་སྐྱར་དང་.....
 ཨ་ནི་སློན་ལམ་དྲ་བའི་གུར་བྱས། གཟིམ་ཚུང་བའི་དམག་གུར་བྱས། ..

1 ^thikyää ti ^thante tää `khan ^tääki ^yoo ^ree. ^thindrää se
 ^chää, ^täämo ^tanän `hlääsaa tan ^molam ^jäänän ki `khan
 ^tää-pää ^kan tää, ^tsan nää ^maa ^tsanpa ^tii ^phuñku ^cu
 ^thee cää ^yonki ^yoo ^ree.

5 ^thi ^yon ni ^shöö ki ^dün tää `leetüü ^kan la, `khöö
 ^tse ^photran ^jää-pa ^ree. ^tse ^photran ^jää ^chää cää
 ^täätüü ^kan la yaa, ^'ani ^kho ^ha ^lää cää, " ^thaka ^drapöö
 ^photran ki `chää la! ^thaka ^drapöö ^photran ki `thoo la!
 ^thaka ^drapöö ^kikun ^ma-ña la!" se ^chää cää, `khöö ^phuñku
 10 cii la yaa ^shön cää, ^'ani `khöö ^photran ki ^kikun la yaa
 ^trhañka ^kyaakii ^kyaakii ^yonki ^yoo ^ree. ^tse ^photran ki
 ^kikun la ^trhañka ^kyap cää ^yöntüü ^kan la, ^tse ^photran ki
 ^kikun ^mañtaa `chöö cää, ^trhañka ti ^hmatee ^khon nää ^yan
 ^trhañka ti ^trhüü ^droki ^yoo ^ree. ^dindrää ^shicii ^chää
 15 cää, ^kho ^goo ^khoo cää, ^khantsam `soñtüü ^kan la ^phuñku
 tan ^phuñkoo ^khora `lupuu ^naktee ^kan la `lee-pa ^ree, ^tha.
 ^'ani ^phuñkoo `khöö `cik ^tatüü ^kan la ^shi-nää ^tha
 ^phuñku titso ^tshan ^yötan, ^mätan? `sam ni, ^phuñku ^trhañka
 ^kya-pa ^ree. `khöö ^thindrää se ^trhañka ^kyaatüü ^kan la
 20 ^phuñku ^ku ^matoo ^mää-pa ^ree. `cik ^khorää `kup ^woo la
 ^shön ^tää ^yoo ^repaa? ^kho ^cee, " ^tha ^phuñku ^ku lää
 ^minduu. ^nää ^phuñku `cik `laa `shaa. ^tha ^khopaa `chin-pa
 ^yin-naa?" se ^chää cää, `khöö `tshääkaa `chin cää, " ^phuñku

1 དེ་གྲུང་དེ་ཐང་ཐེར་དེར་ཁངས་བཟུང་གི་ཡོག་རེད། དེ་འདྲམ་སེ་.....
 བྱས། ལྷན་མོ་ལྷ་མཁན་ལྷའི་ས་བ་དང་སློན་ལམ་མཇལ་མཁན་གིས་ཁངས་.....
 བཟུང་བའི་སྐང་དེར། གཙང་ནས་མར་གཙང་བ་དེས་བོང་བྱ་བཅུ་.....
 དེར་བྱས་ཡོང་གི་ཡོག་རེད།

5 དེ་ཡོང་ནས་ཞེལ་གི་མདུན་དེར་སླེབ་དུས་སྐང་ལ། ཁོས་.....
 ཅེ་མོ་བྱང་མཇལ་བ་རེད། ཅེ་མོ་བྱང་མཇལ་བྱས་བྱས་.....
 བཟུང་དུས་སྐང་ལ་ལྷ། ཨ་ནི་ཁོ་ཉ་ལས་བྱས། ད་ག་འདྲ་བོའི་.....
 མོ་བྱང་གི་ཆེ་བ་ལ། ད་ག་འདྲ་བོའི་མོ་བྱང་གི་མཐོ་བ་ལ།
 ད་ག་འདྲ་བོའི་སྐྱེའུ་ཁྲུང་མང་བ་ལ་ཟེ་བྱས་བྱས། ཁོས་བྱང་བྱ་.....

10 ཅིག་ལ་ལྷ་བཞེན་བྱས། ཨ་ནི་ཁོས་མོ་བྱང་གི་སྐྱེའུ་ཁྲུང་ལ་ལྷ་.....
 བྱངས་ཀ་རྒྱག་གི་རི་རྒྱག་གི་རི་ཡོང་གི་ཡོག་རེད། ཅེ་མོ་བྱང་གི་.....
 སྐྱེའུ་ཁྲུང་ལ་བྱངས་ཀ་བརྒྱབ་བྱས་ཡོང་དུས་སྐང་ལ། ཅེ་མོ་བྱང་གི་.....
 སྐྱེའུ་ཁྲུང་མང་ཐག་ཚེད་བྱས། བྱངས་ཀ་དེ་མ་ཐེབས་གོང་ནས་ཡང་.....
 བྱངས་ཀ་དེ་འཁྲུགས་འགྲོ་གི་ཡོག་རེད། འདི་འདྲམ་ཞེ་གཅིག་བྱས་.....

15 བྱས། ཁོ་མགོ་བོ་འཁོར་བྱས། གང་འཚམས་སོང་དུས་སྐང་ལ་བོང་བྱ་.....
 དང་བོང་བྱ་བ་ཁོ་ར་ལྷ་རྒྱག་ནགས་ཐེར་སྐང་ལ་སླེབས་བ་རེད་ད།
 ཨ་ནི་བོང་བྱ་བ་ཁོས་ཅིག་ལྷ་དུས་སྐང་ལ་གཞི་ནས་ད་.....
 བོང་བྱ་དེ་ཚ་ཚངས་ཡོད་དང་། མིད་དང་བསམས་ནས། བོང་བྱ་བྱངས་ཀ་
 བརྒྱབ་བ་རེད། ཁོས་དེ་འདྲམ་སེ་བྱངས་ཀ་རྒྱག་དུས་སྐང་ལ་.....

20 བོང་བྱ་དག་མ་གཏོགས་མེད་བ་རེད། གཅིག་ཁོ་རའི་རྒྱབ་འོག་ལ་.....
 བཞེན་བཟུང་ཡོག་རེད་སྟེ། ཁོ་བཞེད། ད་བོང་བྱ་དག་ལས་.....
 མི་འདུག ངའི་བོང་བྱ་གཅིག་བརྒྱགས་ཤག ད་ག་བར་སྤྱིན་བ་.....
 ཡིན་རྒྱ་ཟེ་བྱས་བྱས། ཁོས་འཚལ་གག་སྤྱིན་བྱས། བོང་བྱ་.....

1 `cii `ñii `macuṅaa?" se `se `koki `yoo `ree. `tha `khöö `üü
 la yaa `üüpää `kää `kyaa `koki `yoo `ree `sam-pa `ree, `tha.
 `yinnää `khöö `phuṅku `seyaa ki `tshik ti `cee ni, `kyün-nää
 `trhänki `yoo `maree. `maträn-tüü `kap la `kho `thapshee
 5 `kyün-nää `mää-paa, `khöö, `pha-tse tää `ta `taa `shaasa tää
 `sänpa `yoo `ree, `sänpa `tinää `tää-tse cii `lakpa `ya cii
 la `kyhee, `lakpa `ya cii la `oorii cii `kyhee cää, `yan `khöö
 `phuṅku `shön ni `khuu `yöösa `khanyin la `chin-pa `ree, `tha.
 `khuu `yöösa `kaṅkää `kondraa la `chin cää, `khöö `kää `taṅki
 10 `yoo `ree.

`khöö `kää `taṅtüü `kan la yaa `yan `khöö `khuu ki `miṅ
 `shenki `mää-pa `ree. `chää-tsan `khöö `miṅ `khare `shöö ko
 `yin-naa? `sam, `samlo `toṅtüü `kan la `di `rääkuu `ran `ree.
 `rääkuu `hlaa `miṅ `taayaa `minduu `sam-pa `ree. `chää-tsan
 15 `khöö `khuu ki `kondraa la `chin cää, " `rääkuu `nan ki `mi-tso,
 `rääkuu `nan ki `mi-tso" se `kää `tan-pa `ree `ree. `khantsam
 `soṅtüü, `khuu ki `nan nää `mi cii `thön `yon cää, " `khare `se
 ko `yoo?" se `käca `trhii-pa `ree. `trhii-tsan `phuṅkoo `tii
 `lakpa `yääyön la `kyhee `yöö-pää `sänpa tan `oorii ti `tän
 20 cää, " `niko `säa ni, `niko `toṅṅän cii `sii `macuṅaa?" se
 `käca `trhii-pa `ree. " `niko `säa ni" `seyaa ti `khare `räa?
 `sena, `khöö `sänpa `tää-tse cii `parää `nan tää `yöö-pa ti
 `tän cää, " `sänpa `dindrää `säa ni" se `chää ni `seki `yoo

1 ^ree. "niko tonnan" setuu kan la, "oorii dindraa
 tonnan seki yoo ree, tha. tha khoo uukaa kyaakaa
 chaanaa kyaa mashen-pa chaa, kaca khota hmatroo-pa
 chaa, kho kyun-naa tsaa hmacoo-pa chaa ni taa-pa ree.

5 'ani hlaasaa kaa, "khan chaa son?" se shaaere chetuu
 kan la yaa, tsanpaa phunkoo khoo, "niko saa ni, niko
 tonnan cii cu thampa yoo-paa ni, tha ku laa minduu.
 cik sii macunaa?" se la-pa ree. 'ani hlaasaa kaa, "ran
 ki kup ki woo ki ti khare raa?" setuu kan la yaa, 'ani

10 kho shi-naa trhan caa, khoraa phunku cu thampa tshan
 taa yoo-tsan, "tha kaa-ti tshan son" se la-pa ree saa.
 kho mi hyankyee chaa ni, khayyan miyan tshataa choo ni,
 thindraa chaa-pa ree se. 'on thindraa se chaa ni,
 uupaa tsanpa la yaa kyakkyaa chaa ni shapcoo troo-pa

15 ree.

VII. moomoo nan la sha dzuu-pa

20

naamaa tsanpaa kutraa cii yoo ree saa. khoran
 tsanpaa kutraa se chaa-pa matoo, tsawaa shika-tsee
 trhonse-pa tindraa cii ree saa. thindraa yin-tsan,

1 'ani ^yinää ^yaa ^phakää `cik `khalaa `citaa la yaa ^shimsää
 ^tindrää ^tharso se ^shetraa ^mäa-pa ^chää, 'ani ^dii ^kan la
 ^khoran ^ran ^phakää 'ani ^mitsan ^ran 'ää ^shetraa ki ^jorpa
 ^yöö-pa ^tindrää ^khää ^mandraa ^dukan? ^chää-tsan `khalaa
 5 ^phakää `cik ^kyäätröö ^chää ni ^sayaa rapo ^tindrää ^khomshii
 ^mäa-pa ^draa. ^thindrää ^yintüü ^kan la ^ñima cii ^khoran
 ^hlääsa la yaa `chin-pa ^ree ^saa.

^hlääsaa `chin, ^hlääsaa `leetüü ^kan la yaa, 'ani
 ^tha ^cirtan ki ^phakää cik ^luñpää ^nan la ^käca `shäätüü
 10 ^kan la ^hlääsaa ^chinna, ^sakan la `chincin rapo ^tindrää cik
 ^shääki ^repaa? ^tsañpää `cik ^kipu ^ta-ña ^yin ^doñdoo
 rapo ^chää, ^thindrää ^phakää ^näätsüü rapo `shää-pa ^khoñon
 ^yöö-tsan, ^tsañpää ^kutraa ^khoran ^sakan ra cii la ^dro ^koo
 ^sam, ^khoran ^sakan la `chin-pa ^ree ^saa. ^sakan la `chin
 15 ni, ^thi ^chetüü ^kan la yaa ^sakan ki ^mii, "shäälaa ^khare
 ^kyaa ko ^yin-naa?" se ^la-pa ^ree ^saa. "shäälaa ^khare
 ^kyaa ko ^yin-naa?" ^setüü ^kan la yaa, 'ani `khalaa ^dindrää
 cii ^kyhee shoo ^seyaa ki ^min `shöökaa ^droo la yaa, ^khoran
 la ^min `shääyaa ^mäa-pa ^ree ^saa. ^thindrää ^min `shääyaa
 20 ^määtüü ^kan la ^tsañpää ^kutraa ^khöö, "tha ^khandräa
 ^chuñnäa ^drik-pa" se ^chää-pa ^ree ^saa. ^chäänää ^sakan ki
 ^lääka ^chenän ^tii ^khare ^kyaa ko ^yöömee ^shenki ^yoo
 ^marepaa? ^shenki ^mäa-tsan, ^yan "sheemoo ^kyaa ko ^yin-naa?"

1 ཨ་ནི་ཡ་ནས་ཡར་ཕ་གིར་ཅིག་ཁ་ལག་ཅི་དག་ལ་ཡུ་ཞིམ་ཟས་.....
 དེ་འདྲས་དར་བཅོ་སེ་ཞེ་དྲག་མེད་པ་བྱས། ཨ་ནི་འདིའི་སྐང་ལ་.....
 ཁོ་རང་རང་ཕ་གིར་ཨ་ནི་མི་ཚང་རང་འདི་ཞེ་དྲག་གིས་འབྱུང་པ་.....
 ཡོད་པ་དེ་འདྲས་གའི་མིན་འདྲ་བ་འདུག་གང་། བྱས་ཅང་ཁ་ལག་.....
 5 ཕ་གིར་ཅིག་རྒྱས་སྐྱོས་བྱས་ནས་ཟ་ཡག་འདྲ་པོ་དེ་འདྲས་གོམས་གཤིས་.....
 མེད་པ་འདྲ། དེ་འདྲས་ཡིན་དུས་སྐང་ལ་ཉི་མ་ཅིག་ཁོ་རང་.....
 ལྟའི་ས་ལ་ཡུ་སྤྱིན་པ་རེད་ཟག
 ལྟའི་སར་སྤྱིན། ལྟའི་སར་སྤྱིན་དུས་སྐང་ལ་ཡུ། ཨ་ནི་.....
 ད་སྐྱིར་བདང་གིས་ཕ་གིར་ཅིག་ལྷང་པའི་ནང་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་.....
 10 སྐང་ལ་ལྟའི་སར་སྤྱིན་ན། ཟ་ཁང་ལ་སྤྱིན་སྤྱིན་འདྲ་པོ་དེ་འདྲས་ཅིག་.....
 བཤད་གི་རེད་སྟེ། གཅང་པས་ཅིག་སྐྱིད་པོ་བདང་བ་ཡིན་མདོག་མདོག་.....
 འདྲ་པོ་བྱས། དེ་འདྲས་ཕ་གིར་གནས་རྒྱལ་འདྲ་པོ་བཤད་པ་གོ་རྒྱུང་.....
 ཡོད་ཅང་། གཅང་པའི་སྐྱུ་དྲག་ཁོ་རང་ཟ་ཁང་འདྲ་ཅིག་ལ་འགོ་དགོས་.....
 བསམས། ཁོ་རང་ཟ་ཁང་ལ་སྤྱིན་པ་རེད་ཟག ཟ་ཁང་ལ་སྤྱིན་.....
 15 ནས། དེ་བྱིད་དུས་སྐང་ལ་ཡུ་ཟ་ཁང་གི་མིས། ཞལ་ལག་ག་རེ་.....
 ཀྱག་དགོས་ཡིན་རྒྱ་ཟེ་ལབས་པ་རེད་ཟག ཞལ་ལག་ག་རེ་.....
 ཀྱག་དགོས་ཡིན་རྒྱ་ཟེར་དུས་སྐང་ལ་ཡུ། ཨ་ནི་ཁ་ལག་འདི་འདྲས་.....
 ཅིག་བྱིར་ཤོག་ཟེར་ཡག་གི་མིང་ཤོད་གག་འགོ་བ་ལ་ཡུ། ཁོ་རང་.....
 ལ་མིང་བཤད་ཡག་མེད་པ་རེད་ཟག དེ་འདྲས་མིང་བཤད་ཡག་.....
 20 མེད་དུས་སྐང་ལ་གཅང་པའི་སྐྱུ་དྲག་ཁོས། ད་ག་འདྲས་.....
 བྱང་ནའི་འགྲིགས་པ་ཟེ་བྱས་པ་རེད་ཟག བྱས་ནའི་ཟ་ཁང་གི་.....
 ལས་ཀ་བྱིད་མཁན་དེས་ག་རེ་ཀྱག་དགོས་ཡོད་མེད་ཤེས་གི་ཡོག་.....
 མ་རེད་སྟེ། ཤེས་གི་མེད་ཅང་། ཡང་བཞེས་མོག་ཀྱག་དགོས་ཡིན་རྒྱ།

- 1 ^khare `kyaa ko ^yin-naa?" se ^trhii-pa ^ree. "'ani `tsaipa
 `khöö, "'ona ^yoñaa. ^yoñaa. ^yoñaa. ^sheemoo `kyaana
 ^yoñaa" se ^chää-pa ^ree ^saa. ^tha " ^sheemoo `kyaana ^yoñaa"
 ^sekaa ^chää-pa ^mattoo, " ^sheemoo ^señän ti ^khandrää cii
 5 ^yöö-naa?" `sam-pa ^ree ^saa.
- 'ani `phanää `tshoo ^sheemoo `kyaa cää ^yontüü ^kan la
 yaa ^sheemoo ^señän ti `riirii ^tindrää cii ^duu `samsan ra cii
 ^chu-na ^ree ^saa. ^thindrää se ^täätüü ^kan la `khöö "'ani
 ^moomoo ^tinää `cik ^truu cää, `khöö `so ^kyap cää ^sää-pa
 10 ^draa ^dukan? "'ani ^moomoo `khoo `so ^kyap cää, `khöö `cheka
 ^sää cää, `cik `tatüü ^kan la ^thii ^nan tää `sha ^yoo ^repaa?
 ^chää-tsan `tsaṅpää `kutraa `khöö `sem la! "'aa ^yamtsän?
 "'üüpää `khalaa ^ni `kyhäntsaa la! ^trhepo ^nila ^ko tan
 ^kikun ^mää-pa cii la yaa, ^nii ^naṅloo la `sha ^dindrää
 15 ^khandrää se ^dzüü-pa ^yin-naa?" `sam cää, `kho `samlo `khoo-pa
 ^ree ^saa. `kho `samlo `khoo ^chää cää ^täätüü ^kan la yaa,
 "'ani `khöö `khalaa ^tikyää ti ^sää, `khalaa cii ^sää `tshaa-pa
 ^takaa, "'ani `khöö `nüü rapo ^tikyää ti `trää cää, `phaa
 `näätsan la `chin-pa ^ree ^saa.
- 20 `näätsan la `phaa `chin cää, ^thi ^chetüü ^kan la yaa,
 "'ani `phakää `näätsan kää ^drüüpa `lee-pa ^takaa, ^cha cii
 `luu, ^sapsoo rapo ^chekaa ^cheki ^repaa? "'ani ^tha ^thindrää
 ^chää cää, ^thi ^chetüü ^kan la, `näätsan kää, " ^thari ^khopaa

1 ག་རི་ཀྱག་དགོས་ཡིན་རྒྱ་ཟེ་རྣམས་པ་རེད། ཨ་ནི་གཙང་པ་
 ཁོས། རོ་ན་ཡོང་ངག ཡོང་ངག ཡོང་ངག བཞེས་ཚོག་ཀྱག་ན་
 ཡོང་ངག་ཟེ་བྱས་པ་རེད་ཟག ད་བཞེས་ཚོག་བཀྱགས་ན་ཡོང་ངག་
 ཟེར་གག་བྱས་པ་མ་གཏོགས། བཞེས་ཚོག་ཟེར་མཁན་དེ་ག་འདྲས་ཅིག་
 5 ཡོད་རྒྱ་བསམས་པ་རེད་ཟག
 ཨ་ནི་པ་ནས་ཚུར་བཞེས་ཚོག་བཀྱགས་བྱས་ཡོང་དུས་སྐར་ལ་
 ཡུ་བཞེས་ཚོག་ཟེར་མཁན་དེ་རིལ་རིལ་དེ་འདྲས་ཅིག་འདྲུག་བསམ་བསམ་འདྲ་ཅིག་
 བྱུང་བ་རེད་ཟག དེ་འདྲས་སེ་བསྐྱད་དུས་སྐར་ལ་ཁོས་ཨ་ནི་
 ཚོག་ཚོག་དེ་ནས་གཅིག་བསྐྱགས་བྱས། ཁོས་སེ་བརྒྱབ་བྱས་བཟས་པ་
 10 འདྲ་བ་འདྲུག་གང་། ཨ་ནི་ཚོག་ཚོག་ཁོར་སེ་བརྒྱབ་བྱས། ཁོས་བྱེད་ཀ་
 བཟས་བྱས། ཅིག་ལྟ་དུས་སྐར་ལ་དེའི་ནང་དེར་ག་ཡོག་རེད་སྟེ། ..
 བྱས་ཅང་གཙང་པའི་སྐྱེ་བྱུ་འཁོར་སེ་མེས་ལ། ཨུ་ལ་མཚན།
 དུས་པའི་ཁ་ལག་ནི་ཁྱད་མཚན་ལ། བྱེ་པ་ནི་ལ་སྐྱོ་དང་
 སྐྱེ་བྱུ་ཁྱད་མེད་པ་ཅིག་ལ་ཡུ། ནིའི་ནང་ལོགས་ལ་ག་འདྲི་འདྲས་
 15 གང་འདྲས་སེ་འཇུག་པ་ཡིན་རྒྱ་བསམས་བྱས། ཁོ་བསམ་སྐྱོ་འཁོར་པ་
 རེད་ཟག ཁོ་བསམ་སྐྱོ་འཁོར་བྱས་བྱས་བསྐྱད་དུས་སྐར་ལ་ཡུ།
 ཨ་ནི་ཁོས་ཁ་ལག་དེ་གུད་དེ་བཟས། ཁ་ལག་ཅིག་བཟས་ཚར་པ་
 ད་གར། ཨ་ནི་ཁོས་དུལ་འདྲ་པོ་དེ་གུད་དེ་སྐྱེད་བྱས། བར་
 གནས་ཚང་ལ་སྐྱེན་པ་རེད་ཟག
 20 གནས་ཚང་ལ་བར་སྐྱེན་བྱས། དེ་བྱེད་དུས་སྐར་ལ་ཡུ།
 ཨ་ནི་པ་གིར་གནས་ཚང་གིས་འགྲུལ་པ་སྐྱེབས་པ་ད་གར། ར་ཅིག་
 སྐྱགས། གཟུབ་གཟུབ་འདྲ་པོ་བྱེད་གག་བྱེད་གི་རེད་སྟེ། ཨ་ནི་ད་དེ་འདྲས་
 བྱས་བྱས། དེ་བྱེད་དུས་སྐར་ལ། གནས་ཚང་གིས། ད་རིང་ག་བར་

1 `phee-paa?" se `trhii-pa `ree. `trhitüü `tsaŋpa `khöö, "'thari
 `yinna, `taa ki `cik la `chin-pa `yin. `kyhäntsaa? `trhepo cii
 `nuu" se `la-pa `ree `saa. `chää-tsan `näätsan kää, "'trhepo
 `khandrää cii `doo?" se `la-pa `ree `saa. "'ani `taa ki
 5 `sakan la `chin-pa `yin" se `la-pa `ree `saa. "'ani `näätsan
 kää, "'sakan la yaa `khan `doo?" se `trhitüü `kap la, `tsaŋpa
 `khöö, "'sakan la yaa `kyhäntsaa? "'üüpää `khalaa `shäälaa
 `sheemoo `señan cii `nuu. `on `kho `kyaa-kaa `sekii. `kho
 cik `kyaa se `chää-pa `yin-pää, `kho cii `kyaa cun. `nää
 10 `thinää cik `sää-pa `yin-pää `ni, `khöö `puk ti la `sha `dzüü
 `tää `shaa. `kyhäntsaa? `kho `ni `riirii `shokpa `yöö-pää
 `so rapo cii `söö `shaa. `ko tan `kikun `ni `kyün-nää `minduu.
 `puk tää yaa `sha `tindrää `khandrää se `dzü-ra `yin-naa?" se
 `käca `trhii-pa `ree `saa. `thindrää `yin-tsan, "'ani `näätsan
 15 `tii, "'a-tsi, `thindrää `masun. `moomoo mii `sha `khorää
 `nan la yaa `thakaa se `chää ni `dzüü-pa `tindrää `maree.
 `mii "'ani `sha `tsap `tindrää se `chää cää, `khöö `nan la
 `luu cää, "'ani `kha `lakpää `tsir cää `caa `shaa-pa `tindrää
 cii `ree. "'ani `kyheran `thindrää `tropo `dukää? `tropo
 20 `duuna, `nää `söö `koo" se `la-pa `ree `saa. "'ha-maa!
 `trhepo `nindrää `khandrää se `so ko `rää? `sotan cii `la-pa
 `nan `chii" se `chää, "'ani `khöö `sotan `lap cää `dinää `sun,
 `tsaŋpää `moomoo `sotan `shen-pa `ree se `chää ni, `üüpää

1 མེབས་ལྷ་ཟེ་དྲིས་པ་རེད། དྲི་དུས་གཙང་པ་ཁོས། ད་རིང་.....
 ཡིན་ན། བདག་གིས་ཅིག་ལ་སྲིན་པ་ཡིན། བྱུང་མཚར། བྱ་པོ་ཅིག་
 རྒྱལ་ཟེ་ལབས་པ་རེད་ཟག བྱས་ཙང་གནས་ཚང་གིས། བྱ་པོ་.....
 ག་འདྲས་ཅིག་འདྲིག་ཟེ་ལབས་པ་རེད་ཟག ཨ་ནི་བདག་གིས་
 5 ཟ་ཁང་ལ་སྲིན་པ་ཡིན་ཟེ་ལབས་པ་རེད་ཟག ཨ་ནི་གནས་ཚང་.....
 གིས། ཟ་ཁང་ལ་ལྷ་གང་འདྲིག་ཟེ་དྲི་དུས་སྐབས་ལ། གཙང་པ་.....
 ཁོས། ཟ་ཁང་ལ་ལྷ་བྱུང་མཚར། དཔུས་པའི་ཁ་ལག་ཞལ་ལག་.....
 བཞིས་མོག་ཟེར་མཁན་ཅིག་རྒྱལ། འོང་ཁོ་བཀྲགས་ལྷ་ཟེར་གིས། ཁོ་
 ཅིག་ཀྱག་ཟེ་བྱས་པ་ཡིན་པས། ཁོ་ཅིག་བཀྲགས་བྱུང་། ངས་.....
 10 དེ་ནས་ཅིག་བཟས་པ་ཡིན་པས་ནི། ཁོ་དེ་སྐྱབ་དེ་ལ་ག་འཇུལ་.....
 བསྐྱད་ཤག བྱུང་མཚར། ཁོ་ནི་རིལ་རིལ་ག་ཤོག་པ་ཡོད་པའི་.....
 བཟོ་འདྲ་པོ་ཅིག་བཟོས་ཤག མོ་དང་སྐུའུ་ཁྱང་ནི་རྒྱན་ནས་མི་འདུག
 སྐྱབ་དེར་ལྷ་ག་དེ་འདྲས་ག་འདྲས་སེ་འཇུལ་པ་ཡིན་རྒྱ་ཟེ་.....
 སྐད་ཚད་དྲིས་པ་རེད་ཟག དེ་འདྲས་ཡིན་ཙང་། ཨ་ནི་གནས་ཚང་.....
 15 དེས། ཨ་ཅི། དེ་འདྲས་མ་གསུངས། མོག་མོག་མི་དེ་ག་ཁོ་རའི་
 རང་ལ་ལྷ་ད་གར་སེ་བྱས་ནས་འཇུལ་པ་དེ་འདྲས་མ་རེད།
 མིས་ཨ་ནི་ག་བཙུགས་དེ་འདྲས་སེ་བྱས་བྱས། ཁོ་དེ་རང་ལ་.....
 སྐྱབས་བྱས། ཨ་ནི་ཁ་ལག་པས་བཙུགས་བྱས། སྐྱར་བཞག་པ་དེ་འདྲས་.....
 ཅིག་རེད། ཨ་ནི་བྱུང་རང་དེ་འདྲས་སྐྱོ་པོ་འདུག་གས། སྐྱོ་པོ་.....
 20 འདུག་ན། ངས་བཟོས་དགོས་ཟེ་ལབས་པ་རེད་ཟག ཏ་སྐ།
 བྱ་པོ་ནི་འདྲས་ག་འདྲས་སེ་བཟོ་དགོས་རད། བཟོ་སྐྱངས་ཅིག་བསྐྱབས་པ་
 གནང་བྱིས་ཟེ་བྱས། ཨ་ནི་ཁོས་བཟོ་སྐྱངས་བསྐྱབས་བྱས། འདྲི་ནས་བརྐང་
 གཙང་པས་མོག་མོག་བཟོ་སྐྱངས་ཤེས་པ་རེད་ཟེ་བྱས་ནས། དཔུས་པས་.....

1 `tsanpää `kutraa la yaa `kyakkyaa `chää ni `shapcoo `troo-pa
`ree.

5

VIII, `moomoo `ropkyaa `shoo-pa

`näämaa `shika-tsee `kutraa cii `hlääsaa `maa `yon-pa
`ree `saa. `hlääsaa `lee cää, `ani `poo kää `trhom la `chin,
10 `sakan `nan la `chin-pa `ree se, `sakan `nan la `drotüü `kap
la yaa, `ani `poo `phakää `tha `tsanpää `kutraa `yin-tsan,
`nää `sakan `nan la yaa `ñam rapo `tää-tse `che ko `ree `sam,
`khöö `yaa `sakan `nan la `dzüü cää, `cik `tatüü `kan la
`sakan `nan la `khalaa `sañan `mi titso `kupkyaa `kan la `tää,
15 `khalaa `troktsee `kan la `shaa cää `saki `yoo `ree. `ani
`chää-tsan `tsanpää `kutraa `khoran `di lää `hlak-tse cii ki
`ñam rapo `che `koo `sam `tää `yöö-tsan, `khoran `sharkyaa
`yaa `chin cää, `thosa tää `tää-pa `yin-pää `khüü `draa
`dukan? `chää-tsan `tsanpää `kutraa `khoran `thonää `chää
20 cää, `troktsee `kan `yikää `tää-pa `ree `saa.

`troktsee `kan la `tää `chää cää, `thi `chetüü `kap la
yaa, `ani `sakan ki `lääka `chenän-tsöö `khalaa `yaa `kyääkaa
`yonki `repaa? `khalaa `kyääkaa `yontüü `kan la, `ani

1 གཅང་པའི་སྐྱུ་དྲག་ལ་ཡུ་ཀྲག་ཀྲག་བྲས་ནས་ཞབས་སྦྱོར་བསྐྱོགས་པ་
རེད།

5

VIII. མོག་མོག་རོ་སྐྱུག་ཤོར་པ།

སྐྱུ་མ་གཞིས་ཀ་ཅེའི་སྐྱུ་དྲག་ཅིག་ལྟའི་སར་མར་ཡོངས་པ་
རེད་ཟེ། ལྟའི་སར་སྦྱོངས་བྲས། ཨ་ནི་སྦྱོ་པོ་གིས་ཁྲོམ་ལ་སྦྱིན།

10 ཟ་ཁང་ནང་ལ་སྦྱིན་པ་རེད་ཟེ། ཟ་ཁང་ནང་ལ་འགྲོ་དུས་སྐབས་
ལ་ཡུ། ཨ་ནི་སྦྱོ་པོ་མ་གིར་ད་གཅང་པའི་སྐྱུ་དྲག་ཡིན་ཅང་།
ངས་ཟ་ཁང་ནང་ལ་ཡུ་ཉམས་འདྲ་པོ་དུས་ཅ་བྱེད་དགོས་རེད་བསམས།

ཁྲོམ་ཡར་ཟ་ཁང་ནང་ལ་འཇུལ་བྲས། ཅིག་ལྟ་དུས་སྐབས་ལ་
ཟ་ཁང་ནང་ལ་ཁ་ལག་ཟ་མཁན་མི་དེ་ཚོ་རྒྱུ་ཀྲག་སྐྱང་ལ་བསྐྱེད།

15 ཁ་ལག་སྦྱོག་ཅེའི་སྐྱང་ལ་བཞག་བྲས་ཟ་གི་ཡིག་རེད། ཨ་ནི་
བྲས་ཅང་གཅང་པའི་སྐྱུ་དྲག་ཁོ་རང་འདི་ལས་ལྟག་ཅ་ཅིག་གི་
ཉམས་འདྲ་པོ་བྱེད་དགོས་བསམས་བསྐྱེད་ཡོད་ཅང་། ཁོ་རང་གར་ཀྲག་
ཡར་སྦྱིན་བྲས། མཐོ་ས་དེར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཁལ་འདྲ་བ་
འདུག་གང་། བྲས་ཅང་གཅང་པའི་སྐྱུ་དྲག་ཁོ་རང་མཐོ་གནས་བྲས་
20 བྲས། སྦྱོག་ཅེའི་སྐྱང་ལ་གིར་བསྐྱེད་པ་རེད་ཟེ།

སྦྱོག་ཅེའི་སྐྱང་ལ་བསྐྱེད་བྲས་བྲས། དེ་བྱེད་དུས་སྐབས་ལ་
ཡུ། ཨ་ནི་ཟ་ཁང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོས་ཁ་ལག་ཡར་བསྐྱེད་གག་
ཡོང་གི་རེད་ཟེ། ཁ་ལག་བསྐྱེད་གག་ཡོང་དུས་སྐབས་ལ། ཨ་ནི་
ཡོང་གི་རེད་ཟེ།

1 'shi-nää `kho `samlo `kho-ra ^ree ^saa, "'tha 'na 'troktsee
 ^kan lää ^tää `tsha-ra ^chää, `khalaa ti 'ää 'troktsee ^kan
 la ^shaa cää 'sa ^koo 'chu'na, 'tha 'kün-nää ^drii 'mason,
 `khontso 'ni `kupkyaa ^kan la ^tää cää, `khalaa 'troktsee ^kan
 5 la ^shaa cää ^sakii, 'tha `khandräa 'che-ko 'yin-naa?" `sam
 ^chää cää ^tää ni, `kho `samlo `kho-ra ^ree ^saa. `samlo
 `khootüü ^kan la yaa `khöö, "'naa `khalaa `kyhee shoo" se
 'la-pa ^ree ^saa, "'ani 'sakan 'nan ki 'lääka 'chenän cii kää,
 ^shäälaa 'khare `kyhee 'yon ko ^räa?" se ^laptüü ^kan la,
 10 `tsanpää `kutraa ^tii, "'moomoo `kyhee shoo" se 'la-pa ^ree
 ^saa, "'ani 'lääka 'chenän ^tii ^moomoo `kyhee ^yon cää,
 'troktsee ^kan la yaa `kyää-pa ^ree ^saa.

`kyäätüü ^kan la `kho 'troktsee ^kan nää 'maa ^phap,
 `kupkyaa ^kan la ^tää ni `khalaa 'sa ^koo 'chu'na, 'yan `kho
 15 ^no `tshaki 'repaa? ^chää-tsan `khora 'troktsee ^kan la
 ^tää'tää-pa ^chää, "'khalaa ti 'troktsee ^kan la yaa ^mashoo"
 se 'la-pa ^ree ^saa. `khora 'troktsee ^kan tää ^tää, `khalaa
 ti `kupkyaa ^kan tää ^shaa cää, "'taa-tso ^nuk-se 'saki ^bee"
 se ^chää, `khöö `khootsee `tsaa ki `tsham ^tinää ^jüü cää,
 20 ^cheso ^chää ni ^moomoo ^sakaa `chin-pa ^ree ^saa, "'ani
 `kupkyaa `mapo ^chää, 'troktse `thopo 'yin-tsan, `khootsee
 `tse ^tii ^moomoo 'simla 'masim ^chää cää, ^moomoo 'maa `sa la
 ^saa-pa ^ree ^saa.

1 གཞི་ནས་བསམ་སྒོ་འཁོར་བ་རིད་ཟག ཏང་སྒྲིག་ཅེདི་
 སྒྲུང་ལའི་བསྐྱེད་ཚར་བ་བྱས། ཁ་ལག་དེ་འདི་སྒྲིག་ཅེདི་སྒྲུང་
 ལ་བཞག་བྱས་ཟ་དགོས་བྱུང་ན། ད་རྒྱུན་ནས་འགྲིགས་མ་སྤོང་།
 ཁི་ཚ་ནི་རྒྱབ་ཀྱིས་སྒྲུང་ལ་བསྐྱེད་བྱས། ཁ་ལག་སྒྲིག་ཅེདི་སྒྲུང་
 5 ལ་བཞག་བྱས་ཟ་གིས། ད་ག་འདྲས་བྱེད་དགོས་ཡིན་ཏུ་བསམས་
 བྱས་བྱས་བསྐྱེད་ནས། ཁི་བསམ་སྒོ་འཁོར་བ་རིད་ཟག བསམ་སྒོ་
 འཁོར་དུས་སྒྲུང་ལ་ལྷ་ཁིས། ངར་ཁ་ལག་བྱིར་ཤོག་ཟེ་
 ལབས་བ་རིད་ཟག ཨ་ནི་ཟ་ཁང་ནང་གི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཅིག་གིས།
 ཞལ་ལག་ག་དེ་བྱིར་ཡོང་དགོས་རེད་ཟེ་ལབ་དུས་སྒྲུང་ལ།
 10 གཙང་པའི་སྐྱེ་བྱུང་དེས། མོག་མོག་བྱིར་ཤོག་ཟེ་ལབས་བ་རིད་
 ཟག ཨ་ནི་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་དེས་མོག་མོག་བྱིར་ཡོངས་བྱས།
 སྒྲིག་ཅེདི་སྒྲུང་ལ་ལྷ་བསྐྱེད་བ་རིད་ཟག
 བསྐྱེད་དུས་སྒྲུང་ལ་ཁི་སྒྲིག་ཅེདི་སྒྲུང་ནས་མར་བབས།
 རྒྱབ་ཀྱིས་སྒྲུང་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཁ་ལག་ཟ་དགོས་བྱུང་ན། ཡང་ཁི་
 15 རོ་ཚ་གི་རིད་སྒྲུ། བྱས་ཅང་ཁི་ར་སྒྲིག་ཅེདི་སྒྲུང་ལ་
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་བ་བྱས། ཁ་ལག་དེ་སྒྲིག་ཅེདི་སྒྲུང་ལ་མ་གཞིག་
 ཟེ་ལབས་བ་རིད་ཟག ཁི་ར་སྒྲིག་ཅེདི་སྒྲུང་དེར་བསྐྱེད། ཁ་ལག་
 དེ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྒྲུང་དེར་བཞག་བྱས། བདག་ཚོ་རྒྱག་སེ་ཟ་གི་འབྲིད་
 ཟེ་བྱས། ཁིས་ཁིའོ་ཅེདི་ཙ་བ་གི་མཚམས་དེ་ནས་འཇུག་བྱས།
 20 བྱེད་བཟོ་བྱས་ནས་མོག་མོག་ཟ་གག་ཕྱིན་བ་རིད་ཟག ཨ་ནི་
 རྒྱབ་ཀྱིས་དམའ་པོ་བྱས། སྒྲིག་ཅེ་མཐོ་པོ་ཡིན་ཅང་། ཁིའོ་ཅེདི་
 ཙ་དེས་མོག་མོག་ཟིན་ལ་མ་ཟིན་བྱས་བྱས། མོག་མོག་མར་ས་ལ་
 ཟག་བ་རིད་ཟག

1 `sa la `saa-tsan, `kho `moomoo ti `phan-pa `ree `saa.
 `phan-tüü `kan la `khöö `troktsee `kan nää `maa `phap cää, `ani
 `satii `tinää `moomoo ti `truu `koo `sam cää, `kho `maa `phap
 `tsha-ra `ree `saa. `hop-te `maa `phap `tshaatüü `kan la `sakan
 5 `nan la `üüpää `mi `khalaa `sanän `taktaa `yoo `repaa? `ani
 `mi `titsöö `khoran la yaa `tää `tää `yöö-tsan, `kho `no
 `tsha-ra `ree `saa. `kho `maa `phap `ää `tsha-ra `chää, `tha
 `moomoo `truu-pa lää `no `tsha, `matruu-na `ni `phap `ää `tshaa
 son. `khare `che ko `yin-naa?" `sam cää, `kho `khacee `dicee
 10 `mää-paa, `kho `khama-kyan ki `moomoo tii `kan la `kanpää
 `tootsii cii `tan-pa `ree `saa.

 `tootsii `tantüü `kan la `moomoo `nan nää `sha `thön-pa
 `ree se. `sha ti `thön-pa `yintüü `kan la, "`kho-re, `üüpää
 `moomoo `trhepo `kho `nina `ropkyaa `ää `pii-tse cii `shoo
 15 `dukan? `kho `nibee. `kho `khaptoo ti `di `ree" se `khöö
 `thantoo `borshoo `shää ni, `moomoo `kyakpa `sho-rää `khüü
 `chää cää, `thindrää `shää-pa `ree `saa. `on `thindrää se
 `chää ni `üüpää `tsanpää `kutraa la yaa `kyakkyaa `chää ni
 `shapcoo `troo-pa `ree,

20

1 ས་ལ་ཟགས་ཅང་། ཁོ་མོག་མོག་དེ་ཕངས་པ་རེད་ཟག ་་
 ཕངས་དུས་སྐྱང་ལ་ཁོས་སྒྲིག་ཅེདི་སྐྱང་ནས་མར་བབས་བྱས། ཨ་ནི་་་་་་་་་་་་
 ས་མཐིལ་དེ་ནས་མོག་མོག་དེ་བསྐྱུགས་དགོས་བསམས་བྱས། ཁོ་མར་བབས་་
 ཚ་བ་རེད་ཟག ཉི་བ་དེ་མར་བབས་ཚར་དུས་སྐྱང་ལ་ཟ་ཁང་་་་་་་་་་་་་
 5 ཉང་ལ་དབྱས་པའི་མི་ཁ་ལག་ཟ་མཁན་སྐྱག་སྐྱག་ཡོག་རེད་ལྟ། ཨ་ནི་་་་
 མི་དེ་ཚོས་ཁོ་རང་ལ་ཡུ་བལྟས་བསྐྱུང་ཡོད་ཅང་། ཁོ་ངོ་་་་་་་་་་་་་་་་
 ཚར་བ་རེད་ཟག ཁོ་མར་བབས་འདི་ཚར་བ་བྱས། ད་་་་་་་་་་་་་་་
 མོག་མོག་བསྐྱུགས་པ་ལའི་ངོ་ཚ། མ་བསྐྱུགས་ན་ནི་བབས་འདི་ཚར་་་་་་་་་་་
 མོང་། ག་རེ་བྱེད་དགོས་ཡིན་ཏེ་བསམས་བྱས། ཁོ་ག་བྱེད་འདི་བྱེད་
 10 མེད་པར། ཁོ་ཁ་མ་རྒྱངས་གིས་མོག་མོག་དེདི་སྐྱང་ལ་རྒྱང་པས་་་་་་་་་་་་་་་་
 ཉིག་བརྗིས་ཅིག་བཏང་བ་རེད་ཟག
 ཉིག་བརྗིས་གཏང་དུས་སྐྱང་ལ་མོག་མོག་ནང་ནས་ག་དོན་པ་་་་་་་་་་་་
 རེད་ཟེ། ག་དེ་དོན་པ་ཡིན་དུས་སྐྱང་ལ། ཁོ་རེ། དབྱས་པའི་་
 མོག་མོག་གེ་པོ་ཁོ་ནི་ན་རོ་སྐྱག་འདི་བེད་ཅ་ཅིག་ཤོར་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་
 15 འདུག་གང་། ཁོ་ནི་འབེད། ཁོ་ཁ་ཐབས་དེ་འདི་རེད་ཟེ་ཁོས་་་་
 ད་དུང་འབོར་ཤོབ་བཤད་ནས། མོག་མོག་སྐྱག་པ་ཤོར་བའི་ཁལ་་་་་་་་་་་་
 བྱས་བྱས། དེ་འདྲས་བཤད་པ་རེད་ཟག འོང་དེ་འདྲས་སེ་་་་་་་་་་
 བྱས་ནས་དབྱས་པས་གཅང་པའི་སྐྱེ་བྱུག་ལ་ཡུ་རྒྱག་རྒྱག་བྱས་ནས་་་་་་་་་་་་
 ཞབས་སྒྲོར་བསྐྱུགས་པ་རེད།

20

1

IX. ^ritaa ^koo la ^shuwa ^then-pa

^näamaa ^phöö ki ^citsoo ^ñinpäa ^kap la yaa, ^'ani
 ^shika-tse näa ^maa ^trashii ^hlünpoo kää ^phööshun la yaa
 5 ^nääluu rapo ^khare ^shu ^koki ^yöönää, ^'on ^thitso ^ñänshu
 ^phüü cää, ^ñänsan ^shu ko ^ree, ^thindrää ^yintüü ^kap la,
 ^'ani ^trashii ^hlünpoo kää ^yinää ^maa ^thöntaa ki ^koo la
 yaa ^ñänsan ^shuyaa ki ^ñänshu cii ^söö cää, ^kyakoo ^kyap,
 ^'ani ^yinää ^maa ^ñänshu ti ^büükaa ^tsaŋpa cii ^phaŋcen la
 10 ^ta-ña ^ree. ^'ani ^khöö ^phaŋcen ti ^yinää ^maa ^ñänshu ti
 ^büükaa ^yon, ^ñänshu ti ^khöö ^töpää cii ki ^nan tää ^luu,
 ^'ani ^khöö ^thinää ^maa ^kaŋta-ña ^chää ni ^yon-pa ^ree.
 ^kaŋta-ña ^chää ni ^yon ^chää cää, ^thi ^chetüü ^kan la,
 ^'ani ^hlääsa patoo ^shika-tse näa ^maa ^ñima ^cuñii ^coksum
 15 ^gooki ^yoo ^ree, ^yinää ^maa ^shika-tse näa ^maa ^yon, ^yon,
 ^yon, ^'ani ^ron ^kyüü ni ^thinää ^maa ^yon cää, ^khampa-la
 ^kyaatüü ^kan la yaa, ^poo ^kalää ^khaa, ^than ^chää ni, ^'ani
 ^tshapoo ^kyaa ^koo ^sam, ^tää ^chää cää ^täätüü ^kan la,
 ^'ani ^khantsam ^soŋtüü ^kan la yaa, ^khöö ^pha-tse tää ^ritaa
 20 ki ^so rapo cii ^ñää ^tää-pa cii ^thon-pa ^ree. ^thoŋtüü ^kap
 la, "yaa ^tha ^ña ^tshapoo cii ^kyaa ^koo. ^ritaa ^yöosa
 ^phakää ^chu cii ^yööki ^ree" ^sam cää, ^thinää ^phaa ^drotüü
 ^kan la ^ritaa ti ^kyün näa ^phöö ^droki ^mäa-pa ^ree.

1

IX. རི་དྲུགས་ཚོ་བ་ལ་ལྷ་བ་འཐེན་པ།

སྒྲུབ་མ་བོད་གི་སྤྱི་ཚོགས་རྙིང་བའི་སྐབས་ལ་ཡུ། ཨ་ནི་.....
 གཞིས་ཀ་ཅེ་ནས་མར་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་བ་གིས་བོད་གཞུང་ལ་ཡུ་.....
 5 གནས་ལུགས་འདྲ་པོ་ག་རེ་ལྷ་དགོས་གི་ཡོད་ནའི། འོང་དེ་ཚོ་སྤྱན་ལྷ་.....
 སུལ་བུས། སྤྱན་གསེང་ལྷ་དགོས་རེད། དེ་འདྲས་ཡིན་དུས་སྐབས་ལ།
 ཨ་ནི་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་བ་གིས་ལ་ནས་མར་དོན་དག་གི་སྐོར་ལ་.....
 ཡུ་སྤྱན་གསེང་ལྷ་ཡག་གི་སྤྱན་ལྷ་ཅིག་བཟོས་བུས། རྒྱ་སྐོག་བརྒྱབ། ..
 ཨ་ནི་ལ་ནས་མར་སྤྱན་ལྷ་དེ་འབྲུལ་གག་གཅང་བ་ཅིག་བང་ཆེན་ལ་.....
 10 བདང་བ་རེད། ཨ་ནི་ཁྲིས་བང་ཆེན་དེ་ལ་ནས་མར་སྤྱན་ལྷ་དེ་.....
 འབྲུལ་གག་ཡོངས། སྤྱན་ལྷ་དེ་ཁྲིས་ལྷོ་ཕད་ཅིག་གི་ནང་དེར་སྐྱབས། ..
 ཨ་ནི་ཁྲིས་དེ་ནས་མར་རྒྱང་ཐང་བ་བུས་ནས་ཡོངས་པ་རེད།

རྒྱང་ཐང་བ་བུས་ནས་ཡོངས་བུས་བུས། དེ་བྱེད་དུས་སྐང་ལ།
 ཨ་ནི་ལྷའི་ས་བར་དུ་གཞིས་ཀ་ཅེ་ནས་མར་ཉི་མ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་.....
 15 འགོར་གི་ཡོག་རེད། ལ་ནས་མར་གཞིས་ཀ་ཅེ་ནས་མར་ཡོངས། ཡོངས།
 ཡོངས། ཨ་ནི་འོང་བརྒྱད་ནས་དེ་ནས་མར་ཡོངས་བུས། གམ་བ་ལ་..
 རྒྱལ་དུས་སྐང་ལ་ཡུ། སྤྱི་པོ་དཀའ་ལས་ཁག ཐང་ཆད་ནས། ཨ་ནི་
 ཚ་སྐོགས་རྒྱལ་དགོས་བསམས། བལྟས་བུས་བུས་བསྐྱེད་དུས་སྐང་ལ། ..
 ཨ་ནི་གང་འཚམས་སོང་དུས་སྐང་ལ་ཡུ། ཁྲི་ཕ་ཚ་དེར་རི་དྲུགས་.....
 20 གི་བཟོ་འདྲ་པོ་ཅིག་ཉལ་བསྐྱེད་པ་ཅིག་མཐོང་བ་རེད། མཐོང་དུས་སྐབས་..
 ལ། གཡག་དང་ཚ་སྐོགས་ཅིག་རྒྱལ་དགོས། རི་དྲུགས་ཡོད་ས་.....
 བ་གིར་རྒྱ་ཅིག་ཡོད་གི་རེད་བསམས་བུས། དེ་ནས་ཕར་འགྲོ་དུས་.....
 སྐང་ལ་རི་དྲུགས་དེ་རྒྱུན་ནས་ཕྱོས་འགྲོ་གི་མེད་པ་རེད།

1 `mapöö-pa `chää cää `täätüü `kan la yaa, " `tha `di
`phööki `minduu, `khare ra cii `yin-naa? `tha `ritaa ti
`yöösa tää `cik `dro `koo" `sam cää, `khöö `phaa `trhii tää
`cik `takaa `drotüü `kan la, `ritaa ti `ritaa `koo `señän ti
5 `yin-pa `ree. `koo `señän ti `khandrää ra cii `yoo `rää? `sena,
`kup ki `pu `tikyää ti `tshañma `kaapo `karkyan `yoo `yin-pa
`ree. `kääpää `pu titso `shandoo ra cii `yoo `ree ti `ää,
`kup ki `pu `tikyää ti `pää-ti `kaapo `karkyan cii `yoo `ree.
`'ani `khöö `ritaa ti `khare `chää `doo? `tatüü `kan la, `ritaa
10 `koo cii `ñonpa `tindrää ki `ñi `tsuu `shaa-pa `tindrää cii la
`thee ni, `'ani `kho `phöö `hmatuu-pa `chää `lää, `'ani `khöö
`ñitaa `tinää, `then, `then, `then, `then, `khatsää `thennää,
`khoran `hmataa-tsan, `than `chää, `'ani `kho `ñää `tää `yoo
`yin-pa `ree, `tha.
15 `chää-tsan `phañcen `kho `kataa `chöö cää, `khöö `ritaa
ti `tshoo `sim, `'ani `suptii `tikyää ti `tam, `'ani `ñi ti
`tshoo `tröö cää `shaa-pa `ree, `tha, `'ani `khöö `ñänshu tan
`tsampa `luu `shaa-pää `khänti ti `ritaa `koo tii `rakoo `kan
ti la yaa `yoo cää `shaa ni, `'ani `kho `trhokoo `tootaa
20 `chöö-pa `yin-tsan, `khöö `lamsan `trhii `tinää `chu cii `len,
`me ti `tan, `cha cii `köö cää, `to `sakii `tää-pa `ree.
`'ani `to `sakii `tää cää, `thi `chetüü `kan la yaa,
`khöö `sem la yaa `maru-ña `trhän cää, `paa ti `sää-pää `shoo

1 la yaa, ^ritaa ti `sää cää, ^thii `sha ti ^saki ^yinna, `^ani
`pandree ^shimpu cii ^yönki ^ree `sam ^chää cää, `khöö ^ritaa
^koo ti `säyaa ki `samlo `khoo-pa ^ree. `säyaa ki `samlo
`khootüü `kap la, `khöö ^lamsan `kyäapa nää ^tri cii `tön cää,
5 `^ani ^tri ti ^to la yaa `tsher, `tsher, `tsher se ^taakii
^täa-pa ^ree.
^taatüü `kap la, ^ritaa tii `sem la, " ^tha ^thi ^na
`söoyaa ^yin-pa ^draa" `sam, `kho ^tunnää ^lan cää ^täa ni,
^tha ^tam ^shaa-pa ti ^trhöönaa `sam cää `pukpuu `tan cää,
10 `mikcu `tan̄ki ^yoo ^ree. `^ani ^mi `khöö ^yaa ^lan cää, ^tha
^ritaa ti `sää ^koo ^sammää, ^ritaa ^lamsan `saca takaa `söökaa
^droo la yaa, `sa ti ^tepo ^mäa-pa ^ree. ^khan ^laa ^sena,
^ritaa la `ñi `tsuutüü ^kan la `saca `khukkuu la yaa `tsuu
^shaaki ^repaa? ^chää-tsan ^ritaa ti `khuukuu täa `thee
15 ^yöö-tsan, ^ritaa `söosa ^tepo ^mäa-pa ^ree. ^thi ^yintüü ^kan
la, ^ritaa `söökaa `pha-tse `trhii ^koo ^chuñna, `kañpää `ñi
ti `täa-tse `matröö-paa `thap ^yoo ^maree. `^ani `kañpää `ñi
ti `khöö `hop-tse ci `tröö, `sa ^tesa täa `trhii, `^ani
^phañcen `khöö ^ritaa ti `kañpää ^woo täa `nem, `^ani `khöö
20 ^tri ti `kyar-tu " `tsher, `tsher" se ^taa-tsan, ^ritaa ti
^sheetaa `chöö ni, `shuk ^chää `kañlaa ^tikyää `pukpuu `tan̄-pa
^ree. ^thindrää se `pukpuu `cik `ñii cii `tan̄-pa ^takaa,
`kañpa ^tam-pa ti `shoo cää, ^lamsan ^ritaa ti " `thatshak" se

1 ^phöö `chin-pa ^ree, ^tha.
 ^phöö cää ^drotüü `kap la, ^'ani `khöö ^ritaa ki ^shuu
 la ^shambää ^tan cää ^simkaa `chin-pa ^ree. ^khatsää ^chinnää,
 ^ritaa ^cee ^simki ^marepaa? ^chää-tsan ^kho ^cee la ^lää,
 5 ^ritaa ^shor, ^kañka `shootüü ^kan la, ^'ani `khöö ^ritaa ti la
 ^kaca cik ^khääpo rapo cii `shää ni, ^shuwa ^then ^koo `sam-pa
 ^ree. ^ritaa tii ^min la ^khare `shöö ko ^yin-naa? ^sam, ^'ani
 ^ritaa ti la yaa ^yako ^chää ^tatüü ^kan la ^ritaa ^koo ki
 ^kup ti ^kaapo ^yoo ^repaa? ^chää-tsan `khöö, "kushoo
 10 ^tshañkaa ^loo! `kushoo ^tshañkaa ^loo! ^thuece ^sii, ^taa
 ki ^triku ^taataa `kutsee la ^shu-wa ^yin noo. ^taa ki ^khänti
 ^manan-kyee. ^taa ki ^tepa ^shuñ la ^büüyaa ki ^shukya ^ni
 ^shooroo ^nan. `kushap ^tshañkaa ^loo! ^thuece ^sii" se
 ^khöö ^ritaa ti la yaa ^shuwa ^then-pa ^ree. ^ritaa ^koo ti
 15 ^sheetaa `chöö ni ^phöö `chin-pa ^matoo, `khöö ^khare ^shäänää
 ^ritaa kää ^khoki ^marepaa? ^chää-tsan `khöö ^ritaa `säyaa
 ^mäa-paa, ^shukya ti ^'ää ^ritaa ^koo ^kan la ^kyää, ^kho
 ^tsampa ^sayaa ^'ää ^mäa-pa ^chää, ^'ani ^thindrää se ^chää ni
 ^shika-tse la yaa ^tonloo ^drokyu ^khee-pa ^ree. ^'on ^thindrää
 20 se ^chää cää, ^'üüpää ^tsañpa la yaa ^kyakkyaa ^chää ni
 ^shapcoo ^troo-pa ^ree.

1 བྱོ་སྤྱི་ལ་པ་རིད་ད།

བྱོ་སྤྱི་ལ་པ་རིད་ད། བྱོ་སྤྱི་ལ་པ་རིད་ད། བྱོ་སྤྱི་ལ་པ་རིད་ད། བྱོ་སྤྱི་ལ་པ་རིད་ད།
ལ་ཞབས་འབྲེལ་བཏང་བྱས་ཟིན་གཤམ་སྤྱི་ལ་པ་རིད། ག་ཚད་སྤྱི་ལ་པ་རིད།
རི་དྲགས་ཇིས་ཟིན་གྱི་མ་རིད་སྤྱ། བྱས་ཅང་ཁོ་ཇིས་ལ་ལས།

5 རི་དྲགས་ཤོད། གང་ག་ཤོད་དུས་སྐང་ལ། ལ་ཉི་ཁོས་རི་དྲགས་དེ་ལ་
སྐད་ཆ་ཅིག་མཁས་པོ་འདྲ་པོ་ཅིག་བཤད་ནས། ལྷ་བ་འཕེན་དགོས་བསམས་པ་
རིད། རི་དྲགས་དེའི་མིང་ལ་ག་རེ་ཤོད་དགོས་ཡིན་ཏེ་བསམས། ལ་ཉི་
རི་དྲགས་དེ་ལ་ལྷ་ཡག་པོ་བྱས་ལྷ་དུས་སྐང་ལ་རི་དྲགས་ཚོ་བ་གི་

རྒྱུ་བ་དེ་དཀར་པོ་ཡོག་རིད་སྤྱ། བྱས་ཅང་ཁོས། ལྷ་གཞིགས་
10 མཚང་དཀར་ཡོགས། ལྷ་གཞིགས་མཚང་དཀར་ཡོགས། ལྷ་གས་ཇིས་གཟིགས། བདག་
གི་གི་གུ་བདར་བདར་སྐྱེ་ཅེད་ལ་ལྷ་བ་ཡིན་ཚེ། བདག་གི་གན་དེ་
མ་གནང་གུའི། བདག་གི་སྤེལ་བ་གཞུང་ལ་འབྲེལ་ཡག་གི་ལྷ་རྒྱ་ཉི་

གཞིག་རོགས་གནང་། ལྷ་ཞབས་མཚང་དཀར་ཡོགས། ལྷ་གས་ཇིས་གཟིགས་ཟེ་
ཁོས་རི་དྲགས་དེ་ལ་ལྷ་ལྷ་བ་འཕེན་པ་རིད། རི་དྲགས་ཚོ་བ་དེ་
15 ལེད་ཐག་ཚོད་ནས་པོད་སྤྱི་ལ་པ་མ་གཏོགས། ཁོས་ག་རེ་བཤད་ནའི་

རི་དྲགས་གིས་གོ་གི་མ་རིད་སྤྱ། བྱས་ཅང་ཁོས་རི་དྲགས་གསད་ཡག་
མེད་པར། ལྷ་རྒྱ་དེ་འདི་རི་དྲགས་ཚོ་བ་སྐང་ལ་བསྐྱེལ། ཁོ་
ཅམ་པ་ཟ་ཡག་འདི་མེད་པ་བྱས། ལ་ཉི་དེ་འདྲས་སེ་བྱས་ནས་
གཞིས་ཀ་ཅེ་ལ་སྐྱང་ཡོག་འགྲོ་རྒྱ་ཁེལ་པ་རིད། འོང་དེ་འདྲས་

20 སེ་བྱས་བྱས། དཔུས་བས་གཅང་པ་ལ་ལྷ་ཀྱག་ཀྱག་བྱས་ནས་
ཞབས་སྤྱོད་བསྤྱོད་པ་རིད།

1

X. `khi `ñamtoo `lüü la `haptoo `kya-pa

^thinää ^yan `tsanpää `kutraa cii `hlääsaa ^yon-pa ^ree
 ^saa. `hlääsaa `lee cää, ^tuu se ^tää cää, ^thi ^chetüü `kap
 5 la yaa, `ani `khöö `laane `nüü ^tsoo-pa ^ree ^saa. `laane
 `nüü ^tsoo cää, `ani `khako rapo ^chun cää, ^thi ^chetüü `kap
 la, `ani `topcää ^sayaa rapo ^khää ^mää-pa ^chää, ^trhokoo
 `too-tsan, `thapshee ^che ^koo `sam, `khöö `trhom ^tinää ^maa
 `chin, `ani `khöö `camcam tan ^traa ni, ^khasa ^kha la `kyham
 10 `chin-pa ^ree ^saa. ^sakan la ^droo la ^ni `päashaa ^yoo
 ^maree. `päashaa ^mää-pa ^chää, ^tuu se ^täätüü ^kan la `sa
 ^rup ^droki ^yoo ^ree.

^kontaa `sa ^rup ^drotüü ^kan la yaa `hlääsaa ^näpa
 ^yöönän-tsöö ^shaptän ^chää cää, `chaasum ^kyap cää, `lüü
 15 `tañki ^yoo ^draa ^dukan? `ani ^thindrää ^yintüü ^kan la
 `hlääsaa ^mi cii ki `shinröö cii ki ^nan ti la yaa `lüü `luu,
 `ani ^thi ^chetüü ^kan la yaa, `lüü ki `ampaa ^nan la yaa
 `lüütson `päashaa `luu cää `tañki ^yoo ^ree. `lüü ki `sem
 `chaa-pää `chee-tu `lüü ki `ampaa ^nan la `päashaa `kaama
 20 `na cii `cuu ^yoo ^draa ^dukan? ^thi `cuu, `ani `lüü ki
 ^dün ti la yaa `topcää ^sayaa ti la ^trhilüü, `paa ^lakpää
 ^partsii `tan ^shaa-pää ^lakcee ^yöö-pa cii, `chanpu ^seki
 ^ree, ^on ^thindrää `khashää ^chää, `ani `paa ki `chöökun

1

X. བྱི་མཉམ་དུ་སྐྱུང་ལ་ཉལ་ཐོབ་བརྒྱབ་པ།

དེ་ནས་ཡང་གཙང་པའི་སྐྱུ་དྲག་ཅིག་ལྟའི་སར་ཡོངས་པ་རེད་.....

༣ག ལྟའི་སར་སླེབས་པུས། དུག་སེ་བསྐྱད་པུས། དེ་བྱིད་དུས་སྐབས་

5 ལ་ཡུ། ཨ་ནི་ཁོས་ལག་སྐྱེ་དངུལ་རྫོགས་པ་རེད་༣ག ལག་སྐྱེ་.....

དངུལ་རྫོགས་པུས། ཨ་ནི་ཁག་པོ་འདྲ་པོ་བུང་པུས། དེ་བྱིད་དུས་སྐབས་

ལ། ཨ་ནི་སྟོ་ཆས་༣ཡག་འདྲ་པོ་གའི་མེད་པ་བུས། མྱོད་ཁོག་.....

སྟོགས་ཅང་། བཤས་ཤེས་བྱིད་དགོས་བསམས། ཁོས་ཁྲོམ་དེ་ནས་མར་

སྐྱེ། ཨ་ནི་ཁོས་ཅམ་ཅམ་དང་སྐྱགས་ནས། ག་ས་ག་ལ་འབྱུངས་.....

10 སྐྱེན་པ་རེད་༣ག ཟུང་ལ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་བད་ཤག་ཡོག་.....

མ་རེད། བད་ཤག་མེད་པ་བུས། དུག་སེ་བསྐྱད་དུས་སྐྱང་ལ་ས་.....

དུབ་འགྲོ་གི་ཡོག་རེད།

དགོང་དག་ས་དུབ་འགྲོ་དུས་སྐྱང་ལ་ཡུ་ལྟའི་ས་བ་ནད་པ་.....

ཡོད་མཁན་ཚོས་ཞབས་བདེན་བུས་བུས། ཆ་གསུམ་བརྒྱབ་པུས་སྐྱུང་.....

15 གཏང་གི་ཡོག་འདྲ་བ་འདུག་གང་། ཨ་ནི་དེ་འདྲས་ཡིན་དུས་སྐྱང་ལ་.....

ལྟའི་ས་བ་མི་ཅིག་གིས་ཤིང་ཁོལ་ཅིག་གི་ནང་དེ་ལ་ཡུ་སྐྱུང་སྐྱགས།

ཨ་ནི་དེ་བྱིད་དུས་སྐྱང་ལ་ཡུ། སྐྱུང་གི་ཉམ་སྐྱག་ནང་ལ་ཡུ་.....

སྐྱུང་རྫོངས་བད་ཤག་སྐྱགས་བུས་གཏང་གི་ཡོག་རེད། སྐྱུང་གི་སེམས་.....

ཆགས་པའི་ཆེད་དུ་སྐྱུང་གི་ཉམ་སྐྱག་ནང་ལ་བད་ཤག་སྐྱར་མ་.....

20 ལུ་ཅིག་བརྒྱལ་ཡོག་འདྲ་བ་འདུག་གང་། དེ་བརྒྱལ ཨ་ནི་སྐྱུང་གི་.....

མདུན་དེ་ལ་ཡུ་སྟོ་ཆས་༣ཡག་དེ་ལ་རྒྱ་སྐྱུང། སྐྱགས་ལག་པས་.....

སྐྱར་བརྗེས་བཏང་བཞག་པའི་ལག་རྗེས་ཡོད་པ་ཅིག བྱུག་འབྲུ་ཟེར་གི་.....

རེད། འོང་དེ་འདྲས་ཁ་ཤས་བུས། ཨ་ནི་སྐྱགས་གི་མཚོན་གོང་.....

1 cii ki 'nan ti la yaa 'chööme `kan, 'ani 'thää 'chööme `paa,
 ^thindrää se ^chää `tan'ki ^yoo ^ree, 'thi `tan cää ^yontüü
 ^kan la, 'ani `khii `lüü `thon-pa 'takaa, `lüü ti `yuuyaa
 ^yin-pa tan, 'ani 'thi ^sayaa ^yin-pa ti `ha ^khoki ^yoo ^ree,
 5 `hlääsää `khi titso ^ka'ka ^khom cää, `lüü ^tuu-se `thon-pa
 takaa, `yuuki ^ree `sam cää, `lüü `kyheesa tää `khi ^kyuu
 ^droki ^yoo ^ree.

^chää-tsan `tsan'pää `kutraa ^tii 'thi `lüü ^yin-pa `ha
 ^khoki ^repaa? "tha `phakää ^sayaa ^yoo ^ree" `sam, `khi
 10 tan `namtoo `tsan'pää `kutraa ti ^shambää `ta-ña ^ree, 'tha.
 ^shambää `tantüü ^kan la, `khi lää `tsan'pää `kutraa ti ^gyo-ka
 ^chu-ña ^ree, 'tha. `lüü "ta" se `yuu-pa 'takaa, `khii `nän
 la `tsan'pää `kutraa ti `lee cää, `chööme `paa ^shaa-pää `paa
 ki `chöökun ti `cik ^truu cää ^sää-pa ^ree. `chöökun ^nan la
 15 yaa, mii ^maaku `luu ^yoo ^repaa? ^chää-tsan `tsan'pää `kutraa
 ^tii, "thindrää 'üüpää ^shetraa la! ^taa ki `kha ^pää-ti
 `kha la ^shaktsii ^kyan son" se `la-pa ^ree se. 'ani `khi
 ^thakaa `lee cää, `kutraa ti tan `khi ^tikyää `lüü la yaa
 `haptoo ^kya-pa ^ree. `haptoo ^kyaatüü, `kutraa tää `lüü ki
 20 ^kyääpo ti `ha-pa ^ree.

`lüü ki `ampaa ^nan la yaa `lüütson `nüü `luu ^yoo
 ^repaa? 'thi `kutraa ^tii `thon cää, 'ani "dää `nüü ^dukan?
 `nüü ti `na `chan `thu'nyaa ki `chanrin la `nan'roo `nan" se

1 ^chää cää, `lüü la `lon ni, `nüü ti `khorää `ampaa ^nan la
 `cuu-pa ^ree se. `nüü ti `cuu `tshaa-pa ^takaa, `lüü ki ^mi ti
 ^rääkuu ^nan la `luu, `ampaa ^nan la `cuu cää `näätsan la ^loo
 `chin-pa ^ree se. `ani `lüü ^tii ^ñima `khashää ki ^sapkyaa
 5 ^chää cää, ^thinää `tsan la ^loo `chin-pa ^ree se.

^yikää `lee-pa ^takaa, ^nañmi-tsoö `khoo yaa `hlääsää
 `näätsüü `käca ^trhii-pa ^ree se. ^trhitüü ^kan la `khöö,
 " ^tharee ^na ^laane ^dañko ^ran ^macun. ^chäänää ^na `thapshee
 ^sap ^trhaa-tsan, `kyön ^macun. ^laane ^tsootüü, `khi tan
 10 ^ñamtoo `lüü `haptoo ^kyaakaa `chin-pa ^yin. ^thii ^ñimo ^taa
 `khi lää ^gyo-ka ^chun. `üüpää ^mi-tso `lemtaa ^ni ^duu.
 `lüü lää ^maaküü ^kyan ^shaa ni, ^taa ki `chööme `kho `cik
 `khää ^puu la `cuu-pa ^yin-pää ^ni, ^taa ki `kha ^shaktsii
 ^pää-ti ^kyan son, ^me `khöö ^taa ki `kha `tshii ni, ^maaku
 15 `tää-tse cii `sa la ^phöö son. ^yinnää ^taa ki ^lamsan ^daa-pa
 ^yin. `chanrin ^cheyaa `nüü `kaama `ña cii ^duu. `kho ^taa ki
 ^shüü, `ani `lüü `khöö ^lamkyaa ^chää ni, ^pholön `kaama `ña
 cii `ää ^söö ^mää. `thapshee ^yako ^chää-pa ^yin" se ^la-pa
 ^ree ^saa. `on ^dindrää se `üüpää `tsanpa la yaa `kyakkyaa
 20 ^chää ni ^shapcoo ^troo-pa ^ree.

1 བྱས་བྱས། ལྷན་ལ་བསྐྱོངས་ནས། དངུལ་དེ་ཁོ་རེའི་ཨམ་སྲུག་ནང་ལ་
 བཅུག་པ་རེད་ཟེ། དངུལ་དེ་བཅུག་ཚར་པ་དགར། ལྷན་གི་མི་དེ་
 རས་ཁྲུག་ནང་ལ་སླུགས། ཨམ་སྲུག་ནང་ལ་བཅུག་བྱས་གནས་ཚང་ལ་ལོག་
 སྲིན་པ་རེད་ཟེ། ཨ་ནི་ལྷན་དེས་ཉི་མ་ཁ་ཤས་གི་ཟ་རྒྱག་.....

5 བྱས་བྱས། དེ་ནས་གཅང་ལ་ལོག་སྲིན་པ་རེད་ཟེ།
 ཡ་གིར་སླེབས་པ་དགར། རང་མི་ཚོས་ཁོར་ཡུ་ལྟའི་སའི་.....
 གནས་ཚུལ་སྐད་ཆ་དྲིས་པ་རེད་ཟེ། དྲི་དུས་སྐང་ལ་ཁོས།
 ད་རེས་ང་ལག་སྐྱེ་འདང་པོ་རང་མ་བྱུང་། བྱས་ནའི་ང་ཐབས་ཤེས་.....
 ཟབ་དུག་ཅང་། སྲིན་མ་བྱུང་། ཡག་སྐྱེ་རྗོགས་དུས། བྱི་དང་.....

10 མཉམ་དུ་ལྷན་ཉལ་ཐོབ་རྒྱག་གས་སྲིན་པ་ཡིན། དེའི་ཉི་མོ་བདག་.....
 བྱི་ལས་མཚོགས་པ་བྱུང་། དབྱས་པའི་མི་ཚོ་སློན་ཉལ་མ་ནི་འདུག
 ལྷན་ལའི་མར་ཁྲུག་བརྒྱངས་བཞག་ནས། བདག་གི་མཚོད་མི་ཁོ་ཅིག་.....
 ཁོའི་སླུག་ལ་བཅུག་པ་ཡིན་པས་ནི། བདག་གི་ཁ་ཞག་ཚོས་.....
 བད་དེ་བརྒྱངས་སོང་། མི་ཁོས་བདག་གི་ཁ་ཚོག་ནས། མར་ཁྲུ་.....

15 དས་ཙ་ཅིག་ས་ལ་བོས་སོང་། ཡིན་ནའི་བདག་གི་ལམ་སང་བལྟགས་པ་
 ཡིན། ཆང་རིན་བྱེད་ཡག་དངུལ་སྐར་མ་ལྟ་ཅིག་འདུག ཁོ་བདག་གིས་
 ལུས། ཨ་ནི་ལྷན་ཁོས་ལམ་རྒྱག་བྱས་ནས། བྱ་ལོན་སྐར་མ་ལྟ་.....
 ཅིག་འདི་བཟོས་མེད། ཐབས་ཤེས་ཡག་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེ་ལབས་པ་.....
 རེད་ཟེ། རོང་འདི་འདས་སེ་དབྱས་པས་གཅང་པ་ལ་ཡུ་ཀྱག་ཀྱག་.....

20 བྱས་ནས་ཞབས་སྐྱོར་བསྐྱོགས་པ་རེད།

1

XI. `tsampa `mäna `khan `yin

`näamaa `tsanpää `kutraa cii `tsampa `tshonkaa `chin-pa
 ^ree ^saa. `tsampa `tshonkaa ^drotüü ^kan la yaa `khoran-tsöö
 5 `luüpa ^tinää `thön cää, `la `kyap ni `droki ^yoo ^draa `dukan?
 ^chää-tsan `miran `ran `ta cik `shön, `ani `phuñku cii la yaa
 `tsampa ^kyap cii `kää, `ani `phuñküü ^cee la yaa ^thee cää
 `dronän ^phuñkoo cii `yonki `repaa? `on `khöö `kääpa ti lää
 `tsampa ^thopo cii `kuu cää, `tsampa `tshonkaa `chin-pa ^ree se.
 10 `tsampa `tshonkaa `chin cää, ^thi ^chetüü ^kan la, `ani
 `la ^lataa `rinke cii ^kyap cää ^drotüü ^kan la, `konöö `miran
 `ta `shön ^tää ^yöö-tsan, `than `hmacää-nää, `yoko ti `kanta-na
 `son-tsan, `than `shetraa `chää ^yoo ^ree. `ani ^chää-tsan
 `yoko `khöö, "tha `näa `konöö la yaa `gokoo cii `tee ^koo"
 15 `sam, `ani `la ti ^thinää `yaa ^kyap ^drotüü ^kan la, `la tii
 ^go ti la yaa ^khan `tan ^shaa ^yoo ^ree ^saa. ^khan `tan
 ^yöö-tsan, `ani `yoko `khöö `ciklap ^kyap cää, "yaki `tsampa
 `mäna, ^khan `yin" ^chää-pa ^ree ^saa. "yaki `tsampa `mäna,
 ^khan `yin, `yaki `tsampa `mäna, ^khan `yin" se ^chää-tsan,
 20 `konöö ^tii, "kyää, `khare?" se `la-pa ^ree ^saa. `yoko ^tii
 `ani, "yaki `tsampa `mäna ^khan `yin, `yaki `tsampa `mäna
 ^khan `yin" ^chää-pa ^ree ^saa.

^chää-tsan `konöö tii `sem la yaa, "yaa `rii ^dee la

1

XI. ཅུམ་པ་མིན་ན་གངས་ཡིན།

སྐྱེས་མ་གཙང་པའི་སྐྱེ་བུ་ཅིག་ཅུམ་པ་འཚོང་གཤམ་གྱིན་པ་.....
རེད་ཟེག་ ཅུམ་པ་འཚོང་གཤམ་འགྲོ་བུས་སྐྱང་ལ་ཡུ་ཁོ་རང་ཚོའི་.....

5

ལྷང་པ་དེ་ནས་ཐོན་བྱས། ལ་བརྒྱབ་ནས་འགྲོ་གི་ཡོག་འདྲ་བ་འདུག་གང་།
བྱས་ཅང་མི་རང་རང་རྟ་ཅིག་བཞེན། ཨ་ནི་བོང་བུ་ཅིག་ལ་ཡུ་.....

ཅུམ་པ་རྒྱབ་ཅིག་བཀལ། ཨ་ནི་བོང་བུའི་ཇིས་ལ་ཡུ་རེད་བྱས་.....
འགྲོ་མཁན་བོང་བུ་བ་ཅིག་ཡོང་གི་རེད་སྟེ། འོང་ཁོའི་སྐལ་པ་དེ་ལའི་.....

ཅུམ་པ་དེ་པོ་ཅིག་བསྐྱར་བྱས། ཅུམ་པ་འཚོང་གཤམ་གྱིན་པ་རེད་ཟེ།
10 ཅུམ་པ་འཚོང་གཤམ་གྱིན་བྱས། དེ་བྱིད་དུས་སྐྱང་ལ། ཨ་ནི་.....

ལ་ལ་ཐག་རིང་པོ་ཅིག་བརྒྱབ་བྱས་འགྲོ་བུས་སྐྱང་ལ། སྐྱེ་ངོས་མི་རང་.....
རྟ་བཞེན་བསྐྱར་ཡོད་ཅང་། ཐང་མ་ཆད་ནའི། གཡོག་པོ་དེ་རྒྱང་ཐང་བ་

སོང་ཅང་། ཐང་ཞི་བུ་ཆད་ཡོག་རེད། ཨ་ནི་བྱས་ཅང་.....
གཡོག་པོ་ཁོས། དངས་སྐྱེ་ངོས་ལ་ཡུ་མགོ་སྐྱར་ཅིག་སྟེར་དགོས་.....

15

བསམས། ཨ་ནི་ལ་དེ་དེ་ནས་ཡར་བརྒྱབ་འགྲོ་བུས་སྐྱང་ལ། ལ་དེའི་.....
འགོ་དེ་ལ་ཡུ་གངས་བདང་བཞག་ཡོག་རེད་ཟེག་ གངས་བདང་.....

ཡོད་ཅང་། ཨ་ནི་གཡོག་པོ་ཁོས་གཅིག་ལབ་བརྒྱབ་བྱས། ལ་གི་ཅུམ་པ་
མིན་ན། གངས་ཡིན་བྱས་པ་རེད་ཟེག་ ལ་གི་ཅུམ་པ་མིན་ན།

གངས་ཡིན། ལ་གི་ཅུམ་པ་མིན་ན། གངས་ཡིན་ཟེ་བྱས་ཅང་།
20 སྐྱེ་ངོས་དེས། ཀྱས། ག་རེ་ཟེ་ལབས་པ་རེད་ཟེག་ གཡོག་པོ་དེས་.....

ཨ་ནི། ལ་གི་ཅུམ་པ་མིན་ན་གངས་ཡིན། ལ་གི་ཅུམ་པ་མིན་ན་.....
གངས་ཡིན་བྱས་པ་རེད་ཟེག་
བྱས་ཅང་སྐྱེ་ངོས་དེའི་སེམས་ལ་ཡུ། གཡོག་རིའི་སྐབས་ལ་.....

1 yaa `tsampa `thindrää `bääpo `yööna, `nantso `tsampa `kyhee
cää, `tsampa `tshoñkaa `dronñan `ñompa `ree" `sam cää, "`kyää,
`yaki `tsampa `männa `khan `yin se `khare `rää?" se `la-pa `ree
`saa. `thij `län la yaa `yoko `khöö, "`yaki `tsampa `männa,
5 `khan `yin" `chää-pa `ree `saa. `ani `koñöö kää `yaki `tsampa
`ran `yinshaa `chää cää, "`ona `kyää, `kyhörää `kääpää `tsampa
`thopo ti `yuk `shaa `shoo. `kyää, `kalää `kharoo `ree. `dro
to. `ani `yinää `luu `chooki `ree" se `chää-pa `ree `saa.
`chää-tsan `yoko `khöö `tsampa `thopo ti `ron la `yuu `chää cää,
10 `ponpo tan `khoñii `chin-pa `ree `saa.
`chin cää `yakää `leetüü `kan la, `khan `matoo `tsampa
`yoo `marepaa? `chää-tsan `koñöö `tii, "`kyää, `dää `tsampa
`minduu" se `la-pa `ree. `ani `yoko `khöö, "`nää `thakin nää
`chää-pa, `yaki `tsampa `männa `khan yin se, `kaapo `yin-tsan
15 `phääcee `tsampa `ree `sam chun, `tha `tsampa `män-pa `yinna,
`khan `matoo `drosa `yoo `maree. `nää `tsampa `männa, `khan
`yin se `chää cää `seki `mindu-kää? `chää-tsan `khan `ran `ree
la, `tsampa `maretan?" se `lap cää, `kho `thopo ti `kyhee
`mokoo `chun-pa `ree se. `on `dindrää se `üüpää `tsanpää
20 `kutraa la yaa `kyakkyaa `chää ni `shapcoo `troo-pa `ree.

1 ཡུ་རྩམ་པ་དེ་འདྲས་འབལ་པོ་ཡིད་ན། ང་ཚོ་རྩམ་པ་བྱིར་.....
 བྱས། རྩམ་པ་འཚོང་གག་འགྲོ་མཁན་སྦྱོན་པ་རིད་བསམས་བྱས། ཀྱས།
 ཡ་གི་རྩམ་པ་མིན་ན་གང་ཡིན་ཟེ་ག་རེ་རད་ཟེ་ལབས་པ་རིད་.....
 ཟག དེའི་ལན་ལ་ཡུ་གཡིག་པོ་ཁྲིས། ཡ་གི་རྩམ་པ་མིན་ན།
 5 གངས་ཡིན་བྱས་པ་རིད་ཟག ཨ་ནི་སྐྱོངས་གིས་ཡ་གི་རྩམ་པ་.....
 རང་ཡིན་གག་བྱས་བྱས། འོ་ན་ཀྱས། བྱིད་རའི་སྐལ་པའི་རྩམ་པ་.....
 རོ་པོ་དེ་གཡུགས་བཞག་ཤོག ཀྱས། དཀའ་ལས་ཁག་རོགས་རིད། འགྲོ་
 རོ། ཨ་ནི་ཡ་ནས་སྐྱགས་ཚོག་གི་རིད་ཟེ་བྱས་པ་རིད་ཟག
 བྱས་ཅང་གཡིག་པོ་ཁྲིས་རྩམ་པ་རོ་པོ་དེ་རོང་ལ་གཡུགས་བྱས་བྱས།
 10 དཔོན་པོ་དང་ཁོ་གཉིས་སྦྱིན་པ་རིད་ཟག
 སྦྱིན་བྱས་ཡ་གིར་སྦྱིབ་དུས་སྐང་ལ། གངས་མ་གཏོགས་རྩམ་པ་.....
 ཡིག་མ་རིད་སྤ། བྱས་ཅང་སྐྱོངས་དེས། ཀྱས། འདྲིར་རྩམ་པ་
 མི་འདུག་ཟེ་ལབས་པ་རིད། ཨ་ནི་གཡིག་པོ་ཁྲིས། ངས་ད་གིན་ནས་
 བྱས་པ། ཡ་གི་རྩམ་པ་མིན་ན་གངས་ཡིན་ཟེ། དཀའ་པོ་ཡིན་ཅང་.....
 15 བལ་ཚེར་རྩམ་པ་རིད་བསམས་བྱང་། ད་རྩམ་པ་མིན་པ་ཡིན་ན།
 གངས་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་ཡིག་མ་རིད། ངས་རྩམ་པ་མིན་ན། གངས་
 ཡིན་ཟེ་བྱས་བྱས་ཟེར་གི་མི་འདུག་གས། བྱས་ཅང་གངས་རང་རིད་.....
 ལ། རྩམ་པ་མ་རིད་དང་ཟེ་ལབས་བྱས། ཁོ་དོ་པོ་དེ་འབྱིར་.....
 མི་དགོས་བྱང་པ་རིད་ཟེ། འོང་འདྲི་འདྲས་སེ་དུས་པས་གཅང་པའི་.....
 20 སྐྱོད་ལ་ཡུ་ཀྱག་ཀྱག་བྱས་ནས་ཞབས་སྦྱོར་བསྐྱོགས་པ་རིད།

1

XII. ʼtewa-cän ki ʼsuu la ʼkyee-pa

- ʼnäämaa ʼtsanpää ʼkutraa cii tan ʼcam cii ʼtsan nää ʼmaa
 ʼhlääsaa ʼnänjää la ʼyon-pa ʼree. ʼʼani ʼhlääsaa ʼlee-pa ʼtakaa,
 5 ʼnäätsan la ʼchin cää, ʼkhalaa titso ʼsää, ʼchööme ʼshur cää,
 ʼʼani ʼtsuklaa-kan la ʼchönjää la ʼchin-pa ʼree ʼsaa. ʼʼani
 ʼtsuklaa-kan la ʼchin cää, ʼchoo ki ʼpañcää ʼkan nää ʼchoshaa
 ʼyiishin ʼnoopu ʼjää-pa ʼree. ʼchoo ʼjäätüü ʼkap la, ʼʼani
 ʼkoñöö ʼtii ʼlamsan ʼmolam ʼkya-pa ʼree. ʼkoñöö ʼtii ʼmolam
 10 ʼkyap cää, ʼʼani, "ʼtaa tan ʼcam tan ʼʼani ʼpuku ʼkhoocää
 ʼtshanma ʼtshe ʼri-ña tan ʼnää ʼmää-pa, ʼchawa ʼlamdro ʼyo-ña,
 ʼʼani ʼthartuu ʼphakää cik ʼsañkyää ki ʼkhopan ʼthop ni, ʼʼani
 ʼtewa-cän ki ʼshin kam ki ʼkii ʼkhoraa yaa ʼkyee-pa ʼshoo" se
 ʼmolam ʼkya-pa ʼree.
- 15 ʼkyaatüü ʼkan la yaa, ʼʼani ʼshapci ʼkөөkii ʼsenän cii
 ʼyoo ʼree. ʼʼon ʼkho tan ʼcam ʼkhoñii ʼtakpaa ʼkoñöö ki
 ʼmashen-saa ʼkharaa ʼkharaa la ʼñamtoo ʼtääki ʼyoo ʼdraa
 ʼdukan? ʼchää-tsan ʼʼani ʼcam ʼtii ʼlap cää, "ʼkoñöö, ʼkoñöö,
 ʼkөөkii ʼlää son. ʼmolam tii ʼnan la yaa ʼkөөkii ʼlää son.
- 20 ʼkөөkii ʼthuumön ʼkyönkyu ʼlää son" se ʼchää-pa ʼree. ʼthi
 ʼsetüü ʼkan la, ʼʼani ʼkoñöö ki, "ʼyaa ʼtha ʼyako ʼran ʼmacun"
 ʼsam, ʼthokpa ʼsää-pa ʼree. ʼthokpa ʼsää-tsan, ʼmolam ti
 ʼkyaafin ʼdөөki ʼyoo ʼmaree. ʼkyaafin ʼmandöö-pa ʼchää cää,

1 `yuk ^shaa-tsan, ^yankyaa `cam ^tii, "`koñöö, `koñöö, ^köökii
^lää son. ^köökii `molam `kyön ^chii, `molam `kyön-paa
^khare ^yoo ^rää?" se ` 'utsuu ^chää-pa ^ree. ^chää-tsan
`koñöö ^tii `cam ki ^no la `tää ni `molam ^kyaa ko ^chuñ-pa
5 ^ree,

`molam ^kyaatüü ^kan la, `koñöö ^tii, "^köökii `kho
^tewa-cän ki ^suu `khoraa `kyee-pa `shoo" se `molam ^kya-pa
^ree. ^chää-tsan `cam ti ^köökii la ^kapo ^shetraa ^yöö-tsan,
" ^tewa-cän ki `kii `khoraa ^taa-tso `ñamtoo `kyee-pa `shoo se
10 `suñ-paa ^khare ^yoo ^rää?" se ^chää ni ^la-pa ^ree se. ^'on
^thindrää se ^chää ni, ` 'üüpää `tsañpa la yaa `kyakkyaa ^chää
ni ^shapcoo ^troo-pa ^ree se.

15

XIII. `nam la `phi-rää `semcän

`tsañpää `koñöö cii ^yoo ^ree ^saa. `koñöö ti la yaa
^shapci cii ^yoo ^ree ^saa, ` 'ani ^shapci `kho `cañko ^shipu
20 cii ^chää cää, ^thindrää ^chetüü ^kan la, ` 'ani `yoko ^tii
`namkyün ^khatüü ^yinnää, `koñöö ki `käca rapo ^tindrää
^su-tse cii `shää-pa ^takaa, `khöö ^lamsan `ha ^kho, `ha ^kho-pa
^takaa, ^lamsan `khöö ^go ^tepo ^chää, ^khokap `tsää ni, `koñöö

1 la `takpaa `gokoo `tan cää, `kyhon `tañki `yöö-pa `draa `dukan?
`chää-tsan `koñöö ki, "`thari `ñää `khoo yaa `gokoo `tee `koo"
`sam cää, `koñöö ki `chasha cii tan `aaraa cii `ñöö-pa `ree
`saa, `thi `ñöö `yöö-tsan, `yoko ti la yaa `lap cää, `koñöö
5 ki `chasha ti tan `aaraa ti `khoo `tän, "`kyää, `semcän `di
`upää `señän ti `retaa. `kho `tuu se `täa-pa cii `yoo
`mare-taa. `kyää `di `kha `chekaa `chääna, `nam la `phir
`droki `retaa. `kha `kyün-nää `hmace `aa" se `naa-pa `ree
`saa, `ani `koñöö ki `aaraa ti la yaa `dzuku `tsuu cää, "`kyää,
10 `di `ñucu `retaa. `kyää `di `thuñkyu `yoo `mare-taa. `di
`thuñkaa `chääna `ñoki `retaa, `thuñkyu `yoo `maree. `ani
`chää-tsan `kyün-nää `hmatun `aa" se `naa-pa `ree `saa. `ani
`koñöö `khoran kää `tiñii `khoo `naa cää, `khalaa `soyaa ki
`chasha ti `koñöö ki `yako cii `ñöö, `ani `kuutsii `nan tää
15 `luu, `aaraa ti `trhatrii `chää `shaa, `ani `koñöö `khoran
`chiloo la yaa `camcan la `chin cää, `tshoo `lee-pa takaa,
`khalaa ti `shimpu cii `chää ni `sa `koo `sam-pa `ree,
`thi `samtüü `kan la `yoko `kho `cañko `yöö-tsan, "`yaa,
`koñöö ki `cañko `chää cää, `ñää `sää `yon `thoo ki `semträä
20 `lan ni, "`di `upää `ree. `nam la `phiiki `retaa. `kyää,
`di `kha `hmace se `seki `yoo `ree. `di `ñocu `retaa, `hmatun
`aa. `tuñna `ñoki `retaa `seki `yoo `ree. `koñöö `khoran `sa
`koo `samki `yoo `ree ti, `naa `gokoo `tee ni, `käca `tindrää

1 `naakaa `cheki `yoo `ree. `thindrää `yin-tsan `nää `neepar-tu
 `sha ti `sää, `aaraa ti `tun `che `kokii" `sam cää, `lamsan
 `khöö `koñöö `tu-se `phaa `camcan la `chin-pa `takaa, `koñöö
 ki `shuku tää `yako `chää `tää, `koñöö `kyan-tse `lee-pa `takaa,
 5 `lamsan `tshoo `yon cää, `kuutsi ti `kha `che, `ani `khöö
 `chasha ti `hrik-se `sää-pa `ree. `chasha ti `sää `tshaa-pa
 `takaa, `khöö `aaraa ki `shetam ti `tshoo `len, `aaraa ti
 `kha `che cää, `tun-pa `ree se.
 `ani `khöö `aaraa `tikyää ti `kan`ka `tun `tshaatüü
 10 `kan la yaa, `ani `koñöö `tshoo `kyaplaa `chää cää `yon-pa
 `ree se. `yontüü `kan la yaa, `kho `ra `pir-tse cii `si cää
 `tää `tää `yoo `ree. `ani `koñöö ki, `khantsam `soñtüü `kan
 la yaa, "`taa ki `khalaa `kyhee shoo" se `la-pa `ree se. `ani
 `khöö `kuutsi `tonpa ti `dün tää `kyää-pa `ree se. `ani
 15 "`aaraa `kyhee `shoo" se `la-pa `ree se. `ani `khöö `aaraa
 ti `mää-tsan, `thii `tshap la `chu cii `luu cää, `koñöö `tsaa
 la `kyää-pa `ree se. `kyäätüü `kan la yaa, `koñöö ki, "`alee
 `nän la `chasha `sa `koo" `sam cää, `kuutsi ti `kha `chetüü,
 `kuutsi tii `nan la `chasha `yoo `maree se. "`kyää `chasha ti
 20 `khare `chää son? `tha `chasha ti `khare `chää son?" se
 `la-pa `ree. `ani `yoko `khöö `la tan `la se `tää-pa `ree
 se. "`kyää, `khare `chää son? `khare `chää son?" se `trhitüü,
 `la tan `la se `tää cää, `cik `shöökyu ra cii `yöö `doñdoo

1 ^chää, ^thi `shöö ^manüü-kaa ^chää, `la tan `la se ^tää-pa
 ^ree.

`koñöö ki, "`khare ^chää son? `kyää" se ^trhitüü ^kan
 la `yoko `khöö, "`koñöö ki ^thakin `ka `nan cää, `kyää, ^dii
 5 ^nan ki ti `upää ^ree. `kyää, ^di `kha `chena `nam la `phiiki
 ^ree se ^chää cää, ^thindrää `sun`kii. ^thindrää ^yin-tsan,
 ^näa `upää ^señän ti ^kyün-nää `thon ^mañon. ^thindrää
 ^yin-tsan, `upää ^señän ti `cik `thonroo ^chääna ^tha ^na
 ^kapo ^shipu cii ^yoñaa `sam, ^näa `cik `kha `che-tse ^chää-pa
 10 ^yin-pää ^ni, `kho ^ni ^toshop se ^chää cää, `nam la `phir
 son" se ^chää-pa ^ree, ^chää-tsan `koñöö ki, "`kho `pañko
 ^thaka rapo `kho ^thindrää ^cheñän ^khopaa ^yoo ^räa? `kyää,
 `kyhörää ^sää-pa ^ree ^matoo, `khöö `nam la `phir ^yööki ^maree.
 `kyhörää ^sää-pa ^ree" se ^chää-pa ^ree. "`^an laa, `khöö
 15 `phir `thakcöö ^yin" se `yoköö ^laptüü ^kan la, `^ani `koñöö
 `sheshää `tañkii `tañkii `khontro ^sää-tsan, `kho `^aaraa ti
 `kha `che cää, `cik `tuñ-pa ^ree. `thuñtüü ^kan la `chu ^ree.
 `chu ^matoo ^yoo ^maree. ^chää-tsan `koñöö kää, "`kyää, `chu
 `luu `shaa, ^näa `^aaraa ^khare ^chää son?" se ^trhii-pa
 20 ^ree. `^ani `yoko `khöö, "`^aaraa ^khare ^chää-pa ^yin-naa?
 ^näa ^kyün-nää `ha ^kho ^macun" se ^län ^kya-pa ^ree. "`^maree,
 `kyää, `^aaraa ^yöö-pa ^khare ^chää son? ^tha ^khare ^chää
 son?" se `koñöö kää ^trhitüü ^kan la, "`näa `^aaraa ^tindrää

1 བྱས་ རི་ཡོད་མ་རྒྱས་གཤམ་བྱས་ ལགས་དང་ལགས་ཟེ་བསྐྱེད་པ་་་་་་
 རིད།
 སྐྱོང་མ་གྱིས་ ག་རི་བྱས་སོང་། ཀྱས་ཟེ་དྲི་དུས་སྐྱང་་་་་་
 ལ་གཡོག་པོ་ཁོས་ སྐྱོང་མ་གྱིས་ད་གིན་བཀའ་གནང་བྱས་ ཀྱས་ འདྲི་
 5 བྱང་གི་རི་ལྷུ་པས་རིད། ཀྱས་ འདྲི་ཁ་སྤྱི་ན་གནས་ལ་འཕྱར་གི་་་་་་
 རིད་ཟེ་བྱས་བྱས་ རི་འདྲས་གསུང་གིས་ རི་འདྲས་ཡིན་ཅང་།
 ངས་ལྷུ་པས་ཟེར་མཁན་དེ་རྒྱུན་ནས་མཐོང་མ་མྱོང་། རི་འདྲས་་་་་་
 ཡིན་ཅང་། ལྷུ་པས་ཟེར་མཁན་དེ་ཅིག་མཐོང་རིགས་བྱས་ན་ད་ང་་་་་་
 དགའ་པོ་ཞེ་པོ་ཅིག་ཡོང་ངག་བསམས་ ངས་ཅིག་ཁ་སྤྱི་ཅ་བྱས་པ་་་་་་
 10 ཡིན་པས་ནི། ཁོ་ནི་རྟོ་ཞོབ་ཟེ་བྱས་བྱས་ གནས་ལ་འཕྱར་་་་་་
 སོང་ཟེ་བྱས་པ་རིད། བྱས་ཅང་སྐྱོང་མ་གྱིས་ ཁོ་སྐྱང་པོ་་་་་་
 ད་ག་འདྲ་པོ་ཁོ་དེ་འདྲས་བྱེད་མཁན་ག་པར་ཡོག་དད། ཀྱས་་་་་་
 རྒྱུད་རས་བཟས་པ་རིད་མ་གཏོགས་ ཁོས་གནས་ལ་འཕྱར་ཡོད་གི་མ་རིད།
 རྒྱུད་རས་བཟས་པ་རིད་ཟེ་བྱས་པ་རིད། འངས་ལགས་ ཁོས་་་་་་
 15 འཕྱར་ཐག་ཚོད་ཡིན་ཟེ་གཡོག་པོས་ལབ་དུས་སྐྱང་ལ། ཨ་ནི་སྐྱོང་མ་་་་་
 ག་ཤེ་ག་ཤེ་གཏང་གིདི་གཏང་གིདི་ཁོང་ཁྱོ་བཟས་ཅང་། ཁོ་ཨ་རག་དེ་་་་་
 ཁ་སྤྱི་བྱས་ ཅིག་བདུངས་པ་རིད། འཕྱར་དུས་སྐྱང་ལ་ཚུ་རིད།
 ཚུ་མ་གཏོགས་ཡོག་མ་རིད། བྱས་ཅང་སྐྱོང་མ་གས་ ཀྱས་ ཚུ་་་
 ལྷུགས་གཤམ་ ངའི་ཨ་རག་ག་རི་བྱས་སོང་ཟེ་དྲིས་པ་་་་་་་་་་་་
 20 རིད། ཨ་ནི་གཡོགས་པོ་ཁོས་ ཨ་རག་ག་རི་བྱས་པ་ཡིན་རྒྱ།
 ངས་རྒྱུན་ནས་ཉ་གོ་མ་བྱུང་ཟེ་ལན་བརྒྱབ་པ་རིད། མ་རིད། ་་་
 ཀྱས་ ཨ་རག་ཡོད་པ་ག་རི་བྱས་སོང་། ད་ག་རི་བྱས་་་་་་་་་་་
 སོང་ཟེ་སྐྱོང་མ་གས་དྲི་དུས་སྐྱང་ལ། ངས་ཨ་རག་དེ་འདྲས་་་་་་་་་་་

1 "thunkyu 'macun" se `yoköö 'seki ^yoo ^ree. " ^maree, ^maree.
 'näa 'dii 'nan tää ` 'aaraa ^yöö. 'khare ^chää son?" se, 'yan
 `konöö ki ^trhitüü, `yoköö, " 'dii 'nan tää ` 'aaraa ^minduu. ^ñucu
 ^duu. ' 'ani ^näa ` 'upää ^nam la ^phi-ra 'takaa, 'tha 'yinna,
 5 `konöö ki ^kapkyön 'shipu cii ^nañki ^ree. 'thi lää ^taa ^shi-pa
 'kaki ^ree `sam, ^näa ^ñucu ti `cik `tuñ-pa 'yin-pää 'ni, 'na
 ^ñokyu 'ni 'kyün-nää ^minduu, 'na 'ni 'pari 'piri ^chää ni ^tää
 `shaa" se `khöö ^thindrää se `konöö la 'la-pa ^ree.

^khantaa `konöö la yaa `yoköö ^phaa 'gokoo ^tee-pa ^ree.
 10 `konöö kää ^tshoo ^kho ^kukpaa ^tsii-pa ti la `khöö ^län ^loo
 cää, `konöö ^kukpää ^thon la ^shaa-pa ^ree se ^chää ni, `üüpää
 ^tsañpa la yaa `kyakkyaa ^chää ni 'shapcoo ^troo-pa ^ree.

15

XIV. `nakuu la ^drumpuu ^taa-pa

^näämaa ^tsañpa ^ñii ^hlääsaa ^yon-pa ^ree ^saa. ' 'ani
 ^hlääsaa ^yon cää, 'thi ^chetüü `kap la yaa, ^tsañpa ^khoran
 20 ^ñii ki 'nan näa `cik ^ñam ^ca-ña rapo cii tan `cii ^ku-ka cii
 ^yoo ^draa 'dukan? ^chää-tsan ' 'ani ^thindrää ^yintüü ^kan la
 yaa `khofii ^hlääsaa ^drotüü, ^ca-ña ti 'trhänkyu ^chää cää,
 ^ku-ka rapo ti ^trhom ki ^kii la yaa 'go ^thom yon `sam ni,

1 འཕྲུང་རྒྱ་མ་ཡུང་ཟེ་གཡོག་པོས་ཟེར་གྱི་ཡོག་རེད། མ་རེད། མ་རེད།
 ངའི་འདིའི་ནང་དེར་ཨ་རག་ཡོད། ག་རེ་བྱས་སྤང་ཟེ་ཡང་.....
 རྒྱ་ངོས་གིས་དྲི་དུས། གཡོག་པོས། འདིའི་ནང་དེར་ཨ་རག་མི་འདུག རྩོུ་རྩོུ་
 འདུག ཨ་ནི་ངས་ལྷ་པས་གནས་ལ་འཕྲུང་བ་ད་གས། ད་ཡིན་ན་
 5 རྒྱ་ངོས་གིས་བཀའ་བསྐྱོན་ཞེ་པོ་ཅིག་གནང་གི་རེད། དེ་ལས་བདག་གི་པ་
 དགའ་གི་རེད་བསམས། ངས་རྩོུ་རྩོུ་དེ་ཅིག་བདུངས་པ་ཡིན་པས་ནི། ང་
 རྩོུ་རྩོུ་ནི་རྒྱན་ནས་མི་འདུག ང་ནི་སྤྲི་རི་སྤྲི་རི་བྱས་ནས་བསྐྱད་.....
 ་གག་ཟེ་ཁོས་དེ་འདུས་སེ་རྒྱ་ངོས་ལ་ལབས་པ་རེད།

གང་ལྟར་རྒྱ་ངོས་ལ་ཡུ་གཡོག་པོས་པར་མགོ་སྐྱར་སྟེར་པ་རེད།

10 རྒྱ་ངོས་གིས་རྩེ་ཁོ་རྒྱགས་པར་བཅིས་པ་དེ་ལ་ཁོས་ལན་བསྐྱོག་.....
 བྱས། རྒྱ་ངོས་རྒྱགས་པའི་མཐོངས་ལ་བཞག་པ་རེད་ཟེ་བྱས་ནས། དབྱས་པས་
 གཙང་པ་ལ་ཡུ་ཀྱག་ཀྱག་བྱས་ནས་ཞབས་སྐྱོར་བསྐྱོགས་པ་རེད།

15

XIV. ལྷ་ཁྲག་ལ་མགོ་བྱ་བདགས་པ།

ལྷ་ན་མ་གཙང་པ་གཉིས་ལྷའི་སར་ཡོངས་པ་རེད་ཟེ་ག ཨ་ནི་.....
 ལྷའི་སར་ཡོངས་བྱས། དེ་བྱེད་དུས་སྐབས་ལ་ཡུ། གཙང་པ་ཁོ་རང་...
 20 གཉིས་གི་ནང་ནས་གཅིག་ཉམ་སྤང་བ་འདྲ་པོ་ཅིག་དང་གཅིག་རྒྱགས་པ་ཅིག་.....
 ཡོག་འདྲ་བ་འདུག་གང་། བྱས་ཙང་ཨ་ནི་དེ་འདུས་ཡིན་དུས་སྐང་ལ་.....
 ཡུ་ཁོ་གཉིས་ལྷའི་སར་འགོ་དུས། སྤང་བ་དེ་འདྲ་རྒྱ་བྱས་བྱས།
 རྒྱགས་པ་འདྲ་པོ་དེ་ཁོས་གི་དཀྱིལ་ལ་ཡུ་མགོ་འཐོམས་ཡོང་བསམ་ནས། ...

1 ˘ku-ka tää ˘shää ni, "˘hlääsää ˘trhom ki ˘kii la yaa ˘mi
 ˘mañku ˘yoo ˘ree. ˘mi ˘tshanma ˘drapo ˘shicii ˘yoo ˘ree.
 ˘thindrää ˘yin-tsan, ˘ran ˘thomki ˘ree. ˘thomma, ˘'ani ˘tshoo
 ˘loo ˘hmatuu-pa ˘chää, ˘khako ˘cheki ˘ree. ˘thindrää ˘yin-tsan,
 5 ˘'ani ˘kyhörää ˘nakuu la ˘nää ˘drumpuu cii ˘taaki ˘yin. ˘'ani
 ˘trumpuu ti ˘taana, ˘mi ˘shäntaa ki ˘nakuu la yaa ˘drumpuu
 ˘mää-tsan, ˘'ani ˘ran ˘nää ˘lamsan ˘notaa ˘chöö cää ˘laaki
 ˘maree" se ˘chää ni, ˘khöö ˘nakuu la yaa ˘drumpuu cii ˘taa
 ˘chää cää, ˘'ani ˘kho ˘trhii cää ˘chin-pa ˘ree se.
 10 ˘chin cää, ˘chin, ˘chin, ˘kukpa ˘kho ˘trhom la ˘go
 ˘thom cää, ˘thakaa ˘lää-pa ˘ree se. ˘kukpa ˘kho ˘thakaa
 ˘lääshüü ˘riñkaa, ˘rokpa ˘kho ˘kharson ˘mää-paa ˘laa-pa ˘ree
 se. ˘'ani ˘ku-ka ˘khöö ˘rokpa ˘kho ˘khopaa ˘yöö-naa? ˘sam,
 ˘tshääkaa ˘chin, ˘chin, ˘chin cää, ˘thi ˘chetüü ˘kap la yaa,
 15 ˘ma-tse tää ˘drääkaa cii ˘yoo ˘ree se. ˘drääkaa ˘kho ˘baa
 rapo cii ˘khön cää, ˘drääkaa ˘shääki ˘yoo ˘ree se. ˘thää
 ˘khöö ˘yako ˘chää ˘tatüü ˘kan la yaa ˘drääkaa tii ˘nakuu la
 yaa ˘drumpuu ˘taa ˘yoo ˘ree se. "˘kyhäntsaa! ˘nakuu la
 ˘drumpuu ˘taa-pa ˘ñara ˘matoo ˘mää ˘sam ˘chuñää ˘ni, ˘dää lää
 20 ˘nakuu la ˘drumpuu ˘taa-pa cii ˘duu. ˘kyhäntsaa? ˘ñara ˘yin-pa
 noo? ˘mi ˘yinna, ˘nakuu la ˘drumpuu ˘taaki ˘maree ˘seki ˘duu.
 ˘tha ˘drumpuu ti ˘ñaraa ˘matoo, ˘shäntaa ki ˘taa ˘yoo ˘maree.
 ˘phääcee ˘drumpuu ˘taa-pa ˘phaki ˘ñara ˘män-troo" ˘sam cää,

1 ལྷགས་པ་དེར་བཤད་ནས། ལྷའི་སའི་ཁྲིམ་གི་དགྲིལ་ལ་ཡུ་མི་.....
 མང་པོ་ཡོག་རེད། མི་ཚང་མ་འདྲ་པོ་ཞི་གཅིག་ཡོག་རེད།
 དེ་འདྲས་ཡིན་ཅང་། རང་འཕྲོམས་གི་རེད། འཕྲོམས་ན། ཨ་ནི་ཚུར་
 ཡོག་མ་ཐུབ་པ་བྲས། ཁག་པོ་བྱེད་གི་རེད། དེ་འདྲས་ཡིན་ཅང་།
 5 ཨ་ནི་ཁྲིད་རའི་སྣ་ཁྲུག་ལ་ངས་མགྲོན་བྱ་ཅིག་བཏགས་གི་ཡིན། ཨ་ནི་...
 མགྲོན་བྱ་དེ་བཏགས་ན། མི་གཞན་དག་གི་སྣ་ཁྲུག་ལ་ཡུ་མགྲོན་བྱ་.....
 མིད་ཅང་། ཨ་ནི་རང་ངས་ལས་སང་ངོ་ཐག་ཚད་བྲས་བུ་གི་.....
 མ་རེད་ཟེ་བྲས་ནས། ཁྲིད་སྣ་ཁྲུག་ལ་ཡུ་མགྲོན་བྱ་ཅིག་བཏགས་.....
 བྲས་བྲས། ཨ་ནི་ཁྲིད་བྲས་སྲིན་པ་རེད་ཟེ།
 10 སྲིན་བྲས། སྲིན། སྲིན། ལྷགས་པ་ཁོ་ཁྲིམ་ལ་མགྲོ་.....
 འཕྲོམས་བྲས། ད་གར་ལས་པ་རེད་ཟེ། ལྷགས་པ་ཁོ་ད་གར་.....
 ལས་ཤུལ་རིང་གར། རོགས་པ་ཁོ་གར་སོང་མིད་པར་བུགས་པ་རེད་.....
 ཟེ། ཨ་ནི་ལྷགས་པ་ཁོས་རོགས་པ་ཁོ་ག་པར་ཡོད་རྒྱ་བསམས། ...
 འཚལ་གག་སྲིན། སྲིན། སྲིན་བྲས། དེ་བྱེད་དུས་སྐབས་ལ་ཡུ། ..
 15 མ་ཅ་དེར་འབྲས་དཀར་ཅིག་ཡོག་རེད་ཟེ། འབྲས་དཀར་ཁོ་འབག་.....
 འདྲ་པོ་ཅིག་གོན་བྲས། འབྲས་དཀར་བཤད་གི་ཡོག་རེད་ཟེ། དེར་...
 ཁྲིམ་ལག་པོ་བྲས་ལྷ་དུས་སྐབས་ལ་ཡུ་འབྲས་དཀར་དའི་སྣ་ཁྲུག་ལ་.....
 ཡུ་མགྲོན་བྱ་བཏགས་ཡོག་རེད་ཟེ། བྱེད་མཚར། ལྷ་ཁྲུག་ལ་.....
 མགྲོན་བྱ་བཏགས་པ་ང་ར་མ་གཏོགས་མིད་བསམས་བྱུང་ངས་ནི། འདྲིར་ལའི་
 20 ལྷ་ཁྲུག་ལ་མགྲོན་བྱ་བཏགས་པ་ཅིག་འདུག བྱེད་མཚར། ང་ར་ཡིན་པ་
 ཚོའོ། མི་ཡིན་ན། ལྷ་ཁྲུག་ལ་མགྲོན་བྱ་བཏགས་གི་མ་རེད་ཟེར་གི་འདུག
 ད་མགྲོན་བྱ་དེ་ང་རར་མ་གཏོགས། གཞན་དག་གིས་བཏགས་ཡོག་མ་རེད།
 སལ་ཚེར་མགྲོན་བྱ་བཏགས་པ་ཡ་གི་ང་ར་མིན་གྲོའོ་བསམས་བྲས།

1 `tsaŋpa `tii `draäkaa tii `tsaa la yaa `käca `trhikaa `chin-pa
`ree `saa.

`'ani `mi `khöö `draäkaa la yaa, "'na la `drumpuu `taa
ni, `taa `kyhöö-paa? `kyhöö `taa-paa" se `chää cää `käca
5 `trhii-pa `ree se. `thi `khare `rää? `sena, "'na `kyhöra `rää?
`kyhöra `na `rää?" `seki `yoo `ree. `mi `ku-ka tii `sem la
`phacoo `noo ki `draäkaa ti `khora `män-troo `samki `yoo `ree
se. `on `thindrää se `käca `trhii-pa `ree se `chää cää,
`'üüpää `tsaŋpa la yaa `kyakkyaa `chää ni `shapcoo `troo-pa
10 `ree se.

XV. `maami `napkya la `kumaa ki `ñaŋka

15 `näamaa `tsaŋpää `maami `tindrää `hlääsaa `maa `kyaakaa
`yon-pa `ree `saa, `thi `yon ni, `'ani `cee la yaa `hlääsaa
`soko tan `maa `kyap, `maktaa titso `kaŋka `chöö, `kaŋka
`tshaatüü `kan la, `'ani `makci-kan nää, "'tha `tsaŋmaa
`tikyää ti `hlääsaa `ña ni `kөөtsoo `minduu. `thikyää ti `yaa
20 `loona `kaa. `loo `kyuu" se `chää cää, `loo-pa `ree se. `'ani
`tsaŋmaa `tikyää ti `yaa `loo `chin-pa `ree se.

`thaŋko `khoran-tso `yinää `maa `thaŋlan `chää ni,
`maa `kyaakaa `yon-pa `ree se. `loo cää `drotüü `kap la,

1 གཅང་པ་དེས་འབྲས་དཀར་དེའི་ཙུ་བ་ལ་ཡུ་སྐད་ཆ་དྲི་གཤམ་སྤྱིན་པ་.....
རེད་ཟེ།

ཨ་ནི་མི་ཁོས་འབྲས་དཀར་ལ་ཡུ། ལྷ་ལ་མགོན་བྱ་བདགས་.....

ནས། བདག་ཁྱོད་སྤྲ། ཁྱོད་བདག་སྤྲ་ཟེ་བྱས་བྱས་སྐད་ཆ་.....

5 དྲིས་པ་རེད་སེ། དེ་ག་རད་ཟེར་ན། ང་ཁྱོད་ར་རད།

ཁྱོད་ར་ང་རད་ཟེར་གི་ཡིག་རེད། མི་སྐྱབས་པ་དེའི་སེམས་ལ་.....

ཕ་སྐྱབས་ངོགས་གི་འབྲས་དཀར་དེ་ཁོ་ར་མིན་གྱོའོ་བསམ་གི་ཡིག་རེད་.....

ཟེ། འོང་དེ་འབྲས་སེ་སྐད་ཆ་དྲིས་པ་རེད་ཟེ་བྱས་བྱས།

དབྱས་པས་གཅང་པ་ལ་ཡུ་ཀྱག་ཀྱག་བྱས་ནས་ཞབས་སྦྲོར་བསྐྱབས་པ་.....

10 རེད་ཟེ།

XV. དམག་མི་ལྔ་བརྒྱ་ལ་ཀུན་མ་གི་ཉིན་ཀ

15 ལྷན་མ་གཅང་བའི་དམག་མི་དེ་འབྲས་ལྷའི་སར་དམག་རྒྱག་གཤམ་.....

ཡོངས་པ་རེད་ཟེ། དེ་ཡོངས་ནས། ཨ་ནི་རྗེས་ལ་ཡུ་ལྷའི་སར་.....

སོག་པོ་དང་དམག་བརྒྱབ། དམག་ཐག་དེ་ཚོ་སྐང་ག་ཚོད། གང་ག་.....

ཚར་དུས་སྐང་ལ། ཨ་ནི་དམག་སྤྱི་ཁང་ནས། ད་གཅང་དམག་.....

དེ་གྱུད་དེ་ལྷའི་སར་ཉར་ནས་དགོས་ཚོགས་མི་འདུག དེ་གྱུད་དེ་ཡར་.....

20 བསྐྱོག་ན་དགའ་བ། ཡོག་རྒྱགས་ཟེ་བྱས་བྱས། བསྐྱོག་པ་རེད་ཟེ། ཨ་ནི་

གཅང་དམག་དེ་གྱུད་དེ་ཡར་ཡོག་སྤྱིན་པ་རེད་ཟེ།

དང་པོ་ཁོ་རང་ཚོ་ལ་ནས་མར་དང་སྐངས་བྱས་ནས།

དམག་རྒྱག་གཤམ་ཡོང་བ་རེད་ཟེ། ཡོག་བྱས་འགྲོ་དུས་སྐབས་ལ།

1 'ani 'khampa-la ^tinää 'yaa ^dzaa cää ^drotüü ^kan la, ^thitüü
 ^lää ^kyap ti la yaa `kumaa ki 'ñänka ^chenpo ^yoo ^ree se
 ^chää ni `käätraa ^yoo ^ree ^saa. `kumaa ki 'ñänka ^chenpo
 ^yöötüü ^kan la yaa, ^lää ^dee tää `üü ^noo la ^maa ^yonñän
 5 ki ^drüüpa cii `thuu-pa ^ree ^saa. 'ani ^maami cii ^yoo ^draa
 ^dukan? 'on `khöö ^lap cää, " ^taa-tso `tsañmaa ^napkya
 ^yöö-pää, ^khampa-la la `kumaa ^mindu-kan" se ^käca ^trhii-pa
 ^ree ^saa. 'ani ^drüüpa ^tii, " ^khasin `kumaa ^duu se ^seki
 ^duu ti, ^tharee ^naa ^ni ^khää `thuu ^macun. ^kyheran-tso
 10 `tsañmaa ^napkya ^yööna, ^khampa-la la `kumaa ^thuunää ^shee
 ^koki ^maree. `sharkyaa `thää" se ^la-pa ^ree ^saa. 'ani
 `khöö, " 'on ^trhaa" se ^chää cää, `tsañmaa-tso ^lote ^phaapee
 ^chää ni, ^la ^kyap cää `chin-pa ^ree se.

 ^chää-tsan ^tsañpa ^senän ti ^yinna, ^tuu-se ^shaana,
 15 ^borshoo `tshandoo ^khapo ^chää-pa ^matoo, ^tiñ ki ^ñin se
 ^yoo ^maree se ^chää ni, `üüpää ^tsañpa la yaa `kyakkyaa
 ^chää ni ^shapcoo ^troo-pa ^ree se.

20

XVI. `thukpää ^shukcaa ^shüü-pa

 `näämaa ^yan ^tsañpää `kuttraa cii `üü la ^maa ^lee-pa
 ^ree ^saa. `üü la ^maa ^yon cää, 'ani ^hlääsa la yaa ^lee

1 ni, ^tuu-se ^täätüü `kap la, `ani ^tha ^namkyün `tsaŋpa
`khoran-tso `tsaŋ la ^täätüü ^kan la, `hlääsaa ^drotüü
`hlääsää ^sakan la `chincin rapo ^tindrää tan ^paakan la
`chincin rapo ^tindrää ki, ^shetraa ki `phakää cik ^tha
5 `taŋcun tan ^borshoo `shööree ^cheki ^yoo ^draa ^dukan?
`hlääsa ^setüü ^kan la `khontsöö ^luŋpa `trhu-ka rapo cii la
yaa `tsiki ^yoo ^repaa? ^chää-tsan `khoran `hlääsaa `lee-pa
^takaa, ^lamsan `khoran ^sakan ^nan la ^drondöö ^lan cää, ^fima
cii `khoran ^sakan ^nan la `chin-pa ^ree.
10 ^sakan ^nan la ^drotüü ^kan la yaa, ^mi-tso `phakää
cik `khalaa `thukpa ^kyatuu titso `tun `citaa ^chetüü ^kan la
yaa ^khomshii `chaa-pa ^yin-tsan, `hulu `hulu se ^chää cää,
`thukpa `thuŋso ^thööpo rapo ^chää cää `thunŋki ^yoo ^draa
^dukan? ^chää-tsan `khoran `ää `phakää cik `khontsöö ^ländöö
15 rapo cii ^che ^koo `sam ^chää cää, `ani `khootse ti `shuk
^chää, `cik ^kyap cää, `hu lulu se `thunŋkaa ^chää-pa ^draa
^dukan? ^thi ^chetüü ^kan la yaa `thukpää ^shuku ti ^yaa
`phir cää, `khoran ki `mii la `thee-pa ^ree ^saa. `mii la
`theetüü ^kan la, `khoran ki `thukpää ^nan la yaa ^suu ^laatse
20 se ^tha `sipän `nöö ^shaa-pa ti ^shetraa ^kyap ^yoo ^ree ^saa.
^chää-tsan `khoran ki `mii la yaa `thukpää ^shuku ti `theetüü
^kan la yaa, `mii ^nan la yaa `sipän `tshan ni ^shipu cii
`tshaki ^repaa? `tsha-pa ^yin-tsan, `khoran ki `sem la `sipän

1 ཉམས། ཨ་ནི་ད་དུག་སེ་བསྐྱད་དུས་སྐབས་ལ། ཨ་ནི་ད་ནམ་རྒྱན་གཙང་བ་
 ཁོ་རང་ཚོ་གཙང་ལ་བསྐྱད་དུས་སྐབས་ལ། ལྷའི་སར་འགོ་དུས་.....
 ལྷའི་སར་ཟུང་ལ་སྤྱིན་སྤྱིན་འདྲ་པོ་དེ་འདྲས་དང་སྐབས་ཁང་ལ་.....
 སྤྱིན་སྤྱིན་འདྲ་པོ་དེ་འདྲས་གི། ཞེ་དུག་གིས་པ་གིར་ཅིག་ད་.....
 5 བདུང་བྱུང་དང་འབོར་ཤོབ་ཤོད་རེས་བྱེད་གི་ཡོག་འདྲ་བ་འདུག་གང་།
 ལྷའི་ས་ཟེར་དུས་སྐབས་ལ་ཁོ་ཚོས་ལྷུང་བ་འཁྲུག་པ་འདྲ་པོ་ཅིག་ལ་.....
 ཡུ་ཙེ་གི་ཡོག་རེད་སྟེ། བྱས་ཙང་ཁོ་རང་ལྷའི་སར་སྐབས་པ་.....
 ད་གཟ། ལམ་སང་ཁོ་རང་ཟུང་ནང་ལ་འགོ་འདྲོད་ཡངས་བྱས། ཉི་མ་
 ཅིག་ཁོ་རང་ཟུང་ནང་ལ་སྤྱིན་པ་རེད།
 10 ཟུང་ནང་ལ་འགོ་དུས་སྐབས་ལ་ཡུ། མི་ཚོ་པ་གིར་.....
 ཅིག་ཁ་ལག་ཐུག་པ་རྒྱ་ཐུག་དེ་ཚོ་བདུང་ཅི་དག་བྱེད་དུས་སྐབས་ལ་.....
 ཡུ་གོས་ས་ག་གིས་ཆགས་པ་ཡིན་ཙང་། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཟེ་བྱས་བྱས།
 ཐུག་པ་འཁྲུང་བཙོ་དོད་པོ་འདྲ་པོ་བྱས་བྱས་འཁྲུང་གི་ཡོག་འདྲ་བ་.....
 འདུག་གང་། བྱས་ཙང་ཁོ་རང་འདི་པ་གིར་ཅིག་ཁོ་ཚོའི་ལད་རྣམས་.....
 15 འདྲ་པོ་ཅིག་བྱེད་དགོས་བསམས་བྱས་བྱས། ཨ་ནི་ཁོའི་ཅེ་དེ་བྱུགས་.....
 བྱས། ཅིག་བརྒྱབ་བྱས། ཏུ་ལུ་ལུ་ལུ་ཟེ་འཁྲུང་གག་བྱས་པ་འདྲ་བ་.....
 འདུག་གང་། དེ་བྱེད་དུས་སྐབས་ལ་ཡུ་ཐུག་པའི་གཞུག་གུ་དེ་ཡར་.....
 འཁྲུང་བྱས། ཁོ་རང་གི་མིག་ལ་ཐེབས་པ་རེད་ཟེ། མིག་ལ་.....
 ཐེབས་དུས་སྐབས་ལ། ཁོ་རང་གི་ཐུག་པའི་ནང་ལ་ཡུ་རླུ་ལུ་ཙེ་.....
 20 ཟེ་ད་སི་པན་བརྗོད་བཞག་པ་དེ་ཞེ་དུག་བརྒྱབ་ཡོག་རེད་ཟེ།
 བྱས་ཙང་ཁོ་རང་གི་མིག་ལ་ཡུ་ཐུག་པའི་གཞུག་གུ་དེ་ཐེབས་དུས་.....
 སྐབས་ལ་ཡུ། མིག་ནང་ལ་ཡུ་སི་པན་འཚངས་ནས་ཞེ་པོ་ཅིག་.....
 ཚ་གི་རེད་སྟེ། ཚ་པ་ཡིན་ཙང་། ཁོ་རང་གི་སེམས་ལ་སི་པན་.....

1 'suu 'laatse ti `shuk `chenpo 'kya-pa ^tii `mii `tsha-pa ti
 `mashen-pa ^chää, "'-thukpa ti `shuk 'chun. ^shukcaa 'shipu cii
 ^shüü cun" `samsan ra cii `trhän-pa ^ree ^saa, '-ani `khoran
 `mikcu ti `khañmii ^mañmii `shoo-tsan, `khalaa ^sandröö ^shaa
 5 cää, `mikcu `chii `hmatsa-ra ^chää cää ^tää-pa ^ree ^saa.
 '-ani ^thinää `mikcu `chii `tshaa ni, '-ani `khoran `khalaa
 'shuku ti 'khalii la yaa ^sää, 'tha "'-thukpa ti ^sheetraa 'chun"
 `sam ^chää cää ^tää-pa ^ree ^saa,
 '-ani ^thinää `khoran `hlääsa nää `tsañ la yaa ^loo
 10 `chin-pa ^ree ^saa. `tsañ la `chin ni, '-ani 'shika-tse la
 yaa `leetüü ^kan la yaa, '-ani `hlääsää `näätsüü ti `shää,
 `shää, `shää, 'khantsam `son nää, '-ani `ñima cii `poo kää
 `hlöölöö rapo ^chää cää ^tää cää, 'thi ^chetüü ^kan la yaa,
 "'tha ^ñää `puku-tso la yaa `lapca cii 'kyapna ^matoo ^drii-pa
 15 ^minduu" `sam cää, '-ani `puku-tso la yaa `lapca ^kyaakaa ^chää
 ni, `käca `shää-pa ^ree ^saa. 'thi 'khare `shää-pa ^rää?
 'sena, "'-olo-tso 'niru `shoo ^chii. ^taa ki `käca `shää
 ^koo" se 'la-pa ^ree ^saa. '-ani `puku-tso ^ruuruu ^chää cää,
 `paa-laa ki 'dün ti la yaa `chin cää, "'paa-laa, 'khare `sun
 20 ko ^yoo?" se 'la-pa ^ree ^saa. "'-olo-tso ^junmaa `hlääsa la
 yaa 'dro ^koyaa ^tindrää ^yonki ^ree, ^thindrää 'dro ^koo
 'chun `sonna, 'thamtön ^cheyaa cik la `hlääsää 'sakan la
 `thukpa `thunkaa ^drotüü ^kan la ^sapsoo ^chii cii. '-ani

1 ཟུའུ་ལྷ་ཙེ་དེ་བྱལ་ས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་པ་དེས་མིག་ཚ་པ་དེ་.....
 མ་ཤེས་པ་བྱས། སྤྱག་པ་དེ་བྱལ་ས་བྱུང་། གཞུག་ལྷག་ཞེ་པོ་ཅིག་...
 གཞུག་བྱུང་བསམ་བསམ་འདྲ་ཅིག་དྲན་པ་དེད་ཟག ཨ་ནི་ཁོ་རང་.....
 མིག་ཚུ་དེ་ཁ་མེད་མིག་མེད་ཤོར་ཅང་། ཁ་ལག་ཟ་འཕྲོས་བཞག་.....
 5 བྱས། མིག་ཚུ་སྤྱི་ས་མ་ཚར་བ་བྱས་བྱས་བསྐྱད་པ་དེད་ཟག
 ཨ་ནི་དེ་ནས་མིག་ཚུ་སྤྱི་ས་ཚར་ནས། ཨ་ནི་ཁོ་རང་ཁ་ལག་.....
 གཞུག་གུ་དེ་ག་ལེར་ལ་ལྷ་བཟས། ད་སྤྱག་པ་དེ་ཞེད་སྐྱབ་བྱུང་.....
 བསམས་བྱས་བྱས་བསྐྱད་པ་དེད་ཟག
 ཨ་ནི་དེ་ནས་ཁོ་རང་ལྷ་འི་ས་ནས་གཙང་ལ་ལྷ་ལོག་.....
 10 སྤྱིན་པ་དེད་ཟག གཙང་ལ་སྤྱིན་ནས། ཨ་ནི་གཞིས་ཀ་ཅེ་ལ་.....
 ལྷ་སྐྱེ་བ་དུས་སྐྱང་ལ་ལྷ། ཨ་ནི་ལྷ་འི་སའི་གནས་ཚུལ་དེ་བཤད།
 བཤད། བཤད། གང་འཚམས་སོང་ནས། ཨ་ནི་ཉི་མ་ཅིག་སྐྱོ་བོ་གས་
 རྩོད་རྩོད་འདྲ་པོ་བྱས་བསྐྱད་བྱས། དེ་བྱེད་དུས་སྐྱང་ལ་ལྷ།
 དངས་སུ་གུ་ཚོ་ལ་ལྷ་བསྐྱབ་བྱ་ཅིག་བརྒྱབ་ན་མ་གཏོགས་འགྲིགས་པ་.....
 15 མི་འདུག་བསམས་བྱས། ཨ་ནི་སུ་གུ་ཚོ་ལ་ལྷ་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱག་གག་བྱས་.....
 ནས། སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེད་ཟག དེ་ག་དེ་བཤད་པ་རད་.....
 ཟེར་ན། ཨོ་ལོ་ཚོ་ནི་རུ་ཤོག་བྱས། བདག་གིས་སྐད་ཆ་བཤད་.....
 དགོས་ཟེ་ལབས་པ་དེད་ཟག ཨ་ནི་སུ་གུ་ཚོ་རུག་རུག་བྱས་བྱས།
 ལྷ་ལགས་གི་མདུན་དེ་ལ་ལྷ་སྤྱིན་བྱས། ལྷ་ལགས། ག་དེ་གསུང་.....
 20 དགོས་ལོག་ཟེ་ལབས་པ་དེད་ཟག ཨོ་ལོ་ཚོ་མཇུག་མ་ལྷ་འི་ས་ལ་.....
 ལྷ་འགྲོ་དགོས་ལག་དེ་འདྲས་ལོང་གི་དེད། དེ་འདྲས་འགྲོ་དགོས་.....
 བྱུང་སོང་ན། དམ་དོན་བྱེད་ལག་ཅིག་ལ་ལྷ་འི་སའི་ཟེའང་ལ་.....
 སྤྱག་པ་འཕྲུང་གག་འགྲོ་དུས་སྐྱང་ལ་གཟབ་གཟབ་བྱས་ཅིག ཨ་ནི་.....

1 ^sapsoo ^macääna, ^hlääsää ^thukpa titso ^sheetraa ^tshapo
 ^yon. ^mii la ^shukcaa ^shuki ^yöö too" se ^la-pa ^ree ^saa.
 ^thukpää ^shukcaa ^shüü-pää ^khüü ^chää ni, ^puku la ^lapca
 ^tindrää ^kya-pa ^ree ^saa. ^'on ^thindrää se ^chää ni,
 5 ^'üüpää ^tsanpa la yaa ^kyakkyaa ^chää ni ^shapcoo ^troo-pa
 ^ree

10

XVII. ^'anpää ^po lää ^makya-pää ^tsho

^näämaa ^yaatoo ^drapo cii la yaa, ^'ani ^tsanpää
 ^kutraa ^pönyoo ^ñii ^tsan nää ^maa ^chää, ^ron ^kyüü ni
 ^hlääsaa ^yon-pa ^ree ^saa. ^thi ^yontüü ^kan la ^namtüü ^kho
 15 ^yaatoo ^yin-tsan, ^ron ^kyüü, ^thinää ^maa ^yon cää, ^thi
 ^chetüü ^kan la yaa, ^'ani ^chaashöö ^chenpo ^chää, ^chu
 ^chenpo ^chaa ^yoo ^draa ^dukan? ^thinää ^maa ^ron ^kyüü ni
 ^yontüü, ^'ani ^pääte ^sesa ti ^kyüü ni ^maa ^chää cää, ^'ani
 ^yamdroo ^yumtsöö ^kha ^tinää ^maa ^yon ^koki ^yoo ^ree.
 20 ^thindrää ^yintüü ^kan la yaa, ^tha ^yamdroo ^yumtsöö ^tsho ti
 ^kyää cää, ^lankaa titso ^chüü ^nem ni, ^no ^thi-ñii ^sa la
 ^tää ^yoo ^draa ^dukan? ^thindrää se ^täätüü ^kap la yaa,
 ^tha ^chu ^tom ^rintun ^khatsää ^yöömee ^señan ti ^tshöö

1 གཟམ་གཟམ་མ་བྱས་ན། ལྷའི་སའི་ཐུག་པ་དེ་ཚོ་ཞིང་སྐྱབ་ཚ་པོ་.....
 ཡོང་། མིག་ལ་གཞུག་ལྷག་གཞུག་གི་ཡོད་དོ་ཟེ་ལབས་པ་དེད་ཟག
 ཐུག་པས་གཞུག་ལྷག་གཞུག་པའི་ཁལ་བྱས་ནས། བྱ་གྲུ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་.....
 དེ་འདྲས་བརྒྱབ་པ་དེད་ཟག འོང་དེ་འདྲས་སེ་བྱས་ནས།

5 དབྱས་པས་གཅང་བ་ལ་ལྷ་ཀྱག་ཀྱག་བྱས་ནས་ཞབས་སྦྱར་བསྐྱོགས་པ་.....
 དེད།

10 XVII. ངང་པའི་སྦྱོལ་ས་མ་བརྒྱབ་པའི་མཚོ།

སྦྱོལ་ས་དབྱར་ཐོག་འདྲ་པོ་ཅིག་ལ་ལྷ། ཨ་ནི་གཅང་པའི་.....
 སྦྱོལ་ས་དཔོན་གཡོག་གཉིས་གཅང་ནས་མར་བྱས། རྩང་བརྒྱད་ནས་.....
 ལྷའི་སར་ཡོངས་པ་དེད་ཟག དེ་ཡོང་དུས་སྐང་ལ་ནམ་དུས་ཁོ་.....

15 དབྱར་ཐོག་ཡིན་ཅང་། རྩང་བརྒྱད། དེ་ནས་མར་ཡོངས་བྱས། དེ་
 བྱེད་དུས་སྐང་ལ་ལྷ། ཨ་ནི་ཚར་ཞིང་ཆེན་པོ་བྱས། རྩང་.....
 ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོག་འདྲ་བ་འདུག་གང་། དེ་ནས་མར་རྩང་བརྒྱད་ནས་...
 ཡོང་དུས། ཨ་ནི་དཔལ་བདེ་ཟེར་ས་དེ་བརྒྱད་ནས་མར་བྱས་བྱས། ཨ་ནི་
 ཡར་འགྲོག་གཡུ་མཚོའི་ཁ་དེ་ནས་མར་ཡོང་དགོས་གི་ཡོག་དེད།

20 དེ་འདྲས་ཡིན་དུས་སྐང་ལ་ལྷ། ད་ཡར་འགྲོག་གཡུ་མཚོའི་མཚོ་དེ་.....
 རྩང་བྱས། ལམ་ཀ་དེ་ཚོ་རྩང་མནན་ནས། སྦྱོར་མིང་ངེར་ས་ལ་.....
 བསྐྱེད་ཡོག་འདྲ་བ་འདུག་གང་། དེ་འདྲས་སེ་བསྐྱེད་དུས་སྐབས་ལ་ལྷ།
 ད་རྩང་གཉིང་རིང་ཐུང་ག་ཚད་ཡོད་མེད་ཟེར་མཁན་དེ་ཚོ་ད་.....

1 `thiiki `marepaa? `yamdroo `yumtso `ni `tsho `yin-tsan,
`tom `rin̄ku `shipu cii `yoo `ree.

 `'ani `thii `kii la yaa `drolöo `söoyaa `kyün-nää
`mäa-tsan, `ponpo `khöo `yoko ti la yaa `lap cää, "`tha `thää
5 `chu `tini `shipu cii `kyää `shaa. `tha `taaŋii `hmacin-paa
`thap `yoo `maree, `khandräa se `che-kaa?" se `la-pa `ree
`saa. `chää-tsan `yoko `khöo, "`khandräa `yöö-tan? `näa
`cik `täa-kaa?" se, `ani `yoko `khöo `pha-tse täa `chin cää
`täa-pa `ree `saa. `tatüü `kap la, `ani `chu `tom `rintun
10 `citaa `khöo `tshöo `thiiyaa `khää `yönki `maree. `chüü `kha
`topaa `drotüü `kan la `tom `thüntün ra cii `yöönää, `pha-tse
`topaa `leetüü `kan la yaa `tom `rin̄-ru `drotroo `yöö-troo,
`thun-ru `drotroo `yöö-troo, `tshöo `thiiki `marepaa? `yinnää
`yan `khöo `sheeca rapo `chendoo `khapo `chää cää, `khöo
15 `tshööpaa `shimcuu `chekaa `chää-pa `ree `saa. `cik `täa cää
`shimcöo `chekaa `chetüü `kan la yaa, `aŋpa `seepo `tindrää
`khashää cii `tshöo `kha la yaa `kyää `kyap cää `droki `yoo
`ree `saa. `thindrää se `drotüü `kan la yaa, `ani `yoko
`khöo, "`tha `chu `tom `tha `rin̄ku `minduu. `aŋpa `ää `pää
20 `timki `minduu" `samsan ra cii `chun-pa `ree `saa.

 `thindrää `yintüü `kan la `khöo `lamsan `tshoo `yon
cää, `ani `ponpo ti la yaa `lap cää, "`la `naŋtaa `minduu"
`chää-pa `ree `saa. `tha `yinna, `naŋtaa `minduu. `naŋtaa

1 ཐིག་གི་མ་རིད་ལྟ། ཡར་འགྲོག་གཡུ་མཚོ་ནི་མཚོ་ཡིན་ཅང་།
 གཉིང་རིང་པོ་ཞེ་བོ་ཅིག་ཡོག་རེད།
 ཨ་ནི་དེའི་དཀྱིལ་ལ་ལྷ་འགྲོ་སློབ་བརྗོད་ཡག་རྒྱན་ནས་
 མིང་ཅང་། དཔོན་པོ་ཁོས་གཡོག་པོ་དེ་ལ་ལྷ་ལབས་བྱས། ད་དེར་
 5 རྒྱ་དེ་ནི་ཞེ་བོ་ཅིག་རྒྱས་ཤག ད་བདག་གཉིས་མ་སྤྱིན་པར་
 ཐབས་ཡོག་མ་རེད། ག་འདྲས་སེ་བྱེད་གྲུ་ཟེ་ལབས་པ་རེད་
 ཟག བྱས་ཅང་གཡོག་པོ་ཁོས། ག་འདྲས་ཡོད་དང་། ངས་
 ཅིག་བལྟས་གྲུ་ཟེ། ཨ་ནི་གཡོག་པོ་ཁོས་པ་ཅ་དེར་སྤྱིན་བྱས་
 བལྟས་པ་རེད་ ཟག ལྷ་དུས་སྐབས་ལ། ཨ་ནི་རྒྱ་གཉིང་རིང་ཐུང་
 10 ཅི་དག་ཁོས་ཚོད་ཐིག་ཡག་གའི་ཡོང་གི་མ་རེད། རྒྱའི་ཁ་
 འདི་པར་འགྲོ་དུས་སྐང་ལ་གཉིང་ཐུང་ཐུང་འདྲ་ ཅིག་ཡོད་ནའི། བ་ཅ་
 འདི་པར་སྐྱེབ་དུས་སྐང་ལ་ལྷ་གཉིང་རིང་དུ་འགྲོ་བཤམས་ཡོད་གྲོའོ།
 ཐུང་དུ་འགྲོ་བཤམས་ཡོད་གྲོའོ། ཚོད་ཐིག་གི་མ་རིད་ལྟ། ཡིན་ནའི་
 ཡང་ཁོས་ཤེས་བྱེད་འདྲ་པོ་ཚེ་མདོག་ཁ་པོ་བྱས་བྱས། ཁོས་
 15 ཚོད་དབག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་གསལ་བྱས་པ་རེད་ ཟག ཅིག་བལྟས་བྱས་
 ཞིབ་འཇུག་བྱེད་གསལ་བྱེད་དུས་སྐང་ལ་ལྷ། ངང་པ་མེར་པོ་དེ་འདྲས་
 ཁ་ཤས་ ཅིག་མཚོའི་ཁ་ལ་ལྷ་རྒྱལ་བརྒྱབ་བྱས་འགྲོ་གི་ཡོག་
 རེད་ ཟག དེ་འདྲས་སེ་འགྲོ་དུས་སྐང་ལ་ལྷ། ཨ་ནི་གཡོག་པོ་
 ཁོས། ད་རྒྱ་གཉིང་ད་རིང་པོ་མི་འདུག ངང་པ་འདི་ཐེད་
 20 དེས་གི་མི་འདུག་ཟེ་བསམ་བསམ་འདྲ་ ཅིག་བྱུང་པ་རེད་ ཟག
 དེ་འདྲས་ཡིན་དུས་སྐང་ལ་ཁོས་ལས་སང་རྒྱར་ཡོངས་
 བྱས། ཨ་ནི་དཔོན་པོ་དེ་ལ་ལྷ་ལབས་བྱས། ལགས་སྐང་དག་མི་འདུག་
 བྱས་པ་རེད་ ཟག ད་ཡིན་ན་སྐང་དག་མི་འདུག སྐང་དག་

1 ^minduu" ^chää-pa ^ree ^saa, 'ani ponpo `khöö, ^khandräa
 ^doo? `nañtaa ^mäa-pa ^khandräa ^doo?" se ^chää-pa ^ree ^saa,
 'ani yoko `khöö, "tha ^taa `pönyoo ñii `chikyuu `nan to,
 `nañtaa ^minduu" se ^la-pa ^ree. 'ani ponpo `khöö ^näntän
 5 ^chää, "thakaa-se `tshöotsöö `tshöö la `chinna ^yonki ^maree"
 se ^setüü ^kan la, yoko ^thii, la `nañtaa ^minduu. `seca
 ^anpää ^po läa ^makya-paa ^dröocen `tapöö `tshiktoo `hlaa
 ^khanää ^kya-pa. ^tha `pönyoo ñii `chikyüü `nan to. `nañtaa
 ^moo ^bee" se ^chää cää, `khöö ^lamne `trhii-pa ^ree ^saa.
 10 'ani `trhii cää `chin cää, `pha-tse `pha-tse ^drotüü
 ^kan la, ^khantsam `son ni `tsho ^yin-tsan, ^thinää ^romton
 ^yöö-pa ^draa ^dukan? 'ani ^naa `thom-ti `kha la yaa `pönyoo
 ñiipo ti ^tim cää, `khoñii ñikaa ^yamdroo `yumtsöö ^nan la
 yaa ^tim-pa ^yin-pa ^ree, ^tim cää, ^thi ^chetüü ^kan la,
 15 'ani ^tha `ponpo `kho ^ni `ha ^lää cää, "thata `shi `tshaa
 son" `samsan ra cii ^matoo, ^khää ^maträn-pa ^draa. 'ani
 ^thindrää se ^chää, `khoñii ñii ^tim ^drotüü ^kan la yaa,
 `tap ^yaa ni, 'ani `phakää cik ^maa ^thimte-ma cik ^timnäa,
 `täa ^yaa `kyää ^kyap ni ^thön cää, `thama rapo `kho `phakää
 20 cik `mashi-tse ^chää cää, `khoñii ñiipo ti `chiüü `phacoo
 ^noo ki ^lañkaa `kha ti la yaa ^thön `thuu-pa ^draa.
 `phacoo täa ^thön `thuu cää, ^thindrää se ^chetüü ^kan
 la yaa, 'ani ponpo ^tii ^lap cää, "kyää, ^näa ^ran la

1 ˘tántán ˘chii ˘matoo se ˘cháá cáá ˘lapnáá, ˘kyhörää ˘nañtaa
˘yoo ˘maree. ˘seca ˘'añpää ˘po láá ˘makya-paa, ˘drööcen
˘tapöö ˘tshikto ˘hlaa ˘kyaaki ˘maree se ˘cháá cáá, ˘kyhörää
˘seki ˘du-ka? ˘dii ˘mäána, ˘tha ˘ñañii ˘pönyoo ˘ñiipo ti
5 ˘hlääsää ˘yonkyu ˘mäá-pää, ˘'ani ˘yamdroo ˘yumtsöö ˘kha la yaa
˘naran ˘ñii ˘kyäätroo ˘yinpaa? ˘cháá-tsan ˘tha ˘kyhöra
˘tántán ˘cháána ˘matoo, ˘taa ˘ñikaa ˘loo ˘kyhörää ˘soo ˘kyä-ra
˘dukaa" se ˘la-pa ˘ree ˘saa. ˘'ani ˘yoko ˘khöö, "˘la ˘manbee.
˘seca ˘'añpää ˘po láá ˘makya-paa ˘tha ˘pönyoo ˘ñikaa ki ˘cän ki
10 ˘sii ˘chuñaa? ˘ñää ˘tän-pa ˘yinpaa? ˘'añpää ˘po láá ˘kyaaki
˘mindukan? ˘tharee ˘taa ˘pönyoo ˘ñii la yaa ˘lamdro ˘mäá-tsan,
˘romton ˘drapo cii ˘khee-pa ˘ree, ˘cháánää ˘taa ˘pönyoo ˘ñii
la ˘cäntrun ˘ñii-pa ˘ree" se, ˘thindrää se ˘la-pa ˘ree se.
˘thi ˘khare ˘seki ˘yoo ˘räá? ˘sena, ˘'ani ˘tsañpa
15 ˘señän ti ˘yiñna, ˘pönpo ˘yinnää ˘sheeca ˘mäá-pa, ˘'ani
˘phakää cik ˘sosöö ˘samlo ˘tan ni, ˘thakcöö ˘che ˘hmatuu-pa,
˘yoko la yaa ˘trhi ˘koñän ˘tindrää, ˘yoko ˘yinnää ˘ran ki
˘kyün-nää ˘mashen-nää ˘shenki ˘yöö ˘doñdoo ˘cháá cáá, ˘ponpo
˘yamdroo ˘yumtsöö ˘nan la ˘trhii ˘dronän ˘tindrää ˘lemtaa
20 ˘tshapo ˘yoo ˘ree se ˘seki ˘yoo ˘ree. ˘'on ˘thindrää se
˘'üüpää ˘tsañpa la yaa ˘kyakkyaa ˘cháá ni ˘shapcoo ˘troo-pa
˘ree.

ʻnäāmaa ʻtsañ la ʻyinnää ʻree, ʻ'üü la ʻyinnää ʻree,
 ʻtama se ʻchää cää, ʻcik ʻtuñyaa ʻyoo ʻree. ʻ'on ʻthi ʻtuñtüü
 5 ʻkan la yaa, ʻ'ani ʻphakää cik ʻdzääko ʻchenmo rapo ʻtshuutüü
 tan, ʻ'ani ʻphakää ʻshookää ʻyinna, ʻshañta ʻseñän ti tan,
 ʻ'ani ʻkontaa ʻyinna, ʻsimta ʻseñän ti tan, ʻ'ani ʻthaka
 ʻnañshin ʻshookää ki ʻthüütsöö ʻyinnää ʻree, ʻñinkun ki
 ʻthüütsöö ʻyinnää ʻree, ʻkontaa ki ʻthüütsöö ʻyinnää ʻree,
 10 ʻsöötsii ʻchöötüü ʻtindrää ʻkan la ʻtama ʻtuñyaa ki ʻluksöö
 ʻyoo ʻree. ʻyääyön la ʻphee-pää ʻkan la ʻyan ʻphepta se
 ʻtuñyaa ʻtindrää ʻluksöö ʻyoo ʻree.

ʻ'ani ʻtshar cii ʻpäncen ʻrinpo-ce ʻhlääsa la yaa
 ʻthää-pa ʻree se. ʻ'ani ʻhlääsaa ʻpheetüü ʻkan la ʻchipshap
 15 ʻtsañpää ʻkuttraa ʻtsitrün ʻtrhuñkoo ʻtindrää ʻshetraa ʻtrhii
 ʻnan ʻyoo ʻree, ʻchää-tsan ʻkhontso ʻchipraa ʻtrik cää
 ʻpheetüü, ʻchipraa ki ʻnan la yaa ʻ'ani ʻtama tan ʻphakää cik
 ʻchipshap tan ʻtandun ʻkyheenän ʻseñän rapo titso ʻchatsan
 ʻchää, ʻhlääsää ʻtrhoñkyee ʻnan la ʻmaa ʻphee ʻyoñ-pa ʻree se.
 20 ʻhlääsää ʻtrhoñkyee ʻnan la ʻpheetüü ʻkan la yaa, ʻtsañpää
 ʻkuttraa kää ʻla-pa ʻree se. ʻ'ani ʻ"kyää, ʻtama ʻkante ʻbüü
 cii, ʻtama ʻkhante ʻbüü cii. ʻtama ʻyako ʻchää ʻtun" se
 ʻchää cää ʻla-pa ʻree se. ʻlaptüü ʻkan la ʻ'ani ʻtsañpää

ལྷན་མ་གཙང་ལ་ཡིན་ནའི་རེད། དབྱས་ལ་ཡིན་ནའི་རེད།
 བད་མ་ཟེ་བྱས་བྱས། ཅིག་རྒྱུང་ཡག་ཡིག་རེད། རོང་དེ་རྒྱུང་དུས་་་
 5 སྐང་ལ་ཡུ། ཨ་ནི་པ་གིར་ཅིག་མཇེད་སྐྱོ་ཆེན་མོ་འདྲ་པོ་འཇུག་དུས་་་་་་
 དང་། ཨ་ནི་པ་གིར་ཞོགས་གས་ཡིན་ན། བཞེངས་བད་ཟེར་མཁན་དེ་དང་།
 ཨ་ནི་དགོང་དག་ཡིན་ན། གཟིམ་བད་ཟེར་མཁན་དེ་དང་། ཨ་ནི་དག་
 ནང་བཞེན་ཞོགས་གས་གི་དུས་ཚོད་ཡིན་ནའི་རེད། ཉིན་དགུང་གི་་་་་་
 དུས་ཚོད་ཡིན་ནའི་རེད། དགོང་དག་གི་དུས་ཚོད་ཡིན་ནའི་རེད། ་་
 10 གསོལ་ཚིགས་མཚོད་དུས་དེ་འདྲས་སྐང་ལ་བད་མ་རྒྱུང་ཡག་གི་ལྷགས་སྲོལ་་་་་
 ཡིག་རེད། གཡས་གཡོན་ལ་ཐེབས་པའི་སྐང་ལ་ཡང་ཐེབས་བད་ཟེ་་་་
 རྒྱུང་ཡག་དེ་འདྲས་ལྷགས་སྲོལ་ཡིག་རེད།
 ཨ་ནི་ཚར་ཅིག་པམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟའི་ས་ལ་ཡུ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་
 ཐད་པ་རེད་ཟེ། ཨ་ནི་ལྟའི་སར་ཐེབས་དུས་སྐང་ལ་ཆིབས་ཞབས་་་་་་
 15 གཙང་པའི་སྐྱ་དྲག་ཅེ་རྒྱུང་རྒྱུང་འཁོར་དེ་འདྲས་ཞེ་དྲག་ཁྲིད་་་་་་་་་་་
 གནང་ཡིག་རེད། བྱས་ཅང་ཁོ་ཚོ་ཆིབས་རགས་བསྐྱིགས་བྱས་་་་་་་་་་
 ཐེབས་དུས། ཆིབས་རགས་གི་ནང་ལ་ཡུ་ཨ་ནི་བད་མ་དང་པ་གིར་ཅིག་་་
 ཆིབས་ཞབས་དང་རྟ་མདུང་འབྱུར་མཁན་ཟེར་མཁན་འདྲ་པོ་དེ་ཚོ་ཆ་ཚང་་་་་་
 བྱས། ལྟའི་སའི་གྲོང་བྱིར་ནང་ལ་མར་ཐེབས་ཡོངས་པ་རེད་ཟེ། ་་
 20 ལྟའི་སའི་གྲོང་བྱིར་ནང་ལ་ཐེབས་དུས་སྐང་ལ་ཡུ། གཙང་པའི་་་་་་་་་
 སྐྱ་དྲག་གས་ལབས་པ་རེད་ཟེ། ཨ་ནི་ཀུས། བད་མ་གང་བདེ་འབྱུང་
 བྱིས། བད་མ་གང་བདེ་འབྱུང་བྱིས། བད་མ་ཡག་པོ་བྱས་རྒྱུངས་ཟེ་
 བྱས་བྱས་ལབས་པ་རེད་ཟེ། ལབ་དུས་སྐང་ལ་ཨ་ནི་གཙང་པའི་་་་་་

1 ʼtama ʼtuññän ki ʼkharpa ʼyonki ʼrepaa? ʼʼani ʼkho ʼsem
 ʼtshap cää, ʼshuk ʼchää ʼchää cää ʼtama ʼtuñ-pa ʼree se,
 ʼshuk ʼchää, ʼtama ʼtuñnä, ʼkää ʼthe-tsam ʼkyaaki ʼmäa-pa
 ʼree, ʼtama ʼkhoran ʼran ʼshetraa ʼyako ʼmäätüü ʼkan la,
 5 ʼkhöö ʼshuk ʼkhatsää ʼkyapnä, ʼkää ʼkyaayaa se ʼyonki
 ʼmarepaa? ʼchää-tsan ʼtsañpää ʼkutraa ʼtii, "ʼbüü cii. ʼbüü
 cii. ʼkyää, ʼʼüüpää ʼtama ʼkääcen ʼkho ʼluu cii ʼbüü cii.
 ʼkyää, ʼʼüüpää ʼtama ʼkääcen ʼkho ʼluu cii ʼlää la ʼkar cää
 ʼbüü cii" se ʼla-pa ʼree,
 10 ʼchää-tsan ʼkharpa ʼkhöö ʼshuk ʼkhañyöö ʼchää cää,
 ʼtuñ-pa ʼree. ʼree ti, ʼyinnää ʼkää ʼshipu ʼkyaaki ʼyoo
 ʼmaree. ʼʼani ʼtsañpää ʼkutraa ʼthii, "ʼthantoo ʼbüü cii,
 ʼkyää. ʼlää la ʼkar ni ʼbüü cii, ʼkyää" se ʼla-pa ʼree.
 ʼchää-tsan ʼkharpa ʼkhöö ʼshuk ʼkhañyöö ʼkyap ni ʼshüü-pa
 15 ʼree se. ʼshutüü ʼkan la yaa, ʼʼani ʼkharpää ʼshuk ʼchetaa
 ʼchöö cää, ʼtama ʼkho ʼtöö-pa ʼree se. ʼtama ʼkho ʼtöö cää,
 ʼʼani ʼkhontso ʼhlääsaa ʼmiman ʼtrhomtsoo ʼchesää ʼkii la
 ʼleetüü, ʼtama ʼya ʼcii lää ʼtuñyaa ʼmäa-pa ʼcha-pa ʼree se.
 ʼchää-tsan ʼtsañpa ʼseñän ti ʼsamlo ʼkyamdün ʼtshañma ʼton
 20 ʼshenki ʼyoo ʼmaree se ʼchää ni, ʼʼüüpää ʼtsañpa la yaa
 ʼkyakkyaa ʼchää ni ʼshapcoo ʼtroo-pa ʼree.

1

XIX. `sankyää ki `tonpa

`näämaa `ani `citsoo `ñinpää `kan la `phöö la `yinna,
 `lama `yööna `määna `kyawa `rinpo-cee `woomaa, `tsañ `noo la
 5 `päncen `rinpo-ce `yoo `ree. `ani `päncen `rinpo-ce la yaa
 `kyündän `simcun `khorcää ki `shapci `shuñän `kucaa `soosim
 `chöösum tan `tse-koo `trhuñyii `chemoo `señän `tindrää ki
 `tshön-pää `simcun-gaa ki `triktrim la `tañän `singaa tan
 `tsendrön `tindrää `yoo `ree. `tsee `simcun `khorcää `tikiyää
 10 ti `yinna, `kyündän `ku la `caa cää `shapci `shüü, `ani `thi
 `män-pää, `tha `täntöö `chää ni, `phaa `kundün la yaa `shapci
 `shuñän `söösım `chöösum `yoo `ree. `ani `thinää `simcun ki
 `gaa ti la yaa `töönän `singaa se `chää cää, `mi `suktop
 `chenpo `khashää cii `yoo `ree.

15

`ani `suktop `chenpo titso `yonkun rapo `khanää
 `yonki `yoo `rää? `sena, `ani `cii nää `yinna, `trashii
 `hlünpoo ki `konpää `nan la yaa `trhapa `suktop `chää `yööna,
 `trhapa `suktop `chää `nan nää `tam, `ani `thimin ki `phakää
 cik `trashii `hlünpöö `latran ki `ñaakon `hlatse `namrin
 20 `phüntsoo-lin ki `tshön-pää `shika-tsee `khüü ki `rankun
 `misee `yoo `ree. `on `thitsöö `nan nää `ani `tha `kyhoka
 `suku `chää titso `tshoo `tam cää, `ani `ñän la yaa `trhapa
 `che-ru `cuu, `ani `thinää `shi-nää `yaa `tsitrün ki `trhää

སྐྱེས་པ་ཨ་ཉི་རྒྱུ་ཚོགས་རྙིང་པའི་སྐྱེང་ལ་བོད་ལ་ཡིན་ན།

སྐྱེས་པ་ཡོད་ན་མེད་ན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་འོག་མ། གཅང་ངོགས་ལ་

5 པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོག་རེད། ཨ་ཉི་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཡུ་

རྒྱལ་ལྷན་གཟིམ་རྒྱུང་འཁོར་ཆས་གི་ཞབས་སྤྱི་ཞུ་མཁན་སྐྱེ་བཅར་གསོལ་གཟིམ་

མཚོན་གསུམ་དང་ཅེ་སྐྱོད་དུང་ཡིག་ཆེན་མོ་བ་ཟེར་མཁན་དེ་འདྲས་གིས་

མཚོན་པའི་གཟིམ་རྒྱུང་འགག་གི་སྐྱིག་ཁྲིམས་ལ་ལྷ་མཁན་གཟིམ་འགག་དང་

ཅེ་མགོན་དེ་འདྲས་ཡོག་རེད། ཅེའི་གཟིམ་རྒྱུང་འཁོར་ཆས་དེ་གུད་

10 དེ་ཡིན་ན། རྒྱལ་ལྷན་སྐྱེ་ལ་བཅར་བྱས་ཞབས་སྤྱི་ཞུས། ཨ་ཉི་དེ་

མིན་པའི། ད་གདན་སྤྱོད་བྱས་ནས། སར་སྐྱེ་མདུན་ལ་ཡུ་ཞབས་སྤྱི་

ཞུ་མཁན་གསོལ་གཟིམ་མཚོན་གསུམ་ཡོག་རེད། ཨ་ཉི་དེ་ནས་གཟིམ་རྒྱུང་གི་

འགག་དེ་ལ་ཡུ་སྤྱོད་མཁན་གཟིམ་འགག་ཟེ་བྱས་བྱས། མི་གཞུགས་སྤྱོདས་

ཆེན་པོ་ཁ་གསུམ་ཅིག་ཡོག་རེད།

15 ཨ་ཉི་གཞུགས་སྤྱོདས་ཆེན་པོ་དེ་ཚོ་ཡོང་ཁྱེད་ས་འདྲ་པོ་ག་ནས་

ཡོང་གི་ཡོག་རེད་ཟེར་ན། ཨ་ཉི་གཅིག་ནས་ཡིན་ན། བཀྲ་ཤིས་

ལྷན་པོ་བ་གི་དགོན་པའི་ནང་ལ་ཡུ་གུ་པ་གཞུགས་སྤྱོདས་ཆེ་བ་ཡོད་ན།

གུ་པ་གཞུགས་སྤྱོདས་ཆེ་བ་ནང་ནས་གདམས། ཨ་ཉི་དེ་མིན་གི་ས་གིར་

ཅིག་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་སྐྱེ་བུང་གི་མངའ་ཁོངས་ལྷ་ཅེ་ངམ་རིང་

20 རྒྱལ་ཚོགས་སྤྱིང་གིས་མཚོན་པའི་མཚོན་པའི་གཞིས་ཀ་ཅེའི་ཁྱེད་གི་རང་ཁྱེད་ས་

མི་མེད་ཡོག་རེད། འོང་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ཨ་ཉི་ད་ཁྱོད་ག་

གཞུགས་ཆེ་བ་དེ་ཚོ་རྒྱུད་གདམས་བྱས། ཨ་ཉི་སྐྱེ་ལ་ཡུ་གུ་པ་

ཆེ་བུ་བཅུག ཨ་ཉི་དེ་ནས་གཞི་ནས་ཡར་ཅེ་དུང་གི་གལ་

- 1 la yaa `cuu cää, -'ani ^singaa ki ^chetan ^tikiyää ti ^lap ni,
 `shen-pa ^takaa ^singaa ^che ^koki ^yoo ^ree.
- ^thindrää se ^chää ni, ^thi ^chetüü ^kan la -'ani
 `khontso `phakää cik ^konpää ^nan nää ^yon-pää ^singaa ^yinnää
 5 ^ree, -'ani ^misee ki `khimpää ^nan nää ^tshoo `kon ni, -'ani
 ^trhapa ^chää ni, ^thinää ^yaa ^tsitrün ^chää, ^singaa ^chää-pa
 ^yinnää ^ree, ^khantar `khontso -'ani ^trhonsee ki `saküü la
 yaa ^tää cää, -'ani `phakää cik ^thinää ^phaa ^dzääko `chekaa
 `thonñon tan, `kutraa tan, `thorim `ñamtoo `shimñon se ^shetraa
 10 ^mää-pa ^yin-tsan, `khontsöö `käca `shäätüü ^kan la yaa,
 `mañtröö ki `cirtan ki `phääkää `shää-pa ^matoo, `thorim tan
 ^thindrää `ñamtoo ^dzom-pää `kap la yaa ^yinna, ^shesa ^chää,
 -'ani ^droluu tan `thün-pää `käca ^yako ^chää `shöö `shenki
 ^yoo ^maree.
- 15 ^thindrää ^yintüü ^kan la yaa `khontso ^singaa ^chetüü
 ^kan la yaa, `käca `shöötan tan ^chetan ^tikiyää ^tshañma -'ani
 pää `pukoo `la-pa ^nañshin `lap ^koki ^yoo ^ree. ^khompa
 ^yinna, ^khalii ^khalii ^kyop se, `kää ^yinna, `kää ^pompo
 ^chää, `sañko ^chää, ^yako ^chää ^kyaa ko ^ree se, `käca
 20 `shöötüü ^yinnää, `käca pää ^dra `chako tan, ^ñam ^thööpo rapo
 `shää ko ^ree ^matoo, ^khañcun ^mañcun `shääkyu ^yoo ^maree se,
 ^thitso `phakää cik `khontsoo ^pää ^khompa ^kyaatan, ^chetan,
 ^töötan ^yāncää nää ^ship-shin `trha-wa rapo `lapki ^yoo ^ree

1 ལ་ལྷ་བརྒྱལ་བུས། ཨ་ནི་གཟིམ་འགག་གི་བྱེད་སྤངས་དེ་གྲུས་དེ་བསྐྱབས་ནས།
 ཤེས་པ་དང་གར་གཟིམ་འགག་བྱེད་དགོས་གི་ཡོག་རེད།
 དེ་འདྲས་སེ་བུས་ནས། དེ་བྱེད་དུས་སྐང་ལ་ཨ་ནི་.....
 ཁོ་ཚོ་པ་གིར་ཅིག་དགོན་པའི་ནང་ནས་ཡོངས་པའི་གཟིམ་འགག་ཡིན་ནའི་.....
 5 རེད། ཨ་ནི་མི་སེར་གི་བྱིས་པའི་ནང་ནས་རྩེ་བསྐྱོངས་ནས། ཨ་ནི་.....
 བྱ་བ་བུས་ནས། དེ་ནས་ཡར་ཅི་དུང་བུས། གཟིམ་འགག་བུས་པ་.....
 ཡིན་ནའི་རེད། གང་ལྟར་ཁོ་ཚོ་ཨ་ནི་གོང་གསེབ་གི་ས་ཁུལ་ལ་.....
 ལྷ་བརྒྱལ་བུས། ཨ་ནི་པ་གིར་ཅིག་དེ་ནས་པར་མཇེད་སྐྱོ་ཆེ་ཁག་.....
 མཐོང་ཕྱོང་དང་། སྐྱ་དག་དང་། མཐོ་རིམ་མཉམ་དུ་གཤིབ་ཕྱོང་ཟེ་ཞེ་དུག་
 10 མེད་པ་ཡིན་ཅང་། ཁོ་ཚོས་སྐད་ཆ་བཤད་དུས་སྐང་ལ་ལྷ།
 དམངས་ཁྲིད་གི་སྦྱིར་བཤད་གི་པལ་སྐད་བཤད་པ་མ་གཏོགས། མཐོ་རིམ་དང་
 དེ་འདྲས་མཉམ་དུ་འཇོམས་པའི་སྐབས་ལ་ལྷ་ཡིན་ན། ཞེ་ས་བུས། ...
 ཨ་ནི་འགོ་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་སྐད་ཆ་ཡག་པོ་བུས་ཤོད་ཤེས་གི་.....
 ཡོག་མ་རེད།
 15 དེ་འདྲས་ཡིན་དུས་སྐང་ལ་ལྷ་ཁོ་ཚོ་གཟིམ་འགག་བྱེད་དུས་.....
 སྐང་ལ་ལྷ། སྐད་ཆ་ཤོད་སྤངས་དང་བྱེད་སྤངས་དེ་གུང་ཆང་མ་ཨ་ནི་.....
 བད་ཤུགས་བསྐྱབས་པ་ནང་བཞིན་བསྐྱབ་དགོས་གི་ཡོག་རེད། ཤོམ་པ་
 ཡིན་ན། ག་ཡིར་ག་ཡིར་རྒྱུ་ཟེ། སྐད་ཡིན་ན། སྐད་སྐྱོམ་པོ་.....
 བུས། གསང་པོ་བུས། ཡག་པོ་བུས་རྒྱག་དགོས་རེད་ཟེ། སྐད་ཆ་
 20 ཤོད་དུས་ཡིན་ནའི། སྐད་ཆ་བད་འདྲ་ཆགས་པོ་དང་། ཉམས་དོད་པོ་འདྲ་པོ་
 བཤད་དགོས་རེད་མ་གཏོགས། གང་བྱུང་མང་བྱུང་བཤད་རྒྱ་ཡོག་མ་རེད་ཟེ།
 དེ་ཚོ་པ་གིར་ཅིག་ཁོ་ཚོར་བད་གོམ་པ་རྒྱག་སྤངས། བྱེད་སྤངས།
 སྐད་སྤངས་ཡན་ཆད་ནས་ཞིབ་ཤིང་སྲ་བ་འདྲ་པོ་བསྐྱབ་གི་ཡོག་རེད་.....

1 ti, 'yinnää 'tha 'khontso 'garii ki `sem la yaa 'yako 'shaa,
'garii ki `sem la yaa 'yako 'mashaa-pa 'chää, 'yaafee `natsoo
'yonki 'yoo 'ree. 'thindrää 'yintüü 'kan la 'singaa 'garii
ki 'tha `lopcon rapo 'rop-tse cii 'chää, '-'ani `sem la yaa
5 'tántän 'mashaa-pa 'chää, '-'ani 'thinää `soso 'phakää 'miñ ti
'singaa ki 'miñ 'chää-pa 'matioo, 'tsawää 'chetan rapo ti 'yako
'mashen-tsan, 'päncen 'rinpo-cee 'shapci 'shüü, 'topaa 'tää,
'yääyön la `chipshap la 'drotüü 'kan la yaa, 'singaa ki 'cheko
rapo 'tikyää ti 'chetüü 'kan la, '-'ani 'näätsüü 'hlaaki 'yoo
10 'ree.

'ani 'näätsüü 'khandrää se `hlaa-pa 'rää? 'sena,
'shika-tse la 'päncen 'rinpo-cen ki 'photran `künkyap-lin tan
'tecen 'photran 'seyaa cii 'yoo 'ree, '-'ani 'tha 'photran
'tinää 'yaa 'päncen 'rinpo-cen 'tshar cii 'konpa la yaa
15 'chikyuu 'nan cää, 'thi 'chetüü 'kan la yaa, '-'ani 'chipshap
ki 'nän la yaa 'singaa titso `chin, '-'ani 'pheplam ki 'yääyön
la 'yöö-pää 'miman titso 'tshañka `shan, `chipraa titso 'letoo
'mäa-pa 'yako 'chää ni, '-'ani 'phee 'thu-pa cii ki 'tshañshan
'singaa ki 'che ko 'ree. 'thi 'macääna, 'miman 'jääka 'shuñän
20 ki 'sañi 'sañi 'chää, 'ta 'droo, '-'ani 'tapcaa 'tindrää
'chää-pa 'draa cii 'yinna, 'yako 'yoo 'marepaa? 'chää-tsan
'lamshan 'singaa `khontsöö 'kyaa 'koki 'yoo 'ree.

'kyaatüü 'kan la, '-'ani 'singaa 'titsöö `kää `laptüü

1 དེ། ཡིན་ནའི་ད་ཁོ་ཚོ་འགའ་ཤིས་གི་སེམས་ལ་ལྷ་ཡག་པོ་བཞག་ ་་་་
འགའ་ཤིས་གི་སེམས་ལ་ལྷ་ཡག་པོ་མ་བཞག་པ་བུས། ཡག་ཉེས་སྣ་ཚོགས་ ་་
ཡོང་གི་ཡོག་རེད། དེ་འདྲས་ཡིན་དུས་སྐང་ལ་གཟིམ་འགག་འགའ་ཤིས་ ་་
གིས་ད་སྐབས་སྐྱོང་འདྲ་པོ་རོལ་ཅ་ཅིག་བུས། ཨ་ནི་སེམས་ལ་ལྷ་ ་་་་་་་་་་་་

5 བཏམ་བཏམ་མ་བཞག་པ་བུས། ཨ་ནི་དེ་ནས་སོ་སོ་པ་གིར་མིང་དེ་ ་་་་་་་་་་
གཟིམ་འགག་གི་མིང་བུས་པ་མ་གཏོགས། ཅ་བའི་བྱེད་སྤངས་འདྲ་པོ་དེ་ཡག་པོ་
མ་ཤེས་ཅང་། བན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་སྲི་ཞུས། དེ་བར་བསྐྱོད།
གཡས་གཡོན་ལ་ཆིབས་ཞབས་ལ་འགྲོ་དུས་སྐང་ལ་ལྷ། གཟིམ་འགག་གི་བྱེད་སྐྱོང་
འདྲ་པོ་དེ་གྲུང་དེ་བྱེད་དུས་སྐང་ལ། ཨ་ནི་གནས་ཚུལ་སྟབས་གི་ཡོག་ ་་་་་་་་་་

10 རེད།
ཨ་ནི་གནས་ཚུལ་ག་འདྲས་སེ་སྟབས་པ་རད་ཟེར་ན། ་་་་་་་་་་
གཞིས་ཀ་ཅེ་ལ་བར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེན་གི་ཕོ་བྲང་ཀུན་སྐབས་སྐྱིང་དང་ ་་་་་་་་་་
བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་ཟེར་ཡག་ཅིག་ཡོག་རེད། ཨ་ནི་ད་ཕོ་བྲང་ ་་་་་་་་་་
དེ་ནས་ཡར་བར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེན་ཚར་ཅིག་དགོན་པ་ལ་ལྷ་ ་་་་་་་་་་་་

15 ཆིབས་བསྐྱར་གནང་བུས། དེ་བྱེད་དུས་སྐང་ལ་ལྷ། ཨ་ནི་ཆིབས་ཞབས་
གི་སྐྱེན་ལ་ལྷ་གཟིམ་འགག་དེ་ཚོ་སྲིན། ཨ་ནི་ཕེབས་ལམ་གི་གཡས་གཡོན་ ་
ལ་ཡོད་པའི་མི་དམངས་དེ་ཚོ་འཆང་ག་བ་ཤངས། ཆིབས་རགས་དེ་ཚོ་ལེ་ཕོགས་
མེད་པ་ཡག་པོ་བུས་ནས། ཨ་ནི་ཕེབས་ཐུབ་པ་ཅིག་གི་འཆང་བཤངས་ ་་་་
གཟིམ་འགག་གིས་བྱེད་དགོས་རེད། དེ་མ་བུས་ན། མི་དམངས་མཇལ་ཁ་ཞུ་མཁན་

20 གིས་ཟ་ངི་ཟ་ངི་བུས། ཏྲ་འདྲོགས། ཨ་ནི་དབ་ཆག་དེ་འདྲས་ ་་་་་་་་་་
བུས་པ་འདྲ་བ་ཅིག་ཡིན་ན། ཡག་པོ་ཡོག་མ་རེད་ཟུ། བུས་ཅང་ ་་
ལམ་བཤངས་གཟིམ་འགག་ཁོ་ཚོས་རྒྱག་དགོས་གི་ཡོག་རེད།

རྒྱག་དུས་སྐང་ལ། ཨ་ནི་གཟིམ་འགག་དེ་ཚོས་སྐྱོད་བསྐྱོད་དུས་ ་་

1 ^kan la ^thonan ^shipu ^macää-pa ^chää, ^'ani ^miman ^tsaa la
yaa ^leetüü ^kan la ^lap ^shaa-pää ^kää ^kho ^ää ^cee, ^'ani
^käca ^khañcun ^mañcun ^shääki ^yoo ^ree. ^khandrää se ^shääki
^yoo ^rää? ^sena, ^miman ^tshañka ^kyap ^yon-tsan, ^'ani ^tha
5 ^singaa ^ñakyää ^lan, ^sem ^kho ^tshap, ^tshaptüü ^kan la yaa
^lap ^shaa-pää ^kää ^shesa ^chää ni, ^dra ^chako ^cheyaa rapo
^tikyää ti ^cee, ^ceetüü ^kan la yaa ^'ani ^khontso ^kha nää
^soso ^namkun ^trhoñsee la ^täätüü ki ^käca ^shäätan ^trhän
cää, ^'ani ^käca ^shääki ^yoo ^ree.

10 ^thi ^khandrää se ^shääki ^yoo ^rää? ^sena, ^"kyhöntso
^har la ^coo cii. ^kya ^harla ^coo cii, ^kyhöntso ^sañkyää ki
^tonpa ^jääki ^yinna, ^kya ^harla ^coo cii. ^kya ^harla
^manjaana ^caktsän ^miñoo ^shöö-pa ^luu cii ^büüki ^yin noo"
se ^la-pa ^ree. ^di ^khare ^seki ^yoo ^rää? ^sena, ^phaa
15 ^shii. ^tsikpää ^dee la ^phaa ^shii. ^sañkyää ki ^shäärää
^jääki ^yinna, ^tsikpa tää ^phaa ^shii. ^phaa ^mashiina,
^tääcaa ^setüü ^kan la ^mendaa ^tshapo ^shöö-pa ^nañshin cii
^shuki ^yintaa se ^seki ^yoo ^ree. ^tha ^päncen ^rinpo-cen la
yaa ^khontsöö ^sañkyää ^shuki ^yoo ^ree. ^tha ^kha nää
20 ^sañkyää se ^shesa ^chää, ^shäärää ^seyaa ki ^shesa ti ^cee,
^tonpa se ^chää ni, ^miman la yaa ^thindrää se ^shää-pa ^ree
se ^chää ni, ^'üüpää ^tsañpää ^singaa la yaa ^'ani ^kyakkyaa
^chää ni ^shapcoo ^troo-pa ^ree.

1 སྒྲུང་ལ་དོ་སྒྲུང་ཞི་པོ་མ་བྱས་པ་བྱས། ཨ་ནི་མི་དམངས་ཙུ་བ་ལ་
 ཡུ་སྐྱེ་བ་དུས་སྒྲུང་ལ་བསྐྱབས་བཞག་པའི་སྒྲུང་ཁོ་འདི་བཞིན། ཨ་ནི་
 སྒྲུང་ཆ་གང་ཡུང་མང་ཡུང་བཤད་གི་ཡོག་རེད། ག་འདྲས་སེ་བཤད་གི་
 ཡོག་རད་ཟེར་ན། མི་དམངས་འཚང་ག་བརྒྱབ་ཡོང་ཅང་། ཨ་ནི་ད་
 5 ག་ཟིམ་འགག་ངར་རྒྱལ་ལངས། སེམས་ཁོ་འཚབས། འཚབ་དུས་སྒྲུང་ལ་ཡུ་
 བསྐྱབས་བཞག་པའི་སྒྲུང་ཞི་པོ་མ་བྱས་ནས། འདྲ་ཆགས་པོ་བྱེད་ཡག་འདྲ་པོ་
 དེ་བྱུང་དེ་བཞིན། བཞིན་དུས་སྒྲུང་ལ་ཡུ་ཨ་ནི་ཁོ་ཚོ་ཁ་ནས་
 སོ་སོ་ནམ་ཀུན་གྲོང་གསེབ་ལ་བསྐྱད་དུས་གི་སྒྲུང་ཆ་བཤད་སྒྲུང་ས་དྲན་
 བྱས། ཨ་ནི་སྒྲུང་ཆ་བཤད་གི་ཡོག་རེད།
 10 དེ་ག་འདྲས་སེ་བཤད་གི་ཡོག་རད་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཚོ་
 ཉར་ལ་སྦྱོར་བྱས། སྐྱ་ཉར་ལ་སྦྱོར་བྱས། ཁྱོད་ཚོ་སངས་རྒྱས་གི་
 གདོང་བ་མཇལ་གི་ཡིན་ན། སྐྱ་ཉར་ལ་སྦྱོར་བྱས། སྐྱ་ཉར་ལ་
 མ་འབྲུང་ན་ལྷག་ཚན་མི་ཉོར་བཤོས་པ་ལྷགས་ཅིག་འབྲུང་གི་ཡིན་ནོའོ་
 ཟེ་ལབས་པ་རེད། འདི་ག་དེ་ཟེར་གི་ཡོག་རད་ཟེར་ན། སར་
 15 བཤེགས། ཅིག་པའི་ལྗེབས་ལ་སར་བཤེགས། སངས་རྒྱས་གི་ཞལ་རས་
 མཇལ་གི་ཡིན་ན། ཅིག་པ་དེར་སར་བཤེགས། སར་མ་བཤེགས་ན།
 དེའི་ལྷག་ཟེར་དུས་སྒྲུང་ལ་མི་མདག་ཚ་པོ་བཤོས་པ་ནང་བཞིན་ཅིག་
 གཞུ་གི་ཡིན་དག་ཟེ་ཟེར་གི་ཡོག་རེད། ད་པར་ཚེན་རིན་པོ་ཚེན་ལ་
 ཡུ་ཁོ་ཚོས་སངས་རྒྱས་ཞུ་གི་ཡོག་རེད། ད་ཁ་ནས་
 20 སངས་རྒྱས་ཟེ་ཞི་པོ་བྱས། ཞལ་རས་ཟེར་ཡག་གི་ཞི་པོ་དེ་བཞིན།
 གདོང་བ་ཟེ་བྱས་ནས། མི་དམངས་ལ་ཡུ་དེ་འདྲས་སེ་བཤད་པ་རེད་
 ཟེ་བྱས་ནས། དུས་པས་གཙང་པའི་ག་ཟིམ་འགག་ལ་ཡུ་ཨ་ནི་ཀུག་ཀུག་
 བྱས་ནས་ཞབས་སྦྱོར་བསྐྱོགས་པ་རེད།

ʔnäämaa ʔʔani ʔhlääsää ʔtrhoŋkyee ki ʔnan la yaa
 ʔkyündän ʔtasun ʔcheŋän ʔpuli-sin ki ʔmaakaa cii ʔyoo ʔree.
 5 ʔʔon ʔdi ʔkhanää ʔrää? ʔsena, ʔtsaŋ ʔshika-tsee ʔhlatse ʔsesa
 ʔtinää ʔyin-pää ʔmaami ʔree. ʔʔani ʔkhontso ʔpuli-sin ʔchää
 cää ʔtää cää, ʔthi ʔchetüü ʔkap la, ʔʔani ʔkhontso ʔhlääsa la
 yaa ʔlo ʔmaŋku ʔchää ni ʔtää, ʔʔani ʔsosöö ʔluŋpa tan ʔtrhää,
 ʔmaami ʔtikyää ti ʔtshaŋma ʔtha ʔhlääsaa ki ʔtrhoŋmi tan ʔdrii
 10 ni, ʔmaami ʔtikyää ti ʔkyemän ʔphutruu ʔkaŋka ʔhlääsaa ʔchää,
 ʔmaakaa ʔnan la ʔmaami ʔso ʔsoso ʔkhimshii ʔtshuu ʔchää cää,
 ʔthindrää se ʔtäätüü ʔkap la, ʔʔani ʔtha ʔhlääsää ʔtrhoŋkyee
 ki ʔtsaŋtra ʔtrhööten ʔcheyaa tan, ʔthinää ʔphaa ʔcii ki
 ʔmiŋän ʔkuma ʔyöömee ʔtatoo ʔcheyaa tan ʔthitso ʔtshaŋma
 15 ʔpuli-sii ʔche ko ʔree, ʔthitsoo ʔtaship ʔcheyaa ki ʔlängän
 ʔpuli-sin la ʔyoo ʔree ti, ʔkhontso ʔtrhoŋkyee ʔnan la yaa
 ʔtää, ʔtrhoŋkyee ʔnan la yaa ʔʔani ʔʔace ʔpuku ʔyöö-pa ʔshicii
 ʔchää, ʔmi ʔdrii ni, ʔno ʔshen-pa ʔshicii ʔchaa ʔdrotüü ʔkap
 la ʔʔani ʔmiman tan ʔpuli-sin ʔnaŋtsaa rapo ʔchaa cää, ʔmiman
 20 ki ʔpuli-sin la ʔshipu ʔtsiki ʔyoo ʔmaree.

ʔmatsii-tüü ʔkan la yaa, ʔʔani ʔpuli-sin-tsöö ʔmiman ki
 ʔtsaŋtra ʔyako ʔchää ʔyöömee ʔkoyan la ʔyoŋtüü ʔkan la yaa,
 ʔʔani ʔpuli-sin ʔkoyan la ʔyoŋki ʔdukan? ʔsekaa ʔchää, ʔtrhoŋmi

1 rapo ^titsöö ^khääñii rapo ^duuna, ^'ani ^rup-tse ^rup-tse
^sokaa ^chää, ^thi ^chää-pa ^matoo, ^khää ^yako ^chää ^kyap
cää, ^tsantra ^thantra ^thööttö se ^chää ni, ^shipu ^cheki
^yoo ^maree. ^yinnää ^puli-sin ki ^khontsoo ^käca ^tukcaa
5 ^shöökaa ^droo ^la ^ni ^tshanma ^no ^shen-pa ^shicii ^cha cää,
^shöö ^shenki ^yoo ^maree, ^tha. ^puli-sin kää ^ñetaa ^tan,
^tsupcöö ^chää ^tindrää ^chääna ^ni ^mandrii-pa ^chää,
^khoran-tso ^puli-sin ^nañküü ^käca ^tindrää ^shääki ^yoo ^ree.
^käca ^shäätüü ^kan la, " ^nantsöö ^lakpaa ^pirkyüü
10 ^kyheekyu ^yoo ^ree. ^thi ^shüüna ^driiki ^ree ti, ^no
^shen-pa ^yintüü ^kan la, ^di ^shutan ^ni ^shenki ^minduu,
^mashüü-pa ^chää ^shaana ^ni, ^ñänki ^minduu, ^khan ^chää-pa,
^tha. ^khako ^shipu ^duu" se, ^'ani " ^tha ^thindrää ^macee.
^näakap cii ^yuk ^shaa, ^'ani ^pha-tse ^son-pa tan ^molam
15 ^tshuuki ^ree. ^molam ^tshuu ^soñna, ^'ani ^drääpun ^tshoocen
^shääño ^ni, ^'o ^tha ^trhapa ^ree ti, ^lun ^lañko, ^khatsii
^traalon ^mäa-paa ^ñetaa ^tonñän, ^miman ^tshanma ^kup ^tshii
^dro ^koo ^sonän, ^drääpun ^tshoocen ^shääño ^señän ti ^mii
ki ^hmaton-nää, ^'oocu ^kyää se ^tshoocen ^shääño ^yonki
20 ^yöö-pää ^kää ti ^kyaatüü ^kan la, ^'ani ^hlääsaa ^khontso ^la
^dar cää, ^khääcii ^chää, ^tüü ^tshu-pii ^sa la ^khääcii ^chää
ni ^tsantra ^cheki ^dukan? ^molam ^tshaa ni, ^thaka ^nañshin
^ñaran-tso ^puli-lin ki ^khontsoo ^tsantra ^che ru ^cuuna

1 'kaki ^ree, 'ani ^tha ^molam ^tshaa-pää ^shuku tää ^nantso
 ^puli-sin kää ^tattoo ^chekaa ^drotüü ^kan la ^mi-tsoo yaa,
 ^trhonkyee ^nan la ^tattoo ^cheyaa ti ^süü ^che ko ^rää?
 ^naran-tso ^puli-sin ki ^che ko ^repaa? 'ani ^molam ^kan la
 5 ^shääno ^yöötüü, ^kyheran-tsöö ^khandrää se ^chää ni ^thantän
 ^thöötöo ^cheki ^yoo? ^khontsöö ^khatsii ^traalon ^mää-paa
 ^ñetaa ^tan, ^tuktsup ^khandrää ^cheki ^yoo? ^nantso ^thewää
 kyan ^tuktsup ^che ^mashen-pa ^maree, 'a'u ^ree. ^yinnää
 ^nantsöö ^kyheran-tsoo ^ñetaa ^tan, ^tuktsup ^chekyu ^phaa
 10 ^shaa, ^nantsöö ^kyheran-tso la yaa ^käca ^tshii ^nänpö ^cii
 'ää ^shääki ^mindukan? ^thindrää ^mashää-pa ^chää, ^yako
 ^chää ni ^khää ^kyap, 'ani ^tsañma ^chii se ^setüü ^kan la,
 ^kyheran-tsöö ^mañän-pa ^chää, ^thantoo ^nantsoo ^tshöötsii
 ^cheki ^yoo ^ree. ^kyheran-tsoo ^tuktsup ^chää, ^khaptun ^tan,
 15 ^ñetaa ^tanñän la ^kup ^tshii ^droki ^yoo ^ree. ^thindrää
 ^yin-tsan, ^kyheran-tso ^thindrää ^macee, ^näämaa ^molam
 ^kan la ^cheyaa ^nañshin ^chää, ^yako ^chää ^che ko ^ree se
 ^chää cää, ^mi la yaa ^kheñän ^khoshee ^chää cää, ^lapca
 ^kyapna, ^khontsöö ^lekñee ^ha ^khoki ^ree. ^ha ^kho ^sonna,
 20 ^ya-ka ^cheñän ti ^yako ^yin-pa ti ^shenna, ^täntän ^maküü
 ^ranküü ^thoo nää ^cheki ^ree" se ^chää cää, ^khontso ^lapca
 ^kyaakyoo ^cham-pa ^ree.

'ani ^thindrää ^yintüü ^kan la yaa, 'ani ^molam ^rin

1 དགའ་གི་རིད། ཨ་ནི་ད་སྒྲོན་ལམ་ཚར་པའི་གཞུག་གུ་དེར་ང་ཚོ་.....
 སོ་ལི་སི་གས་ལྟ་རྟོག་བྱེད་གལ་འགོ་དུས་སྐང་ལ་སི་ཚོར་ཡུ།
 གོང་བྱིར་ནང་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་ཡག་དེ་སྲུས་བྱེད་དགོས་རེད།
 ང་རང་ཚོ་སོ་ལི་སི་གིས་བྱེད་དགོས་རིད་སྟུ། ཨ་ནི་སྒྲོན་ལམ་སྐང་ལ་.....

5 ཞལ་ངོ་ཡོད་དུས། བྱིད་རང་ཚོས་ག་འདུས་སེ་བྱས་ནས་དང་དང་.....
 རོད་རོད་བྱེད་གི་ཡོག ཁོ་ཚོས་ཁ་ཚོག་བསྐྱབ་ཡོང་མིད་པར་.....
 ཉེས་དག་བཏང་། སྲུག་རྩུབ་ག་འདུས་བྱེད་གི་ཡོག ང་ཚོ་དེ་བས་.....
 ཀྱང་སྲུག་རྩུབ་བྱེད་མ་ཤེས་པ་མ་རིད། ཨའུ་རིད། ཡིན་ནའི་.....
 ང་ཚོས་བྱིད་རང་ཚོར་ཉེས་དག་བཏང་། སྲུག་རྩུབ་བྱེད་རྒྱ་མར་.....

10 དཞག ང་ཚོས་བྱིད་རང་ཚོ་ལ་ཡུ་སྐད་ཆ་ཚོག་ང་ན་པོ་གཅིག་.....
 འའི་བཤད་གི་མི་འདུག་གང་། དེ་འདུས་མ་བཤད་པ་བྱས། ཡག་སོ་
 བྱས་ནས་གད་བརྒྱབ། ཨ་ནི་གཅང་མ་བྱིས་ཟེ་ཟེར་དུས་སྐང་ལ།
 བྱིད་རང་ཚོས་མ་ཉན་པ་བྱས། ད་དུང་ང་ཚོར་ཚོད་ཅིས་.....
 བྱེད་གི་ཡོག་རིད། བྱིད་རང་ཚོར་སྲུག་རྩུབ་བྱས། ཁ་དུང་བཏང་།

15 ཉེས་དག་གཏང་མཁན་ལ་རྒྱབ་ཚོག་འགོ་གི་ཡོག་རིད། དེ་འདུས་.....
 ཡིན་ཅང་། བྱིད་རང་ཚོ་དེ་འདུས་མ་བྱེད། སྲན་མ་སྒྲོན་ལམ་.....
 སྐང་ལ་བྱེད་ཡག་ནང་བཞིན་བྱས། ཡག་སོ་བྱས་བྱེད་དགོས་རིད་ཟེ་.....
 བྱས་བྱས། མི་ལ་ཡུ་ཁི་ཉན་གོ་ཤེས་བྱས་བྱས། བསྐྱབ་བྱ་.....
 བརྒྱབ་ན། ཁོ་ཚོས་ཡིགས་ཉེས་ཉ་གོ་གི་རིད། ཉ་གོ་སོང་ན།

20 ཡག་པ་བྱེད་མཁན་དེ་ཡག་སོ་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་ན། གཏན་གཏན་མ་སྐྱལ་.....
 རང་སྐྱལ་ཤོག་ནས་བྱེད་གི་རིད་ཟེ་བྱས་བྱས། ཁོ་ཚོ་བསྐྱབ་བྱ་.....
 རྒྱག་རྒྱར་འཆས་པ་རིད།
 ཨ་ནི་དེ་འདུས་ཡིན་དུས་སྐང་ལ་ཡུ། ཨ་ནི་སྒྲོན་ལམ་རིང་.....

1 la yaa, 'ani ^drääpun ^tshoocen ^shääñoö `thapyoo tan ^nañma
 ^keyoo la sokpa ^tikyää ti ^tan cää, ^khasa ^kha la yaa ^koyan
 ^kyaakaa ^tan, 'ani ^thaka ^nan ^shin-pää ^lankaa ^kha la yaa
 ^trhatsoo ^chenpo ^yöö-tsan, ^trhapa tan ^puku, ^khi rapo
 5 ^thindrää ki ^cinpa `tää-tse cii ^tan ^shaa ^yöönää ^thitsöö
 ^kan la yaa ^sa `shoyaa tan ^lönpa rapo, 'ani ^ñam ^che-tse
 cii ^yöö-pa ^draa cii ^yinna, ^thitso ^kaaraa kää ^kortii
 ^thenyaa la sokpa, ^thindrää ki ^tsantra ^cheyaa ki ^lamluu
 ^yoo ^ree. ^tsantra ^chää ni, ^'on ^tha ^thitso ^thantän
 10 ^thöötöö ^chää ni ^cheki ^yöö-pa ^yin-tsan, ^tha ^juumaa ^molam
 ti ^tshaa cää, ^thi ^chetüü, 'ani ^puli-sin ki ^yan ^sasun ki
 ^tatoo ^cheree ti ^khee cää, 'ani ^puli-sin ^takaa ^chin-pa
 ^ree.

^thi ^chetüü ^kan la 'ani ^puli-sin ki ^hlääsaa-tsoo,
 15 "kyheran-tso ^khää ^kyaaki ^mänpää? ^kartii ^thenki ^mänpää?
 ^tsantra ^macää-pa ^khare ^che-kaa?" se ^la-pa ^ree. ^lapnäa
 ^khontsoo ^shar-shar ^macää-pa ^chää, 'ani ^ñare ^ñore ^chää
 ^tää-pa ^ree. ^tää ni, ^phakää cik ^khää ^kyap-tse ra cii
 ^chää, ^thi ^chää-pa ^matoo, ^drääpun ^shääño ^lee-pa ^nañshin
 20 ^tshatsa ^wuuwuu ^cheki ^mää-pa ^ree, 'ani ^puli-sin ha
 ^läa cää, 'ani ^puli-sin ki ^kää ^kya-pa ^ree. "kyheran-tso
 ^khää ^kyaaki ^mänpää? ^kartii ^thenki ^mänpää? ^drääpun
 ^tshoocen ^shääño la ^matoo, ^tepa ^shuñ la ^katrim ^mää-pa

1 ^repää? ^nantso ^puli-sin la ^tsiñcoo ^che ^mokoo-pa ^khare
 ^rää?" se, ^'on ^dindrää se ^chää ni ^shää-pa ^ree. ^chää-tsan
 ^puli-sin la yaa ^hlääsaa ki ^shapcoo ^troo ni, " ^drääpun
 ^tshoocen ^shääño la ^madoo, ^tepa ^shuñ la ^katrim ^mäa-pa
 5 ^repää?" se ^chää ni ^shääki ^yoo ^ree. ^'on ^thindrää se
 ^chää ni, ^'üüpää ^tsañpää ^maami la yaa ^kyakkyaa ^chää ni
 ^shapcoo ^troo-pa ^ree.

10

XXI. ^'acee ^khotun ^khön-pa

^näamaa ^tsañpää ^kutraa ^mitsan ^chenpo cii ^yoo ^ree.
 15 ^kutraa tii ^mitsan ti la ^phu ^kän-pa cii ^chää, ^thää ^nama
 ^chää, ^'ani ^phu ^shön-pa ^tsitrün ^chää, ^thindrää se ^tääki
 ^yoo ^ree ^saa, ^thindrää se ^chää ^chää cää ^täätüü ^kan la
 yaa, ^'ani ^phu ^kän-paa ^nama ^yoo ^repaa? ^'on ^thi ^ñamtoo
 ^phu ^shön-pa ^tsitrün ^yin-pa ti ^tääki ^yoo ^draa ^dukan?
 20 ^thindrää se ^chää cää ^täätüü, ^mi ^su ^cii ki ^ha ^khoki
 ^yoo ^maree ^saa, ^'ani ^phu ^tsitrün ti ^shetraa ki ^yako
 ^yöö-tsan, ^mi ^kañkää ^thi ^tomtsan ^ree se ^käätraa ^yoo
 ^ree ^saa, ^'ani ^khoñiii ^thindrää se ^chää cää, ^sak-sak

1 རིད་པས། ང་ཚོ་པོ་ལི་སི་ལ་བརྩེ་འཛུགས་བྱུང་མི་དགོས་པ་ག་རེ་.....
 རད་ཟེ། འོང་འདི་འདྲས་སེ་བྱས་ནས་བཤད་པ་རེད། བྱས་ཅང་.....
 པོ་ལི་སི་ལ་ཡུ་ལྷ་འི་ས་བ་གིས་ཞབས་སྦྱོར་བསྐྱོད་པས་ནས། འབྲས་སྦྱངས་.....
 ཚོགས་ཚེན་ཞལ་ངོ་ལ་མ་གཏོགས། སྤེ་པ་གཞུང་ལ་བཀའ་བྲིས་མེད་པ་.....
 5 རིད་པས་ཟེ་བྱས་ནས་བཤད་གི་ཡོག་རེད། འོང་དེ་འདྲས་སེ་.....
 བྱས་ནས། དབྱས་པས་གཅང་པའི་དམག་མི་ལ་ཡུ་ཀྱག་ཀྱག་བྱས་ནས་.....
 ཞབས་སྦྱོར་བསྐྱོད་པ་རེད།

10

XXI. ཨ་ཅེའི་གུ་མུང་གོན་པ།

སྐན་མ་གཅང་པའི་སྐྱུ་དྲག་མི་ཚང་ཚེན་པོ་ཅིག་ཡོག་རེད།
 15 སྐྱུ་དྲག་དེའི་མི་ཚང་དེ་ལ་བྱུ་གཞན་པ་ཅིག་བྱས། དེར་མནའ་མ་.....
 བྱས། ཨ་ནི་བྱུ་གཞོན་པ་ཅེ་དྲུང་བྱས། དེ་འདྲས་སེ་བསྐྱད་གི་.....
 ཡོག་རེད་ཟེ། དེ་འདྲས་སེ་བྱས་བྱས་བྱས་བསྐྱད་དུས་སྐྱང་ལ་.....
 ཡུ། ཨ་ནི་བྱུ་གཞན་པར་མནའ་མ་ཡོག་རེད་ལྟ། འོང་དེ་མཉམ་དུ་.....
 བྱུ་གཞོན་པ་ཅེ་དྲུང་ཡིན་པ་དེ་བསྐྱད་གི་ཡོག་འདྲ་བ་འདྲུག་གང་།
 20 དེ་འདྲས་སེ་བྱས་བྱས་བསྐྱད་དུས། མི་སྐྱུ་ག་ཅིག་གིས་ཉ་གོ་གི་.....
 ཡོག་མ་རེད་ཟེ། ཨ་ནི་བྱུ་ཅེ་དྲུང་དེ་ཞེ་དྲག་གིས་ཡག་པོ་.....
 ཡོད་ཅང་། མི་གང་གས་དེ་སྐྱོམ་གཅང་རེད་ཟེ་སྐྱད་བྲགས་ཡོག་.....
 རེད་ཟེ། ཨ་ནི་ཁོ་གཉིས་དེ་འདྲས་སེ་བྱས་བྱས། མག་མག་.....

1 la yaa `namtoo `tää cää, `thi `chetüü `kan la, `ani `pinkyaa
`phu `kän-pa `tii `ää `ha `khoki `yoo `maree `saa. `namkün
`khoñii `töosa `so `soso `lookaa `chää cää `tääki `yoo `ree
`saa. `ani `khoñii `kap-kap la `tapsan `shipu cii `tün cää,
5 `drewa `cheki `yoo `draa `dukan?
`thindrää `yintüü, `ani `phu `tsitrün ti `khosa `thonpo
`chää, `wan `shetraa `chenpo `chaa `tää `yoo `ree `saa.
`thindrää `yin-tsan `mi `shäntaa ki `khoran `trhapa `män-pa,
`ace `yöö-pa `shenna, `khoran `mi la `ton `tän `shenyaa
10 `kyün-nää `yoo `maree `saa. `chää-tsan `khoran `phu `kän-pa
ti `mäa-pää `thoo la, `kontaa cik `sañwa `shetraa `chää cää,
`nama tii `tsaa la `ñääkaa `chin-pa `ree `saa.
`cik `ñääkaa `chin cää, `thindrää se `chää ni `tää
`yöö-pää `thoo ti la yaa, `ani `khoñii `thää `kipu rapo `chää
15 cää, `khutun titso `maa `pii, `ace tii `ñää `go la yaa `shaa,
`ani `namtoo `ñää-pa `draa `dukan? `ani `khoñii `makää
`ñää, `kipu rapo `chää cää, `tää cää `chetüü `kan la, `konmo
`namcee-tse `khatuu la yaa `kumaa `lee ni, `mi `kañka `kää
`kyaaki `yoo `ree, `tha `poo `thön cää `chinna `matoo, `poo
20 `drii `masonaa? `chää-tsan `nakun `nan la `gyoko `gyoko `poo
ki `khutun cii `khön cää `drotüü `kan la `trhapää `khutun tan
`acee `khutun `sopta `cikpa `cikkyan `yin-tsan, `acee
`khutun `trhatra ti `khorää `khutun `yin-pa `ree `sam, `ani

- 1 `cik `khön `chää cää `chin-pa `ree `saa,
 `poo `phaa `chin ni, "`kumaa `khopaa `doo? `kumaa
 `khopaa `doo?" se `chää cää, `mii `kii la `drotüü `kan la,
 `mi-tsöö `poo ki `acee `khotun `khön `yöö-pa `ha `khoki
- 5 `repaa? `ha `khonää, "`kyheran ki `khotun ti `acee `khotun
 `ree" se `shää `nüüki `yoo `maree. `chää-tsan `poo `ni `mirää
 `khotun `yinshaa `chää cää, `nan la `loo `chin, `khorää
 `nääsää `nan la `maa `nää `tää `yoo `ree `saa.
- `sanñin `shookää `poo `duu se `nää cää `tää cää, `thi
- 10 `chetüü `kan la yaa `poo `nääsää `nää ki `go ti la yaa `acee
 `khotun ti `shaa cää `nää `tää `yoo `draa `dukan? `ani
 `khoran `konmo `tshänaa `khon la yaa `acee tii `tsaa la `chin,
 `ñii `yako `macu-ña `chää, `shookää `poo `ñii la `shoo-pa
 `draa `dukan? `ani `yoköö, "`konöö, `konöö, `kushan `nan
- 15 `koo. `chipu `chää `shaa" se `kää `tan-pa `draa. "`yaa, `yaa"
 se `khöö `cik `lan cää, `khotun `khönkaa `drotüü `kan la yaa,
 `khorää `khotun `mäa-pa `chää, `acee `khotun ti `nängo tää
 `shaa `yoo `draa `dukan? `ani `khöö `khotun ti `cik `thoñtüü
 `kan la yaa, `khöö `käca `mashää-pa `chää, `cik `maa `nääsää
- 20 `nan la `maa `dzüü cää, `toshop se `gutum `kyüü cää `tää,
 `yoko tää, "`kyää, `kyhöra `maa `tää-tse `kyuu" se `la-pa `ree.
 `tha `khorää `sem la yaa, "`tha `nää `shamdren `shüü
 son" `sam ni, `acee `khotun ti `thii `paaraa ti `pää `koo

1 ཅིག་གོན་བྱས་བྱས་སྤྱིན་པ་རེད་ཟེག
 སྤོ་བོ་པར་སྤྱིན་ནས། ཀློན་མ་ག་པར་འདྲིག ཀློན་མ་.....
 ག་པར་འདྲིག་ཟེ་བྱས་བྱས། མིའི་དགྱིལ་ལ་འགོ་དུས་སྐྱང་ལ།
 མི་ཚོས་སྤོ་བོ་གིས་ཨ་ཅའི་གྲུ་ཐུང་གོན་ཡོད་པ་ཉ་གོ་གི་.....
 5 རིད་སྤྲ། ཉ་གོ་ནའི། བྱིད་རང་གི་གྲུ་ཐུང་དེ་ཨ་ཅའི་གྲུ་ཐུང་.....
 རིད་ཟེ་བཤད་རྣམ་གི་ཡོག་མ་རེད། བྱས་ཅང་སྤོ་བོ་ནི་མི་རའི་.....
 གྲུ་ཐུང་ཡིན་ཤག་བྱས་བྱས། ཉང་ལ་ཡོག་སྤྱིན། ཁོ་རའི་.....
 ཉལ་སའི་ཉང་ལ་མར་ཉལ་བསྐྱད་ཡོག་རེད་ཟེག
 སང་ཉིན་ཞོགས་གས་སྤོ་བོ་འདུག་སེ་ཉལ་བྱས་བསྐྱད་བྱས། དེ་.....
 10 བྱིད་དུས་སྐྱང་ལ་ཡུ་སྤོ་བོ་ཉལ་སའི་སྤྱི་གི་མགོ་དེ་ལ་ཡུ་ཨ་ཅའི་.....
 གྲུ་ཐུང་དེ་བཞག་བྱས་ཉལ་བསྐྱད་ཡོག་འདྲ་བ་འདུག་གང་། ཨ་ནི་.....
 ཁོ་རང་དགོང་མི་མཚན་ནག་གོང་ལ་ཡུ་ཨ་ཅེ་དའི་ཅ་བ་ལ་སྤྱིན།
 གཉིད་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བ་བྱས། ཞོགས་གས་སྤོ་བོ་གཉིད་ལ་ཤོར་བ་.....
 འདྲ་བ་འདུག་གང་། ཨ་ནི་གཡོག་པོ་ས། རྒྱ་ངོས། རྒྱ་ངོས། རྒྱ་བཞེངས་གནང་
 15 དགོས། སྤོ་བོ་བྱས་ཤག་ཟེ་སྐྱད་བཏང་བ་འདྲ་བ། གཡག གཡག
 ཟེ་ཁོས་ཅིག་ལངས་བྱས། གྲུ་ཐུང་གོན་གག་འགོ་དུས་སྐྱང་ལ་ཡུ།
 ཁོ་རའི་གྲུ་ཐུང་མེད་པ་བྱས། ཨ་ཅའི་གྲུ་ཐུང་དེ་སྤྱི་གི་མགོ་དེར་.....
 བཞག་ཡོག་འདྲ་བ་འདུག་གང་། ཨ་ནི་ཁོས་གྲུ་ཐུང་དེ་ཅིག་མཐོང་དུས་
 རྐྱང་ལ་ཡུ། ཁོས་སྐྱད་ཅ་མ་བཤད་པ་བྱས། ཅིག་མར་ཉལ་སའི་.....
 20 ཉང་ལ་མར་འཇུལ་བྱས། རྟོ་ཞོབ་ཟེ་མགོ་ཐུས་བརྒྱས་བྱས་བསྐྱད།
 གཡོག་པོ་དེར། ཀྱས། བྱིད་ར་མར་ཉས་ཅ་རྒྱགས་ཟེ་ལབས་པ་རེད།
 ད་ཁོ་རའི་སེམས་ལ་ཡུ། ད་ངས་ཞབས་འདྲིན་ཞུས་.....
 མོང་བསམས་ནས། ཨ་ཅའི་གྲུ་ཐུང་དེ་དའི་བར་དུ་དེ་སྤྱི་གི་དགོས་.....

1 `samki ^yoo ^ree ti, ^di ^päänää `khoran ^khotun ^khönyaa ^yoo
 ^maree, ^tha, `tsitrün `poo ti ^micee ^kucee `tsha ^trhaa ni,
 ^gyöpää `lin la `lee-pa ^ree se, ^'on ^thindrää se ^chää ni
 `'üüpää `tsanpaa yaa `kyakkyaa ^chää ni ^shapcoo ^troo-pa ^ree.

5

XXII. ^yöötoo `tsaa `chenpo

10 `'ani `tsanpää `üüpa la yaa `näa `köö cää ^thindrää se
 `shääki ^yoo ^ree. ^thi ^khandrää se `shääki ^yoo ^raa? ^sena,
 `'üüpää `kuttraa cii `tsan la yaa `tapraa ^trii cää ^droki ^yoo
 ^ree se, ^thindrää se `tapraa ^trii cää ^drotüü `kap la yaa,
 ^lañkaa `kha la ^yöö ^setüü ^kan la `trha `thi-nii `sa la ^paka
 15 `che ^täa-pa cii ^saa ^täa ^yoo ^ree. ^thi ^yöötüü ^kan la,
 `'üüpää `kuttraa ti `täa ^kan näa ^yöö ti `thon-pa ^ree. ^yöö
 ti `thontüü `kap la `ta näa ^maa ^phap cää, ^yöötoo `ciku ti
 ^truu-pa ^ree. ^yöötoo ti ^truu ni, `käca ^khare `shää-pa
 ^räa? ^sena, "'atsii, ^thindrää `tsanpää `lemtaa la, ^yöö
 20 ^setüü ^kan la `senke rapo cii ^dää `yuu ^shaa `shaa" se ^chää
 ni, ^yöö ti ^truu ni, ^thi la `phu cii ^kyap cää ^sää-pa ^ree
 se,

 ^thi ^khare ^räa? ^sena, `'ani `üü la yaa ^yinna,

1 བསམ་གྱི་ཡིག་རིད་དེ། འདི་སྐྱེས་ནའི་ཁོ་རང་གྱུ་མུང་གོན་ཡག་ཡིག་་་་་་
 མ་རིད་ད། ཅི་དྲུང་སྐྱོ་པོ་དེ་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་ཆ་དྲག་ནས། ་་་་་
 འགྲོད་པའི་སྒྲིང་ལ་སྐྱབས་པ་རིད་ཟེ། འོང་དེ་འདྲས་སེ་བྱས་ནས་་་་་་
 དབྱུས་པས་གཅང་པར་ལྷ་ཀྱག་ཀྱག་བྱས་ནས་ཞབས་སྦྱོར་བསྐྱོགས་པ་རིད།

5

XXII. ཡིས་དྲིག་ཅུ་བ་ཆེན་པོ།

10 ཨ་ནི་གཅང་པས་དབྱུས་པ་ལ་ལྷ་བརྟུས་བཞོས་བྱས་དེ་འདྲས་སེ་་་་་་
 བཤད་གྱི་ཡིག་རིད། དེ་ག་འདྲས་སེ་བཤད་གྱི་ཡིག་རད་ཟེར་ན། ་
 དབྱུས་པའི་སྐྱུ་དྲག་ཅིག་གཅང་ལ་ལྷ་རྟ་རགས་བསྐྱོགས་བྱས་འགྲོ་གྱི་ཡིག་་་་་་
 རིད་ཟེ། དེ་འདྲས་སེ་རྟ་རགས་བསྐྱོགས་བྱས་འགྲོ་དུས་སྐབས་ལ་ལྷ།
 ལས་ཀ་ཁ་ལ་ཡིས་ཟེར་དུས་སྐྱང་ལ་ཁྲ་ཤིང་ངེར་ས་ལ་སྐྱ་ཁ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་
 15 སྐུ་བསྐྱེད་པ་ཅིག་ཟག་བསྐྱེད་ཡིག་རིད། དེ་ཡོད་དུས་སྐྱང་ལ། ་་་
 དབྱུས་པའི་སྐྱུ་དྲག་དེ་རྟ་རྟི་སྐྱང་ནས་ཡིས་དེ་མཐོང་པ་རིད། ཡིས་་་་་་
 དེ་མཐོང་དུས་སྐབས་ལ་རྟ་ནས་མར་བབས་བྱས། ཡིས་དྲིག་གཅིག་པོ་དེ་་
 བསྐྱོགས་པ་རིད། ཡིས་དྲིག་དེ་བསྐྱོགས་ནས། སྐད་ཆ་ག་རེ་བཤད་པ་
 རད་ཟེར་ན། འ་ཅིས། དེ་འདྲའི་གཅང་པའི་སྒྲིན་རྟགས་ལ། ཡིས་
 20 ཟེར་དུས་སྐྱང་ལ་སེང་གི་འདྲ་པོ་ཅིག་འདིར་གཡུགས་བཞག་ཤག་ཟེ་བྱས་་་་་་
 ནས། ཡིས་དེ་བསྐྱོགས་ནས། དེ་ལ་སྐུ་ཅིག་བརྒྱབ་བྱས་བཟས་པ་རིད་་
 ཟེ།

 དེ་ག་རེ་རད་ཟེར་ན། ཨ་ནི་དབྱུས་ལ་ལྷ་ཡིན་ན། ་་་་་

1 'ani 'dru `thönkun ´shänpo ^chää cää `khako ^yoo ^ree se,
 ^chää-tsan ^yöötoo `cii `phakää ^saa ^tää-pa ´yinnää, `tsaa
 `chenpo ^chää, `phañsem ^chää ni, ´yaa ´tru-pää `hmatsää, ´lamsan
 `phu ^kyap ni ´saki ^yoo ^ree se. 'ani `üü ´señän ti ´khare
 5 ^yoo ^rää? ´sena, `tönkyee ´shänpo ^chää, ^drurii `konpo ^yoo
 ^ree se. ^thindrää se `tsañpää 'üüpa la yaa `kyakkyaa ^chää
 ni ´shapcoo ^troo-pa ^ree.

10

XXIII. ^chamcöö `phüütan

´näämaa 'ani 'üüpa tan `tsañpa ^tindrää `ñamtoo
 `tshoo cää, 'ani `täñshii `tsee, `chantun ^kyap, `kipu ^chää
 15 ni ^tää-pa ^ree ^saa. 'ani `khontso `tshoo cää, ^thindrää se
 ^chää ^täätüü ^kan la yaa, 'ani `khontsöö ´nan nää ´mi cii kää,
 "´nää `tapca cii `täñki ´yin" ^chää-pa ^ree ^saa, `tapca
 `täñki ´yin ^setüü ^kan la, ´miran ´ker ki ´cha ´shimpu cii
 ^söö cää `phüüki ´yin ´seki ^yoo ^ree.

20 'ani ´tha ´cha `köö-pa ^ree ^saa, ´cha ti ´shimpu cii
 `köö ^chää cää, `luu ^chää cää, `khontso `tseemo `tsee cää
 ^täätüü ^kan la yaa, ´töösää ´trhango ti la yaa `tsañpa cii
 `khee ^tää ^yoo ^ree ^saa, 'ani ´tha `khontsöö `tsañpa ti la

1 ཨ་ནི་འབྲུ་ཕྱོད་ཁྲུང་ས་ཞལ་པོ་བྱས་བྱས་ཁག་པོ་ཡིག་རིད་ཟེ།
 བྱས་ཅང་ཡིས་རྟོག་གཅིག་པ་གིར་ཟགས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནའོ། ཅུ་བ་.....
 ཆེན་པོ་བྱས། སངས་སེམས་བྱས་ནས་ཡར་བརྒྱུགས་པས་མ་ཚད། ལམ་སང་
 སྤུ་བརྒྱབ་ནས་ཟ་གི་ཡིག་རིད་ཟེ། ཨ་ནི་དབྱས་ཟེར་མཁལ་དེ་ག་རི་.....
 5 ཡིག་རིད་ཟེར་ན། ཕྱོད་སྐྱེད་ཞལ་པོ་བྱས། འབྲུ་རིགས་དཀོན་པོ་ཡིག་.....
 རིད་ཟེ། དེ་འདྲས་སེ་གཅང་པས་དབྱས་པ་ལ་ལྷ་ཀྲག་ཀྲག་བྱས་.....
 ལས་ཞབས་སྐྱོར་བསྐྱོགས་པ་རིད།

10

XXIII. ར་མཚོད་ཕུལ་སྤངས།

སྐྱེས་མ་ཨ་ནི་དབྱས་པ་དང་གཅང་པ་དེ་འདྲས་མཉམ་དུ་.....
 འཚོགས་བྱས། ཨ་ནི་བསྐྱེད་བཞིག་ཅེས། ཆང་འབྲུང་བརྒྱབ། སྐྱེད་པོ་བྱས་
 15 ལས་བསྐྱེད་པ་རིད་ཟག ཨ་ནི་ཁོ་ཚོ་འཚོགས་བྱས། དེ་འདྲས་སེ་.....
 བྱས་བསྐྱེད་དུས་སྐྱང་ལ་ལྷ། ཨ་ནི་ཁོ་ཚོའི་ནང་ནས་སེ་ཅིག་གས།
 ངས་སྐྱབས་ར་ཅིག་གཏང་གི་ཡིན་བྱས་པ་རིད་ཟག ལྷབས་ར་.....
 གཏང་གི་ཡིན་ཟེར་དུས་སྐྱང་ལ། མི་རང་སྐྱེད་གི་ར་ཞེས་པོ་ཅིག་.....
 བཅོས་བྱས་ཕུལ་གི་ཡིན་ཟེར་གི་ཡིག་རིད།
 20 ཨ་ནི་ད་ར་བསྐྱོལ་པ་རིད་ཟག ར་དེ་ཞེས་པོ་ཅིག་.....
 བསྐྱོལ་བྱས་བྱས། ལྷགས་བྱས་བྱས། ཁོ་ཚོ་ཅེད་མོ་ཅེས་བྱས་.....
 བསྐྱེད་དུས་སྐྱང་ལ་ལྷ། སྐྱོད་སའི་གལ་མགོ་དེ་ལ་ལྷ་གཅང་པ་ཅིག་.....
 ཁེལ་བསྐྱེད་ཡིག་རིད་ཟག ཨ་ནི་ད་ཁོ་ཚོས་གཅང་པ་དེ་ལ་.....

1 yaa ^lap cää, `kyakkyaa ^chää ni, "tha ^thari ^nantsöö
`tsaŋpää -'aku-laa, ^tha ^chamcöö cii `phü-ra `naŋki ^pää?" se
^lap cää, `khöö ^chamcöö ^büü `shenki ^doo ^mindoo `tää ni,
`khoo ^chamcöö `phüü-ru `cuu-pa ^ree ^saa. `tsaŋpa `kho ^ni
5 `kha ^tepo, ^trhänkyu ^kööpo cii ^yoo ^ree ^saa. -'ani `khöö
^chamcöö ti ^khandrää `phüü ko ^yin-naa? `sam, `khöö `samlo
cii `tan cää, -'ani `khöö `phü-ra ^ree ^saa.
-'ani `khöö ^chamcöö ti la yaa, ^khanjon `chöndän
^shin ki ^kyänkam ^dir, `üütöö `kyo shin `üümää ^lääma-taa,
10 ^taakon `lalöö ^yüü la ^taa ^make, `namcöö `tsaŋpää ^shää la
`chöö-par `phüü" se ^la-pa ^ree ^saa. `khöö ^thi ^khare
^seki ^yoo ^rää? ^sena, -'ani ^khaŋcän `chöncän ^shin ki
^kyänkam tii ^nan la, `üütöö ^noo ki ^miman ^tikiyää ti ^yinna,
`kituu `kyopo, `kyherköö ^shänpo ^ree se, `üümää ^noo ki
15 ^miman ^tikiyää ti ^yinna, `toköö `khako ^shetraa ^ree se,
^lää ^matak-pa `katuu `khora ^ñon ^koŋän, -'ani ^thako `koŋkoo
^yinna, `chöö ki ^tra ^mää-pa, ^ketii ki `laŋtor `mashen-pa,
`lopa ^nanshin ^ree se, ^dindrää `saca la ^ni ^na `make-pa
`shoo se, -'ani `sheecää `lotröö ^dän-pa ti `su ^rää? ^sena,
20 `tsaŋpa ^ree se, `tsaŋpää ^shää la `chöpa `phüü se, `khora
`tsaŋpää ^shää la `chöpa `phüü-pa ^ree ^saa. `kho ^khare
^rää? ^sena, -'üüpa ^seŋän ti `kyopo ^yin-pa tan, `kaŋää
`chenpo ^yöö-pa, ^lekŋee `mashen-pa `lopa ^nanshin ^ree se

1 དུ་ལབས་བྱས། ཀྱག་ཀྱག་བྱས་ནས། ད་ད་རིང་ང་ཚོའི་.....
 གཙང་པའི་ཨ་ཁ་ལགས། ད་ཇ་མཚོད་ཅིག་སྐྱལ་བ་གནང་གི་བས་ཟེ་.....
 ལབས་བྱས། ཁྱིམ་ཇ་མཚོད་འབྲལ་ཤེས་གི་འདྲི་བ་མི་འདྲི་བ་བརྟམས་ནས།
 ཁྱིམ་ཇ་མཚོད་སྐྱལ་བྱ་བ་ཅུག་པ་དེད་ཟག གཙང་པ་ཁོ་ནི་.....
 5 ཁ་བདེ་པོ། དུ་མ་རྒྱ་ཚོད་པོ་ཅིག་ཡོག་དེད་ཟག ཨ་ནི་ཁྱིམ་.....
 ཇ་མཚོད་དེ་ག་འབྲས་སྐྱལ་དགོས་ཡིན་ཏུ་བསམས། ཁྱིམ་བསམ་སྒོ་.....
 ཅིག་བཏང་བྱས། ཨ་ནི་ཁྱིམ་སྐྱལ་བ་དེད་ཟག
 ཨ་ནི་ཁྱིམ་ཇ་མཚོད་དེ་ལ་ཡུ། གངས་སྒྲིངས་ཚོས་ལྡན་.....
 ཞིང་གི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར། དབུས་སྟོད་སྟོ་ཞིང་། དབུས་སྟོད་ལས་མ་དག
 10 དུགས་ཀོང་ཁྱ་སྒོའི་ཡུལ་ལ་བདག་མ་སྐྱེ། རྣམ་དཔྱོད་གཙང་པའི་ཞལ་ལ་
 མཚོད་པར་སྐྱལ་ཟེ་ལབས་པ་དེད་ཟག ཁྱིམ་དེ་ག་དེ་.....
 ཟེར་གི་ཡོག་རད་ཟེར་ན། ཨ་ནི་གངས་ཅན་ཚོས་ཅན་ཞིང་གི་.....
 རྒྱལ་ཁམས་དེའི་ནང་ལ། དབུས་སྟོད་འོགས་གི་མི་དམངས་དེ་གྲུད་དེ་ཡིན་ན།
 སྐྱིད་སྐྱལ་སྐྱོ་པོ། འབྲིས་འཁོས་ཞལ་པོ་དེད་ཟེ། དབུས་སྟོད་འོགས་གི་.....
 15 མི་དམངས་དེ་གྲུད་དེ་ཡིན་ན། ལྷོ་གོས་ཁག་པོ་ཞེ་དུག་དེད་ཟེ།
 ལས་མ་དག་པ་དཀའ་སྐྱལ་ཁོ་ར་སྟོང་དགོས་མཁན། ཨ་ནི་དུགས་པོ་ཀོང་པོ་བ་
 ཡིན་ན། ཚོས་གི་སྐྱ་མིད་པ་དག་སྐྱིག་གི་སྒངས་དོར་མ་ཤེས་པ་.....
 སྒོ་པ་ནང་བཞིན་དེད་ཟེ། འདི་འདྲི་ས་ཆ་ལ་ནི་ང་མ་སྐྱེ་པ་.....
 ཤོག་ཟེ། ཨ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒོ་གོས་ལྡན་པ་དེ་སྐྱ་རད་ཟེར་ན།
 20 གཙང་པ་དེད་ཟེ། གཙང་པའི་ཞལ་ལ་མཚོད་པ་སྐྱལ་ཟེ། ཁྱིམ་.....
 གཙང་པའི་ཞལ་ལ་མཚོད་པ་སྐྱལ་བ་དེད་ཟག ཁྱིམ་ག་དེ་.....
 རད་ཟེར་ན། དབུས་པ་ཟེར་མཁན་དེ་སྐྱོ་པོ་ཡིན་པ་དང་། དཀའ་ངལ་
 ཚེན་པོ་ཡོད་པ། ལེགས་ཉེས་མ་ཤེས་པ་སྒོ་པ་ནང་བཞིན་དེད་ཟེ་.....

1 ^seki ^yoo ^ree, ^'on ^thindrää se ^chää ni, ^tsanpää ^'üüpa
la yaa ^kyakkyaa ^chää ni ^shapcoo ^troo-pa ^ree.

5

XXIV. ^sili ^bikoo ki ^kääpää ^kan ki ^sööshii

^'ani ^thinää ^hlääsää ^kutraa cii ^yoo ^ree se. ^thi
^choo la ^dro ^koo ^chun-pa ^ree se. ^choo la ^drotüü ^kap la,
10 ^koñöö ki ^cam ^kää ^sapsoo ^chää cää, ^sööshii ^se-rää ^kan
la ^sööpa, ^püü ^thako ^shipu cii ^laktaa ^kyap cää, ^sapsoo
^chää ^too ^yoo ^ree. ^'ani ^sööshii ti ^tsamkuu ^nan la ^luu,
^'ani ^tsamkuu ^kho ^tatröö ^nan la ^cuu cää ^droki ^yoo ^ree.
^thindrää ^yintüü ^kan la yaa, ^'ani ^tsampa titso ^tsamkuu
15 ^nan la ^luu, ^'ani ^chamaa tan ^thinää ^phaa ^khalaa ^sayaa
ki ^sapcää rapo titsöö ^trhää ti ^noyoo ^sosöö ^tatröö ^nan la
^cuu, ^koñöö ki ^tsampa ^sayaa ^tikyää ti ^koñöö ki ^tatröö
^nan la ^cuu, ^'ani ^yoköö ^sayaa ^tikyää ti ^yoköö ^tatröö
^nan la ^cuu, ^thindrää se ^chää cää, ^choo la ^droki ^yoo
20 ^ree,

^choo la ^drotüü ^kan la yaa, ^lañkaa la ^shaktsuu
^sosoo ^näätsan ^khañpa ^yaktuu ^dra ^mandra ^natsoo ^kheeki
^ree. ^thindrää ^yintüü ^kan la yaa, ^takpaa ^khañpa ^trha-ka

- 1 `khee `se-ra `yoo `maree, `khaŋpa `thepcaa `tindrää `nan la
 `töö `koyaa `tindrää `yoŋki `repaa? `chää-`tsan `khaŋpa
 `thepcaa cii ki `nan la yaa `näatsan `yää cää `tää-pa `ree se.
 `namtүү ti `yaaka `yin-pa `ree, `khaŋpa `kho `wooshöö
- 5 `thepcaa cii `kheenää, `thää `mataää `rantää `ree.
 `thää `täätүү, `ani `tha `khaŋpa tii `nan la `konmo
 `tshānaa `khon la yaa `sili `biköö `thön `yon-pa `yin-pa `ree
 se. `ani `koŋöö ki `tatröö `nan la yaa `sha taa `maa tan `thüü
 taa `tsampa tan `citaa `yöö-`tsan, `thii `trhima ti `sili `bikoo
 10 la `kha cää, `ani `sili `bikoo ti `koŋöö ki `tatröö `nan la
 `maa `dzüü-pa `ree. `dzüü cää, `sili `bikoo ti `dzüüsa `kho
 `sha `yöösa tii `nan la `mandzüü-pa `chää, `khöö `tsamkuu ki
 `nan tää `dzüü-pa `ree se.
- `ani `shapci `tii `shookää `koŋöö ki `soo `trön-pää
 15 `kan la `sööshii ki `nan nää `siŋ `siŋ `siŋ la `cik `kukyoo
 `kyap `yo-na. `ree se. `yontүү `kan la `khare `doo? `tatүү,
 `sili `bikoo cii `thinää `thön `yoŋki `yoo `ree se. `thi
 `thön `yontүү `kan la `ani `koŋöö `tii `siri `bikoo `thontүү
 `kap la `sili `bikoo tii `kääpää `kan la yaa `tsampa `shetraa
 20 `kyhee `tää `yoo `yin-pa `ree. `koŋöö `khoran la `cam ki `sapsoo
 `chää `sööshii `yako `too-`tsan, `kapo `ää `chää, `ani `tsampa
 `ää `sööpa `chää, `tsamkuu `tuu se `kha `che-pa `takaa,
 `trhima `khora `naa `sim-sim `kha-pa `yintүү `kap la yaa,

1 འཁོལ་ཟེར་བ་ཡོག་མ་རེད། ཁང་པ་ཐེབས་ཅར་དེ་འདུས་ནང་ལ་.....
 གློད་དགོས་ཡག་དེ་འདུས་ཡོང་གི་རེད་ལྟ། བྱས་ཅང་ཁང་པ་.....
 ཐེབས་ཅར་ཅིག་གི་ནང་ལ་ལྷ་གནས་ཚང་གཡས་བྱས་བསྐྱད་བ་རེད་ཟེ།
 ཉམ་དུས་དེ་དབྱར་ཁ་ཡིན་པ་རེད། ཁང་པ་ཁོ་འོག་ཤོད་.....
 5 ཐེབས་ཅར་ཅིག་ཁོལ་ནའི། དེར་མ་བསྐྱད་རང་བསྐྱད་རེད།
 དེར་བསྐྱད་དུས། ཨ་ནི་ད་ཁང་པ་དེའི་ནང་ལ་དགོང་མོ་.....
 མཚན་ཉག་གོང་ལ་ལྷ་སི་ལི་འབྲུད་ཁོག་དོན་ཡོངས་པ་ཡིན་པ་རེད་.....
 ཟེ། ཨ་ནི་སྐྱུ་ངོས་གི་དྲ་སྐྱེའི་ནང་ལ་ལྷ་ག་དང་མར་དང་ཐུད་.....
 དང་ཅམ་པ་དང་ཅི་དག་ཡོད་ཅང་། དེའི་དྲི་མ་དེ་སི་ལི་འབྲུད་ཁོག་.....
 10 ལ་ཁ་བྱས། ཨ་ནི་སི་ལི་འབྲུད་ཁོག་དེ་སྐྱུ་ངོས་གི་དྲ་སྐྱེའི་ནང་ལ་.....
 མར་འཇུལ་པ་རེད། འཇུལ་བྱས། སི་ལི་འབྲུད་ཁོག་དེ་འཇུལ་ས་ཁོ་.....
 ག་ཡོད་ས་དེའི་ནང་ལ་མ་འཇུལ་པ་བྱས། ཁོས་ཅམ་ཁྲག་གི་.....
 ཉམ་དེར་འཇུལ་པ་རེད་ཟེ།
 ཨ་ནི་ཞབས་སྲི་དེས་ཞོགས་གས་སྐྱུ་ངོས་གི་གསོལ་བསྐྱོན་པའི་.....
 15 སྐང་ལ་གསོལ་ཞེས་གི་ནང་ནས་ཟིང་ཟིང་ཟིང་ལ་ཅིག་འབྲུལ་སྐྱུད་.....
 བརྒྱབ་ཡོངས་པ་རེད་ཟེ། ཡོང་དུས་སྐང་ལ་ག་རེ་འདོག་ལྟ་དུས། ..
 སི་ལི་འབྲུད་ཁོག་ཅིག་དེ་ནས་དོན་ཡོང་གི་ཡོག་རེད་ཟེ། དེ་.....
 དོན་ཡོང་དུས་སྐང་ལ་ཨ་ནི་སྐྱུ་ངོས་དེས་སི་ལི་འབྲུད་ཁོག་མཐོང་དུས་.....
 སྐབས་ལ་སི་ལི་འབྲུད་ཁོག་དེའི་སྐལ་པའི་སྐང་ལ་ལྷ་ཅམ་པ་ཞི་དྲག་.....
 20 བྱིར་བསྐྱད་ཡོག་ཡིན་པ་རེད། སྐྱུ་ངོས་ཁོ་རང་ལ་ལྷ་མ་གིས་གཟབ་གཟབ་.....
 བྱས་གསོལ་ཞེས་ཡག་པོ་བསྐྱོགས་ཅང་། དགའ་པོ་འདི་བྱས། ཨ་ནི་ཅམ་པ་
 འདི་སོས་པ་བྱས། ཅམ་ཁྲག་འདུག་སེའ་སྲི་པ་ད་གང་།
 དྲི་མ་ཁོ་རང་མངར་སིང་སིང་ཁ་པ་ཡིན་དུས་སྐབས་ལ་ལྷ་.....

1 `sili `bikoo ki `kääpa la yaa `tsampa `kyhee `yöö-tsan, `koñöö
 `phan cää, `sili `bikoo `tshoo `jüü, `ani `khää `kan tää `khee,
 `ani `thak `thak se `erkoo `shüü cää, `sili `bikoo ki `kääpaa
 `kan ki `tsampa `tikyää ti `puupuu `tan cää, `koñöö ki `tsampa
 5 `tikyää `trhooraa `mata-na `chää, `tuu-se `sää-pa `ree se.
 `thindrää se `sayaa ti `khare `chää-pa `rää? `sena,
 `üü la `dru `konpo `yöö-tsan, `ani `koñöö `phansem `kye-pa
 tan, `koñöö `semna `tshapo `yöö-tsan, `sili `bikoo ki `kääpää
 `kan ki `tsampa `tää-tse ti `ää `löö `hmatoñ-paa `puupuu `tan
 10 cää, `kha la yaa `luukii `tää-pa `ree se, `ani `tsañpää
 `üüpää `kutraa la yaa `kyakkyaa `chää ni `shapcoo `troo-pa
 `ree se.

15

XXV. `simsää `nan la `shimi `dzüü-pa

`yan `thinää `üüpää `koñöö cii `yoo `ree. `koñöö ti
 `käätraa `chenpo `shetraa `yoo `ree. `yinnää `koñöö ti `töö
 20 `tshuuki `yoo `maree. `töö `tshuukyu `kyün-nää `mää-paa,
 `takpaa `kyhamki `yoo `ree. `chi la `chin cää, `khañcun
 `mañcun `chää cää, `thindrää `kyam `chääna, `ani `mii `shenna,
 `no `tshapo rapo `shetraa `yoo `repaa? `ani `mashi `ñesa

1 སི་ལི་འབྲུད་ཁོག་གི་སྐལ་པ་ལ་ལྷ་ཅམ་པ་བྱིར་ཡོད་ཅང་། སྐྱུ་ངོས་་་་་་་་
 སངས་བུས། སི་ལི་འབྲུད་ཁོག་ཚུར་འཇུས། ཨ་ནི་ཁའི་སྐང་དེར་ཁེལ།
 ཨ་ནི་ཐག་ཐག་ཟེ་ཨེར་ཀོག་གཞུས་བུས། སི་ལི་འབྲུད་ཁོག་གི་སྐལ་པའི་་་་
 སྐང་གི་ཅམ་པ་དེ་གྲུད་དེ་སྐྱུག་སྐྱུག་བཏང་བུས། སྐྱུ་ངོས་གིས་ཅམ་པ་་་་་་
 5 དེ་གྲུད་འཕྲོག་བརྒྱག་མ་བཏང་བ་བུས། འདུག་སི་བཟམ་པ་དེད་ཟེ།
 དེ་འདུས་སི་ཟ་ཡག་དེ་ག་དེ་བུས་པ་རད་ཟེར་ན། າ་་་་་་་་་་
 དབྱས་ལ་འབྲུ་དཀོན་པོ་ཡོད་ཅང་། ཨ་ནི་སྐྱུ་ངོས་སངས་སེམས་སྐྱི་པ་་་་་
 དང་། སྐྱུ་ངོས་སེར་སྐྱ་ཆ་པོ་ཡོད་ཅང་། སི་རི་འབྲུད་ཁོག་གི་སྐལ་པའི་
 སྐང་གི་ཅམ་པ་ཏས་ཅ་དེ་འའི་སྐྱོས་མ་གདོང་བར་སྐྱུག་སྐྱུག་བཏང་་་་་་་་་་་
 10 བུས། ཁ་ལ་ལྷ་སྐྱུག་གི་དེ་བརྒྱད་པ་དེད་ཟེ། ཨ་ནི་གཙང་བས་་་་་་
 དབྱས་པའི་སྐྱུ་དག་ལ་ལྷ་ཀྱག་ཀྱག་བུས་ནས་ཞབས་སྐྱོར་བསྐྱོགས་པ་་་་་་་་་
 དེད་ཟེ།

15
 xxv. གཟིམ་སའི་ནང་ལ་ཞི་མི་འཇུལ་པ།

ཡང་དེ་ནས་དབྱས་པའི་སྐྱུ་ངོས་ཅིག་ཡོག་དེད། སྐྱུ་ངོས་དེ་་
 སྐད་བྲགས་ཆེན་པོ་ཞི་དྲག་ཡོག་དེད། ཡིན་ནའི་སྐྱུ་ངོས་དེ་སྐྱོད་་་་་་
 20 འཇུག་གི་ཡོག་མ་དེད། སྐྱོད་འཇུག་རྒྱ་རྒྱན་ནས་མེད་པར། າ་་་་
 ཏྲག་པར་འབྲས་གི་ཡོག་དེད། སྤྱི་ལ་སྤྱིན་བུས། གང་བུང་་་་་་
 མང་བུང་བུས་བུས། དེ་འདུས་འབྲས་བུས་ན། ཨ་ནི་མིས་ཤེས་ན།
 འོ་ཆ་པོ་འདྲ་པོ་ཞི་དྲག་ཡོག་དེད་སྒྲ། ཨ་ནི་མ་གཞི་ཉེ་ས་་་་་་་་་

1 rapo `khoo `khare `yoo `rää? `sena, `khoran ki `cam ki `shäta-ma
ti `yoo `ree. `ani `koñöö ki `shäta-ma ti `trhii cää, `takpaa
`ri-shi `phakää `khoran ki `döpa rapo `cääkii `tääki `yoo `ree.

5 `ani `khantsam, `khantsam `soñtüü `kan la, `koñöö tan
`shäta-ma ti `driipu rapo `shetraa `chaa cää `tää-pa `ree se.
`thindrää `yintüü `kan la, `tha `koñöö ki `koñtaa `shäta-ma
tii `tsaa la `maa `ñääkaa `dro `mokoo `chää, `moo yaa `ñääkaa
`shoo `aa se `lap cää `shaaki `yoo `ree, `thindrää `shää-tsan,
`cam tan `koñöö `shipshii `chää `ñää `tääsaa `moo kää `koñöö
10 `tsaa la `ñääkaa `yonki `yoo `ree. `mo `yonkyüü `thüütsöö
`sotüü `kan la `koñöö `ñii `khuuki `marepaa? `kuu `tääki
`repaa? `mo `mo `cam ki `mashen-pa `chää `dro `koki `yöö-tsan,
`sapsoo `chää `droki `yoo `ree. `thindrää se `chää cää, `jap
ni, `koñöö `tsaa la `chin ni, `cam ti `trhii `takaa `shaa cää,
15 `kyün-nää `ha `mako-pa `chää cää, `koñöö tan `shäta-ma `khoñii
`tshowa `tindrää se `kyääki `yoo `ree.

20 `tha `koñöö `tan `shäta-ma ti `thindrää se `chää `chää
cää, `takpaa `ñamtoo `täätüü `kan la yaa, `khantsam `khantsam
`soñtüü `kan la yaa, `cam ti `thokpa `sää-pa `ree. `khan `rää?
`sena, `koñöö kää `shäta-ma lää `chää, `cam lää `chää, `shetraa
`chääna, `koñöö `suku `sänpo `yonki `repaa? `chää-tsan `koñöö
`shäta-ma tan `koo la `thindrää se `shetraa `chetüü `kan la,
`koñöö `khoran ki `cam la `cheyaa ti `tää-tse `ñun-ru `droki

1 འདྲ་པོ་ཁོར་ག་རེ་ཡོག་རང་ཟེར་ན། ཁོར་ང་གི་ལུ་མ་གི་ཞལ་ཏ་མ་
 རེ་ཡོག་རེད། ཨ་ཉི་རྒྱ་རོས་གིས་ཞལ་ཏ་མ་རེ་ཁྲིད་བུས། ཉལ་པར་
 རེ་བཞིན་པ་གིར་ཁོར་ང་གི་འདྲ་པོ་འདྲ་པོ་སྐྱུང་གི་འི་བསྐྱུང་གི་ཡོག་རེད།
 ཨ་ཉི་གང་འཚམས། གང་འཚམས་སོང་དུས་སྐྱུང་ལ། རྒྱ་རོས་དང་
 5 ཞལ་ཏ་མ་རེ་འགྲིག་པོ་འདྲ་པོ་ཞི་བྱ་ཆགས་བུས་བསྐྱུང་པ་རེད་ཟེ།
 རེ་འདྲས་ཡིན་དུས་སྐྱུང་ལ། ད་རྒྱ་རོས་གིས་དགོང་དག་ཞལ་ཏ་མ་
 རེ་འི་ཅ་བ་ལ་མར་ཉལ་གག་འགོ་མི་དགོས་པ་བུས། མོར་ཡུ་ཉལ་གག་
 ཡོག་ཨག་ཟེ་ལབས་བུས་བཞག་གི་ཡོག་རེད། རེ་འདྲས་བཤད་ཅང་།
 ལུ་མ་དང་རྒྱ་རོས་གཤིབ་གཤིབ་བུས་ཉལ་བསྐྱུང་མར་མོ་པོ་གིས་རྒྱ་རོས་
 10 ཅ་བ་ལ་ཉལ་གག་ཡོང་གི་ཡོག་རེད། མོ་ཡོང་རྒྱུ་འི་དུས་ཚོད་
 བརྗོད་དུས་སྐྱུང་ལ་རྒྱ་རོས་གཉིད་ཁྲག་གི་མ་རེད་ལྟ། བསྐྱུགས་བསྐྱུང་གི་
 རེད་ལྟ། མོ་མོ་ལུ་མ་གིས་མ་ཤེས་པ་བུས་འགོ་དགོས་གི་ཡོད་ཅང་།
 གཟུབ་གཟུབ་བུས་འགོ་གི་ཡོག་རེད། རེ་འདྲས་སེ་བུས་བུས། འཇབས་
 ནས། རྒྱ་རོས་ཅ་བ་ལ་ཕྱིན་ནས། ལུ་མ་རེ་འཁྲིས་དགར་བཞག་བུས།
 15 ལྷན་ནས་ཏ་མ་གོ་བ་བུས་བུས། རྒྱ་རོས་དང་ཞལ་ཏ་མ་ཁོར་གཉིས་
 འཚོ་བ་རེ་འདྲས་སེ་བསྐྱུལ་གི་ཡོག་རེད།
 ད་རྒྱ་རོས་དང་ཞལ་ཏ་མ་རེ་རེ་འདྲས་སེ་བུས་བུས་
 བུས། ཉལ་པར་མཉམ་དུ་བསྐྱུང་དུས་སྐྱུང་ལ་ལྟ། གང་འཚམས་གང་འཚམས་
 སོང་དུས་སྐྱུང་ལ་ལྟ། ལུ་མ་རེ་དོགས་པ་བཟུམ་པ་རེད། གང་རང་
 20 ཟེར་ན། རྒྱ་རོས་གིས་ཞལ་ཏ་མ་ལའི་བུས། ལུ་མ་ལའི་བུས། ཞི་བྱ་ག་
 བུས་ན། རྒྱ་རོས་གཞུགས་པོ་གཟུན་པོ་ཡོང་གི་རེད་ལྟ། བུས་ཅང་རྒྱ་རོས་
 ཞལ་ཏ་མ་དང་སྐོག་ལ་རེ་འདྲས་སེ་ཞི་བྱ་ག་བྱེད་དུས་སྐྱུང་ལ།
 རྒྱ་རོས་ཁོར་ང་གི་ལུ་མ་ལ་བྱེད་ཡག་རེ་ཏ་མ་ཅ་ཉུང་ཏུ་འགོ་གི་

- 1 ^yoo ^ree, ^ñun-ru ^drotüü ^kan la, "'aa ^yamtsän? ^kyhäntsaa?
 ^koñöö ^ni ^tshupu, ^shuu ^hmatuu-pa ^tindrää cii ^yoo ^ree.
 ^tha ^naa ^cheyaa ti ^ñun ru ^shipu cii ^drokii. ^thi
 ^kyhäntsaa? ^chi la ^ni ^droki ^minduu, ^khandrää ^yin-naa?
- 5 ^khandrää ^cheki ^yöö-naa? ^koñöö ^koñmo ^na ^ñii ^khuu-pa
 ^takaa, ^chiloo la ^kyham ^thääki ^mäa-troo" ^sam ni ^thokpa
 ^sää-pa ^ree. "tha ^koñöö ^thindrää se ^chiloo la ^thääki
 ^duuna, ^koñtaa cii ^näa ^sim ^koo" ^sam, ^kuu ^kyap cää
 ^tää-pa ^ree.
- 10 ^kuu ^kyap cää ^täätüü, ^koñöö ^kyün-nää ^thääki ^yoo
 ^maree. ^ñii ^khuu cää ^tääki ^yoo ^ree, ^ñii ^khuu ^chää
 cää, ^khantsam ^soñtüü ^kan la ^naa ^shuk-shuk la yaa ^yonñän
 cii ^tsi ^riiki ^yoo ^ree. "yaa ^tha ^thindrää cii ^yonkii.
 ^thi ^kyhäntsaa? ^khare ^yin-naa? ^shuk-shuk la ^cik ^yonkii.
- 15 ^kyhäntsaa? ^koñöö ^maa ^droki ^minduu. ^di ^yaa ^cik
 ^yonñän cii ^duu. ^di ^khandrää ^yin-naa?" ^sam cää ^tää cää,
 ^cam ti ^tshänkan ^ñii ^hmakuu-nää ^khuukaa ^chää, ^hor ^hor
 se ^ñiipa ^toñkaa ^cheki ^yoo ^ree.
- 20 ^tha ^koñöö ki ^shäta-ma tää ^shoo se ^chää ni ^lap
 ^yöö-tsan, ^shäta-ma ti ^khalii la ^yon-pa ^ree. ^khalii la
 ^sapsoo ^chää ^yontüü ^kan la, ^cam kää ^ha ^mako-pa ^ree.
 ^tha ^khoñii ^ñii ^lääka ^kañka ^tshaa cää, ^shäta-ma ^maa
 ^drotüü ^kap la, ^tha ^shäta-ma ti ^trhewa ^tshapo rapo ^chää,

- 1 ཡོག་རེད། ཉུང་རྒྱ་འགྲོ་དུས་སྐང་ལ། ལྷ་ཡ་མཚན། བྱང་མཚན།
 རྒྱ་ངོས་ནི་འཇུག་པོ། བཞུགས་མ་ཐུབ་པ་དེ་འདྲས་ཅིག་ཡོག་རེད།
 ད་ངར་བྱེད་ཡག་དེ་ཉུང་རྒྱ་ཞེ་པོ་ཅིག་འགྲོ་གིས། དེ་.....
 བྱང་མཚན། རྒྱ་ལ་ནི་འགྲོ་གི་མི་འདུག ག་འདས་ཡིན་རྒྱ།
- 5 ག་འདྲས་བྱེད་གི་ཡོད་རྒྱ། རྒྱ་ངོས་དགོང་མོ་ང་གཉིད་ཁྲུག་པ་.....
 ད་གར། རྒྱ་ཡོགས་ལ་འབྲུམས་ཐད་གི་མེད་གོའོ་བསམས་ནས་དོགས་པ་.....
 བཟས་པ་རེད། ད་རྒྱ་ངོས་དེ་འདྲས་སེ་རྒྱ་ཡོགས་ལ་ཐད་གི་.....
 འདུག་ན། དགོང་དག་ཅིག་ངས་ཟིན་དགོས་བསམས། བསྐྱུགས་བརྒྱབ་བྱས་
 བསྐྱེད་པ་རེད།
- 10 བསྐྱུགས་བརྒྱབ་བྱས་བསྐྱེད་དུས། རྒྱ་ངོས་རྒྱན་ནས་ཐད་གི་ཡོག་...
 མ་རེད། གཉིད་ཁྲུག་བྱས་བསྐྱེད་གི་ཡོག་རེད། གཉིད་ཁྲུག་བྱས་...
 བྱས། གང་འཚམས་སོང་དུས་སྐང་ལ་ནག་ཤུག་ཤུག་ལ་ཡུ་ཡོང་མཁན་.....
 ཅིག་རྗེ་རིག་གི་ཡོག་རེད། གཡག་ད་དེ་འདྲས་ཅིག་ཡོང་གིས།
 དེ་བྱང་མཚན། ག་དེ་ཡིན་རྒྱ། ཤུག་ཤུག་ལ་ཅིག་ཡོང་གིས།
- 15 བྱང་མཚན། རྒྱ་ངོས་མར་འགྲོ་གི་མི་འདུག འདི་ཡར་ཅིག་.....
 ཡོང་མཁན་ཅིག་འདུག འདི་ག་འདྲས་ཡིན་རྒྱ་བསམས་བྱས་བལྟས་བྱས།
 ལུས་དེ་མཚན་གང་གཉིད་མ་ཁྲུག་ནའི་ཁྲུག་གག་བྱས། ཉོར་ཉོར་.....
 ཟེ་གཉིད་པ་གདོང་གག་བྱེད་གི་ཡོག་རེད།
 ད་རྒྱ་ངོས་གིས་ཞལ་ཏ་མ་དེར་ཤོག་ཟེ་བྱས་ནས་ལབས་.....
- 20 ཡོད་ཅང་། ཞལ་ཏ་མ་དེ་ག་ལེར་ལ་ཡོངས་པ་རེད། ག་ལེར་ལ་.....
 གཟུབ་གཟུབ་བྱས་ཡོང་དུས་སྐང་ལ། ལུས་གིས་ཏ་མ་གོ་པ་རེད། ..
 ད་ཁོ་གཉིས་གཉིས་ལས་ཀ་གང་ག་ཚར་བྱས། ཞལ་ཏ་མ་མར་.....
 འགྲོ་དུས་སྐབས་ལ། ད་ཞལ་ཏ་མ་དེ་བྲིལ་བ་ཚ་པོ་འདྲ་པོ་བྱས།

1 ^naa ^yuk-ti `chin-pa ^draa ^dukan? ^naa ^yuk-ti `chin-pa ti
 `cam ki `mii `tho-na ^repaa? "`wää, `wää, `wää, ^dinää ^maa
 `cik ^lan son. ^naa ^yuk-ti `kha la `cik `chin son, `koñöö,
 ^khare ^rää? `koñöö, `su ^rää?" se `kää ^kyap cää ^la-pa ^ree.
 5 ^laptüü ^kan la `koñöö kää "`su ^yo-na? ^khää ^yööki ^maree,
 ^khääsii ^yonna ^shimi ^yin-tro. ^shimi ^yin-tro" se ^chää-pa
 ^ree se. ^khantaa `üüpää `koñöö ^senän ti `chääpo ^shipu cii
 ^kyuunän ^tindrää ^ree se, `tsaämpää `üüpa la yaa `kyakkyaa
 ^chää ni ^shapcoo ^troo-pa ^ree.

10

XXVI. ^caaton ^kan nää ^siimo ^sii-pa

15 ^näämaa `koñöö cii ^yoo ^ree ^saa. `koñöö ti la yaa
 `cam cii tan `yoko cii ^yoo ^draa ^dukan? `yoko ^tii `cañko
 ^chää cää, `cam ti la yaa `takpaa `paaruu ^yöötsää la yaa
 ^kyoki ^yoo ^ree ^saa. `khoñii ^thindrää se `ñamtoo ^tööki
 ^yöö-pa ti `koñöö ^tii `ha ^khoki ^mäa-pa ^draa ^dukan? `ani
 20 `yoko ^tii ^shapci `hutaa ^bataa ^shukaa ^chää-tsan, `koñöö
 `yoko tää ^yiicii `chenpo ^chää, ^kapo ^shetraa ^yoo ^ree
 ^saa.

^thindrää ^yöötüü ^kan la yaa, `ani ^ñima cii `koñöö

1 བཀ་ཡུག་དེ་སྤྱིན་པ་འདྲ་བ་འདུག་གང་། བཀ་ཡུག་དེ་སྤྱིན་པ་དེ་.....
 ལྷམ་གྱིས་མིག་མཐོང་བ་དེད་ལྟ། བྱ་ཡི། བྱ་ཡི། བྱ་ཡི། འདི་ནས་མར་
 ཅིག་ཡང་ས་སོང་། བཀ་ཡུག་དེ་ཁ་ལ་ཅིག་སྤྱིན་སོང་། སྐྱུ་ངོས།
 ག་དེ་དད། སྐྱུ་ངོས། སྐྱུ་དད་ཟེ་སྐྱུ་དད་བརྒྱུ་བ་བྱས་ལབས་པ་དེད།
 5 ལབ་དུས་སྐྱུ་ངོས་ལ་སྐྱུ་ངོས་གིས་སྐྱུ་ཡོང་བ། གའི་ཡོད་གི་མ་དེད།
 གལ་སྤྱིད་ཡོང་ན་ཞི་མི་ཡིན་གྱོ ཞི་མི་ཡིན་གྱོ་ཟེ་བྱས་པ་.....
 དེད་ཟེ། གང་ལྟར་དབྱས་པའི་སྐྱུ་ངོས་ཟེར་མཁན་དེ་འཆལ་པོ་ཞེ་པོ་ཅིག་
 ལྷམ་མཁན་དེ་འདྲས་དེད་ཟེ། གཅོང་པས་དབྱས་པ་ལ་ཡུ་ཀྱག་ཀྱག་.....
 བྱས་ནས་ཞབས་སྐྱོར་བསྐྱོགས་པ་དེད།

10

XXVI. སྐྱུ་ངོས་སྐྱུ་ངོས་ནས་ག་ཟིགས་མོ་ག་ཟིགས་པ།

15 ལྷམ་མ་སྐྱུ་ངོས་ཅིག་ཡོག་དེད་ཟག སྐྱུ་ངོས་དེ་ལ་ཡུ་.....
 ལྷམ་ཅིག་དང་གཡོག་པོ་ཅིག་ཡོག་འདྲ་བ་འདུག་གང་། གཡོག་པོ་དེས་སྐྱུ་ངོས་
 བྱས་བྱས། ལྷམ་དེ་ལ་ཡུ་ཉལ་པར་སྐྱུ་ཡོད་ཚད་ལ་ཡུ་.....
 རྒྱ་གི་ཡོག་དེད་ཟག ཁོ་གཉིས་དེ་འདྲས་སེ་མཉམ་དུ་སྐྱོད་གི་.....
 ཡོད་པ་དེ་སྐྱུ་ངོས་དེས་ཉ་གོ་གི་མེད་པ་འདྲ་བ་འདུག་གང་། ཨ་ནི་.....
 20 གཡོག་པོ་དེས་ཞབས་སྐྱི་དུར་ཐག་འབད་ཐག་ལྷུ་གག་བྱས་ཅང་། སྐྱུ་ངོས་.....
 གཡོག་པོ་དེར་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་བྱས། དགའ་པོ་ཞེ་དྲག་ཡོག་དེད་.....
 ཟག
 དེ་འདྲས་ཡོད་དུས་སྐྱུ་ངོས་ལ་ཡུ། ཨ་ནི་ཉི་མ་ཅིག་སྐྱུ་ངོས་.....

1 ki, "tha nantso linkaa yaa chu kääkaa droki yin, 'ani
^thinää phaa naran-tso droyaa trhatrii chii. 'ani
^thari tapte chää droñän yin-tsan, khuu tan citaa koki
^maree. lemtan tan tindrää trhatrii chää chinna driiki
5 ^ree" se la-pa ree saa. 'ani thindrää se chää, shuutän,
^khatän rapo titso kyhee, 'ani söoca tan shäätoo rapo ti
^kyhee, 'ani chu kääkaa chin-pa ree saa.

chu kääkaa drotüü kan la yaa shuusa rapo ti caaton
cii ki woo la yaa söö cää tää-pa draa dukan? caaton tii
10 woo tää linka tan cää, cha tun, khaptoo sää, hlöölöö
rapo chää tää-tse ci tää, thinää khontso chu kääkaa
^chin-pa ree saa, 'ani chu käätüü kan la yaa yoko khöö
^koñöö tan cam ki suku rapo yako chää trüü, tsañma soki
^repaa? 'ani yoko kho cam ki suku rapo trüü, tsañma
15 rapo sotüü kan la yaa, kho namkün nää takpaa cam la yaa
^shön tää-pa yin-tsan, kho kyaklan shoo cää, kho pää
^dööcaa rapo lan-pa draa dukan? lan-tsan yan khöö
^cañko chää cää, koñöö la yaa gokoo cii tee ni, cam la
^cik che koo sam cää tää yoo ree,

20 khantsam son ni, koñöö tan cam ñiipo ti phakää
^kipu rapo chää, chu titso kää, tshañma tshaa ni, tshoo
^lee ni täätüü kan la, yoko khöö khontso töösää caaton
tii kan la dzaa cää chin-pa ree. 'ani koñöö tan cam

1 གིས། དང་ཚོ་གྲིང་གར་ལྷ་རྒྱུ་ཆལ་གག་འགྲོ་གི་ཡིན། ཨ་ནི་.....
 དེ་ནས་པར་ང་རང་ཚོ་འགྲོ་ཡག་གྲ་སྒྲིག་བྱིས། ཨ་ནི་.....
 ད་རིང་སྐབས་བདེ་བྱས་འགྲོ་མཁན་ཡིན་ཅང་། ལྷ་རྒྱུ་དང་ཅི་དག་དགོས་གི་
 མ་དེད། ལེས་སྐྱོང་དང་དེ་འདྲས་གྲ་སྒྲིག་བྱས་སྤྱིན་ན་འགྲིག་གི་.....
 5 དེད་ཟེ་ལབས་པ་དེད་ཟག ཨ་ནི་དེ་འདྲས་བྱས། བཞུགས་གདན།
 ཁ་གདན་འདྲ་པོ་དེ་ཚོ་བྱིས། ཨ་ནི་གསོལ་ར་དང་ཞལ་ཏྲུག་འདྲ་པོ་དེ་.....
 བྱིས། ཨ་ནི་རྒྱུ་ཆལ་གག་སྤྱིན་པ་དེད་ཟག
 རྒྱུ་ཆལ་གག་འགྲོ་དུས་སྐྱང་ལ་ལྷ་བཞུགས་ས་འདྲ་པོ་དེ་སྐྱར་སྐྱང་.....
 ཅིག་གི་འོག་ལ་ལྷ་བཟོས་བྱས་བསྐྱད་པ་འདྲ་བ་འདུག་གང་། སྐྱར་སྐྱང་དེའི་
 10 འོག་དེར་གྲིང་ག་བཏང་བྱས། ར་བཏང་ས། ཁ་ཏྲུག་བཟས། རྐྱོད་རྐྱོད་
 འདྲ་པོ་བྱས་ཏས་ཅ་ཅིག་བསྐྱད། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་རྒྱུ་ཆལ་གག་.....
 སྤྱིན་པ་དེད་ཟག ཨ་ནི་རྒྱུ་ཆལ་དུས་སྐྱང་ལ་ལྷ་གཡོག་པོ་ཁོས་.....
 སྐྱོང་ས་དང་ལུས་གི་གཟུགས་པོ་འདྲ་པོ་ཡག་པོ་བྱས་བཀུས། གཙང་མ་བཟོ་གི་
 དེད་སྤ། ཨ་ནི་གཡོག་པོ་ཁོ་ལུས་གི་གཟུགས་པོ་འདྲ་པོ་བཀུས། གཙང་མ་
 15 འདྲ་པོ་བཟོ་དུས་སྐྱང་ལ་ལྷ། ཁོ་ནས་ཀུན་ནས་ཏྲུག་པར་ལུས་ལ་ལྷ་.....
 བཞེན་བསྐྱད་པ་ཡིན་ཅང་། ཁོ་སྐྱབ་ལང་ཤོར་བྱས། ཁོ་བད་.....
 འདོད་ཆགས་འདྲ་པོ་ལངས་པ་འདྲ་བ་འདུག་གང་། ལངས་ཅང་ལང་ཁོས་
 སྐྱང་པོ་བྱས་བྱས། སྐྱོང་ས་ལ་ལྷ་མགོ་སྐྱོར་ཅིག་བསྐྱར་ནས། ལུས་ལ་
 ཅིག་བྱེད་དགོས་བསམས་བྱས་བསྐྱད་ཡོག་དེད།
 20 གང་འཚམས་སོང་ནས། སྐྱོང་ས་དང་ལུས་གཉིས་པོ་དེ་པ་གིར་.....
 སྐྱེད་པོ་འདྲ་པོ་བྱས། རྒྱུ་དེ་ཚོ་བཞུགས། ཚང་མ་ཚར་ནས། རྒྱར་
 རྐྱེབས་ནས་བསྐྱད་དུས་སྐྱང་ལ། གཡོག་པོ་ཁོས་ཁོ་ཚོ་སྐྱོད་སའི་སྐྱར་སྐྱང་.....
 དེའི་སྐྱང་ལ་འཚོགས་བྱས་སྤྱིན་པ་དེད། ཨ་ནི་སྐྱོང་ས་དང་ལུས་.....

1 `niipo `tii `khaptoo raa `sää, `hlöölöö `chää `täätüü `kan la,
`yoko `khöö `caaton `kan `yinää `maa `käämo `shookaa `chää-pa
`ree `saa. `koñöö `tii `yaa `tatüü `kan la, `caaton `kan la
`yoko ti `dzaa `tää `yoo `ree. `ani `yoko `kho `maa `pha-pa
5 tan `koñöö `tii, "`kyhöö `käämo `kää ni `khare `doo?" se `la-pa
`ree `saa. `laptüü `kan la yaa, "`nää `yakii `kan la `dzaa
`chää cää, `maa `cik `tatüü `kan la yaa, `koñöö kää `cam
`kushoo la yaa `kyöö ni `khää `maree. `cam `kushoo ki `yinna,
`koñöö la yaa `tham ni `woñdaa `kyap ni `khää `maree" se
10 `la-pa `ree `saa. `koñöö ki, "`kyää, `yinki `maree. `kyhörää
`kyaktsin `shää-pa `ree" se `setüü, `yoko `khöö, "`täntän `duu.
`nää `tatüü `kan la `thaka `ran `duu. `thita `koñöö `kyheran
`sii taa" se `la-pa `ree se, `lap-tsan `ani `koñöö ki,
"`maree. `kyää `thindrää `thonki `maree. `kyhöö `kyaktsin
15 `shää-pa `ree" `setüü `kan la, `yoko `tii, "`duu. `täntän
`duu. `thi `tha `koñöö `yinää `thuushii `nan taa" se `chää-pa
`ree se, `ani `koñöö `tii `cam tan `yoko `khoñii `thää `shaa,
`tha `koñöö `khoran `caaton tii `kan la `dzaa `chin cää, `yakii
`kan nää `takii `tää-pa `ree `saa,
20 `caaton `kan nää `maa `tatüü, `yoko `khöö `cam `kushoo
la yaa `nonää `ran `kyokii `tää-pa ti `koñöö `tii `yinää `maa
`thon-pa `ree `saa.
`maa `phatüü `kan la `yoko `tii, "`koñöö, `dukan?" se

1 གཉིས་པོ་དེས་ཁ་དོག་འདྲ་བ་བཟས། རྩོད་རྩོད་བྱས་བསྟན་དུས་སྐང་ལ།
 གཡོག་པོ་ཁོས་རྒྱ་རྩོད་སྐང་ལ་ནས་མར་གད་མོ་ཤོར་གག་བྱས་པ་.....
 རེད་ཟག རྒྱ་རོས་དེས་ཡར་ལྷ་དུས་སྐང་ལ། རྒྱ་རྩོད་སྐང་ལ་.....
 གཡོག་པོ་དེ་འཇོགས་བསྟན་ཡོག་རེད། ཨ་ཉི་གཡོག་པོ་ཁོ་མར་བབས་པ་

5 དང་རྒྱ་རོས་དེས། ཁྱིད་གད་མོ་བགད་ནས་ག་རེ་འདོག་ཟེ་ལབས་པ་.....
 རེད་ཟག ལབ་དུས་སྐང་ལ་ཡུ། ངས་ལ་གྱི་རྩོད་ལ་འཇོགས་.....
 བྱས་བྱས། མར་ཅིག་ལྷ་དུས་སྐང་ལ་ཡུ། རྒྱ་རོས་གིས་ལུམ་.....
 རྒྱ་གཞིགས་ལ་ཡུ་རྩོས་ནས་གདི་མ་རེད། ལུམ་རྒྱ་གཞིགས་གིས་ཡིན་ན།
 རྒྱ་རོས་ལ་ཡུ་འཕམས་ནས་འོག་ལྷག་བརྒྱབ་ནས་གདི་མ་རེད་ཟེ་.....

10 ལབས་པ་རེད་ཟག རྒྱ་རོས་གིས། ཀྱས། ཡིན་གི་མ་རེད། ཁྱིད་རས་
 རྒྱག་རྒྱན་བཤད་པ་རེད་ཟེ་ཟེར་དུས། གཡོག་པོ་ཁོས། གདན་གདན་འདུག
 ངས་ལྷ་དུས་སྐང་ལ་ད་ག་རང་འདུག དེ་ད་རྒྱ་རོས་ཁྱིད་རང་.....
 གཟིགས་དང་ཟེ་ལབས་པ་རེད་ཟེ། ལབས་ཅང་ཨ་ཉི་རྒྱ་རོས་གིས།
 མ་རེད། ཀྱས་དེ་འདྲས་མཐོང་གི་མ་རེད། ཁྱིད་རྒྱག་རྒྱན་.....

15 བཤད་པ་རེད་ཟེར་དུས་སྐང་ལ་གཡོག་པོ་དེས། འདུག གདན་གདན་...
 འདུག དེ་ད་རྒྱ་རོས་ལ་ནས་ཐུགས་ཞིབ་གནང་དང་ཟེ་བྱས་པ་.....
 རེད་ཟེ། ཨ་ཉི་རྒྱ་རོས་དེས་ལུམ་དང་གཡོག་པོ་ཁོ་གཉིས་དེར་བཞག
 ད་རྒྱ་རོས་ཁོ་རང་རྒྱ་རྩོད་དེའི་སྐང་ལ་འཇོགས་སྲིན་བྱས། ཡ་གྱི་.....
 སྐང་ནས་ལྷ་གྱི་བསྟན་པ་རེད་ཟག

20 རྒྱ་རྩོད་སྐང་ནས་མར་ལྷ་དུས། གཡོག་པོ་ཁོས་ལུམ་རྒྱ་གཞིགས་...
 ལ་ཡུ་དེས་གནས་རང་རྩོ་གྱི་བསྟན་པ་དེ་རྒྱ་རོས་དེས་ལ་ནས་མར་.....
 མཐོང་པ་རེད་ཟག
 མར་བབ་དུས་སྐང་ལ་གཡོག་པོ་དེས། རྒྱ་རོས། འདུག་གང་ཟེ་

1 'la-pa ^ree, 'ani `koñöö ^tii, "'on ^duu, ^duu, `kyhäntsaa?
 ^khan ^yin-naa? ^näa ^yinaa ^maa `tatüü ^kan la `kyhörää `cam
 la ^kyöö ni ^khää ^maree. `kyhäntsaa? ^thindrää ^khan
 ^yin-naa?" se ^chää cää 'la-pa ^ree ^saa, 'on ^thindrää se
 5 ^chää ni `tsañpää `kutraa kää 'üüpää `kutraa la yaa `kyakkyaa
 ^chää ni ^shapcoo ^troo-pa ^ree,

10

XXVII. 'ama tan ^phomoo `söörää

^näämaa `soköö ^keshee cii ^yoo ^ree. `sooyüü nää
 ^yaa `hlääsaa ^yon cää, 'ani `sera ^konpa la yaa ^trhapa
 ^chää ^shuu, 'ani `chaape 'ää ^yako ^chää, ^keshee rapo
 15 `trhik-se `tan `tshaa cää, ^tuu se ^shuutüü `kap la, 'ani
 `khoran `phaa-tsoo ^trhoñpa `khaa-tso tan, `chööyön ^cintaa
 ^tindrää ki ^nan la yaa ^tändren ^shuki ^yoo ^ree. ^thindrää
 se ^tändren ^shuñän `tsaa la yaa `pheetüü `kap la yaa,
 ^shuusää `näätsan cii ^yoo ^ree, `näätsan tää 'ama cii tan
 20 ^phomo cii ^yoo ^yin-pa ^ree,

'ani ^keshee-laa `khoran ^tha ^yako ^shetraa ^chun
 cää, `chaape ^sii, ^keshee `tan, `tshän `ñäntraa `chenpo
 `chaa cää, `thuulo `khañko 'oo-tse ^chu-ña ^yin-pa ^ree ti,

1 ^yinnää ^näätsan ki ^'ama tan ^phomo ti la yaa ^ñänpa ^sen
 ^thön-pa rapo cii ^teeyaa ^kyün-nää ^macunä ^yin-pa ^ree.
 ^chää-tsan ^keshee-laa ^khoran ^sem la ^khare ^samki ^yoo ^rää?
 ^sena, "yaa ^tha ^näa ^khoñii la ^näätsan ^yää, ^lo ^thaka-tse
 5 ki ^rin la ^'ama tan ^phomo ^ñii ki ^naa ^sapsoo ^yako ^shetraa
 ^chää chun. ^tha ^näa ^khoñii la ^ñänpa ^yako cii ^tee ko
 ^ree ti, ^thindrää ^khää ^cii ^ää ^teeyaa ^chun ^mason. ^tha
 ^khoran ^ñii ki ^lo la yaa ^droo rapo cii ^näa ^thapshee ^tan
 cää ^träa ^koo" ^sam cää ^tääki ^yoo ^ree. ^yinnää ^khoran ki
 10 ^khää ^trööyaa ^macun-tsan, ^khoran ^no ^tshaki ^yoo ^ree.
 ^chää-tsan ^khoran ^lamsan ^trääyaa ^macun-nää, ^cee la
 ^ñänpa ^träätsii ^yöö se ^shääna, ^yako ^yoo ^ree ^sam cää,
 ^'ani ^khoran ^kontaa cii ^'ama tan ^phomo ^khontso ^ruuruu
 ^chää cää ^täätüü ^kap la yaa, ^'ani ^khoran ki ^shää-pa ^ree.
 15 " ^'ani ^näa ^dää ^shetraa ^kyün ^rinke ^takpaa ^yon cää
 ^tändzin ^rinkaa, ^kyheran ^ñii kää ^yako ^tindrää ^chää chun.
 ^thindrää ^yin-tsan ^na ^kapo ^shetraa ^chun. ^'ani ^tha ^naa
 ^tshoo ^yako ^chää-pa ^yin-tsan, ^näa ^'ama-laa läa ^cik ^che
 ^koo, ^cik ^che ^koo, ^cik ^che ^koo, ^cik ^che ^koo ^samsan
 20 rapo cii la ^kyün näa ^cheyaa ^chun ^mason. ^'ani ^phomoo
 läa ^cik ^che ^koo, ^cik ^che ^koo, ^cik ^che ^koo ^sam ni,
 ^cii ^ää ^cheyaa ^chun ^mason, ^thindrää ^yin-tsan, ^juñmaa
 cii ^näa ^kyheran ^ñii la yaa ^ñima cii ^yako cii ^cheki ^yin"

1 se `soköö `keshee `tii `la-pa `ree.

 `thi `laptüü `kan la `amää `sem la `ñänpa `teeki `yin
 `seyaa ti `mako-pa `chää, "`keshee-laa ki `ña tan `phomoo
 `döpa rapo `suu cää, `cik `chendöö `yoo `yin-pa `ree" `sam
5 `chää cää, "`keshee-laa `ña la `tha `yako cii `cheyaa `khan
 `shen, `lo `känkoo `chaa `tshaa-pa `ree, `phomo la yaa `yako
 cik `chääna `taktaa `ree" se `chää cää, `amää `keshee-laa la
 `la-pa `ree se, `chää-tsan `keshee-laa ki `ama-laa la `lap
 cää, "`thindrää ki `käca `maree, `nää `ñima cii `yako cii
10 `che ko `ree" se `la-pa `ree. `lap-tsan `phomöö `sem la,
 "`keshee-laa ki `chendöö `duu, `amää `ää `keshee-laa la
 `phomoo `chii" se `chää cää `se son. `tha `ña `cik `cheki
 `ree" `sam cää `rewa `pho ni `kuu `tää-pa `ree. `kuu `tää ni,
 `käca `tra `kholoo `tindrää `thee-pa `ree se. `on `thindrää
15 se `chää ni, `hlääsaa kää `soköö `trhapaa yaa `kyakkyaa
 `chää ni `shapcoo `troo-pa `ree.

XXVIII. `tshänmo `koyaa ki `calaa

20

 `näämaa `yan `soköö `trhapa cik `yoo `ree. `khoran
 `konpa la `tää, `peca `tää cää, `tsham-tsam `hlääsa la `yon,
 `näätsan la `tää, `shako `re-tse `ñii-tse `tää, `yan `konpa

1 ཟེ་སོག་པོའི་དགེ་བཤེས་དེས་ལབས་པ་རེད།
 དེ་ལབ་དུས་སྐང་ལ་ཨ་མའི་སེམས་ལ་རྒྱ་པ་སྟེར་གྱི་ཡིན་.....
 ཟེར་ཡག་དེ་མ་གོ་བ་བྱས། དགེ་བཤེས་ལགས་གིས་ང་དང་བྱ་མོར་.....
 འདྲི་དཔ་འདྲ་པོ་རྒྱག་བྱས། ཅིག་བྱེད་འདྲི་དཔ་ཡོག་ཡིན་པ་རེད་བསམས་.....
 5 བྱས་བྱས། དགེ་བཤེས་ལགས་ང་ལ་དཔ་ཡག་པོ་ཅིག་བྱེད་ཡག་གང་.....
 ཤེས། ལོ་གྲན་འཁོགས་ཆགས་ཚར་པ་རེད། བྱ་མོ་ལ་ལྟ་ཡག་པོ་.....
 ཅིག་བྱས་ན་དག་དག་རེད་ཟེ་བྱས་བྱས། ཨ་མས་དགེ་བཤེས་ལགས་ལ་.....
 ལབས་པ་རེད་ཟེ། བྱས་ཅང་དགེ་བཤེས་ལགས་གིས་ཨ་མ་ལགས་ལ་ལབས་
 བྱས། དེ་འདྲས་གྱི་སྐད་ཆ་མ་རེད། ངས་ཉི་མ་ཅིག་ཡག་པོ་ཅིག་.....
 10 བྱེད་དགོས་རེད་ཟེ་ལབས་པ་རེད། ལབས་ཅང་བྱ་མོའི་སེམས་ལ།
 དགེ་བཤེས་ལགས་གིས་བྱེད་འདྲི་དཔ་འདྲུག ཨ་མས་འདི་དགེ་བཤེས་ལགས་ལ་
 བྱ་མོར་བྱིས་ཟེ་བྱས་བྱས་ཟེར་སོང་། ད་ངར་ཅིག་བྱེད་གི་.....
 རེད་བསམས་བྱས་རེ་བ་གྲོ་ནས་བསྐྱབས་བསྐྱད་པ་རེད། བསྐྱབས་བསྐྱད་ནས།
 སྐད་ཆ་སྐྱ་གོ་ཡོག་དེ་འདྲས་ཐེབས་པ་རེད་ཟེ། འོང་དེ་འདྲས་.....
 15 སེ་བྱས་ནས། ལྷའི་ས་བ་གིས་སོག་པོའི་གྲ་པར་ལྟ་ཀྱག་ཀྱག་.....
 བྱས་ནས་ཞབས་སྦྲར་བསྐྱབས་པ་རེད།

XXVIII. མཚན་མོ་དགོས་ཡག་གི་ཅ་ལག

20 ལྷན་མ་ཡང་སོག་པོའི་གྲ་པ་ཅིག་ཡོག་རེད། ཁོ་རང་.....
 དགོན་པ་ལ་བསྐྱད། དཔེ་ཆ་བལྟས་བྱས། མཚན་མོ་མཚན་མོ་ལྷའི་ས་ལ་ཡོངས།
 གནས་ཚང་ལ་བསྐྱད། ཞབས་པོ་རེ་ཅ་གཉིས་ཅ་བསྐྱད། ཡང་དགོན་པ་.....

1 la `chin, ^thindrää se ^cheki ^yoo ^ree, ^thindrää se ^chää,
 ^ñima cii ^keshee-laa ^khoran ^näätsan tii ^tsaa la yaa ^yoo-pa
 ^ree. ^mashi ^yoo-tüü ^kan nää ^thüütsöö `tää-tse ^chipu
 ^yin-pa ^ree, ^thüükyün ^'ani ^keshee-laa ^khoran ^pheetüü,
 5 ^näätsan ki ^khanpa ^khaptsan cii la yaa ^shooki ^yoo ^ree.
 ^keshee-laa ^thää ^täätüü ^kan la yaa ^näätsan ki ^chaacen ki
 ^shumaa ^paayaa rapo ti la yaa ^trhoshu se ^chää cää, ^shumaa
 ^paasää `nöö cii ^yoo ^ree, ^'on ^thii ^nan la yaa ^num `luu,
 ^tunrää `cuu ^chää cää, ^keshee-laa la yaa ^trää, ^'ani
 10 ^keshee-laa ki ^thää ^shumaa ^paa cää ^shuuki ^yoo ^draa
 ^dukan?

^'ani ^tharee ^keshee-laa ^khoran ^pheetüü, ^chipu
 ^chää cää, ^thi ^chetüü `kap la, ^'ani ^näätsan ki ^shumaa ti
 ^kyäyaa ^macu-na ^ree. ^macun-tüü `kap la yaa ^keshee-laa
 15 ^naakun ^nan la ^shuu ^thuuki ^marepaa? ^chää-tsan ^keshee-
 laa ki ^näätsan ki ^'ama la yaa, "naa ^shumaa cii ^yaaroo
 ^chii" se ^chää ni ^seyaa ^yin-pää ^khüü ^ree. ^ree ti,
 ^yinnää ^khoran ^phöökää ^yako ^shenki ^yoo ^maree. ^tha
 ^calaa ki ^miñ ^ää ^yako ^shenki ^yoo ^maree, ^thindrää
 20 ^yin-tsan, "ama-laa, naa `cik `yää taa. ^ama-laa, naa
 `cik `yää taa" se ^la-pa ^ree. ^'ani ^näätsan ki ^'amää,
 "khare `yää ko ^doo?" se ^setüü ^kan la, ^keshee-laa ki,
 "ama-laa, naa ^ciku ti `yää taa. ^ama-laa, naa ^ciku ti `yää

1 ལ་ཕྱིན། དེ་འདྲམ་སེ་བྱེད་གི་ཨོག་རེད། དེ་འདྲམ་སེ་བྱས།
 ཉི་མ་ཅིག་དག་བཤེས་ལགས་ཁོ་རང་གནས་ཚང་དེའི་ཅ་བ་ལ་ཡུ་ཡོངས་པ་་་་
 རེད། མ་གཞི་ཡོང་དུས་སྐང་ནས་དུས་ཚོད་ཉམ་ཅ་ཕྱི་ཕོ་་་་་་་་་་་་་་་
 ཡིན་པ་རེད། དུས་རྒྱན་ཨ་ནི་དག་བཤེས་ལགས་ཁོ་རང་ཐེབས་དུས།
 5 གནས་ཚང་གིས་ཁང་པ་ཁེ་གཅང་ཅིག་ལ་ཡུ་བཞོག་གི་ཨོག་རེད། ་་་་་
 དག་བཤེས་ལགས་དེར་བསྐྱོད་དུས་སྐང་ལ་ཡུ་གནས་ཚང་གིས་འཆར་ཅན་གི་་་་་
 བཞུ་མར་སྐྱར་ཡག་འདྲ་ཕོ་དེ་ལ་ཡུ་ཁྲོ་བཞུ་ཟེ་བྱས་བྱས། བཞུ་མར་་་་་་་
 སྐྱར་སའི་སྐྱོད་ཅིག་ཨོག་རེད། འོང་དེའི་ནང་ལ་ཡུ་སྐྱུ་སྐྱུ་གས། ་་་་
 གདུང་རས་བཅུག་བྱས་བྱས། དག་བཤེས་ལགས་ལ་ཡུ་སྐྱུ་ད། ཨ་ནི་་་
 10 དག་བཤེས་ལགས་གིས་དེར་བཞུ་མར་སྐྱར་བྱས་བཞུགས་གི་ཨོག་འདྲ་བ་་་་་་་
 འདྲུག་གང་།
 ཨ་ནི་ད་རེས་དག་བཤེས་ལགས་ཁོ་རང་ཐེབས་དུས། ཕྱི་ཕོ་་་་་
 བྱས་བྱས། དེ་བྱེད་དུས་སྐབས་ལ། ཨ་ནི་གནས་ཚང་གིས་བཞུ་མར་དེ་
 བསྐྱལ་ཡག་མ་བྱུང་བ་རེད། མ་བྱུང་དུས་སྐབས་ལ་ཡུ་དག་བཤེས་ལགས་
 15 གསུང་ཁང་ནང་ལ་བཞུགས་ཐུབ་གི་མ་རེད་ཟུ། བྱས་ཅང་དག་བཤེས་་་་
 ལགས་གིས་གནས་ཚང་གི་ཨ་མ་ལ་ཡུ། ངར་བཞུ་མར་ཅིག་གཡམ་རོགས་་
 བྱིས་ཟེ་བྱས་ནས་ཟེར་ཡག་ཡིན་པའི་ཁྲལ་རེད། རེད་དེ། ་་་་་
 ཡིན་ནའི་ཁོ་རང་ཕོ་ད་སྐྱོད་ཡག་ཕོ་ཤེས་གི་ཨོག་མ་རེད། ད་་་་་་་་
 ཅ་ལག་གི་མིང་འདི་ཡག་ཕོ་ཤེས་གི་ཨོག་མ་རེད། དེ་འདྲམ་་་་་་་
 20 ཡིན་ཅང་། ཨ་མ་ལགས། ངར་ཅིག་གཡམ་དང་། ཨ་མ་ལགས། ངར་
 ཅིག་གཡམ་དང་ཟེ་ལབས་པ་རེད། ཨ་ནི་གནས་ཚང་གི་ཨ་མས།
 ག་རེ་གཡམ་དགོས་འདོག་ཟེ་ཟེར་དུས་སྐང་ལ། དག་བཤེས་ལགས་གིས།
 ཨ་མ་ལགས། ངར་ག་ཅིག་ཕོ་དེ་གཡམ་དང་། ཨ་མ་ལགས། ངར་ག་ཅིག་ཕོ་དེ་གཡམ་

1 taa" se 'naakun 'nan nää `kää ^kyap ni 'la-pa ^ree.

'ani 'ama-laa ki, "khare ^koo ^doo? khare ^koo
^doo" ^setüü ^kan la, "'ama-laa, ^kyheran la `cik ^yoo ^ree.
^thi ^naa `cik `yää taa, 'ama-laa, ^kyheran la `cik ^yoo
5 ^ree, ^thi ^naa `cik `yää taa" se 'la-pa ^ree, 'ani `amää,
"chää-tsan ^naa ^khare ^doo?" ^setüü ^kan la, ^keshee-laa ki,
"kyheran la ^yoo ^ree, ^yoo ^ree" se 'la-pa ^ree, `amää
^kyün nää ^ha ^khoki ^yoo ^maree, ^chää-tsan `amää, " ^thi
^khandrää ^yoo ^rää? ^khandrää cii ^doo? ^nää ^puu nää `len
10 cää `yää ko" se ^chää-pa ^ree, 'ani ^keshee-laa ki, "ñinmo
^mako-yaa, ^tshänmo ^kööyaa cii ^yoo ^ree" se ^chää-pa ^ree.
^khoran ^shumaa ki ^min shenki ^yoo ^maree, ^chää-tsan "ñinmo
^mako-yaa, ^tshänmo ^kööyaa cii ^yoo ^ree" se ^chää-pa ^ree.
'ani `amää, "ñinmo ^mako-yaa, ^tshänmo ^kööyaa ^khandrää
15 cii ^yoo ^rää?" ^setüü ^kan la, ^keshee-laa ki ^yan, "yoo
^ree, ^yoo ^ree. ^tántän ^yoo ^ree. 'ama-laa ^ran la
^tántän ^yoo ^ree. ^ha ^khoki ^yöö, ^nää ^mañko ^thon son"
se 'la-pa ^ree,

'ama ^mirää, "kyheran ^dää ^tshoo `phee cää `sun taa.

20 ^khandrää cii ^yoo ^rää?" ^setüü, ^keshee-laa ki, "dindrää
cii ^yoo ^ree" se ^chää ni ^lakpää ^sopta ^tän-pa ^ree,
'ama ^khoran ki ^naakun ^nan nää ^sopta ^thonki ^marepaa?
^yan `amää, "khandrää cii ^yoo ^rää?" ^setüü, ^keshee-laa

1 དང་ཟེ་ནག་ཁྲུང་ནང་ནས་སྐད་བརྒྱབ་ནས་ལབས་པ་རེད།
 ཨ་ནི་ཨ་མ་ལགས་གིས། ག་རི་དགོས་འདོག་ ག་རི་དགོས་
 འདོག་ཟེར་དུས་སྐར་ལ། ཨ་མ་ལགས། བྱིད་རང་ལ་ཅིག་ཡིག་རེད།
 དེ་ངར་ཅིག་གཡས་དང་། ཨ་མ་ལགས། བྱིད་རང་ལ་ཅིག་ཡིག་.....
 5 ຢེད། དེ་ངར་ཅིག་གཡས་དང་ཟེ་ལབས་པ་རེད། ཨ་ནི་ཨ་མས།
 བྱས་ཅང་ངར་ག་རི་འདོག་ཟེར་དུས་སྐར་ལ། དགེ་བ་ཤེས་ལགས་གིས།
 བྱིད་རང་ལ་ཡིག་རེད། ཡིག་རེད་ཟེ་ལབས་པ་རེད། ཨ་མས་.....
 རྒྱན་ནས་ཉ་གོ་གི་ཡིག་མ་རེད། བྱས་ཅང་ཨ་མས། དེ་.....
 ག་འདུས་ཡིག་རེད། ག་འདུས་ཅིག་འདོག་ ངས་སྐྱབ་ནས་ཡིན་.....
 10 བྱས་གཡས་དགོས་ཟེ་བྱས་པ་རེད། ཨ་ནི་དགེ་བ་ཤེས་ལགས་གིས། ཉིན་མོ་
 མ་དགོས་ཡག མཚན་མོ་དགོས་ཡག་ཅིག་ཡིག་རེད་ཟེ་བྱས་པ་རེད།
 ཁོ་རང་བཞུ་མར་གི་མིང་ཤེས་གི་ཡིག་མ་རེད། བྱས་ཅང་ཉིན་མོ་.....
 མ་དགོས་ཡག མཚན་མོ་དགོས་ཡག་ཅིག་ཡིག་རེད་ཟེ་བྱས་པ་རེད།
 ཨ་ནི་ཨ་མས། ཉིན་མོ་མ་དགོས་ཡག མཚན་མོ་དགོས་ཡག་ག་འདུས་.....
 15 ཅིག་ཡིག་རེད་ཟེར་དུས་སྐར་ལ། དགེ་བ་ཤེས་ལགས་གིས་ཡང་། ཡིག་
 ຢེད། ཡིག་རེད། གཏན་གཏན་ཡིག་རེད། ཨ་མ་ལགས་རང་ལ་
 གཏན་གཏན་ཡིག་རེད། ཉ་གོ་གི་ཡིད། ངས་མང་པོ་མཐོང་སྤང་.....
 ཟེ་ལབས་པ་རེད།
 ཨ་མ་མི་རས། བྱིད་རང་འདིར་རྒྱར་ཕེབས་བྱས་གསུངས་དང་།
 20 ག་འདུས་ཅིག་ཡིག་རེད་ཟེར་དུས། དགེ་བ་ཤེས་ལགས་གིས། འདི་འདུས་
 ཅིག་ཡིག་རེད་ཟེ་བྱས་ནས་ལག་པས་བཟོ་ལྷ་བསྟན་པ་རེད།
 ཨ་མ་ཁོ་རང་གིས་ནག་ཁྲུང་ནང་ནས་བཟོ་ལྷ་མཐོང་གི་མ་རེད་ཟེ།
 ཡང་ཨ་མས། ག་འདུས་ཅིག་ཡིག་རེད་ཟེར་དུས། དགེ་བ་ཤེས་ལགས་

1 ki, "dindrää cii yoo ree" seki yoo ree. chää-tsan
 'amää, "dindrää se khändrää cii yoo räa?" setüü kan la,
 'amää, "kyheran shumaa yöösa tää maa phee cää, 'naa
 tänna matoo, shän nää ha khoki minduu" se la-pa ree,
 5 'ani keshee-laa khoran maa yon-pa ree, maa yontüü
 kan la, 'amää, "khändrää cii yoo räa?" setüü, khoran ki
 min shenki yoo marepaa? "sopta dindrää cii yoo ree" se
 chää ni dzupki niipo caa cää tän-pa ree,
 'amää sem la, "tha keshee-laa ki ninmo mako-yaa,
 10 tshänmo koyaa naakun nan nää sopta dindrää setüü, yaa
 tha pää tukcaa tindrää sekii" sam ni, "kyheran nää nan
 la yon mokoo, nää thindrää shenki mäa" se chää cää,
 keshee-laa khoran khañpää nan nää maa pii-pa ree. 'on
 thindrää se chää ni, hlääsaa kää soköö trhapaa yaa
 15 kyakkyaa chää ni shapcoo troo-pa ree.

XXIX. hamton khamtsän ki mukton

20 näämaa yan soköö trhapa cii yoo ree, khoran
 sera hamton khamtsän ki trhapa yin-pa ree. 'ani khoran
 hlääsaa drotüü kan la näätsan cii yonki repaa? 'on

1 གིས། འདི་འདྲས་ཅིག་ཡིག་རེད་ ཟེར་གི་ཡིག་རེད། བྱས་ཅང་.....
 ཨ་མས། འདི་འདྲས་སེག་འདྲས་ཅིག་ཡིག་རད་ ཟེར་དུས་སྐང་ལ།
 ཨ་མས། བྱིད་རང་བཞུ་མར་ཡོད་ས་དེར་ཐེབས་བྱས། ངར་.....
 བསྟན་ན་མ་གཏོགས། གཞན་ངས་ཉ་གོ་གི་མི་འདུག་ཟེ་ལབས་པ་རེད།
 5 ཨ་ཁྱི་དགོ་བ་ཤེས་ལགས་ཁོ་རང་མར་ཡོངས་པ་རེད། མར་ཡོང་དུས་.....
 སྐང་ལ། ཨ་མས། ག་འདྲས་ཅིག་ཡིག་རད་ ཟེར་དུས། ཁོ་རང་གིས་
 མིང་ཤེས་གི་ཡིག་མ་རེད་ལྟ། བཟོ་ལྟ་འདི་འདྲས་ཅིག་ཡིག་རེད་ཟེ་.....
 བྱས་ནས་མཚུབ་མཁྱིད་གཉིས་པོ་སྦྱར་བྱས་བསྟན་པ་རེད།
 ཨ་མའི་སེམས་ལ། ད་དགོ་བ་ཤེས་ལགས་གིས་ ཉིན་མོ་མ་དགོས་ལག
 10 མཚན་མོ་དགོས་ལག་ནག་ཁང་ནང་ནས་བཟོ་ལྟ་འདི་འདྲས་ ཟེར་དུས། གཡག་
 ད་བད་སྦྱག་ཅག་དེ་འདྲས་ ཟེར་གིས་བསམས་ནས། བྱིད་རང་ངའི་ནང་.....
 ལ་ཡོང་མི་དགོས། ངས་དེ་འདྲས་ཤེས་གི་མེད་ཟེ་བྱས་བྱས།
 དགོ་བ་ཤེས་ལགས་ཁོ་རང་ཁང་པའི་ནང་ནས་མར་ཕིད་པ་རེད། འོང་.....
 དེ་འདྲས་སེ་བྱས་ནས། ལྟའི་ས་བ་གིས་སོག་པོའི་གྲ་པར་ལྟ་.....
 15 ཀྱག་ཀྱག་བྱས་ནས་ཞབས་སྦྱོར་བསྦྱོགས་པ་རེད།

XXIX. ཉར་གཏོང་ཁམས་ཚན་གི་སྦྱག་ཕུང་།

20 སྒན་མ་ཡང་སོག་པོའི་གྲ་པ་ཅིག་ཡིག་རེད། ཁོ་རང་.....
 སེར་ཉར་གཏོང་ཁམས་ཚན་གི་གྲ་པ་ཡིན་པ་རེད། ཨ་ཁྱི་ཁོ་རང་.....
 ལྟའི་སར་འགོ་དུས་སྐང་ལ་གནས་ཚང་ཅིག་ཡོང་གི་རེད་ལྟ། འོང་.....

1 ˈnäātsan ˈtii ˈkhoran la ˈthūūkyūn ˈsapsoo rapo ˈyako ˈcheki
 ˈyoo ˈdraa, ˈthindrää ˈyin-tsan, ˈkhoran ki ˈnäātsan ˈtää
 ˈthoci-che se ˈchää ni, ˈriträä ˈkhapsää cii ˈträä ˈkoo ˈsam-pa
 ˈree. ˈriträä ˈkhapsää ˈseñän ti ˈkhandrää cii ˈyoo ˈrää?
 5 ˈsena, ˈseraa ˈ'ani ˈritra ˈseñän ki ˈchööra ˈtshuu ˈsonna,
 ˈ'ani ˈthitüü ˈkan la ˈtoŋko ti la yaa ˈkhapsää ˈlaatoo ˈyinnää
 ˈree, ˈmukton ˈyinnää ˈree, ˈyako ˈtindrää, ˈnumtsöö-ma
 ˈtindrää ˈtraa cää, ˈ'ani ˈtrhapa-tso la yaa ˈkyaaki ˈree.
 ˈkhontsöö ˈkhapsää titso ˈnantsöö ˈkhapsää tan ˈmandraa
 10 ˈnatruu tse cii ˈpaŋpaa ˈkyheeki ˈyinna, ˈkyhoktsää rapo ˈcheki
 ˈree. ˈ'on ˈthindrää ˈthantöö ˈchää cää, ˈshipu ˈtindrää
 ˈsöö yon.

ˈthindrää ˈyintüü ˈkan la, ˈ'ani ˈtrhapa ˈtii ˈkhoran
 ki ˈnäātsan la yaa ˈriträä ˈkhapsää ˈtindrää cii ˈträä ˈkoo
 15 ˈsam-pa ˈree, ˈchää-tsan ˈtrhapa ˈtii ˈnäātsan la yaa,
 "ˈ'ama-laa ki ˈnäa ˈsapsoo ˈyako ˈshetraa ˈchää chun, ˈyinnää
 ˈnäa ˈthanta ˈcheyaa ˈkhää ˈchun ˈmason. ˈ'ani ˈjuŋmaa ˈnäa
 ˈyontüü ˈkan la yaa, ˈ'ama-laa ˈkyheran la yaa ˈnäa ˈyako cii
 ˈcheki ˈyintaa" se ˈla-pa ˈree. ˈchää-tsan ˈ'ama-laa ki ˈsem
 20 la ˈthi ˈmän-pa cii ˈsam cää, "ˈjuŋmaa ˈnäa ˈyako ˈkhandrää
 cii ˈnan-kaa?" se ˈtrhii-pa ˈree, ˈchää-tsan ˈtrhapa ˈtii,
 "ˈsera ˈhamton ˈkhamtsän ki ˈmukton ˈsetüü ˈkan la ˈyako cii
 ˈyoo ˈree, ˈnäa ˈdi ˈtee ko " se ˈla-pa ˈree. ˈ'ama-laa ki,

1 བཀའ་ཚང་དེས་ཁོ་རང་ལ་གཟབ་གཟབ་འདྲ་པོ་ཡག་པོ་བྱེད་གི་.....
 ཡོག་འདྲ། དེ་འདྲས་ཡིན་ཅང་། ཁོ་རང་གིས་བཀའ་ཚང་དེས་.....
 བྱལ་ས་རྗེ་ཚེ་ཟེ་བྱས་ནས། རི་གྲུང་ཁ་ཟས་ཅིག་སྐྱད་དགོས་བསམས་པ་.....
 རེད། རི་གྲུང་ཁ་ཟས་ཟེར་མཁན་དེ་ག་འདྲས་ཅིག་ཡོག་རད་.....
 5 ཟེར་ན། སེ་རར་ཨ་ཉི་རི་གྲུ་ཟེར་མཁན་གི་ཚོས་རྩ་འཚུགས་སོང་ན།
 ཨ་ཉི་དེ་དུས་སྐར་ལ་གདོང་སྐྱོད་ལ་ཡུ་ཁ་ཟས་ལག་བརྒྱུགས་ཡིན་ནའི་.....
 རེད། རྒྱལ་མུང་ཡིན་ནའི་རེད། ཡག་པོ་དེ་འདྲས། རྒྱལ་ཚོས་མ་.....
 དེ་འདྲས་བསྐྱེགས་བྱས། ཨ་ཉི་གྲུ་པ་ཚོ་ལ་ཡུ་རྒྱལ་གི་རེད།
 ཁོ་ཚོའི་ཁ་ཟས་དེ་ཚོང་ཚོའི་ཁ་ཟས་དང་མི་འདྲ་བ་.....
 10 ལྟ་དུག་ཅ་ཅིག་པང་པར་འབྱེད་གི་ཡིན་ན། འབྱེད་ཚད་འདྲ་པོ་བྱེད་གི་.....
 རེད། རོང་དེ་འདྲས་དང་དོད་བྱས་བྱས། ཞེ་པོ་དེ་འདྲས་.....
 བཅོས་ཡོང་།
 དེ་འདྲས་ཡིན་དུས་སྐར་ལ། ཨ་ཉི་གྲུ་པ་དེས་ཁོ་རང་.....
 གི་བཀའ་ཚང་ལ་ཡུ་རི་གྲུང་ཁ་ཟས་དེ་འདྲས་ཅིག་སྐྱད་དགོས་.....
 15 བསམས་པ་རེད། བྱས་ཅང་གྲུ་པ་དེས་བཀའ་ཚང་ལ་ཡུ།
 ཨ་མ་ལགས་གིས་ངར་གཟབ་གཟབ་ཡག་པོ་ཞེ་དུག་བྱས་བྱང་། ཡིན་ནའི་
 ངས་ད་ལྟ་བུ་བྱེད་ཡག་གའི་བྱང་མ་སོང་། ཨ་ཉི་མཚུགས་ངས་.....
 ཡོང་དུས་སྐར་ལ་ཡུ། ཨ་མ་ལགས་བྱིད་རང་ལ་ཡུ་ངས་ཡག་པོ་ཅིག་.....
 བྱེད་གི་ཡིན་དག་ཟེ་ལབས་པ་རེད། བྱས་ཅང་ཨ་མ་ལགས་གི་སེམས་.....
 20 ལ་དེ་མིན་པ་ཅིག་བསམས་བྱས། མཚུགས་ངར་ཡག་པོ་ག་འདྲས་.....
 ཅིག་བཀའ་གྲུ་ཟེ་དྲིས་པ་རེད། བྱས་ཅང་གྲུ་པ་དེས།
 སེ་ར་ཉར་གདོང་ཁམས་ཚན་གི་རྒྱལ་མུང་ཟེར་དུས་སྐར་ལ་ཡག་པོ་ཅིག་.....
 ཡོག་རེད། ངས་འདི་བསྟེན་དགོས་ཟེ་ལབས་པ་རེད། ཨ་མ་ལགས་གིས་

1 "mukton se khandrää cii yoo rääh?" se chää-pa ree, thi
 lap-tsan, trhapa tii, hamton khamtsän ki mukton setüü,
 daka-tse cii yoo ree" se lakpää kumtru tshää chää cää
 tän-pa ree saa. 'ani 'amää, "'aa-ma loo, dindrää
 5 mukton chenpo seena, 'na shi 'ää shi miyo-nää?" chää-pa
 ree saa. soköö trhapa tii phöökää yako chää shöö
 mashen-tsan, näätsan ki 'amää khapsää mukton tan mii
 mukton noo-pa ree se. 'oo thindrää se chää ni, hlääsaa
 kää soköö trhapaa yaa shapcoo troo-pa ree.

10

XXX. chu la trhakpa trüü-pa

15 näämaa trhapaa yaa hlääsaa ki tänshee tsee ni,
 nää koki yoo ree. thi khandrää se seki yoo rääh?
 sena, 'ani soköö keshee cii drääpun nää hlääsaa thää,
 thää, thäätüü kan la, khantsam sontüü kan la, hlääsaa
 yikää töösää näätsan ki näämo tää soköö keshee ti go
 20 khoo-pa ree se. 'ani khoran thindrää se chää, drääpun
 nää yaa tsham-tsam hlääsaa yaa fio-pca kyaakaa drokaa
 chekaa chää cää yikää tääki yoo ree se.

thindrää se chin cää täätüü khoran samlo khoo

1 ལྷུག་ཡུང་ཟེ་ག་འདྲས་ཅིག་ཡིག་རད་ཟེ་བྱས་པ་རེད། དེ་.....
 ལབས་ཅང་། ལྷ་པ་དེས། ཉར་གདོང་ཁམས་ཚན་གི་སྐྱུག་གདོང་ཟེར་དུས།
 འདི་ག་ཅ་ཅིག་ཡིག་རེད་ཟེ་ལག་པས་སྐྱུ་ཁྲ་ཚད་བྱས་བྱས་.....
 བསྟན་པ་རེད་ཟེ། ཨ་ནི་ཨ་མས། ལྷ་མ་ཡིགས། འདི་འདྲི་
 5 ལྷུག་ཡུང་ཚེན་པོ་བཟེད་ན། ང་གི་འདི་གི་མི་ཡོང་ངས་བྱས་པ་.....
 རེད་ཟེ། སོག་པོའི་ལྷ་པ་དེས་བོད་སྐད་ཡག་པོ་བྱས་ཤོད་.....
 མ་ཤེས་ཅང་། གནས་ཚང་གི་ཨ་མས་ཁ་ཟས་སྐྱུག་ཡུང་དང་མིའི་.....
 ལྷུག་ཡུང་ནོར་པ་རེད་ཟེ། འོ་འོ་དེ་འདྲས་སེ་བྱས་ནས། ལྷའི་ས་བ་
 གིས་སོག་པོའི་ལྷ་པར་ལྷ་ཞབས་སྐྱོར་བསྐྱོགས་པ་རེད།

10

XXX. ལྷ་ལ་དེག་པ་བཀུས་པ།

15 ལྷན་མ་ལྷ་པར་ལྷ་ལྷའི་ས་བ་གིས་བསྟན་བཤིག་བཅེས་ནས།
 བརྟམ་ཤོ་གི་ཡིག་རེད། དེ་ག་འདྲས་སེ་ཟེར་གི་ཡིག་རད་.....
 ཟེར་ན། ཨ་ནི་སོག་པོའི་དགེ་བཤེས་ཅིག་འབྲས་སྐྱུང་ས་ནས་ལྷའི་སར་ཐད།
 ཐད། ཐད་དུས་སྐང་ལ། གང་འཚམས་སོང་དུས་སྐང་ལ། ལྷའི་སར་
 ཡ་གིར་སྐྱོད་སའི་གནས་ཚང་གི་གནས་མོ་དེར་སོག་པོའི་དགེ་བཤེས་དེ་མགོ་.....
 20 འཁོར་པ་རེད་ཟེ། ཨ་ནི་ཁོ་རང་དེ་འདྲས་སེ་བྱས། འབྲས་སྐྱུང་ས་.....
 གས་ཡར་མཚམས་མཚམས་ལྷའི་སར་ལྷ་ཉོ་ཆ་རྒྱག་གག་འགྲོ་གག་.....
 བྱེད་གག་བྱས་བྱས་ཡ་གིར་བསྟན་གི་ཡིག་རེད་ཟེ།
 དེ་འདྲས་སེ་ཕྱིན་བྱས་བསྟན་དུས་ཁོ་རང་བསམ་སྐོ་འཁོར་.....

1 cää, "tha nää hlääsaa yaa chin, ace tshää, ani
 konpaa maa loo cää, thindrää se tshoo la chin ni,
 yikää trhää trii ni, thindrää se tää-pa yinna, ani
 tshootän yinna, tha lama kendün kyepu thampa shuusa
 5 kyan'kyan ree, thindrää yintüü kan la, thii kan la
 nää thindrää se chää tää-pa yinna, tsokpa chää ni,
 nara lää shetraa saaki ree, thi chääna, naa tikpa
 yonki ree" sam cää, ani khoran hlääsaa chin, ace
 tshää, maa loo yontüü kap la kyan'tan nakää kha la yaa
 10 chu kää cää, yako cii trhuki yoo ree, khoran tsokpa
 chää-pa tikyää ti yako cii trüü cää, tsanma chää cää,
 ani konpaa droki yoo ree.

nima cii thindrää se chää cää, konpaa chin cää,
 tshoo la yaa chin, thindrää se chää täätüü kap la yaa,
 15 ani drääpun tshoocen shääno tshoo ki kii la yaa yon,
 ani kendün-pa la yaa cik lapca taa mason-nää kyap ni,
 tshootam tan cää, ani kendün-pää düütrim sun koyaa
 tan namlen titso yako chää ni che koyaa la sok-pa,
 tshoo ki kii la yaa tshootam tankii tankii yaa maa
 20 caakyuu ti tapkii tapkii droki yoo ree.

thindrää se drotüü kap la, ani keshee-laa tii
 tsaa la yaa cakkyuu ti tsuu-pa tan düütrim masun-pa chää,
 thindrää chääna yako yoo maree seyaa ki kää tshintsam

1 བྱས། དངས་ལྟའི་སར་ཡུ་སྲིན། ཨ་ལྷི་འཚལ། ཨ་ནི་.....
 དགོན་པར་སར་ལོག་བྱས། དེ་འདྲས་སེ་ཚོགས་ལ་སྲིན་ནས།
 ཡ་གིར་གལ་བསྐྱེགས་ནས། དེ་འདྲས་སེ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། ཨ་ནི་.....
 ཚོགས་གདན་ཡིན་ན། ད་ལྷ་མ་དགེ་འདུན་སྐྱེ་བྱ་དམ་པ་བཞུགས་ས་.....
 5 རྒྱང་རྒྱང་རེད། དེ་འདྲས་ཡིན་དུས་སྐྱང་ལ། དེའི་སྐྱང་ལ་.....
 ངས་དེ་འདྲས་སེ་བྱས་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན། བཙོག་པ་བྱས་ནས།
 ང་ར་ལས་ཞི་དྲག་བསགས་གི་རེད། དེ་བྱས་ན། ངར་སྐྱིག་པ་.....
 ཡིང་གི་རེད་བསམས་བྱས། ཨ་ནི་ཁོ་རང་ལྟའི་སར་སྲིན། ཨ་ལྷི་.....
 འཚལ། སར་ལོག་ཡིང་དུས་སྐབས་ལ་རྒྱང་ཐང་ན་ཁའི་ཁ་ལ་ཡུ་.....
 10 རྒྱ་བཞལ་བྱས། ཡག་པོ་ཅིག་འབྲུ་གི་ཡོག་རེད། ཁོ་རང་བཙོག་པ་.....
 བྱས་པ་དེ་གུད་དེ་ཡག་པོ་ཅིག་བཀྲས་བྱས། གཙང་མ་བྱས་བྱས།
 ཨ་ནི་དགོན་པར་འགོ་གི་ཡོག་རེད།
 ཉི་མ་ཅིག་དེ་འདྲས་སེ་བྱས་བྱས། དགོན་པར་སྲིན་བྱས།
 ཚོགས་ལ་ཡུ་སྲིན། དེ་འདྲས་སེ་བྱས་བསྐྱད་དུས་སྐབས་ལ་ཡུ།
 15 ཨ་ནི་འབྲས་སྐྱངས་ཚོགས་ཚེན་ཞལ་ངོ་ཚོགས་གི་དཀྱིལ་ལ་ཡར་ཡིངས།
 ཨ་ནི་དགེ་འདུན་པ་ལ་ཡུ་ཅིག་བསྐྱབ་བྱ་དང་མ་སོང་ནའི་བརྒྱབ་ནས།
 ཚོགས་གདན་བདང་བྱས། ཨ་ནི་དགེ་འདུན་པས་འདུལ་བྲིས་སྐྱང་དགོས་ཡག་
 དང་ཉམས་ལེན་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་བྱེད་དགོས་ཡག་ལ་སོགས་པ།
 ཚོགས་གི་དཀྱིལ་ལ་ཡུ་ཚོགས་གདན་གདང་གི་དེ་གདང་གི་དེ་ཡར་སར་.....
 20 ལྷགས་རྒྱག་བདེ་བ་གི་དེ་བདེ་བ་གི་དེ་འགོ་གི་ཡོག་རེད།
 དེ་འདྲས་སེ་འགོ་དུས་སྐབས་ལ། ཨ་ནི་དགེ་བཤེས་ལགས་དེའི་.....
 ཅ་བ་ལ་ཡུ་ལྷགས་རྒྱག་དེ་བཙུགས་པ་དང་འདུལ་བྲིས་མ་བསྐྱངས་པ་བྱས།
 དེ་འདྲས་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོག་མ་རེད་ཟེར་ཡག་གི་སྐད་ཆའི་ཚོག་འཚམས་.....

1 ti `khatuu `khee-pa ^ree, ^thi `kheetüü ^kan la ^keshee-laa
 `khoran ki `sem la yaa, "`yaa ^tha ^dindrää ^seyaa ti ^näa
 `hlääsaa `chin, ^yikää ^'ace ^namtoo ^täa, ^thindrää ^chää-pa
 ti ^tshoocen ^shääñöö ^ha ^kho `shaa, ^yinnää ^khare ^yoo
 5 ^räa? ^näa ^loo ^yoñtüü ^kyañtan ^nakää ^chu la ^yako cii
 `trüü-pa ^ree. ^thi ^tsañma ^chää ni ^yoñ-pa ^ree ^matoo,
 ^näa ^tsokpa ^chää ni ^yinää ^mayon. ^kyañtan ^nakää ^chu la
 yaa ^trüü-pa ^tii ^trhakpa ^khare ^yöönää, ^thaa ^droki ^ree.
 ^thi ^mataa-pää ^kyumtsän ^khare ^yoo ^räa? ^thi ^khoran ki
 10 ^naa ^thakaa se ^näa `köö-pa ^ree. ^thi ^näa ^län cii ^kyaa
 ^koki ^ree" `sam, ^keshee-laa ^samlo ^khoo-pa ^ree,

^'ani ^shääñöö `cakkyuu `tsuu cää, ^tshootam ^tan cää,
 ^thi ^chetüü ^kan la, "`'aa ^thaka ^ree. ^yinnää ^näa ^kyañtan
 ^nakää ^chu la ^trüü-pa ^tii ^mataa-pa ^'a-ree" se ^chää cää,
 15 ^keshee-laa ki ^tshoocen ^shääño la ^län ^kya-pa ^ree, ^tha
 ^tshoocen ^shääño la ^län ^kyaatüü ^kan la ^tshoocen ^shääño
 la ^thonan ^chu-ña ^ree. "`yaa ^tha ^di ^mataa-pa ^'a-ree
 ^setüü ^kan la ^kho ^thaa ^koyaa ki ^näätön cii ^khoo ^duu"
 `sam ^chää cää, ^'ani ^khoran la ^käca ^trhitüü ^kan la, ^'ani
 20 ^"näa ^hlääsaa `chin ni ^thindrää ^chää-pa ^yin" se ^käca
 ^tikyää ^kañka ^tsinkuu `luu cää, ^keshee-laa ^khoran ^rañkyön
 ^ñöölen ^chää ni, ^konpää ^kiituu ^dro ^koyaa ^tindrää
 ^chuñ-pa ^ree se. ^'on ^thindrää se ^chää ni, ^hlääsaa kää

1 དེ་ཁ་ཐུག་ཁེལ་པ་རེད། དེ་ལཁེལ་དུས་སྐྱང་ལ་དགེ་བཤེས་ལགས་་་་་་
 ཁོ་རང་གི་སེམས་ལ་ཡུ། གཡག་ད་འདི་འདྲས་ཟེར་ཡག་དེ་ངས་་་་་་་་་་་་་་་་
 ལྷའི་སར་སྲིན། ཡ་གིར་ཨ་ལྷེ་མཉམ་དུ་བསྐྱད། དེ་འདྲས་བྱས་པ་་་་་
 དེ་ཚོགས་ཚེན་ཞལ་ངོས་ཉ་གོ་གག ཡིན་ནའི་ག་རེ་ཡོག་་་་་་་་་་་་་་་་
 5 རད། ངས་ལོག་ཡོང་དུས་རྒྱང་ཐང་ན་ཁའི་རྩལ་ཡག་པོ་ཅིག་་་་་་་་་་་་་་་་
 བཀྱས་པ་རེད། དེ་གཅང་མ་བྱས་ནས་ཡོངས་པ་རེད་མ་གཏོགས། ་
 ངས་བཅོག་པ་བྱས་ནས་ཡ་ནས་མ་ཡོངས། རྒྱང་ཐང་ན་ཁའི་རྩལ་་་་
 ཡུ་བཀྱས་པ་དེས་དྲིག་པ་ག་རེ་ཡོད་ནའི། དག་འགྲོ་གི་ཡོག་རེད།
 དེ་མ་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡོག་རད། དེ་ཁོ་རང་གིས་་་་་་་་་་་་་་་་
 10 ངར་ད་གྲ་སི་བརྟས་བཏོས་པ་རེད། དེ་ངས་ལན་ཅིག་རྒྱག་་་་་་་་་་་་་་་་
 དགོས་གི་རེད་བསམས། དགེ་བཤེས་ལགས་བསམ་སྒོ་འཁོར་པ་རེད།
 ཨ་ནི་ཞལ་ངོས་ལུགས་རྒྱག་བཅུགས་བྱས། ཚོགས་གཏམ་བཏང་བྱས།
 དེ་བྱེད་དུས་སྐྱང་ལ། ཨག་ད་ག་རེད། ཡིན་ནའི་ངས་རྒྱང་ཐང་་་་་་
 ན་ཁའི་རྩལ་བཀྱས་པ་དེས་མ་དག་པ་ཨ་རེད་ཟེ་བྱས་བྱས། ་་་་་་་་་་་
 15 དགེ་བཤེས་ལགས་གིས་ཚོགས་ཚེན་ཞལ་ངོ་ལ་ལན་བརྒྱབ་པ་རེད། ད་་་་
 ཚོགས་ཚེན་ཞལ་ངོ་ལ་ལན་རྒྱག་དུས་སྐྱང་ལ་ཚོགས་ཚེན་ཞལ་ངོ་་་་་་་་་་་་་་་་
 ལ་དོ་སྐྱང་བྱང་བ་རེད། གཡག་ད་འདི་མ་དག་པ་ཨ་རེད་་་་་་་་་་་་་་་་
 ཟེར་དུས་སྐྱང་ལ་ཁོ་དག་དགོས་ཡག་གི་གནས་དོན་ཅིག་ཁོར་འདུག་་་་་་་་་་་་་་་་
 བསམས་བྱས་བྱས། ཨ་ནི་ཁོ་རང་ལ་སྐྱད་ཆ་དྲི་དུས་སྐྱང་ལ། ཨ་ནི་
 20 ངས་ལྷའི་སར་སྲིན་ནས་དེ་འདྲས་བྱས་པ་ཡིན་ཟེ་སྐྱད་ཆ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་
 དེ་བྱེད་གང་ག་རྒྱན་རྒྱབ་སྐྱགས་བྱས། དགེ་བཤེས་ལགས་ཁོ་རང་རང་རྒྱོན་་
 ངོས་ལེན་བྱས་ནས། དགོན་པའི་རྒྱེད་སྐྱག་འགྲོ་དགོས་ཡག་དེ་འདྲས་་་་་་
 བྱང་བ་རེད་ཟེ། འོང་དེ་འདྲས་སི་བྱས་ནས། ལྷའི་ས་བ་གིས་་་་་་

1 ˘soköö ˘trhapaa yaa ˘kyakkyaa ˘chää ni ˘shapcoo ˘troo-pa ˘ree.

5 XXXI. ˘phir ˘chin-pää ˘ñasha

˘näämaa ˘konpaa yaa ˘kekän cii tan ˘ketruu cii ˘yoo
˘ree ˘saa. ˘'ani ˘kekän ti ˘namkün ˘cako ˘shipu cii ˘chää cää,
˘sa ˘manüü-pa, ˘thun ˘manüü-pa ˘chää cää, ˘saa ˘chää cää ˘tääki
10 ˘yoo ˘draa. ˘thindrää ˘yintüü ˘kan la yaa, ˘'ani ˘ñima cii
˘kekän ˘tii, "˘tha ˘nää ˘pääshaa ˘ni ˘karoo ˘soo ˘shaa.
˘thindrää ˘yin-tsan, ˘nää ˘tha ˘khalaa ˘shimpu cii ˘sa ˘koo.
˘masää-pa ˘chää ˘täänää ˘cho ˘minduu" ˘sam-pa ˘ree ˘saa. ˘'ani
˘sayaa ki ˘samlo ˘khootüü ˘kap la, "˘tha ˘yaa ˘ña ˘kekän cii
15 tan ˘ketruu cii ˘ree. ˘nara ˘sää, ˘khoo ˘matee-paa lää
˘mandrii. ˘yan ˘khoo ˘tee ˘koo ˘chuña ˘ni, ˘ñañii ˘ñii ˘mi
˘ñii ki ˘droson ˘dro ko ˘repaa? ˘thindrää ˘chääna, ˘nää
˘pääshaa ˘tinää ˘yan ˘karoo cii ˘droki ˘ree. ˘khan ˘trhaa"
˘sam cää, ˘yan ˘kho ˘sa ˘manüü-pa ˘chää, ˘samlo ˘tan ˘tää ˘yoo
20 ˘ree ˘saa.

˘thindrää ˘yin-tsan, ˘ñima cii ˘khöö, "˘tha ˘khare
˘chäänää, ˘ña ˘cik ˘sa ˘koo. ˘thi ˘satüü ˘kan la ˘khoo
˘matee-pa ˘chää cää, ˘nara ˘cikoo ˘cik ˘sa ˘koo, ˘thi ˘dra

1 མོག་པོའི་གྲ་པར་ལྷ་ཀྱག་ཀྱག་བྱས་ནས་ཞབས་སྐྱོར་བསྐྱོགས་པ་རེད།

5 XXXI. འཕྲུང་ཕྱིན་པའི་ཉ་ལ།

སྐྱེས་མ་དགོན་པར་ལྷ་དགེ་ལྡན་ཅིག་དང་དགེ་སྲུག་ཅིག་ཡིག་.....

རེད་ཟེག ཨ་ནི་དགེ་ལྡན་དེ་གཞན་ཀྱང་ཅག་པོ་ཞེ་པོ་ཅིག་བྱས་བྱས།

ཟ་མ་རྣམས་པ། འཕྲུང་མ་རྣམས་པ་བྱས་བྱས། བསལས་བྱས་བྱས་བསྐྱད་གི་

10 ཡིག་འདྲ། དེ་འདྲས་ཡིན་དུས་སྐང་ལ་ལྷ། ཨ་ནི་ཉི་མ་ཅིག་.....

དགེ་ལྡན་དེས། དངས་པད་ཤག་ནི་འགའ་རོབ་བསོགས་ཤག་.....

དེ་འདྲས་ཡིན་ཅང་། ངས་ད་ཁ་ལག་ཞེས་པོ་ཅིག་ཟ་དགོས་.....

མ་བཟས་པ་བྱས་བསྐྱད་ནའི་ཚེ་མི་འདུག་བསམས་པ་རེད་ཟེག ཨ་ནི་.....

ཟ་ཡག་གི་བསམ་སྐྱོའའཁོར་དུས་སྐབས་ལ། དག་ཡག་ང་དགེ་ལྡན་ཅིག་.....

15 དང་དགེ་སྲུག་ཅིག་རེད། ང་ར་བཟས། ཁོར་མ་སྐྱར་པར་ལའི་.....

མ་འགྲིགས། ཡང་ཁོར་སྐྱར་དགོས་བྱུང་ན་ནི། ང་གཉིས་གཉིས་མི་.....

གཉིས་གི་འགྲོ་སྐང་འགྲོ་དགོས་རེད་ལྷ། དེ་འདྲས་བྱས་ན། ངའི་.....

པད་ཤག་དེ་ནས་ཡང་འགའ་རོབ་ཅིག་འགྲོ་གི་རེད། གང་ཏུག་.....

བསམས་བྱས། ཡང་ཁོ་ཟ་མ་རྣམས་པ་བྱས། བསམ་སྐྱོའའཁོར་བསྐྱད་ཡིག་

20 རེད་ཟེག

དེ་འདྲས་ཡིན་ཅང་། ཉི་མ་ཅིག་ཁོས། དག་རེ་.....

བྱས་ནའི། ང་ཅིག་ཟ་དགོས། དེ་ཟ་དུས་སྐང་ལ་ཁོར་.....

མ་སྐྱར་པ་བྱས་བྱས། ང་ར་གཅིག་པོར་ཅིག་ཟ་དགོས། དེ་འདྲ་.....

1 `chako rapo `chää, `khandräã se `sa `koo `yin-naa?" `sam,
 `khöö `samlo `tañ-pa `ree `saa. "'ani `kho `dra `chako
 `cheyaa `chää ni, `khoran `sa `thu-pa tan `ketruu la `matee-pa
 `cheyaa cii ki `thapshee `tan `koo, `dii `khare `che ko
 5 `yin-naa? `sam, `samlo `toñtüü `kan la, `khöö `shi-nää `ña
 `sayaa `trhän-pa `ree `saa, `ña `sayaa ti `trhän `yoñtüü `kap
 la, `kekän ki `ña ti `ñöö, `nan la `kyhee, `nööna `ni `ketruu
 `kho la yaa `tee `koo `cheki `ree. `thindrää `yin-tsan, `tha
 `nan la `kyhee ni `nöökyu `minduu. `thi läã `näã `ña ti `ñöö,
 10 `no `shen-pa cii ki `tsaa la `chin cää, `nokyu `kyääna `kaki
 `ree `sam-pa `ree `saa. "'ani `kekän `tii `ña ti `ñöö, `no
 `shen-pa tii `tsaa la `chin cää, `phakää `noroo `chii se
 `la-pa `ree `saa.

`thi `laptüü `kan la, `kekän tii `sem la, "'tha `nöö
 15 `tshaa `soñna, `yan `no `shen-pa tää `tee ko `che-pa" `sam,
 `samlo `khoo-pa `ree `saa. `thi `samtüü `kan la, `kekän `tii,
 "'yaa `tha `khoo `matee-paa läã `mandrii, `teenää `mandrii.
 `num tan `shamän tan titso `kañka `khöö `tan, `khöö `noroo
 `chää-pa `ree, `tha `thi `tee `koo `chuñna `ni, `yan `ketruu
 20 tää `tee `manüü-pa `chää, `khoo `tee `koo `chuñna, `yan `cho
 `minduu. `tha `thi `kyün-nää `cho `minduu. `phaa `kyhee ni
 `sa `koo. `nöö `tshaatsaa patoo `kuu `tää, `nöö `tshaa-pa
 `takaa, `näã `kyhee cää `droki `yin se `chääna `ni `thi `ää

1 `repo rapo cii ^duu. ^no `tsha-pa. ^thindrää ^yin-tsan,
 `khöö ^ña ti `nöö ni, `tshäälan ^nan la `luu, `truutruu
 `khashää cii `tantan patoo, ^ña ^dää ^täana, ^ña ti `laatap
 ^minduy `sam cää, `khöö `^ani ^täa-pa ^ree ^saa,
 5 `^ani ^rokpa ^tii ^ña ti `tup, `^ani `shamän tan titso
 ^trhatrii ^chää, `^ani `tshäälan ^nan la yaa `num ti `luu,
 `^ani ^me `tan ^chää cää, `^ani `num ti `khöö ni, `hlan `pii
 `tshaa-pa ^takaa, `^ani ^rokpa ^tii ^ña ti `nöö-pa ^ree ^saa.
 `^ani ^rokpa ^tii ^ña ti `nöö ni, `truktruu `khashää `tan-pa
 10 ^takaa, `^ali ^kekän ^tii, "tha ^ña ^droki ^yin. ^ña `pha-tse
 tää `cik ^dro ko ^yöö. ^trhewa ^yöö. ^thindrää ^yin-tsan,
 ^thanta `chinna ^matoo ^chää ^mason, ^tha ^ña `pha-tse tää
 ^lääka cii ^droyaa ^khää `chenpo cii ^yöö, ^tha ^thüütsöö
 `lee son. ^tha `hmacin-paa `thap ^mäa. `^ani ^ña ^ña ti
 15 ^shukaa ^ketruu cii `tan`ki ^yin. ^ketruu `kho la yaa `kuuroo
 `nan `^aa. `khoo ^näa ^naa ^shaa ^yöö, `kho ^shukaa ^yon`ki
 ^ree" se ^chää ^la-pa ^ree ^saa,
 `^ani ^kekän ^tii `phaa `chin cää, ^shäntaa la ^droyaa
 ^yoo ^maree ^saa. ^nan la `phaa `sharkyaa `chin-pa ^ree ^saa.
 20 `sharkyaa `chin ni, ^ketruu `lenkaa `tantüü ^kan la, ^yan
 ^ketruu `khöö ^ña ti ^sää yon `sam cää, ^ketruu `kho la yaa
 ^kekän ki ^gokoo `tan cää, `^ani `kuutsi cii `kuu, "`kyää,
 `phanää `cik `kuuki ^ree. ^thi ^dii ^nan tää `luu cää, `kha

1 དབྱེ་པོ་འདྲ་པོ་ཅིག་འདྲུག ངོ་ཚ་པལ དེ་འདྲུས་ཡིན་ཅང་།
 ཁྲིམ་ཉ་དེ་བརྗོད་ནས། ཚལ་སྤང་ནང་ལ་སྐྱུགས། དཀྱུག་དཀྱུག་་་་་་
 ཁ་ཤམ་ཅིག་བཏང་བཏང་བར་དུ། ང་འདྲིར་བསྐྱེད་ན། ཉ་དེ་བཏུག་ཐབས་
 མི་འདྲུག་བསམས་བྱས། ཁྲིམ་ཨ་ནི་བསྐྱེད་པ་དེད་ཟག

5 ཨ་ནི་རོགས་པ་དེས་ཉ་དེ་གདུབས། ཨ་ནི་ཤ་སྐྱེན་དང་དེ་ཚོ་་་་
 བྱ་སྐྱིག་བྱས། ཨ་ནི་ཚལ་སྤང་ནང་ལ་ལྷ་སྐྱེད་དེ་སྐྱུགས། ་་་་་་་་་
 ཨ་ནི་མེ་བཏང་བྱ་བྱས། ཨ་ནི་སྐྱེད་དེ་འཁོལ་ནས། རྩངས་པེད་་་
 ཚར་པ་ད་གར། ཨ་ནི་རོགས་པ་དེས་ཉ་དེ་བརྗོད་པ་དེད་ཟག ་་་
 ཨ་ནི་རོགས་པ་དེས་ཉ་དེ་བརྗོད་ནས། དཀྱུག་དཀྱུག་ཁ་ཤམ་བཏང་པ་་་་
 10 ད་གར། ཨ་ལེ་དགོ་ཆེན་དེས། ད་ང་འགྲོ་གི་ཡིན། ང་མ་ཅ་་
 དེར་ཅིག་འགྲོ་དགོས་ཡོད། སྤེལ་བ་ཡོད། དེ་འདྲུས་ཡིན་ཅང་།
 ད་ལྟ་སྐྱིན་ན་མ་གདོགས་བྱས་མ་སོང་། ད་ང་མ་ཅ་དེར་་་་་་་་་་
 ལས་ཀ་ཅིག་འགྲོ་ཡག་གའི་ཆེན་པོ་ཅིག་ཡོད། ད་དུས་ཚོད་་་་་་་་་
 སྤེལ་མོང་། ད་མ་སྐྱིན་པར་ཐབས་མེད། ཨ་ནི་ང་ཉ་དེ་་་་་་
 15 ཞུ་གཤམ་དགོ་སྐྱུག་ཅིག་གཏང་གི་ཡིན། དགོ་སྐྱུག་ཁོ་ལ་ལྷ་སྐྱེད་རོགས་་
 གནང་ཨག ཁྲིམ་ངས་མངགས་བཞག་ཡོད། ཁོ་ཞུ་གཤམ་ཡོང་གི་་
 དེད་ཟེ་བྱས་ལབས་པ་དེད་ཟག
 ཨ་ནི་དགོ་ཆེན་དེས་པར་སྐྱིན་བྱས། བཞག་དག་ལ་འགྲོ་ཡག་་་
 ཡོག་མ་དེད་ཟག རང་ལ་པར་ཤར་རྒྱུག་སྐྱིན་པ་དེད་ཟག
 20 ཤར་རྒྱུག་སྐྱིན་ནས། དགོ་སྐྱུག་ཡིན་གཤམ་གཏང་དུས་སྤང་ལ། ཡང་་་
 དགོ་སྐྱུག་ཁྲིམ་ཉ་དེ་བཟས་ཡོང་བསམས་བྱས། དགོ་སྐྱུག་ཁོ་ལ་ལྷ་་་་་་
 དགོ་ཆེན་གིས་མགོ་སྐྱེད་བཏང་བྱས། ཨ་ནི་ཀུའུ་ཅི་ཅིག་བསྐྱེད། ཀུས།
 པ་ནས་ཅིག་སྐྱེད་གི་དེད། དེ་འདྲིར་ནང་དེར་སྐྱུགས་བྱས། ཁ་་་

1 ti `yako cii `kyap cää `kyhee `shoo ``aa. `kyää, `lan`kaa la
`kha `ma`noo ``aa, `di ``upää `se`nän ti `retaa. `thää `shokpa
`yoo `retaa. `kyää, `kyün-nää `kha `hmace ``aa. `kha `chena,
`nam la `phirki `retaa" se `la-pa `ree `saa.

5 ``ani `phakää `lenkaa `tantüü `kap la yaa, `ketruu
`khöö `phakää `kekän ki `ña `nöökyu `kyääsa ti la yaa `chin
cää, ``ani `ketruu `khöö, " `dii `kha ti `yako cii `kyap cää
`kuuroo `chii se `su`nkii" se `la-pa `ree `saa. ``ani `nöökyu
`kyääsää `mi `khöö `kuutsii `nan tää `ña `tikiyää ti `luu, ``ani
10 " `kyün-nää `sää `mätaa, `di `tshantsan `ruuruu `yötaa. `kekän
la `yako `chää `phüü ``aa" se `chää, ``ani `kuutsi ti `tshoo
`rää tii `nan tää `trii, `kha `yako cii `tam, ``ani `kuu-pa
`ree `saa.

15 `kuutüü `kan la `ketruu `khöö `sem la yaa, " `tha `di
`khare ra cii `yin-naa?" `sam cää, `khöö `suu `tinää `trhima
`nam-pa `ree `saa, `trhima `nam-tsan, `kho `ñashää `trhima
`kha cää, `trhima `shimpu `chu-ña `ree `saa. `yaa `sam cää,
`khöö `lan`kaa `kha tää `tää cää, `thii `kha `noo-pa `ree `saa.
`kha `nootüü `kan la yaa, `thii `nan tää `ña `nöö `shaa-pa cii
20 `luu `shaa `yoo `ree `saa. `chää-tsan `ketruu `khöö, " `tha
`kekän ki ``upää `se`nän tää `shokpa `yoo `ree. `nam la `phirki
`retaa se `chää ni `seki `duu. `yinnää ``upää `tha `khan
`yin-pa. `ña `nöö `shaa-pa ti `ñää `sää `yon `sam-pa `draa"

- 1 se `sam-pa `ree `saa. `ani `ketruu `khöö `ña `tikyää `sää-pa
`ree `saa. `khöö `ña `tikyää `sää `tshaa-pa `takaa, `khöö
`ñää `goo tan `rukoo titso `yuu, `ñää `shuku ti `cikoo `kuutsii
`nan tää `shaa cää, `ani `khöö `phaa `kekän `tsaa la `chin-pa
5 `ree `saa.
- `ani `kuutsi `kha `tamtam-pa `kho `kekän `khoo `trää-pa
`ree `saa. `ani `kakän ki `thii `kha `ñoö cää `tatüü `kan la,
`thii `nan tää `ñää `shuku ti `matoo, `ñasha `yoo `maree `saa.
`kekän ki, "`kyää, `ña `khare `chää son?" se `chää-pa `ree `saa.
- 10 `ketruu `khöö, "`la, `la" se `chää-pa `ree `saa. `yan `kekän
`tii, "`kyää, `ñää `ña `khare `chää-pa? `ñää `ña `mindu-ka,
`kyhörää `sää-pa `ree" se `la-pa `ree `saa. `ani `ketruu
`khöö, "`ña `kyün-nää `sakyu `macun" se `la-pa `ree `saa. `thi
`laptüü `kan la `kekän `tii, "`ona `ña `mäana, `ña `kyhörää
15 `masääna, `khare `chää-pa `rää? `kyää, `ñää `shuku `matoo
`minduu, `kañka `sää `tshaa `du-ka?" se `chää-pa `ree. `ani
`ketruu `khöö, "`ñää `kyün-nää `sakyu `macun" se `la-pa `ree.
`ani "`kyää, `khandrää se `chää-pa? `kyhörää `masääna,
`shän `süü `sää son?" se, "`phanää `di `kuu chun" se. "`maree"
20 se, `ani `thinää `ketruu `khöö, "`phanää `tshoo `kuutüü `kan
la `jipu `duu. `ani `ñää `lañkaa `kii la `leetüü `kan la
yaa, `tha `upää `señän ti `khandrää cii `yoo `yin-naa? `ñää
`kyün-nää `thon `mañon, `thindrää `yin-tsan, `upää `señän

1 ཟེ་བསམས་པ་རིད་ཟག ཨ་ནི་དགོ་སྤྱུག་ཁོས་ཉ་དེ་གྲུད་བཟས་པ་
 རིད་ཟག ཁོས་ཉ་དེ་གྲུད་བཟས་ཚར་པ་ད་གད། ཁོས་
 ཉའི་མགོ་པོ་དང་རྩམ་ཁོག་དེ་ཚོ་གཡུགས། ཉའི་གཞུག་གྲུ་དེ་ག་ཅིག་པོར་ཀུའུ་ཅིའི་
 བང་དེར་བཞག་བྱས། ཨ་ནི་ཁོས་པར་དགོ་ཆུ་ཅ་བ་ལ་སྤྱིན་པ་
 5 རིད་ཟག
 ཨ་ནི་ཀུའུ་ཅི་ཁ་བསྐྱམས་བསྐྱམས་པ་ཁོ་དགོ་ཆུ་ཁོར་སྤྱད་པ་
 རིད་ཟག ཨ་ནི་དགོ་ཆུ་གིས་དེའི་ཁ་བསྐྱེགས་བྱས་ལྷ་རྩམ་སྐང་ལ།
 དེའི་བང་དེར་ཉའི་གཞུག་གྲུ་དེ་མ་གཏོགས། ཉ་ག་ཡོག་མ་རིད་ཟག
 དགོ་ཆུ་གིས། ཀུས། ཉ་ག་རི་བྱས་སོང་ཟེ་བྱས་པ་རིད་ཟག
 10 དགོ་སྤྱུག་ཁོས། ལགས་ལགས་ཟེ་བྱས་པ་རིད་ཟག ཡང་དགོ་ཆུ་
 དེས། ཀུས། ངའི་ཉ་ག་རི་བྱས་པ། ངའི་ཉ་མི་འདུག་ག
 བྱིད་རས་བཟས་པ་རིད་ཟེ་ལབས་པ་རིད་ཟག ཨ་ནི་དགོ་སྤྱུག་
 ཁོས། ང་རྒྱན་ནས་ཟ་རྒྱ་མ་བུང་ཟེ་ལབས་པ་རིད་ཟག དེ་
 ལབ་རྩམ་སྐང་ལ་དགོ་ཆུ་དེས། འོ་ན་ཉ་མིད་ན། ཉ་བྱིད་རས་
 15 མ་བཟས་ན། ག་རི་བྱས་པ་རད། ཀུས། ཉའི་གཞུག་གྲུ་མ་གཏོགས་
 མི་འདུག གང་ག་བཟས་ཚར་འདུག་ག་ཟེ་བྱས་པ་རིད། ཨ་ནི་
 དགོ་སྤྱུག་ཁོས། ངས་རྒྱན་ནས་ཟ་རྒྱ་མ་བུང་ཟེ་ལབས་པ་རིད།
 ཨ་ནི་ཀུས། ག་འདུས་སེ་བྱས་པ། བྱིད་རས་མ་བཟས་ན།
 གཞན་སྤྱུ་བཟས་སོང་ཟེ། བ་ནས་འདི་བསྐྱར་བུང་ཟེ། མ་རིད་
 20 ཟེ། ཨ་ནི་དེ་ནས་དགོ་སྤྱུག་ཁོས། བ་ནས་རྒྱར་སྐྱར་རྩམ་སྐང་
 ལ་ལྷིད་པོ་འདུག ཨ་ནི་ངས་ལས་ཀ་དཀྱིལ་ལ་སྤེལ་རྩམ་སྐང་ལ་
 ལྷ། ད་ལྷ་བད་ཟེར་མཁན་དེ་ག་འདུས་ཅིག་ཡོག་ཡིན་ན། ངས་
 རྒྱན་ནས་མཐོང་མ་མྱོང་། དེ་འདུས་ཡིན་ཅང་། ལྷ་བད་ཟེར་མཁན་

1 tää ^näa `cik `ta-tse `che `koo `sam `chää cää, `cik `tää-pää,
 `kho `nam la `phir ^drokii, `cik `shuku ^tinää ^jüü-pa
 ^yin-pää `ni, `kho `ni `shuküü `tsham ^tinää `chää cää `phir
 son. `ani ^näa `lakpaa `hlaa-pa ti `kuutsii `nan tää `luu
 5 cää ^shaa-pa `yin" se ^chää-tsan, `kekän `khoo `shäyaa `macu-na
 ^ree ^saa. `kekän `kho `cañko ^chekaa ^chää, ^pää-ti `kyhon
 ^raa-pa ^ree ^saa. `on ^thindrää se ^chää ni, ^ketruu ki
 ^kekän la yaa `kyakkyaa ^chää ni `shapcoo ^troo-pa ^ree.

10

XXXII. ^moomoo `see ki ^sää-pa

`ani `yan `kekän `trhapa cii tan ^ketruu `incun cii
 ^yoo ^ree se. `ani ^thindrää ^yöö cää, `thi ^chetüü ^kan la
 15 ^ketruu tii `nan ti `konpa näa `thaa `ñepo ^yoo ^ree se.
 ^thindrää se ^yöö cää, `thi ^chetüü ^kan la, `ani `kekän ti
 `cako `shipu cii ^chää cää, `khalaa `khare ^sää-pa `yinnää,
 `shim-pa ti ^mirää ^sää-pa ^matoo, ^ketruu tää `kyün-nää
 `teeki ^mäa-pa ^ree.

20 `ani ^thindrää se ^täätüü, `ñima cii `kekän ki ^moomoo
 ^söö-pa ^ree se. ^moomoo ti `yako cii ^söö cää ^shaatüü ^kan
 la yaa, ^ketruu ti ^moomoo `sañin ^döö-pa ^ree se. `ani
 ^kekän `kho `cako `son-tsan, ^moomoo ti `ää `manku `shipu `so

1 དེར་ངས་ཅིག་ལྟ་ཅ་བྱེད་དགོས་བསམས་བྱས་བྱས། ཅིག་བལྟས་བས།
 ཁོ་གནས་ལ་འཕྱར་འགྲོ་གིས། ཅིག་གཞུག་གུ་དེ་ནས་འཇུག་པ་.....
 ཡིན་པས་ནི། ཁོ་ནི་གཞུག་གུ་དེ་མཚམས་དེ་ནས་ཆད་བྱས་འཕྱར་.....
 སོང་། ཨ་ངའི་ལག་པར་ལྷག་པ་དེ་ཀུའུ་ཅིའི་ནང་དེར་སྐྱབས་.....
 5 བྱས་བཞག་པ་ཡིན་ཟེ་བྱས་ཅང་། དགེ་ལྡན་ཁོར་བཤད་ཡག་མ་བུང་བ་.....
 དེད་ཟག དགེ་ལྡན་ཁོ་སྦྱང་པོ་བྱེད་གལ་བྱས། བད་དེ་གྱུང་.....
 རག་པ་དེད་ཟག འོང་དེ་འདྲས་སེ་བྱས་ནས། དགེ་སྤྲུལ་གིས་.....
 དགེ་ལྡན་ལ་ཡུ་ཀུག་ཀུག་བྱས་ནས་ཞབས་སྦྱོར་བསྦྱོགས་པ་དེད།

10

XXXII. མོག་མོག་གསེར་གིས་བཟས་པ།

ཨ་ནི་ཡང་དགེ་ལྡན་གུ་པ་ཅིག་དང་དགེ་སྤྲུལ་ཨིན་ཅུང་ཅིག་.....
 ཡོག་དེད་ཟེ། ཨ་ནི་དེ་འདྲས་ཡོད་བྱས། དེ་བྱེད་དུས་སྐང་ལ་.....
 15 དགེ་སྤྲུལ་དེའི་ནང་དེ་དགོན་པ་ནས་ཐག་ཉེ་པོ་ཡོག་དེད་ཟེ།
 དེ་འདྲས་སེ་ཡོད་བྱས། དེ་བྱེད་དུས་སྐང་ལ། ཨ་ནི་དགེ་ལྡན་དེ་.....
 ཅག་པོ་ཞེ་པོ་ཅིག་བྱས་བྱས། ཁ་ལག་ག་དེ་བཟས་པ་ཡིན་ནའི།
 ཞེས་པ་དེ་མི་རས་བཟས་པ་མ་གཏོགས། དགེ་སྤྲུལ་དེར་རྒྱན་ནས་.....
 ལྷོར་གི་མེད་པ་དེད།
 20 ཨ་ནི་དེ་འདྲས་སེ་བསྐྱད་དུས། ཉི་མ་ཅིག་དགེ་ལྡན་གིས་མོག་མོག་
 བཟོས་པ་དེད་ཟེ། མོག་མོག་དེ་ཡག་པོ་ཅིག་བཟོས་བྱས་བཞག་དུས་སྐང་.....
 ལ་ཡུ། དགེ་སྤྲུལ་དེ་མོག་མོག་ཟ་སྦྱིང་འདོད་པ་དེད་ཟེ། ཨ་ནི་.....
 དགེ་ལྡན་ཁོ་ཅག་པོ་སོང་ཅང་། མོག་མོག་དེ་འདི་མང་པོ་ཞེ་པོ་བཟོ་.....

1. ʼnüüki ʼyoo ʼmaree se. ʼmoomoo ʼnatruu-tse lää ʼso ʼnüüki
 ʼyoo ʼmaree se. ʼthindrää se ʼchää cää ʼtäätüü ʼkan la yaa,
 ʼmoomoo ti ʼtsöö ʼtshaa-pa ʼtakaa, ʼkekän ki, ʼkyää, ʼtha
 ʼmoomoo ʼlan̄kaa ʼthee ʼsonna, ʼyaa ʼkyhee ʼshoo" se ʼla-pa
 5 ʼree se. ʼʼani ʼketruu ʼtii ʼmoomoo ti ʼpap cää, ʼkaatee ʼnan
 tää ʼmoomoo ʼnapo ti ʼluu, ʼʼani ʼkekän ki ʼdün tää ʼshaa-pa
 ʼree.
- ʼʼani ʼkekän ki ʼmoomoo ti ʼsa ʼkoo ʼsam cää, ʼlakpa
 ʼthäämo ʼcaa ʼchää cää, ʼʼani ʼchöpa ʼphüükii ʼtää-pa ʼree se.
 10 ʼchöpa ʼphüükii ʼtäätüü ʼkan la yaa, ʼketruu ʼkhöö ʼlamsan,
 "ʼkän-laa, ʼnää ʼnan la ʼcik ʼchin-pa ʼyin-pää ʼni, ʼtap ʼyaa
 ni, ʼnantsöö ʼnan ki ʼʼaca la yaa ʼcalaa ʼyako ʼshipu cii
 ʼñii ʼshaa" se ʼshää-pa ʼree. "ʼʼaa ʼkhare ʼñii ʼdoo?" se
 ʼkekän ki ʼla-pa ʼree. ʼʼani ʼketruu ʼkhöö, "ʼsee ʼtoktoo cii
 15 ʼñii-pa ʼree ʼseki ʼduu" se ʼla-pa ʼree ʼsaa. "ʼʼani ʼkyää,
 ʼkhare ʼcheki ʼyin ʼseki ʼdoo?" se, ʼkekän ki ʼmoomoo ʼcik
 ʼlakpaa ʼkyhee cää, ʼkhoo ʼkäca ʼtrhikii ʼtää-pa ʼree se.
 ʼʼani ʼketrüü ʼtii, "ʼpapää ʼsena, ʼtha ʼsee ʼseñän titso ʼni
 ʼcalaa ʼnoopüü ʼrikcää ʼtsaa ʼchenpo ʼshipu ʼthindrää ʼree.
 20 ʼnaran-tsoo ʼkhää ʼyoo ʼmaree. ʼphuksoo ʼchää ni ʼñaana ʼni
 ʼkhää ʼyonki ʼmaree. ʼnaran-tsöö ʼsää ni, ʼjuki ʼää ʼmaree
 la, ʼmasää-pää ʼthindrää ʼñaakaa ʼchääna, ʼʼani ʼnöpa ʼää
 ʼshipu ʼtindrää ʼyöö-tro laa. ʼthindrää ʼyöö shin, ʼthöntaa

1 ^mäa-paa ^kanää ^soki ^retaa. ^nantsöö ^juki ^maree. ^thi
lää ^nantsöö ^puküü ^kekän la yaa ^phüü ^shaana, ^khöö ^chöö-pa
^ree. ^khää ^cheki ^maree. ^nantsöö ^juki ^mare-taa se ^la-pa
^ree" se ^chää ni ^la-pa ^ree se. "'ani ""kyää, ^khare ^se
5 son?" se, ^kekän ^khöö ^moomoo ti ^masää-pa ^chää cää, ^ketruu
tää ^tee-pa ^ree se. "'ani ^ketruu ^tii ^tsheenan ^chekaa
^chetüü, ^kekän ki, ""kyää, ^moomoo ^so. ^kyää ^moomoo ^so"
^chää-pa ^ree. ^ketruu ^khöö ^moomoo ti ^sää-pa ^ree se.
"'ani ^thindrää se ^chää cää ^tää ^täätüü ^kan la yaa,
10 "'ani ^kekän ^tii, ""kyää, "'ani ^khandrää ^se son?" se
^trhii-pa ^ree. "'ani ^ketruu ^tii, ""amää ^län la yaa ^see
^ñiisa ^phomoo ^ñii-pa ^ree. ^phomo ^mirää ^cik ^chendoo
^khapo ^ree. ^phomoo ^trhii ^nan se ^chää cää ^la-pa ^ree.
^thi ^laptüü ^kan la yaa, "'ani ^'acaa kää ^phaa ^khää ^kha
15 ^matraa-tüü ^kap la, "'ani ^'amää ^'acaa la yaa, ^thari ^ran
la ^see ^ñii-pa ^tinää ^kän-laa la yaa ^cheka ^phüü, ^cheka
^ñaran-tso ^kituu ^kyopo ^ree. ^ñaran-tsöö ^phecöö ^taña
^khandrää ^doo? se ^chää cää ^lap son" se ^la-pa ^ree ^saa.
^laptüü ^kan la yaa, ^yan ^kekän kää, ""yaa ^kyää, ^moomoo
20 ^so" se ^chää ni ^moomoo ^cik ^tee-pa ^ree ^saa. ^yan ^ketruu
^khöö ^moomoo ti ^sää cää ^kharaa la ^tää-pa ^ree ^saa.
^yan ^kekän ^tii, "'ani ^kyää, ^khare ^chekyu ^chää
son? ^khare ^chää son?" se ^trhii-pa ^ree ^saa. "'ani

1 ^ketruu ^tii, "'amää `'acaa la ^trhii son. -'ani `'acaa la
 ^trhitüü ^kan la yaa, `'acaa kää -see ´di ´naraa `ñii-pa ^ree
 ´se son. ´naraa `ñii-pa ^ree. ´khare ´chäänää ´narää ´cheki
 ^ree se ^chää cää ^lap son. -'ani ^thindrää se `'acaa kää
 5 ^laptüü ^kan la yaa, -'ani -papa tan `'amää -kyhöra ^thindrää
 -tsaa ni ´mase. ^thindrää ^setoo ^mää. -sosoo -too-tse cii
 ´chuñna ´driiki ^ree. -'ani -cheka ´kän-laa la -phüüna ´kaki
 ^ree se ^chää, ^thindrää ^setüü ^kan la yaa, `'acaa kää -'ani
 ´kän-laa la -phüüna, ´narää -phüü `shen-pa. -kyheran-tsoö
 10 -phüü ^mokoo se ^chää ni ^lap son" se ^chää-pa ^ree. -'ani
 ^thindrää se ^chää ^lap-tsan, ´kän-laa ^kataa `chöö cää, -'ani
 "`kyää, ^moomoo ´so" se, ^moomoo -ciku ti ´yan -khoo -tee-pa
 ^ree se. ´tha ^ketruu `khöö ^moomoo -sumpa ti ^sää cää, ´yan
 `khöö -kharaa la ^tää-pa ^ree se.
 15 -kharaa la ^tää cää ^täätüü, ´yan ´kän-laa kää, "`kyää,
 -'ani ^khandrää ^chää son? `'acaa ki ´thi ^lap ni, ´shukoo
 ^khandrää ´chekyu ^chää son?" se ^trhii-pa ^ree. ^trhii-tsan,
 ^ketruu ^tii, "'ani ´thanta -see ´makää `'acaa kää ´ñaa cää,
 ^tuu-se ^tää ^yoo ^ree" se ^chää-pa ^ree. ´yan ´kekän `khöö,
 20 "`yaa `kyää, ^moomoo ´so" se ^chää cää, ´yan -khoo ^moomoo
 `cik -tee-pa ^ree se. -khoo ^moomoo ´shipa ti ^raa-pa ^ree se.
 ^thindrää se ^chää cää ^tää ^täätüü `kap la yaa, ´yan
 ´kekän ki ´tha -kho -see ti -thama rapo ´khare ´chekyu ^chää

1 དགེ་སྤྱན་དེས། ཨ་མས་ཨ་ཅག་ལ་དྲིས་མོང་། ཨ་ནི་ཨ་ཅག་ལ་་་
 དྲི་དུས་སྐང་ལ་ལྟ། ཨ་ཅག་གིས་གསེར་འདི་ང་རར་རྙིང་པ་རེད་་་་་་་་་་་་་
 ཟེར་མོང་། ང་རར་རྙིང་པ་རེད། ག་རི་བྱས་ནའི་ང་རས་བྱིད་གི་
 རེད་ཟེ་བྱས་བྱས་ལབས་མོང་། ཨ་ནི་དེ་འདྲས་སེ་ཨ་ཅག་གིས་་་་་་་་་་་་་
 5 ལབ་དུས་སྐང་ལ་ལྟ། ཨ་ནི་པ་པ་དང་ཨ་མས་བྱིད་ར་དེ་འདྲས་་་་་་་་་་་་་
 ཅ་བ་ནས་མ་ཟེར། དེ་འདྲས་ཟེར་དོགས་མིད། མོ་མོར་དོག་ཅ་ཅིག་
 བྱང་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཨ་ནི་བྱིད་ཀ་ཀན་ལགས་ལ་སྤུལ་ན་དགའ་གི་་་་
 རེད་ཟེ་བྱས། དེ་འདྲས་ཟེར་དུས་སྐང་ལ་ལྟ། ཨ་ཅག་གིས་ཨ་ནི་་་་་
 ཀན་ལགས་ལ་སྤུལ་ན། ང་རས་སྤུལ་གིས་པ། བྱིད་རང་ཚོས་་་་་
 10 སྤུལ་མི་དགོས་ཟེ་བྱས་ནས་ལབས་མོང་ཟེ་བྱས་པ་རེད། ཨ་ནི་་་་་་་་་་
 དེ་འདྲས་སེ་བྱས་ལབས་ཅང་། ཀན་ལགས་དགའ་ཐག་ཚོད་བྱས། ཨ་ནི་
 ཀྱས། མོག་མོག་ཟོ་ཟེ། མོག་མོག་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་ཁོར་བསྐྱར་པ་་་་་
 རེད་ཟེ། ད་དགེ་སྤྱན་ཁོས་མོག་མོག་གསུམ་པ་དེ་བཟས་བྱས། ཡང་
 ཁོས་ཁ་རོག་ལ་བསྐྱར་པ་རེད་ཟེ།
 15 ཁ་རོག་ལ་བསྐྱར་བྱས་བསྐྱར་དུས། ཡང་ཀན་ལགས་གིས། ཀྱས་
 ཨ་ནི་ག་འདྲས་བྱས་མོང་། ཨ་ཅག་གིས་དེ་ལབས་ནས། གཞུག་གུར་
 ག་འདྲས་བྱིད་རྒྱ་བྱས་མོང་ཟེ་དྲིས་པ་རེད། དྲིས་ཅང་། າ་་་་་་་
 དགེ་སྤྱན་དེས། ཨ་ནི་ད་ལྟ་གསེར་མ་གིར་ཨ་ཅག་གིས་ཉར་བྱས། າ་
 འདྲག་སེ་བསྐྱར་ཡོག་རེད་ཟེ་བྱས་པ་རེད། ཡང་དགེ་ཀན་ཁོས། າ་
 20 གཡག་ཀྱས། མོག་མོག་ཟོ་ཟེ་བྱས་བྱས། ཡང་ཁོར་མོག་མོག་་་་་་་་
 གཅིག་བསྐྱར་པ་རེད་ཟེ། ཁོར་མོག་མོག་བཞི་པ་དེ་རག་པ་རེད་ཟེ།
 དེ་འདྲས་སེ་བྱས་བྱས་བསྐྱར་བསྐྱར་དུས་སྐབས་ལ་ལྟ། ཡང་་་་
 དགེ་ཀན་གིས་ད་ཁོ་གསེར་དེ་མཐའ་མ་འདྲ་པོ་ག་རི་བྱིད་རྒྱ་བྱས་་་་་་་་་་་་་

1. ^macää `kho `tsää ^yako cii `cää. ^koo `sam cää, `-'ani "`kyää,
`-'aaa ki `see ^khopaa ^shaa son?" se, `khoo `käca ^trhii-pa
^ree se. `-'ani `khöö ^go `phuryaa `phuryaa ^chää cää ^tää-pa
^ree se. ^täätüü ^kan la yaa ^yan ^kekän ^tii, "`kyää ^moomoo
5 ^so" se ^chää cää, ^yan ^moomoo `näpa ti `tee-pa ^ree se.

^moomoo `näca `tee cää, ^kekän ^tii, "`kyää, `see `thama
^khopaa ^shaa `son?" se ^trhitüü ^kan la yaa, ^ketruu `khöö,
" `-'ani `-'aaa ki ^phantrii ^kan ^topaa cii la ^shaakaa ^tuu se
`chin-pa ^takaa, ^nä `ñii `sää ^chun" se ^la-pa ^ree. `-'ani
10 ^kekän ^tii ^moomoo ^tikiyää ti ^ketruu `khöö ^sa `thuu-pa ^ree
^saa. ^'on ^thindrää se ^chää, ^ketruu kää ^kekän `cako ^shipu
cii la yaa `kyakkyaa ^chää ni ^shapcoo ^troo-pa ^ree.

15

XXXVIII. `sera `shaa la `linkaa `chin-pa

^thinää ^kekän cii tan ^ketruu cii ^yoo ^ree ^saa. `-'ani
^kekän ti `namkün nää `cako ^shipu cii ^chää cää, ^pää ^sa
20 ^manüü-ñän, `thun ^manüü-ñän, ^lääka `khora ^matoo `samkyu
^mäñän cii ^yoo ^ree ^saa. ^chää-tsan `namkün nää ^kekän
^tii ^ketruu tää ^lääka `küütüü `kap la, "`kyää, ^näñii
^lääka ^chetüü ^kan la, ^lääka `putaa ^chää ni ^che ko ^ree.

1 མ་བྱས་ཁོ་རྩད་ཡག་པོ་ཅིག་གཅད་དགོས་བསམས་བྱས། ། ཇམ་ནི་ཀྱས།
 ཇམ་ཅག་གིས་གསེར་ག་པར་བཞག་སོང་ཟེ་ཁོར་སྐད་ཆ་དྲིས་པ་.....
 རེད་ཟེ། ཇམ་ནི་ཁོས་མགོ་འཕྱར་ཡག་འཕྱར་ཡག་བྱས་བྱས་བསྐྱད་པ་.....
 རེད་ཟེ། བསྐྱད་དུས་སྐང་ལ་ཡུ་ཡང་དགོ་ཆེན་དེས། ཀྱས་མོག་མོག་.....
 5 རྩ་ཟེ་བྱས་བྱས། ཡང་མོག་མོག་ལྡ་པ་དེ་བསྐྱར་པ་རེད་ཟེ།
 མོག་མོག་ལྡ་ཆ་བསྐྱར་བྱས། དགོ་ཆེན་དེས། ཀྱས། གསེར་མཐའ་མ་
 ག་པར་བཞག་སོང་ཟེ་དྲི་དུས་སྐང་ལ་ཡུ། དགོ་སྐྱབ་ཁོས།
 ཇམ་ནི་ཇམ་ཅག་གིས་བང་ཁྲིའི་སྐང་དོ་པར་ཅིག་ལ་བཞག་གག་འདུག་ཟེ་.....
 སྤྱིན་པ་ད་གར། ང་གཉིད་སད་བྱང་ཟེ་ལབས་པ་རེད། ཇམ་ནི་.....
 10 དགོ་ཆེན་དེའི་མོག་མོག་དེ་གྲུད་དེ་དགོ་སྐྱབ་ཁོས་ཟེ་ཐུབ་པ་རེད་.....
 ཟག འོང་དེ་འདས་སེ་བྱས། དགོ་སྐྱབ་གིས་དགོ་ཆེན་ཅག་པོ་ཞེ་པོ་
 ཅིག་ལ་ཡུ་ཀྱག་ཀྱག་བྱས་ནས་ཞབས་རྩོར་བརྗོད་པ་རེད།

15

XXXIII. སེ་ར་ཤར་ལ་སླིང་གར་སྤྱིན་པ།

དེ་ནས་དགོ་ཆེན་ཅིག་དང་དགོ་སྐྱབ་ཅིག་ཡོག་རེད་ཟག ཇམ་ནི་
 དགོ་ཆེན་དེ་རྣམ་ཀུན་ནས་ཅག་པོ་ཞེ་པོ་ཅིག་བྱས་བྱས། བུད་ཟ་.....
 20 མ་རྣམས་མཁན། འཕྱང་མ་རྣམས་མཁན། ལས་ཀ་ཁོ་ར་མ་གཏོགས་བསམ་རྒྱ་
 མེད་མཁན་ཅིག་ཡོག་རེད་ཟག བྱས་ཅང་རྣམ་ཀུན་ནས་དགོ་ཆེན་.....
 དེས་དགོ་སྐྱབ་དེར་ལས་ཀ་སྐྱལ་དུས་སྐབས་ལ། ཀྱས། ང་གཉིས་.....
 ལས་ཀ་བྱེད་དུས་སྐང་ལ། ལས་ཀ་ཉུར་ཐག་བྱས་ནས་བྱེད་དགོས་རེད།

1 'lääka ^chää `tshaa `sonna, `ani ^nañii `linkaa `chin cää,
`kipu ^chää ^tää `chooki ^ree" se ^chää ni, ^thindrää ^shicii
`shää ni, 'lääka `kyakpa `shooshoo `küüki ^yoo ^ree. ^thindrää
^shicii `shää ni ^tää-pa ^matoo, `linkaa ^kyün-nää ^droki ^yoo
5 ^maree se.

`linkaa `hmacin-pa ^chää, 'lääka `khora `küü cää,
^thindrää `nan ni, `yaalo `cik `chin, `yaalo `ñii `chin,
^thindrää se ^chää ni ^thüütsöö `kyääki ^yoo ^ree. ^thindrää
se ^chää cää, ^thi ^chetüü ^kan la, ^ketruu `kho ^ni ^yiitan
10 rapo cii `cheeki ^yoo ^ree. ^thüükyün ^nan la `kipu rapo
^chää ni ^töökyu `pha-tse tää ^shaa ni, `yaatoo la `linka `no
`sisii ^yöosa rapo cii lää ^kyün-nää `lee `thuuki ^yoo ^maree.
^thindrää ^yin-tsan, ^ketruu tii `sem la, " ^thindrää se ^chää
ni, ^mii ^mitse tää 'lääka `khora `hmatsa-ra ^chää, ^mitse
15 `kyää ^koo ^chuñna `cho ^minduu" `sam ni, `kho ^ni ^'u `thuu
cää ^tööki ^yoo ^ree. ^yinnää ^kekän ^tii `linkaa ^kyün-nää
^drokyu ^mäa-pa cii la, " ^nañii 'lääka `tshaa `sonna, `linkaa
^dro" se `takpaa ^ri-shi `shääki ^yoo ^ree.

^ñima cii ^kän-laa ^na cää, ^natsa ^tuu-ru ^tuu-ru
20 `chin cää, `mäncöö ^rimdro rapo ^khare ^chäänää, ^kyün-nää
^natsa ti ^trhaa-ru `hmacin-pa ^chää, ^tuu-ru ^tuu-ru `khora
^droki ^yoo ^ree. ^chää-tsan ^kän-laa ki ^natsa ^chetuu
^cheshän la `chin cää, ^trhaayaa ki ^rewa rapo ^mäa-pa

1 ལས་ཀ་བྱས་ཚར་སྲིད་ན། ཡ་ནི་ང་གཉིས་སྲིད་གར་སྲིན་བྱས།
 སྲིད་པོ་བྱས་བསྐྱེད་ཚོག་གི་རིད་ཟེ་བྱས་ནས། དེ་འདྲས་ཞེ་གཅིག་.....
 བཤད་ནས། ལས་ཀ་སྐྱབ་པ་ཤོར་ཤོར་སྐྱལ་གི་ཡོག་རིད། དེ་འདྲས་
 5 ཞེ་གཅིག་བཤད་ནས་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས། སྲིད་གར་སྲིན་ནས་འགྲོ་གི་ཡོག་
 མ་རིད་ཟེ།

སྲིད་གར་མ་སྲིན་པ་བྱས། ལས་ཀ་ཁོ་ར་བསྐྱལ་བྱས།
 དེ་འདྲས་གནང་ནས། དབྱར་ལོ་གཅིག་སྲིན། དབྱར་ལོ་གཉིས་སྲིན།
 དེ་འདྲས་སེ་བྱས་ནས་དུས་ཚོད་བསྐྱལ་གི་ཡོག་རིད། དེ་འདྲས་.....
 སེ་བྱས་བྱས། དེ་བྱིད་དུས་སྐྱང་ལ། དགེ་སྲུག་ཁོ་ནི་ཡིད་ཐང་.....
 10 འདྲ་པོ་ཅིག་ཆད་གི་ཡོག་རིད། དུས་རྒྱུན་ནང་ལ་སྲིད་པོ་འདྲ་པོ་.....
 བྱས་ནས་སྲོད་རྒྱ་པ་ཚ་དེར་བཞག་ནས། དབྱར་ཐོག་ལ་སྲིད་ག་སྲོ་.....
 སེ་སེར་ཡིད་ས་འདྲ་པོ་ཅིག་ལས་རྒྱུན་ནས་སྲིབ་ཐུབ་གི་ཡོག་མ་རིད།
 དེ་འདྲས་ཡིན་ཚང་། དགེ་སྲུག་དེའི་སེམས་ལ། དེ་འདྲས་སེ་བྱས་.....
 བྱས། མིའི་མི་ཚོ་དེར་ལས་ཀ་ཁོ་ར་མ་ཚར་བ་བྱས། མི་ཚོ་.....

15 བསྐྱལ་དགོས་བྱུང་ན་ཚོ་མི་འདུག་བསམས་ནས། ཁོ་ནི་འདུ་ཐུག་.....
 བྱས་སྲོད་གི་ཡོག་རིད། ཡིན་ནའི་དགེ་གན་དེས་སྲིད་གར་སྲིན་ནས་.....
 འགྲོ་རྒྱ་མེད་པ་ཅིག་ལ། ང་གཉིས་ལས་ཀ་ཚར་སྲིད་ན། སྲིད་གར་.....
 འགྲོ་ཟེ་རྟག་པར་རི་བཞེན་བཤད་གི་ཡོག་རིད།

20 ཉི་མ་ཅིག་གན་ལགས་ན་བྱས། བ་ཚ་སྲུག་ཏུ་སྲུག་ཏུ་.....
 སྲིན་བྱས། སྐྱན་བཅོས་རིམ་གྲོ་འདྲ་པོ་ག་རི་བྱས་ནའི། རྒྱུན་ནས་.....
 བ་ཚ་དེ་དུག་ཏུ་མ་སྲིན་པ་བྱས། སྲུག་ཏུ་སྲུག་ཏུ་ཁོ་ར་.....
 འགྲོ་གི་ཡོག་རིད། བྱས་ཚང་གན་ལགས་གི་བ་ཚ་ཞེ་སྲུག་.....
 ཞེ་ཞེན་ལ་སྲིན་བྱས། དུག་ལག་གི་རི་བ་འདྲ་པོ་མེད་པ་.....

- 1 `chaatüü `kan la `kekän kää, " `tha `na `ni `tharee ki `natsa
 `tii `löö `ton-pa `minduu. `shikyu `ran `ree. `thindrää
 `yin-tsan, `dinää `phaa cik `chönbüü `cheyaa rapo cii tan,
 `on `thitso `trhatrii rapo `chääna `kaki `ree" se `chää cää
- 5 `ketruu tää `la-pa `ree se.
 `lap-tsan, `ketruu `tii `kekän la yaa, " `kän-laa
 `tharee `nun-pa `ree ti, `shaaki `ää `maree. `shaa-pää
 `driiyaa `yoo `maree. `thanta `nantso `lääka `hmatsaa-pa
 `chää `tää-pa `matoo, `lääka `tshaa `sonna, `naran-tso `ani
- 10 `linkaa `pheekyu `chää-pa `yinpaa? `linkaa `pheeki `yin.
 `pheeki `yin se `chää ni, `pheeyaa `cii `ää `macu-ña?
 `kalää `tikyää ti `kyap, `lääka `tikyää ti `chää, `linkaa
 `cii `ää `pheekyu `macu-ña `chää `shaana `driiki `maree.
 `kän-laa `tuurii `nan shii. `trhaa `sonna, `nantso `linkaa
- 15 `phee `chooki `ree" se `chää ni, `kän-laa `shaaka `hlamoo
 `ketruu kää `kyaktam `shüü-pa `ree se. `kyaktam `shüünää,
 `kän-laa `tukrii `cheyaa `citaa `khopaa `yo-ña. `thakää `nän
 la `natsa `tuu-ru `chin ni, `kän-laa `linkaa `droyaa `macu-ña
 `shaa-pa `ree.
- 20 `ani `kän-laa `shaa `tshaa ni, `ketruu ki `kän-laa ki
 `kupun `kyääkaa `chin, `chatoo `chää, `maa `loo `yon-pa `ree
 se. `loo `yontüü `kan la yaa, `no `shen-pää `mi cii `kekän
 `tää `yoo `ree `sam cää, `nan ti la yaa `yon-pa `ree se. `yon

1 ཚགས་རྒྱུ་སྐྱང་ལ་དག་ཚུ་གིས། དང་ནི་ད་ཅིས་གི་ན་ཚ་.....
 དེས་སྒྲིང་གཏོང་པ་མི་འདུག ལི་རྒྱ་རང་རིད། དེ་འདྲས་.....
 ཡིན་ཅང་། འདི་ནས་པར་མཚོད་འབྲུལ་བྱིད་ཡག་འདྲ་པོ་ཅིག་དང་།
 འོང་དེ་ཚོ་གྲུ་སྒྲིག་འདྲ་པོ་བྱས་ན་དགའ་གི་རིད་ཟེ་བྱས་བྱས་.....
 5 དག་སྐྱུག་དེར་ལབས་པ་རིད་ཟེ།
 ལབས་ཅང་། དག་སྐྱུག་དེས་དག་ཚུ་ལ་ཡུ། ཚུ་ལགས་.....
 ད་ཅིས་བསྐྱུངས་པ་རིད་དེ། ག་ལེགས་གི་འདི་མ་རིད། ག་ལེགས་པས་
 འགྲིག་ཡག་ཡོག་མ་རིད། ད་ལྟ་ང་ཚོ་ལས་ཀ་མ་ཚར་པ་.....
 བྱས་བསྐྱུང་པ་མ་གཏོགས། ལས་ཀ་ཚར་སོང་ན། ང་རང་ཚོ་ཨ་ནི་.....
 10 སྒྲིང་གར་ཐེབས་རྒྱ་བྱས་པ་ཡིན་ཡུ། སྒྲིང་གར་ཐེབས་གི་ཡིན།
 ཐེབས་གི་ཡིན་ཟེ་བྱས་ནས། ཐེབས་ཡག་གཅིག་འདི་མ་བྱུང་དུ།
 དགའ་ལས་དེ་གུད་དེ་བརྒྱབ། ལས་ཀ་དེ་གུད་དེ་བྱས། སྒྲིང་གར་.....
 གཅིག་འདི་ཐེབས་རྒྱ་མ་བྱུང་བ་བྱས་ག་ལེགས་ན་འགྲིག་གི་མ་རིད།
 ཚུ་ལགས་སྐྱུག་རྒྱུ་གཏང་ལིག དྲག་སོང་ན། ང་ཚོ་སྒྲིང་གར་.....
 15 ཐེབས་ཚོག་གི་རིད་ཟེ་བྱས་ནས། ཚུ་ལགས་ག་ལེགས་ཁ་ལ་མོར་.....
 དག་སྐྱུག་གིས་རྒྱག་གཏམ་གཞུས་པ་རིད་ཟེ། རྒྱག་གཏམ་གཞུས་ནའི།
 ཚུ་ལགས་སྐྱུག་རྒྱུ་བྱིད་ཡག་ཅི་དག་ག་པར་ཡོང་བ། ད་གའི་སྐྱུན་.....
 ལ་ན་ཚོ་སྐྱུག་རྒྱ་སྐྱེན་ནས། ཚུ་ལགས་སྒྲིང་གར་འགྲོ་ཡག་མ་བྱུང་བར་.....
 ག་ལེགས་པ་རིད།
 20 ཨ་ནི་ཚུ་ལགས་ག་ལེགས་ཚར་ནས། དག་སྐྱུག་གིས་ཚུ་ལགས་གི་
 རྒྱ་སྐྱུང་བསྐྱུལ་གག་སྐྱེན། བྱ་གཏོར་བྱས། མར་ཡོག་ཡོངས་པ་རིད་.....
 ཟེ། ཡོག་ཡོང་དུས་སྐྱང་ལ་ཡུ། ངོ་ལེས་པའི་མི་ཅིག་དག་ཚུ་.....
 བསྐྱུང་ཡོག་རིད་བསམས་བྱས། རང་དོ་ལ་ཡུ་ཡོངས་པ་རིད་ཟེ། ཡོངས་

1 cää, ketruu ti la yaa, "kän-laa khopaa phee son?" se
 la-pa ree se. 'ani ketruu kää, "kän-laa chaalää trup
 cää linkaa phee son" se la-pa ree. mi tii kääca ti ha
 khoki yoo maree. nonää kekän chaalää trup cää, linkaa
 5 thää-pa ree samki yoo ree se. 'ani khöö, "linka
 khopaa thää son?" se ketruu tää kääca trhii-pa ree. 'ani
 ketruu kää, "kän-laa sera shaa la linka tonkaa thää son"
 se chää-pa ree. sera shaa setüü kan la ro kyääsää
 thotröö repaa? chää-tsan mi tii shi-nää khowa thee-pa
 10 ree saa.

'on thindrää se chää ni, ketruu kää kekän la yaa
 kyakkyaa chää ni shapcoo troo-pa ree.

15

XXXIV. tanjuu shee-pa

näämaa konpa cii yoo ree saa. 'on dii konpa
 tii trhapää 'undzin nan, chöö shää, 'onkuu nannän ti la
 yaa lopön se chää cää, konpää trhapää kii ki tree-pa
 20 yöntän chää rapo cii la kööki yoo ree. 'on di köötüü
 kan la yaa, lopön khoran ran namkün konpää nan la yaa
 chöö yöntän yako, tree-pää trhää chää cää, mi tshanmäa
 lopön-laa setüü kan la yaa trha-ka cii la thon shaaki

1 བྱས། དགེ་སྤྱད་དེ་ལ་ལྷ། ཆེན་ལགས་ག་པར་ཐེབས་སོང་ཟེ་.....
 ལབས་པ་རེད་ཟེ། ཨ་ནི་དགེ་སྤྱད་གིས། ཆེན་ལགས་ཕྱག་ལས་བསྐྱབས་
 བྱས་སྒྲིང་གར་ཐེབས་སོང་ཟེ་ལབས་པ་རེད། མི་དེས་སྐད་ཆ་དེ་ཏྟ་.....
 གོ་གི་ཡོགས་རེད། དངོས་གནས་དགེ་ཆེན་ཕྱག་ལས་བསྐྱབས་བྱས། སྒྲིང་གར་
 5 ཐད་པ་རེད་བསམ་གི་ཡོག་རེད་ཟེ། ཨ་ནི་ཁོས། སྒྲིང་ག་.....
 ག་པར་ཐད་སོང་ཟེ་དགེ་སྤྱད་དེར་སྐད་ཆ་དྲིས་པ་རེད། ཨ་ནི་.....
 དགེ་སྤྱད་གིས། ཆེན་ལགས་མེར་ཤར་ལ་སྒྲིང་ག་གཏོང་གག་ཐད་སོང་.....
 ཟེ་བྱས་པ་རེད། མེར་ཤར་ཟེར་དུས་སྐར་ལ་རོ་བསྐྱལ་སའི་.....
 དུར་ཁྲིད་རེད་ལྷ། བྱས་ཅང་མི་དེས་གཞི་ནས་གོ་བ་ཐེབས་པ་.....
 10 རེད་ཟེ། རོང་དེ་འདྲས་མི་བྱས་ནས། དགེ་སྤྱད་གིས་དགེ་ཆེན་ལ་ལྷ་.....
 ཀྱག་ཀྱག་བྱས་ནས་ཞབས་སྦྲར་བསྐྱོགས་པ་རེད།

15 XXXIV. བདག་འཇུག་བཞེས་པ།

རུན་མ་དགོན་པ་ཅིག་ཡོག་རེད་ཟེ། རོང་འདྲི་དགོན་པ་.....
 དེའི་གྲུ་པའི་དབྱུ་འཛིན་གཙང་། ཚོས་བཤད། དབང་སྐྱར་གཙང་མཁན་དེ་ལ་
 ལྷ་སྦྲོབ་དཔོན་ཟེ་བྱས་བྱས། དགོན་པའི་གྲུ་པའི་དཀྱིལ་གི་བགྲིས་པ་.....
 20 ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་འདྲ་པོ་ཅིག་ལ་བཀོད་གི་ཡོག་རེད། རོང་འདྲི་བཀོད་དུས་
 སྐར་ལ་ལྷ། སྦྲོབ་དཔོན་ཁོ་རང་རང་རྣམ་ཀུན་དགོན་པའི་ནང་ལ་ལྷ་.....
 ཚོས་ཡོན་ཏན་ཡག་པོ། བགྲིས་པའི་གྲུ་པའི་བྱས་བྱས། མི་ཚང་མས་.....
 སྦྲོབ་དཔོན་ལགས་ཟེར་དུས་སྐར་ལ་ལྷ་དུག་པ་ཅིག་ལ་མཐོངས་བཞེས་གི་.....

1 ^yoo ^ree se. ^khoran ki ^samlo ^khorää ^nan lää ^na ^pää
^chöö ki ^thoo nää ^yinna, ^tää-tse cii ^shenki ^yöö ^samsan
ra cii ^popa ^yoo ^ree se.

^thindrää cii ^yöö cää ^tää-pää ^kan la yaa, ^ñima cii

5 ^khoran ^na-pa ^ree se. ^na ni, ^'ani ^khoran ^natsa ^tuu-ru
^tuu-ru ^chin, ^shetraa ki ^natsa ^jipu ^chää, ^tha ^shiyaa
^matoo, ^sönyaa ^rewa ^pää ^trhä-ra ^ree se. ^'ani ^mi-tsöö
^lama ^tokpa ^yöö-pa ^tindrää ^konpa ^tsootüü ^kan la yaa,
^rañwan ^tho-pa rapo ^chää ni, ^'ani ^khoran-tso ^phakää cik

10 ^mää-pa ^chetüü ^kan la, ^nöntüsü nää ^tshetran ^tindrää cii
la ^mää-pa ^cheki ^yin. ^'ani ^chincää ki ^cheko tan, ^yañsii
^tsääcöö ^shucoo ^yinna, ^thindrää se ^chää ni ^chii se ^chää
cää, ^khoran ki ^kantsam ^tikyää ^kañaa ^nañki ^yoo ^ree.
^khoran ^na ^yinää ^yañsii ^tindrää cii la ^phee, ^saca

15 ^tindrää cii ki ^mitsan ^min ^tindrää ^chää-pa cii la ^thüütsöö
^tindrää cii la yaa ^pheeti ^yin se ^chää cää, ^kañka ^säapo
^sunki ^yoo ^ree. ^'ani ^thindrää ^phakää cik ^rañwan ^tho-pa
rapo ^chää ^shaatüü ^kan la, ^shinnän ki ^ää ^soso ^pää ^luñpa
rapo ^shäntaa cii la yaa ^droki ^yöö ^samsan ra cii ^matoo,

20 ^shiki ^ree ^sam-pää ^namtraa ^tindrää ^kyün-nää ^yonki ^yoo
^maree. ^lote ^phaapee ^chää cää ^shaaki ^yoo ^repaa?
^thindrää ^yin-tsan, ^lopön ^khoran ^ää ^phakää cik ^nonää
^ñam ^thööpo rapo ^chää cää ^shaa ^koo ^sam ni ^tääki ^yoo

1 ཡོག་རིད་ཟེ། ཁོ་རང་གི་བསམ་སྒོ་ཁོ་རའི་ནང་ལའི་ང་ཅན་.....
 ཚེས་གི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན། དུས་ཅེ་ཅིག་གིས་གི་ཡོད་བསམ་བསམ་.....
 འདྲ་ཅིག་སྒོ་བས་པ་ཡོག་རིད་ཟེ།
 དེ་འདྲས་ཅིག་ཡོད་བྱས་བསྐྱད་པའི་སྐང་ལ་ལྷ། ཉི་མ་ཅིག་.....

5 ཁོ་རང་ན་པ་རིད་ཟེ། ན་ནས། ཨ་ནི་ཁོ་རང་ན་ཚ་སྐྱུག་རྒྱ.....
 སྐྱུག་རྒྱ་ཕྱིན། ཞེ་དྲག་གིས་ན་ཚ་སྐྱེད་པོ་བྱས། ད་གི་ཡག་.....
 མ་གཏོགས། གསོན་ཡག་རི་བ་ཅན་བྲལ་བ་རིད་ཟེ། ཨ་ནི་མི་ཚའི་.....
 རྒྱ་མ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་འདྲས་དགོངས་པ་རྒྱུགས་དྲུས་སྐང་ལ་ལྷ།
 རང་དབང་ཐོབ་པ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས། ཨ་ནི་ཁོ་རང་ཚོ་པ་གིར་ཅིག་.....

10 མིད་པ་བྱེད་དུས་སྐང་ལ། སྒྲོན་ཚུད་ནས་ཚེས་གངས་དེ་འདྲས་ཅིག་.....
 ལ་མིད་པ་བྱེད་གི་ཡིན། ཨ་ནི་ཕྱིན་ཚད་གི་བྱེད་སྒོ་དང་། ཡང་སྲིད་
 ཅད་གཅོད་ལྷ་སྐྱོགས་ཡིན་ན། དེ་འདྲས་སེ་བྱས་ནས་བྱིས་ཟེ་བྱས་.....
 བྱས། ཁོ་རང་གིས་སྐམས་མཚམས་དེ་བྱེད་བཀའ་མངག་གནང་གི་ཡོག་རིད།
 ཁོ་རང་ང་ལ་ནས་ཡང་སྲིད་དེ་འདྲས་ཅིག་ལ་ཐེབས། ས་ཚ་.....

15 དེ་འདྲས་ཅིག་གི་མི་ཚང་མིང་དེ་འདྲས་བྱས་པ་ཅིག་ལ་དུས་ཚོད་.....
 དེ་འདྲས་ཅིག་ལ་ལྷ་ཐེབས་གི་ཡིན་ཟེ་བྱས་བྱས། གང་ག་གསལ་པོ་.....
 གསུང་གི་ཡོག་རིད། ཨ་ནི་དེ་འདྲས་པ་གིར་ཅིག་རང་དབང་ཐོབ་པ་.....
 འདྲ་པོ་བྱས་གཤེགས་དུས་སྐང་ལ། གི་མཁན་གི་འདི་སོ་སོ་ཅན་ལྷང་པ་.....
 འདྲ་པོ་གཞན་དག་ཅིག་ལ་ལྷ་འགྲོ་གི་ཡོད་བསམ་བསམ་འདྲ་ཅིག་མ་གཏོགས།

20 གི་གི་རིད་བསམས་པའི་དངངས་སྐྱུག་དེ་འདྲས་རྒྱན་ནས་ཡོང་གི་ཡོག་.....
 མ་རིད། སྒོ་བདེ་བག་ཐེབས་བྱས་བྱས་གཤེགས་གི་ཡོག་རིད་དྲ།
 དེ་འདྲས་ཡིན་ཅང་། སྒོ་བ་དཔོན་ཁོ་རང་འདི་པ་གིར་ཅིག་དངོས་གནས་.....
 ཉམས་དོད་པོ་འདྲ་པོ་བྱས་བྱས་གཤེགས་དགོས་བསམས་ནས་བསྐྱད་གི་ཡོག་.....

1. ^ree.

^khoran ki ^ketruu tan ^titso la yaa ^lap cää, "tha
^na ^tääki ^män. ^tha ^na ^droki ^yin. ^thindrää ^yin-tsan,
^'ani ^tha ^kyheran-tso ^ketruu-tso ^semträä ^macee. ^'ani
5 ^na ^shi-pa ^yinna, ^kyheran-tso ^kän-pää ^kän-pa ^chää,
^shön-pää ^shön-pa ^chää, ^champo ^chää cää ^töö. ^'ani ^tha
^näa ^shuu la yaa ^cheko rapo titso ^'ani ^kyheran-tso ^shetraa
^shetraa ^ää ^cik pää ^kyäapo ^chää ^cittaa ^koyaa ^kha ^khää
^yoo ^maree. ^thindrää ^khää ^che ko ^maree. ^kha ^khää ^che
10 ^mokoo. ^yinnää ^too-tse rapo ^macää-paa ^driiki ^maree.
^dindrää ^chää ^shaana, ^thakää ^driiki ^ree. ^'ani ^na ^shiki
^yin. ^thindrää ^yin-tsan, ^na ^shishi ^khon la ^na ^tañjuu
cii ^len cää ^shiki ^yin. ^thindrää ^yin-tsan, ^naran-tsöö
^konpää ^nan näa ^chootra ^kendün-pa ^tree-pa ^kyää ^tändren
15 ^shüü ^shoo. ^'ani ^na ^tañjuu ^lenki ^yin. ^kyheran-tso
^semträä ^macee" se ^naa-pa ^ree ^saa.

^'ani ^ketruu ^titsöö, "a-tsi; ^kän-laa ^thuucee
^sii. ^mashaa-roo ^nan. ^thuucee ^sii. ^kän-laa ^shuuroo
^nan" se ^la-pa ^ree ^saa. ^maree. ^maree. ^na ^tääyaa ki
20 ^rewa ^khää ^minduu. ^tha ^na ^droyaa ^pää ^thüü la ^phap ^shaa.
^di ^kyheran-tso ^'utsuu ^chää ^macää ^yoo ^maree. ^tha
^chiwa ^señän ti ^thuutüü ^kan la yaa, ^pää ^kyäapo ^yinnää
^shuwa ^thensa ^drapo ^yoo ^mare-taa" se ^kekän ki ^shää-pa

1 རིད།

ཁོ་རང་གིས་དག་སྐྱུག་དང་དེ་ཚོ་ལ་ལྷ་ལབས་བྱས། ད་.....
ང་བསྐྱེད་གི་མིན། ད་ང་འགྲོ་གི་ཡིན། དེ་འདྲས་ཡིན་ཅང་།

ཨ་ནི་ད་བྱིད་རང་ཚོ་དག་སྐྱུག་ཚོ་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱིད། ཨ་ནི་.....

5 ང་གི་པ་ཡིན་ན། བྱིད་རང་ཚོ་གན་པས་གན་པ་བྱས།
གཞོན་པས་གཞོན་པ་བྱས། འཆམ་པོ་བྱས་བྱས་སྡོད། ཨ་ནི་ད་.....

ངའི་གཞུག་ལ་ལྷ་བྱིད་སྡོད་འདྲ་པོ་དེ་ཚོ་ཨ་ནི་བྱིད་རང་ཚོ་ཞེ་དྲག་.....

ཞེ་དྲག་འདི་ཅིག་ཅན་རྒྱས་པོ་བྱས་ཅི་དག་དགོས་ཡག་ག་གའི་.....

ཡོག་མ་རིད། དེ་འདྲས་གའི་བྱིད་དགོས་མ་རིད། ག་གའི་བྱིད་.....

10 མི་དགོས། ཡིན་ནའི་དོག་ཅ་འདྲ་པོ་མ་བྱས་པར་འགྲིག་གི་མ་རིད།

འདི་འདྲས་བྱས་བཞག་ན། ད་གས་འགྲིག་གི་རིད། ཨ་ནི་ང་གི་གི་.....

ཡིན། དེ་འདྲས་ཡིན་ཅང་། ང་གི་གི་གོང་ལ་ང་བདག་འཇུག་.....

ཅིག་ཡིན་བྱས་གི་གི་ཡིན། དེ་འདྲས་ཡིན་ཅང་། ང་རང་ཚོའི་.....

དགོན་པའི་ནང་ནས་མཚོག་གྲུ་དག་འདུན་པ་བགྲིས་པ་བརྒྱད་གདན་འདྲིན་.....

15 ལྷས་ཤོག ཨ་ནི་ང་བདག་འཇུག་ཡིན་གི་ཡིན། བྱིད་རང་ཚོ་.....

སེམས་ཁྲལ་མ་བྱིད་ཟེ་མངགས་པ་རིད་ཟག

ཨ་ནི་དག་སྐྱུག་དེ་ཚོས། ཨ་ཅིས། གན་ལགས་ཕྱགས་ཇེས་.....

གཟིགས། མ་གཤེགས་རོགས་གནང་། ཕྱགས་ཇེས་གཟིགས། གན་ལགས་བཞུགས་རོགས་

གནང་ཟེ་ལབས་པ་རིད་ཟག མ་རིད། མ་རིད། ང་བསྐྱེད་ཡག་གི་

20 རི་བ་གའི་མི་འདུག ད་ང་འགྲོ་ཡག་ཅན་དུས་ལ་བབས་གག

འདི་བྱིད་རང་ཚོ་ལྷ་རྒྱུགས་བྱས་མ་བྱས་ཡོག་མ་རིད། ད་.....

འཆི་བ་ཟེར་མཁན་དེ་ཕྱག་དུས་སྐང་ལ་ལྷ། ཅན་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནའི་.....

ལྷ་བ་འཕྲིན་ས་འདྲ་པོ་ཡོག་མ་རིད་དག་ཟེ་དག་གན་གིས་བཤད་པ་.....

1 ^ree ^saa. 'ani ^ketruu ^titsöö ^thakaa ^yiicii ^chää cää,
"ona ^chootra ^tindrää ^tändren ^shukaa ^droki ^yin" se
^chää, ^chootra ^kendün ^kyää ^tändren ^shüü-pa ^ree ^saa.
^kendün ^kyää ^tändren ^shüü, 'ani ^khontso la yaa ^lap cää,
5 'ani "kän-laa ^tañjuu ^sheeki ^yin se ^thindrää `sun`kii.
'ani ^ñantsöö ^shutän ^jaaroo ^nan se, ^kän-laa la `chaa
^tshää cää ^shüü-pa ^yin ti, ^kyün-nää `sä`nki ^minduu. 'ani
^kän-laa-tso ^tañjuu ^sheeyaa ki ^phakää cik ^tha ^namsa titso
`nam cää ^pheeroo ^nan" se ^shüü-pa ^ree ^saa. 'ani "thakää
10 ^yo-ña" se, 'ani ^chootra ^kendün-pa ^tikyää ti ^phanää ^tshoo
^khontso `chöököö ^namcaa rapo titso `chöö, ^rina ^thurtsuu
rapo ^tikyää ti `nam cää ^phee-pa ^ree ^saa.
^khontso ^thää ^phee, ^tañjuu ki ^yapcää, ^namsa
^khorcää titso, ^khoran-tsöö `chöoyaa ^tikyää ti `chöö, 'ani
15 ^lopön la yaa ^namsa ^trönyaa rapo ^tikyää ti ^trön, 'ani
^topaa ^tshookya tan ^chööme ^tikyää ti ^trik, ^tañjuu ki ^yapcää
rapo ^tikyää ti ^too, ^chöpa ^shamyaa rapo ^tikyää ti `sham,
^hrik-se ^chää ^tshaa-pa ^ree ^saa. 'ani ^thitüü ^kän-laa
^khontso ^namsa ^wantsää ^tikyää ti `chöö-pa ^ree ^saa. 'ani
20 ^kän-laa ^khoran ^ñun ni ^ni, ^mii ^sun se ^chää ni ^khää ^yoo
^maree ^saa. ^shi ^choocoo ^ree ^saa. ^tääyaa ^khää ^yoo
^maree ^saa. 'ani ^thindrää ^yintüü ^kan la, ^kän-laa ^khoran
^lopön ^yin-tsan, ^shuktri rapo ^kyap, ^tii ^kan tää yaa ^mi

1 ^kankää ^sholoo ^moloo ^kyaa ni, ^shuktrii ^kan tää ^kyää,
^chöököö ^namcaa ^tikyää ti ^yoo, ^'ani ^chootra ^tikyää ti ^ää
^rina ^thurtsuu ^tikyää ^chöö ^chää cää ^tää, ^'ani ^töole
^tikyää ti ^chöö ^chää cää, ^khontso ^tañjuu ki ^shändön
5 ^tshuu-pa ^ree ^saa.

^tshuu ^chää ni, ^thindrää se ^shuu ^chää cää ^täätüü
^kan la, ^kän-laa ^khoran ki ^sem la, "na ^thanta ^shiki ^ree"
^kon-pa ^ree ti, ^thanta ^shaa ni, ^thokon ^ää ^mashaa-pa
^ree ^saa. ^'ani "chäänää ^tshän ti la ^shiki ^ree" ^sam
10 ^chää cää, ^thokon ^ää ^tañjuu ^shee-pa ^ree ^saa. ^thokon tää
lää ^mashi-pa ^chää, ^sanñin ^shookää ^yan ^tää ^yoo ^ree ^saa.
^yan ^ää ^shi ^yoo ^maree ^saa. ^yan ^ää ^kän-laa ^khoran ki
^sem la ^shiki ^ree ^sam cää, ^shikyu ^ran ^thaa ^cää cää,
^trhapa ^khontsoo ^khalaa ^tee, ^kän-laa ^khoran ki, "na
15 ^soocon ^chää ^tööki ^yin" se ^chää cää ^shäälää ^hmacöö-pa
^chää ^shuu-pa ^ree.

^'ani ^naa ^ñinkoo ki ^shookää ^leetüü ^kan lää,
^kän-laa ^mashi-pa ^chää cää ^tää, ^kän-laa ^trhokoo ^khanmee
^manmee ^too ^tää ^yoo ^ree. ^'ani ^ketruu-tsöö, "kän-laa
20 ^thantoo ^shaaki ^mindukan? ^'ani ^tha ^kän-laa ^söötsii
^chööna ^matoo, ^rewa ^yoo ^maree" se ^la-pa ^ree ^saa. ^'ani
^kän-laa ^topcää ^kyhee ^shoo se ^lap ^mashen-pa ^matoo,
^trhokoo ^too ^tää ^yoo ^ree ^saa. "on ^yoñaa. ^'ona ^ñää

1 གང་གས་གཞིགས་ཡོག་མོ་ཡོག་བཀུགས་ནས། བཞུགས་ཁྲིའི་སྐང་དེར་བསྐྱེལ།
 ཚོས་གོས་སྐྱམ་སྤྱར་དེ་གྲུང་དེ་གཡོགས། ཨ་ནི་མཚོག་གྲུ་དེ་གྲུང་དེ་འདི་.....
 རིགས་ལྷ་ཐོར་རྒྱགས་དེ་གྲུང་མཚོད་བྱས་བྱས་བསྐྱེད། ཨ་ནི་སྤྱོད་ལྷི་.....
 དེ་གྲུང་དེ་མཚོད་བྱས་བྱས། ཁོ་ཚོ་བདག་འཇུག་གི་ཞལ་འདོན་.....
 5 འཇུགས་པ་དེད་ཟག
 འཇུགས་བྱས་ནས། དེ་འདྲས་སི་བཞུགས་བྱས་བྱས་བསྐྱེད་དུས་.....
 སྐང་ལ། ཅན་ལགས་ཁོ་རང་གི་སེམས་ལ། ང་ད་ལྷ་ལྷི་གི་དེད་.....
 དགོངས་པ་དེད་དེ། ད་ལྷ་བཞག་ནས། རོ་དགོང་འདི་མ་གཤེགས་པ་
 དེད་ཟག ཨ་ནི་བྱས་ནའི་མཚན་དེ་ལ་ལྷི་གི་དེད་བསམས་.....
 10 བྱས་བྱས། རོ་དགོང་འདི་བདག་འཇུག་བཞིས་པ་དེད་ཟག རོ་དགོང་དེར་
 ལའི་མ་ལྷི་པ་བྱས། སང་ཉིན་ཞོགས་གས་ཡང་བསྐྱེད་ཡོག་དེད་ཟག
 ཡང་འདི་ལྷི་ཡོག་མ་དེད་ཟག ཡང་འདི་ཅན་ལགས་ཁོ་རང་གི་.....
 སེམས་ལ་ལྷི་གི་དེད་བསམས་བྱས། ལྷི་རྒྱ་རང་ཐག་བཅད་བྱས།
 གྲུ་པ་ཁོ་ཚོར་ཁ་ལག་བསྐྱེད། ཅན་ལགས་ཁོ་རང་གིས། ང་.....
 15 གསོ་སྤྱོད་བྱས་སྤྱོད་གི་ཡིན་ཟེ་བྱས་བྱས་ཞལ་ལག་མ་མཚོད་པ་.....
 བྱས་བཞུགས་པ་དེད།
 ཨ་ནི་གནངས་ཉིན་གོ་གི་ཞོགས་གས་སྤེབས་དུས་སྐང་ལའི།
 ཅན་ལགས་མ་ལྷི་པ་བྱས་བྱས་བསྐྱེད། ཅན་ལགས་གྲོད་ཁོག་ཁ་མིད་.....
 མ་མིད་ལྷོགས་བསྐྱེད་ཡོག་དེད། ཨ་ནི་དགོ་སྤྱུག་ཚོས། ཅན་ལགས་
 20 ད་དུང་གཤེགས་གི་སི་འདུག་གང་། ཨ་ནི་ད་ཅན་ལགས་གསོལ་ཚོགས་.....
 མཚོད་ན་མ་གཏོགས། དེ་བ་ཡོག་མ་དེད་ཟེ་ལབས་པ་དེད་ཟག ཨ་ནི་
 ཅན་ལགས་ལྷོ་ཚས་འབྲིར་ཡོག་ཟེ་ལབ་མ་ཤེས་པ་མ་གཏོགས།
 གྲོད་ཁོག་ལྷོགས་བསྐྱེད་ཡོག་དེད་ཟག འོང་ཡོང་ངག འོ་ན་ངས་.....

1. `tha `khalaa `tää-tse cii `sää ko" se `la-pa `ree `saa.
 `kän-laa `khoran `trhokoo `too-tsan, `khalaa ti `kyaktsää
 `sää-pa `ree `saa. `kän-laa ki, " `khalaa ti `shuk `chenpo
 `sää-pa `yin-tsan, `sukoo yaa `top rapo `lee cää, `natsa
 5 `tää-tse `trhaa ru `chin-pa `ree `saa.
 `yan `thinää `kän-laa ki `kyar tu `tañjuu `len cää
 `shuu-pa `ree ti, `suku `tää-tse `trhaa-ru `chin-tsan, `mashi-pa
 `ree se. `yan `khalaa `sayaa ki `thüütsöö la `leetüü, `kän-laa
 ki `khalaa `kyaktsää `sää cää, `natsa `karoo `trhaa-ru `chin-pa
 10 `ree `saa. `natsa `karoo `trhaa-ru `chin-tsan, `kän-laa
 `khontso `tañjuu `tsham `shaa cää, `chootra `kendün-pa-tsoo
 `kuyön `phüü cää, `loo `tañ-pa `ree `saa. `kän-laa `khoran `mu
 `thüü ni, `natsa `trhaa ni, `mashi-pa `chää, `cee la yaa `lo
 `cuptran `tööyaa `chun-pa `ree se. `on `thindrää se `chää ni,
 15 `mi-tsöö `trhapaa yaa `kyakkyaa `chää ni `shapcoo `troo-pa
 `ree.

20

XXXV. `trhuutsii `nan ki `ter

`tha `näämaa `lama `tertön cii `chuñ-pa `ree. `tertön
 ti `tertön `yako `män-pa, `soptsu `tindrää cii `yin-pa `ree.

1 ད་ཁ་ལག་ཏུ་ས་ཚ་ཅིག་བཟུང་དགོས་ཟེ་ལབས་པ་རིད་ཟག
 གན་ལགས་ཁོ་རང་གོ་ད་ཁོག་སྟོགས་ཅང་། ཁ་ལག་དེ་རྒྱགས་ཚད་.....
 བཟུང་པ་རིད་ཟག གན་ལགས་གིས། ཁ་ལག་དེ་ཤུགས་ཆེན་པོ་.....
 བཟུང་པ་ཡིན་ཅང་། གཟུགས་པོར་ཡུ་སྟོབས་འདྲ་པོ་སྐྱབས་བྱས། ག་ཚ་
 5 ཏུ་ས་ཚ་དྲག་ཏུ་སྦྱིན་པ་རིད་ཟག
 ཡང་དེ་ནས་གན་ལགས་གིས་རྒྱར་དུ་བདག་འཇུག་ཡིན་བྱས་.....
 བཞུགས་པ་རིད་དེ། གཟུགས་པོ་ཏུ་ས་ཚ་དྲག་ཏུ་སྦྱིན་ཅང་། མ་གཤིས་པ་.....
 རིད་ཟེ། ཡང་ཁ་ལག་ཟེ་ཡག་གི་དུས་ཚོད་ལ་སྐྱབ་དུས། གན་ལགས་
 གིས་ཁ་ལག་རྒྱགས་ཚད་བཟུང་བྱས། ག་ཚ་འགའ་རོབ་དྲག་ཏུ་སྦྱིན་པ་.....
 10 རིད་ཟག ག་ཚ་འགའ་རོབ་དྲག་ཏུ་སྦྱིན་ཅང་། གན་ལགས་.....
 ཁོ་ཚོ་བདག་འཇུག་མཚམས་བཞག་བྱས། མཚོག་གྲ་དགེ་འདུན་པ་ཚོར་.....
 རྒྱ་ཡིན་སྐྱལ་བྱས། འོག་བཏང་པ་རིད་ཟག གན་ལགས་ཁོ་རང་སྐྱ་.....
 མཐུད་ནས། ག་ཚ་དྲག་ནས། མ་གཤིས་བྱས། རྗེས་ལ་ཡུ་ཡོ་.....
 བཏུ་གངས་རྩོད་ཡག་བྱང་པ་རིད་ཟེ། འོང་དེ་འདྲས་སེ་བྱས་ནས།
 15 མི་ཚོས་གྲ་བར་ཡུ་ཀྱག་ཀྱག་བྱས་ནས་ཞབས་སྦྱོར་བསྐྱོགས་པ་.....
 རིད།

20 XXXV. གུ་ཅི་ཅི་ནང་གི་གཏེར།

ད་སྐྱེས་སྐྱེས་གཏེར་སྟོན་ཅིག་བྱང་པ་རིད། གཏེར་སྟོན་.....
 དེ་གཏེར་སྟོན་ཡག་པོ་མིན་པ། རོབ་རྗེ་དེ་འདྲས་ཅིག་ཡིན་པ་རིད།

- 1 `lama `soptsu ti `khanää `yon-pa `rää? `sena, `mää `noo nää
`yaa `yon cää, `kham `khüü ki `noshöö `kyuu `señän `tinää `yaa
`chää, `kyäätön `nan la `yaa `yon, `thi `chetüü `kap la, `ani
`lama `tii `luñpa tii `miman `thitso la yaa `lap cää, " `ani
5 `kyheran-tsoö `luñpa tii `nan ti la yaa `ukyän `rinpo-ce ki
`ter `pää-pa `nan cää, `ter `tönyaa `duu. `thi `tönki `yinna,
`luñpa la yaa `shipu cii, `ani `pää `sapcüü `yüücüü titso
`tshoo `khuu cää, `phäntoo `chenpo `chää, `yako `shetraa
`yöññän `ree" se `shää-pa `ree.
- 10 `ani `kyäätön-pa-tsoö, " `chääna `thindrää ki `phakää
`ter `tön-pa `nan'yaa `tindrää `yööna, `tharee `pheeshoo `takaa
`ter `tönyaa titso `kyamjuu `nan'roo `nan" se `shüü-pa `ree.
`ani `lama `tii, " `tharee `na `trhewa `yöö. `yo-ña `minduu.
`ani `thüüsan `ter ti `tönki `yinna, `ani `kap su `phapo,
15 `yako `shetraa `yöññän `ree. `thindrää `yin-tsan, `ani
`thüüsan `kyheran-tsoo `ter ti `tönyaa ki `lomöö `drapo `yööna,
`näa `ter ti `lenyaa ki `kapap rapo `kho `naraa `yöö. `ani
`kyheran-tso `lomöö `mäa-pa rapo `tindrää `yinna, `ani `thi
`näa `utsuu `cheyaa `minduu. `yinnää `kyheran-tso `käca
20 `chää, `mööötün `yööna, `naa `länsää `chii" se `thindrää se
`la-pa `ree.

 `thindrää `laptüü `kan la yaa, `ani `luñpää `mi
`titsöö, " `on `tha `naran-tsoö `luñpää `nan näa `ter ti `tön,

- 1' ^naran-tsöö ^luṅpää `sacüü ^yüücüü la yaa `phän-pa, ^yako
 ^yonki ^yöö-pa ^tindrää ^yinna, ^shetraa ^yako ^yonñän ^ree,
 ^ñantsöö `ter ti `lama ^takaa `tönroo `nan se ^shüü-pa ^kaki
 ^ree. ^thi lää `hla-ka ^khan ^koo? `ñancää ^yintüü, `sankyää
 5 ki `semcän `thamcää la ^tewa ^yonnyaa ki `chee-tu `chee `ña ni
 ^tha `ter ^pää-pa `nan, ^ma'on-pää ^thüütsöö ki ^nan la yaa,
 `ani `semcän ki `sonam tiso ^sää cää, ^thi `che-pää ^thüütsöö
 ki ^nan la, `ani `ter titso `tshoo `tön ni, `ani `sapcüü
 ^yüücüü tan ^mason-nää, ^mañam-pa ^chää, ^luṅpa la yaa
 10 ^tharkyää `phünsum `tshoko ^yonnyaa ki `chee-tu `thuumön ki
 `tsham ^caa ni `ter ^pää-pa cii ^ree. ^thindrää ^yintüü ^kan
 la, `ter ti `matön-pa ^chää, ^tha ^thi ^pää ^tuu-se ^shaa-pa
 ^yinnää, ^driiki ^yoo ^maree. `kap-su ^phap ^duuna, ^ñepar-tu
 `tönroo `nan se ^chää cää, ^naran-tso `tshanmäa `kyamjuu
 15 ^shüü-pa ^kaki ^ree" se ^chää, `khontsöö ^trhöö rapo `kho
 ^thindrää se `cham cää, `ani `lama ti la yaa, "tha ^chääna,
 ^yako ^shetraa ^chun. ^nantso ^trhöötur ^chää-pa ^yin.
 ^nantso ^trhöötur ^chää ni, `tshanmäa `ter ti ^pää ^rinpo-ce
 ^ran la `kyamjuu ^shüü cää, `tönroo `nan se ^chää ^shüüna,
 20 ^ya-ka ^yonñän ^ree se ^chää ni, ^nantso `tshanma ^mööätün
 ^chun son. ^thindrää ^yin-tsan, `ani ^rinpo-ce ki, "tha
 ^thüütsöö rapo `kho ^khandräa cii la ^kaa ^yöönää, ^rinpo-cee
 `ka `nañroo `nan. `ani ^thitüü ^ñantsöö ^trhatrii ^shuyaa

1 ང་རང་ཚོའི་ལུང་བའི་ས་བཅུད་ཡུལ་བཅུད་ལ་ལྷ་མན་པ། ཡག་པོ་.....
 ཡོང་གི་ཡོད་པ་དེ་འདྲས་ཡིན་ན། ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་ཡོང་མཁན་རེད།
 ང་ཚོས་གཏེར་དེ་སླེ་མ་དག་བཏོན་རོགས་གནང་ཟེ་ཞུས་པ་དགའ་གི་.....
 རེད། དེ་ལས་ལྷག་པ་གང་དགོས། རྒྱན་ཆད་ཡིན་དུས། སངས་རྒྱས་
 5 གིས་སེམས་ཅན་ཕྱམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་ཡོང་ཡག་གི་ཆེད་དུ་ཆེད་མངགས་ནས་.....
 དག་ཏེར་སླེས་པ་གནང་། མ་འོང་བའི་དུས་ཚོད་གི་ནང་ལ་ལྷ།
 ཨ་ནི་སེམས་ཅན་གི་བསོད་ནམས་དེ་ཚོ་ཟད་བྱས། དེ་སྤྱི་བའི་དུས་ཚོད་.....
 གི་ནང་ལ། ཨ་ནི་གཏེར་དེ་ཚོ་རྒྱུར་བཏོན་ནས། ཨ་ནི་ས་བཅུད་.....
 ཡུལ་བཅུད་དང་མ་སོང་ནའི། མ་ཉམས་པ་བྱས། ལུང་བ་ལ་ལྷ་.....
 10 དར་རྒྱས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཡོང་ཡག་གི་ཆེད་དུ་ཕྱགས་སློན་གི་.....
 མཚམས་སྦྱར་ནས་གཏེར་སླེས་པ་ཅིག་རེད། དེ་འདྲས་ཡིན་དུས་སྐང་.....
 ལ། གཏེར་དེ་མ་བཏོན་པ་བྱས། ད་དེ་བཤད་འདུག་སེ་བཞག་པ་.....
 ཡིན་ནའི། འགྲིག་གི་ཡོག་མ་རེད། སྐབས་སུ་བབས་འདུག་ན། དེས་པར་དུ་
 བཏོན་རོགས་གནང་ཟེ་བྱས་བྱས། ང་རང་ཚོ་ཚང་མས་སྐབས་འཇུག་.....
 15 ཞུས་པ་དགའ་གི་རེད་ཟེ་བྱས། ཁོ་ཚོས་གྲོས་འདྲ་པོ་ཁོ་.....
 དེ་འདྲས་སེ་འཆམས་བྱས། ཨ་ནི་སླེ་མ་དེ་ལ་ལྷ། ད་བྱས་ན།
 ཡག་པོ་ཞེ་དྲག་བྱུང་། ང་ཚོ་གྲོས་སྦྱར་བྱས་པ་ཡིན།
 ང་ཚོ་གྲོས་སྦྱར་བྱས་ནས། ཚང་མས་གཏེར་དེ་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་.....
 རང་ལ་སྐབས་འཇུག་ཞུས་བྱས། བཏོན་རོགས་གནང་ཟེ་བྱས་ཞུས་ན།
 20 ཡག་ག་ཡོང་མཁན་རེད་ཟེ་བྱས་ནས། ང་ཚོ་ཚང་མ་མོས་མཐུན་.....
 བྱུང་སོང་། དེ་འདྲས་ཡིན་ཅང་། ཨ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་གིས། ད་.....
 དུས་ཚོད་འདྲ་པོ་ཁོ་ག་འདྲས་ཅིག་ལ་དགའ་བ་ཡོད་ནའི། རིན་པོ་ཆེས་.....
 བཀའ་གནང་རོགས་གནང་། ཨ་ནི་དེ་དུས་ང་ཚོས་བྲ་སྦྲིག་ཞུ་ཡག་.....

1 tan `phepsu `shukaa `caa `cho-ka cii. `-'ani `rin-po-cee
 `kyamjuu `nañroo `nan se `shüü-pa `ree.
 `thi `shutüü `kap la `-'ani `lamää, " `-'ani `tha
 `kyheran-tso `lomöö `yööna, `thaka `ran `driiki `ree. `ñää
 5 `ter `tönki `yin. `di `driiki `ree. `yako `shetraa `chun son.
 `thindrää `yin-tsan, `thüüsan `yartoo `ter `tönkaa `yoñki `yin.
 `thitüü `ñöntsüü nää `kyheran-tsoo `phakää `ñää `yiki `tan yon.
 `kyheran-tso `trhatrii `chii" se `chää cää, `thüüsan `ter
 `tönkyu `chää-pa `ree.
 10 `thindrää se `chetüü `kan la yaa, `lama ti `khan `cheki
 `yoo `rää? `sena, `ñima cii `lamää `tinää `phaa `camcan la
 `drokaa `chää, `caama cii `kharaa la `kyhee, `cik `chin, `chin
 cää `drotüü `kan la, `lamää `khare `chää son? `sena, `trhaa
 `thonpo `yöösa cii ki `woo tää `chin cää, `lama `khoran `yääyön
 15 la `tatüü `kan la yaa, `mi `cii `khi `cii `minduu `sam, `caama
 `kyap cää, `sa ti `trhää, `pan `trhupshi cii `yaa `koo, `thii
 `nan la `maa `calaa cii `trhuutsi `maapo cii la `trii cää,
 `yako `chää `shaa cää, `-'ani `thii `kha la yaa `sa `tää-tse
 cii `kyap, `-'ani `pan ti `maa `rañjaa `trik cää `cuu `shaa-pa
 20 `draa `dukan? `-'ani `lama `tii `sa `noosa tää `saro `yöö-pa
 titso `phaa `mää-pa `söö, `tsañma `yako `chää `söö `shaa-pa
 `ree.

`-'ani `thindrää `chetüü `kan la yaa, `ri `dee la yaa

1 དང་མེབས་བསུ་ཞུ་གཤམ་བཅར་ཚོག་པ་ཅིག ཨ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་.....
 སྐབས་འཇུག་གནང་རོགས་གནང་ཟེ་ཞུས་པ་རེད།

 དེ་ཞུ་དུས་སྐབས་ལ། ཨ་ནི་སྐྱ་མས། ཨ་ནི་ད་.....
 བྱིད་རང་ཚོ་སློ་མོས་ཡིད་ན། ད་ག་རང་འགྲིག་གི་རེད། ངས་.....

5 གཏིར་བཏོན་གི་ཡིན། འདི་འགྲིག་གི་རེད། ཡག་པོ་ཞི་དྲག་བྱུང་སོང་།
 དེ་འདྲས་ཡིན་ཅང་། དུས་སང་དབྱར་ཐོག་གཏིར་བཏོན་གཤམ་ཡིང་གི་ཡིན།

 དེ་དུས་སློན་ཚུད་ནས་བྱིད་རང་ཚོར་པ་གིར་ངས་ཡི་གི་བཏང་ཡིང་། ...
 བྱིད་རང་ཚོ་ག་སྐྱིག་བྱིས་ཟེ་བྱས་བྱས། དུས་སང་གཏིར་.....
 བཏོན་ཚུ་བྱས་པ་རེད།

10 དེ་འདྲས་སེ་བྱིད་དུས་སྐང་ལ་ལྷ། སྐྱ་མ་དེ་གང་བྱིད་གི་.....
 ཡིག་རང་ཟེར་ན། ཉི་མ་ཅིག་སྐྱ་མས་དེ་ནས་པར་ཅམ་ཅམ་ལ་.....

 འགོ་གསལ་བྱས། སྐྱར་མ་ཅིག་ཁ་རོག་ལ་བྱིར། ཅིག་སྐྱིན། སྐྱིན་.....
 བྱས་འགོ་དུས་སྐང་ལ། སྐྱ་མས་ག་དེ་བྱས་སོང་ཟེར་ན། བྲག་.....
 མཐོ་པོ་ཡིད་ས་ཅིག་གི་འོག་དེར་སྐྱིན་བྱས། སྐྱ་མ་ཁོ་རང་གཡས་གཡོན་.....

15 ལ་ལྷ་དུས་སྐང་ལ་ལྷ། མི་གཅིག་བྱི་གཅིག་མི་འདུག་བསམས། སྐྱར་མ་
 བརྒྱབ་བྱས། ས་དེ་དུས། སྐང་གུ་བཞི་ཅིག་ཡར་བཏོག དེདི་.....

 ནང་ལ་མར་ཅ་ལག་ཅིག་གུ་ཅི་དམར་པོ་ཅིག་ལ་བསྐྱེལ་བྱས།
 ཡག་པོ་བྱས་བཞག་བྱས། ཨ་ནི་དེདི་ཁ་ལ་ལྷ་ས་དམ་ཅ་.....
 ཅིག་བརྒྱབ། ཨ་ནི་སྐང་དེ་མར་རང་འཇགས་བསྐྱིགས་བྱས་བཅུག་བཞག་པ་.....

20 འདྲ་བ་འདུག་གང་། ཨ་ནི་སྐྱ་མ་དེས་ས་སློག་ས་དེར་ས་རོ་ཡིད་པ་.....
 དེ་ཚོ་མར་མེད་པ་བཟོས། གཅང་མ་ཡག་པོ་བྱས་བཟོས་བཞག་པ་.....

 རེད།

 ཨ་ནི་དེ་འདྲས་བྱིད་དུས་སྐང་ལ་ལྷ། རི་ལྷེབས་ལ་ལྷ་.....

- 1 `puku `raluu `tshonän `tindrää `yoo `draa `dukan? `on
`khontsöö `rii `dee nää `maa `tatüü `kan la, `lama `tii `makää
`sa ra cii `trüü cää, `ani `caama `kyap cää `noo, `thää `maa
`cik `pää-pää `so ra cii `thon-pa `ree. `lama ti `khantsam
- 5 `tää ni `loo `chin-pa `ree. `ani `puku titso `töö `hmatsuu-pa
`chää cää, "makää `khare `chää `doo? `takaa `droki `yin" se
`cik `takaa `drotüü `kan la yaa, `tha `pan ra cii `trhää `chää
cää, `yaa `noo ni, `kho `maa `rañjaa `trik `shaa `yoo `ree.
`khöö `shüü ti `puküü `thon-pa `ree, `tha. `thi `thon-pa
- 10 `yintüü `kan la, `puküü `töö `hmatsuu-pa `chää cää, `thi `nookii
`tää-pa `ree. `thi `nookii `täätüü `kap la, `thii `nan tää
yaa `khare `yoo `rää? `sena, `thii `nan ti la `trhuutsi
`maapo cii ki `nan la `ku cii `pää `shaa `yoo `ree, `tha.
`ku cii `pää `shaa `yöötüü `kap la yaa, `puküü `töö
- 15 `hamtsuu-paa `ku ti `tshoo `tön, `ani `puküü `thii `nan ti la
yaa `kyakpa `tankii `tää-pa `ree, `tha. `ku ti `tshoo `tön
cää, `kyakpa ti `tan, `kyakpa ti `tan `tsha-ra takaa, `ani
`pan ti `phaa `rañjaa `kha `yako `chää `trik cää `shaa-pa
`ree.
- 20 `thi `shaa cää, `thi `chetüü `kan la yaa, `ani `thüüsan
`lama `soptsu `tii `manää `yaa `yiki `tan cää, "tha `na `ter
`tönkaa `yonki `yin. `sukaa `shoo" se `chää-pa `ree. `ani
`kyäätön-pa `titsöö `lamää `pheptrii titso `yako `söö, `ani

1 ཕྲ་གྲུ་ར་ལུག་འཚོ་མཁན་དེ་འདྲ་ས་ཡིག་འདྲ་བ་འདྲ་གང་། རོང་་་་་་
 ཁོ་ཚོས་དེ་ལྟར་ལྟོ་བས་ནས་མར་ལྟ་དུས་སྐང་ལ། ལྷ་མ་དེས་མ་གཏོ་་་་་་་་་
 ས་འདྲ་ཅིག་དུས་བྱས། ཨ་ནི་སྐྱུ་ར་མ་བརྒྱབ་བྱས་བསྐྱོགས། དེར་མར་་་
 ཅིག་སྐྱས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཅིག་མཐོང་བ་དེད། ལྷ་མ་དེ་གང་འཚམས་་་་་
 5 བསྐྱེད་ནས་ཡོག་སྲིན་པ་དེད། ཨ་ནི་སྐྱུ་གྲུ་དེ་ཚོ་སྐྱེད་མ་ཚུགས་པ་་་་་་་་
 བྱས་བྱས། མ་གཏོ་བ་དེ་བྱས་འདོག ལྷ་གཞུང་འགྲོ་གི་ཡིན་ཟེ། ་་
 ཅིག་ལྟ་གཞུང་འགྲོ་དུས་སྐང་ལ་ལྷ། ད་སྐང་འདྲ་ཅིག་བྱས་བྱས་་་་་་་་་
 བྱས། ཡར་བསྐྱོགས་ནས། ཁོ་མར་རང་འཇགས་བསྐྱོགས་བཞག་ཡོག་དེད།
 ཁོ་དེ་བྱལ་དེ་སྐྱུ་གྲུས་མཐོང་བ་དེད་ད། དེ་མཐོང་བ་་་་་་་་་་་་་
 10 ཡིན་དུས་སྐང་ལ། ཕྲ་གྲུ་སྐྱེད་མ་ཚུགས་པ་བྱས་བྱས། དེ་སྐྱོག་གི་དེ་་
 བསྐྱེད་པ་དེད། དེ་སྐྱོག་གི་དེ་བསྐྱེད་དུས་སྐབས་ལ། དེ་དེ་ནང་དེར་་
 ལྷ་གཞུང་འགྲོ་རང་ཟེར་ན། དེ་དེ་ནང་དེ་ལ་གྲུ་ཅི་་་་་་་་་་་་་་
 དམར་པོ་ཅིག་གི་ནང་ལ་སྐྱུ་ཅིག་སྐྱས་བཞག་ཡོག་དེད་ད།
 སྐྱུ་ཅིག་སྐྱས་བཞག་ཡོད་དུས་སྐབས་ལ་ལྷ། ཕྲ་གྲུས་སྐྱེད་་་་་་་་
 15 མ་ཚུགས་པར་སྐྱུ་དེ་ཚུར་བཏོན། ཨ་ནི་སྐྱུ་གྲུས་དེ་དེ་ནང་དེ་ལ་་་་་་་་་
 ལྷ་སྐྱུག་པ་གཏང་གི་དེ་བསྐྱེད་པ་དེད་ད། སྐྱུ་དེ་ཚུར་བཏོན་་་་་་་་་
 བྱས། སྐྱུག་པ་དེ་བཏང་། སྐྱུག་པ་དེ་བཏང་ཚར་བ་ད་གས། ཨ་ནི་
 སྐང་དེ་མར་རང་འཇགས་ཁ་ཡག་པོ་བྱས་བསྐྱོགས་བྱས་བཞག་པ་་་་་་་་་་
 དེད།
 20 དེ་བཞག་བྱས། དེ་བྱེད་དུས་སྐང་ལ་ལྷ། ཨ་ནི་དུས་སང་་་
 ལྷ་མ་ཚོ་བརྗེ་དེས་མ་ནས་ཡར་ཡི་གི་བཏང་བྱས། ད་ང་གཏོར་་་་་་་་
 བཏོན་གཞུང་ཡོང་གི་ཡིན། བསྐྱུ་གཞུང་ཡོག་ཟེ་བྱས་པ་དེད། ཨ་ནི་
 རྒྱལ་སྐྱོན་པ་དེ་ཚོས་སྐྱུ་མའི་ཕེབས་སྐྱོགས་དེ་ཚོ་ཡག་པོ་བཟོས། ཨ་ནི་་་་

1 `phepsu `yako `chää `shüü, `ani `phee-pää `saffin `tinää
`lunpää `töömää la, "ter`ton `lama `phee `yöö. `ter `tön,
`kawan `kya `chenpo `nanki `ree. `kyheran-tso `wan `shukaa
`shoo" se `wanta `kya-pa `ree. `ani `thii `rin la `lamää
5 `tüntraa `cii ki `rin la `ter `tönyaa ki `trupshaa `nañkii
`shuu-pa `ree.

`thinää `dawa `napää `tshepa `cööña la, `ani `lamää
`wan `nan, `ani `thinää `ter `tönyaa `yin-tsan, `wan `shuñän
tan `täämo `tañän `mi `tontraa `mañko `dzom `yoo `ree. `ani
10 `mi `tikyää `dzom-pää `sa la yaa `wan `nan `tshaa-pa `takaa
`ani `lama ti `ter `tönsa `yöö `sesa ti la yaa `phee cää,
`ani `lamää `sacoo rapo titso `chää, `thiktsää rapo titso
`kyap, `ani `hrik-se `chää cää, `thi `chää `tsha-ra `takaa,
`ani `lamää `tencam titso `kyap, `ter `tönyaa ki `cham titso
15 `shetraa ki `sap shin, `kyää-pa rapo `chää cää, `ani `saca
`khora `taktaa la `lamää `ter `tönkaa `chin-pa `ree `saa.

`ani `lamää `namää `saca `thakää `thoo la yaa `taktaa
`tshää ti `kyap cää, `lamää `kyar-tu `tencam `yako cii `kyap
cää, `cik `nootüü `kan la yaa, `thii `nan la `ter `tönyaa ki
20 `ku ti `yoo `maree. `khare `yoo `rää? `sena, `kyakpa `kañpo
cii `trhuutsi `maapo cii ki `nan la `trii `shaa-pa cii `yoo
`yin-pa `ree. `thi `matoo `ku `yoo `maree. `ku `puküü `kyaa
`tsha-ra `repaa? `chää-tsan `lama ti `soptsu `yin-pa `thitüü

1 ^kan la ^thön-pa ^ree. ^'on ^thindrää se ^chää ni, ^mi-tsöö
^tertön ^lamaa yaa ^kyakkyaa ^chää ni ^shapcoo ^troo-pa ^ree.

5

XXXVI. ^hlakpää ^shamdoo ^kyaa-pa

^yan ^thinää ^tertön ^lama cik ^chu-na ^ree. ^lama ^tii
^'ani ^phakää ^khoran ^luñpa tää yaa, ^ter ^tönyaa ki ^terkun
10 ^duu. ^thi ^teryii ^nan lää ^sääpo ^duu. ^näa ^thi ^takcää
^chää-pa ^yin. ^saca ^takää ^nan la ^yöö. ^'ani ^naa ^ter
^lenyaa ki ^kawa tan ^mason-nää ^yöö. ^'ani ^ter ^tönki ^yin"
se ^chää cää, ^luñpää ^mi-tsoo ^la-pa ^ree. ^luñpää ^mi ^ää
" ^thindrää ^chuñna ^yako ^shetraa ^yonñän ^ree" se, ^lomöö
15 rapo ^chää, ^'ani ^terko ^cheyaa ki ^thüütsöö rapo ^kho ^söö,
^'ani ^thüütsöö ^söö-pa ^shisun, ^tha ^cee la ^lama ^khoran
^luñpa ti la yaa ^phee-pa ^ree.

^pheetüü ^kan la ^trupshaa ^yako ^shetraa ^chää-pa ^ree.
^'ani ^khoran ^truptoo ki ^chää ^pää cää, ^shamdoo ^kaapo
20 titso ^khön, ^rääsän titso ^khön, ^shetraa ki ^dra ^chako
^chää cää, ^'ani ^tooce ^trhiipu titso ^kyhee, ^tsiku ^shetraa
^chää-pa ^ree. ^'ani ^ter ^tönyaa ki ^kawan ^nanyaa ki ^wanta
titso ^yako ^tan-tsan, ^yääyön ^khasa ^kha näa ^choo ^shi

1 `tsham `kyää nää `mi `mañko `tshoo `dzom `yon-pa `ree. `ani
`lama `truptoo ti `ter `lenki `yin se `chää, `khoran ki pää
`trhupshaa titso `chää, `trupshaa `hrik-se `tsha-ra `takaa,
`miman la `wan titso `nan, `wan `tikiyää ti `tshaa-pa takaa,
5 `ani `ter `lenyaa ki `chüü `chää cää, `tencam titso `kyap,
`ani `lama `khoran ki `trhaa ki `dee la yaa `kendza `tsuu ni,
`ter `nooyaa ki `phuupa cii `lakpaa `kyhee cää, `yaa `dzaa
`chin-pa `ree se.

`ani `miman `dzom `tää-pa titso `ni, " `tha `tharee
10 `nantso `kääpa `sañko `shetraa `ree. `tertön `rinpo-cen `lama
`tsaa `chenpo `tindrää cii `phee cää, `thari `ter `nönsum
`shee-pa `nantsöö `jääki `ree. `tha `tharee `nantso `kääpa
`sañko `ree. `nantsöö `molam `yako `kyaa ko `ree" se `shääki
`yoo `ree se. `ani `lamaa `khoran `ni `kendza `tinää `yaa
15 `dzaa cää, `trhaa ki `dee la `ter `lenkaa `droki `yoo `ree.
`yikää `yaa `trhaa ki `thosaa yaa `leetüü `kan la yaa, `tap
`male-pa cii la yaa `lupur-tu `luñpu `kotsuu cii `kyap, `luñpu
`kyaatüü `kan la, `luñpu `shuk `chenpo `kyap-tsan, `lamää
`shamdoo `yaa `kyaa-pa `ree, `tha. `shamdoo `yaa `kyaatüü
20 `kan la, `lamää `likpää `dee la yaa `tooce cii `troo `shaa
`yoo `yin-pa `ree. `tha `yakää `lee-pa tan, `lamää `thi `tröö
`chää cää, `ter `len-pa `yin `señin `döö-pa `draa `dukan?
`yinnää `miman kää `lamää `likpää `dee la yaa `tooce `troo

1 མཚམས་བརྒྱད་ནས་མི་མང་པོ་རྒྱུ་འཛུམས་ཡོངས་པ་རེད། ཨ་ནི་་་་་་
 ལྷ་མ་གྲུབ་ཐོབ་དེ་གཏེར་ལེན་གྱི་ཡིན་ཟེ་བྱས། ཁོ་རང་གིས་བཤད་་་་་་་་་་
 གྲུབ་ཤགས་དེ་ཚོ་བྱས། གྲུབ་ཤགས་རྟིག་སེ་ཚར་བ་ད་གར། າ་་་་་་
 མི་དམངས་ལ་དབང་དེ་ཚོ་གནང་། དབང་དེ་གུད་དེ་ཚར་བ་ད་གར།

5 ཨ་ནི་གཏེར་ལེན་ཡག་གི་རྒྱས་བྱས་བྱས། གཏེར་འཚམས་དེ་ཚོ་བརྒྱབ།
 ཨ་ནི་ལྷ་མ་ཁོ་རང་གི་བྲག་གི་ལྗེབས་ལ་ལྷ་སྐས་འཛུགས་བཅུགས་ནས། າ་
 གཏེར་སྐྱོག་ཡག་གི་སྲུང་བ་ཅིག་ལག་པར་བྱིར་བྱས། ཡར་འཛུགས་་་་་
 སྤྱན་པ་རེད་ཟེ།
 ཨ་ནི་མི་དམངས་འཛུམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཚོ་ནི། ད་ད་རེས་་་་་

10 ང་ཚོ་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཞི་བྲག་རེད། གཏེར་སྤྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་མ་་་་་
 ཅ་བ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲས་ཅིག་ཐེབས་བྱས། ད་རིང་གཏེར་མངོན་སུམ་་་་་
 བཞེས་པ་ང་ཚོས་མཇུག་གི་རེད། ད་རེས་ང་ཚོ་སྐལ་པ་་་་་་་་་་
 བཟང་པོ་རེད། ང་ཚོས་སྤྱོད་ལས་ཡག་པོ་རྒྱག་དགོས་རེད་ཟེ་བཤད་གི་
 ཡོག་རེད་ཟེ། ཨ་ནི་ལྷ་མ་ཁོ་རང་ནི་སྐས་འཛུགས་དེ་ནས་ཡར་་་་་་
 15 འཛུགས་བྱས། བྲག་གི་ལྗེབས་ལ་གཏེར་ལེན་གལ་འགྲོ་གི་ཡོག་རེད།
 ཡ་གིར་ཡར་བྲག་གི་མཐོ་སར་ལྷ་སྐེབ་དུས་སྐང་ལ་ལྷ། ལྷ་བས་་་་་་
 མ་ལེགས་པ་ཅིག་ལ་ལྷ་སྐོ་བྱར་དུ་རྒྱུང་པོ་སྐོར་རྒྱུབ་ཅིག་བརྒྱབ། རྒྱུང་པོ་
 རྒྱག་དུས་སྐང་ལ། རྒྱུང་བྱ་བྲགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ཅང་། ལྷ་མའི་་་
 གཤམ་འདོགས་ཡར་བཀྲགས་པ་རེད་ད། གཤམ་འདོགས་ཡར་བཀྲག་དུས་
 20 སྐང་ལ། ལྷ་མའི་རྒྱག་པའི་ལྗེབས་ལ་ལྷ་རྟོ་རྟེ་ཅིག་བསྐྱོགས་བཞག་་་་
 ཡོག་ཡིན་པ་རེད། ད་ཡ་གིར་སྐེབས་པ་དང་། ལྷ་མས་དེ་བཀོལ་
 བྱས་བྱས། གཏེར་ལེན་པ་ཡིན་ཟེ་རྟོང་འདོད་པ་འདྲ་བ་འདྲུག་གང་།
 ཡིན་ནའི་མི་དམངས་གིས་ལྷ་མའི་རྒྱག་པའི་ལྗེབས་ལ་ལྷ་རྟོ་རྟེ་བསྐྱོགས་་་་་

1. ^shaa-pa ti ^thon^o-tsan, ^mi ^tsha^oma ^kaa^omo ^shoo ni, ^'aaca
^shoo-pa ^ree.

^chää-tsan ^lamää ^tooce ti ^ter ^tön-pa ^yin ^do^ondoo
^chetap ^kyün-nää ^mäa-pa ^chaa ni, ^lama ti ^soptsu ^yin-pa,
5 ^nönsum-tu ^thön ni, ^mii ^kii la ^n^olo ^tindrää se ^chaa-pa
^ree se. ^'on ^thindrää se ^shää ni, ^mi-tsöö ^lama ^soptsu
ti la yaa ^kyakkaa ^chää ni ^shapcoo ^kaa-pa ^ree.

10

XXXVII. ^se^ogee ^puku tan ^phaatsa ^maaku

^näamaa ^lama ^kyupa cii ^yoo ^ree. ^khoran ^namkün
näa ^töö ^tshuku ^shetraa ^mäa-pa ^yin-pa ^ree. ^chää-tsan
15 ^khoran ^kyaklan ^shoo ni, ^'ani ^ñima cii ^dööcaa ^lan ^chää
cää, ^thi ^chetüü ^kap la, ^'ani ^trhapa ^dööcaa ^lan^ona, ^yan
^trhapää ^luksöö se ^chää cää, ^cik ^cheki ^yoo ^ree. ^thi
^khandrää se ^cheki ^yoo ^räa? ^sena, ^puku ^shönshön ^tindrää
^ñaa cää, ^'ani ^kimän ^na^onshin ^chää ^ñaa ni, ^'ace ^ran
20 ^nöö-su ^hmatsää-pa ^chää, ^'ani ^thakää ^trii-pa ^cheki ^yoo
^draa.

^chää-tsan ^lama ^kyupa ti ^dööcaa ^lan cää, ^thindrää
se ^täätüü ^kan la, ^kho ^trhom la ^puku cii ^mindukan? ^takaa

1 `chin-pa ^ree. ^thindrää se ^drotüü ^kan la, ^phaakoo ^nan
 ^tinää `khacee `puku cii `thuu-pa ^ree ^saa. `^ani `khacee
 `puku ti `ñiin ^cepo ^yöö-tsan, `lama ^kyupa ti `sem `shoo cää,
 "phu ^ran ^dää `shoo taa" se ^lap cää, `khöö `käca `ñänpo
 5 `shää cää `trhii cää `chin, `^ani "phaakoo la ^dro" se,
 ^phaakoo la `trhii cää `chin, `käca `shää, `käca `shää, `^ani
 ^khantsam `soñtüü ^kan la yaa, ^trhapa ^tii ^lap cää, "tha
 ^ran ^näa ^nan la `shoo shii. ^näa ^phaatsa ^maaku ^ää `tee
 ko. `senkee `puku ^ää `tee ko" se ^lap cää, `khacee `puku ti
 10 `shaa la `trhii `chin-pa ^ree.

`senkee `puku `tee ko ^seyaa ti ^khare ^seki ^yoo ^rää?
 ^sena, `^ani ^phöö ki `pääshaa ki ^dee la yaa ^kañri tan
 `senke ^kyap ^yoo ^ree. `^ani `pääshaa ^dee ki `senkee ^rimo
 ti `chüncün cii läa ^yoo ^marepaa? ^chää-tsan `pääshaa tää
 15 `senkee `puku ^seki ^yoo ^ree. `^ani ^thindrää se ^chää,
 ^trhapa ^tii `khacee `puku ti ^gokoo `tan cää, ^yaa `khorää
 ^nan la yaa `trhii, `^ani `khorää ^nan tää `lee `tshaa-pa
 ^takaa, `khöö `puku tää ^phaatsa ^maaku ti `tee-pa ^ree. `^ani
 `puku ^tii ^phaatsa ^maaku ti ^sää, ^drotroo ^chetüü ^kan la,
 20 `^ani, "thantoo `kyhöraa ^näa ^phaatsa ^maaku `tee ko `^aa.
 `kyhöra ^trhewa ^mace `^aa. ^kuu `^aa" se ^chää cää, ^trhapää
 ^cha ^söö ^cheki ^yoo ^ree.

^cha ^söö ^chekii ^tää cää, ^thi ^chetüü ^kan la,

1 ཕྱིན་པ་རེད། དེ་འདྲམ་སེ་འགྲོ་དུས་སྐར་ལ། བར་སྐྱོར་ནང་.....
 དེ་ནས་ཁ་ཆེད་ཕྱ་གུ་ཅིག་ཕྱག་པ་རེད་ཟེ། ཨ་ནི་ཁ་ཆེད་.....
 ཕྱ་གུ་དེ་སྤྱིང་རྗེ་པོ་ཡོད་ཅང་། ལྷ་མ་རྒྱུད་པ་དེ་སེམས་ཤོར་བུས།
 བྱ་རང་འདྲིར་ཤོག་དང་ཟེ་ལབས་བུས། ཁྲིས་སྐད་ཆ་སྟུན་པོ་.....
 5 བཤད་བུས་ཁྲིད་བུས་སྤྱིན། ཨ་ནི་བར་སྐྱོར་ལ་འགྲོ་ཟེ།
 བར་སྐྱོར་ལ་ཁྲིད་བུས་སྤྱིན། སྐད་ཆ་བཤད། སྐད་ཆ་བཤད། ཨ་ནི་
 བཤད་འཆམས་སོང་དུས་སྐར་ལ་ལྷ། བྱ་པ་དེས་ལབས་བུས། ད་.....
 རང་ངའི་ནང་ལ་ཤོག་ཤིག ངས་བག་ཆ་མར་ཁྲ་འདི་བསྟེར་.....
 དགོས། སང་གེདི་ཕྱ་གུ་འདི་བསྟེར་དགོས་ཟེ་ལབས་བུས། ཁ་ཆེདི་ཕྱ་གུ་དེ་
 10 ཤག་ལ་ཁྲིད་སྤྱིན་པ་རེད།
 སང་གེདི་ཕྱ་གུ་བསྟེར་དགོས་ཟེར་ཡག་དེ་ག་རེ་ཟེར་གྱི་ཡོག་རད་.....
 ཟེར་ན། ཨ་ནི་བོད་གྱི་པད་ཤག་གི་ལྗོངས་ལ་ལྷ་གངས་རི་དང་.....
 སང་གི་བརྒྱབ་ཡོག་རེད། ཨ་ནི་པད་ཤག་ལྗོངས་གི་སང་གེདི་རི་མོ་.....
 དེ་རྒྱང་རྒྱང་ཅིག་ལས་ཡོག་མ་རེད་སྟེ། བུས་ཅང་པད་ཤག་དེར་.....
 15 སང་གེདི་ཕྱ་གུ་ཟེར་གྱི་ཡོག་རེད། ཨ་ནི་དེ་འདྲམ་སེ་བུས།
 བྱ་པ་དེས་ཁ་ཆེདི་ཕྱ་གུ་དེ་མགོ་སྐྱོར་བཤད་བུས། ཡར་ཁོ་རའི་.....
 ནང་ལ་ལྷ་ཁྲིད། ཨ་ནི་ཁོ་རའི་ནང་དེར་སྤྱིབས་ཆར་པ་.....
 དགས། ཁྲིས་ཕྱ་གུ་དེར་བག་ཆ་མར་ཁྲ་དེ་བསྟེར་པ་རེད། ཨ་ནི་
 ཕྱ་གུ་དེས་བག་ཆ་མར་ཁྲ་དེ་བཟས། འགྲོ་བུམས་བྱེད་དུས་སྐར་ལ།
 20 ཨ་ནི། ད་དུང་ཁྲིད་རར་ངས་བག་ཆ་མར་ཁྲ་བསྟེར་དགོས་ཨག་
 ཁྲིད་ར་བེལ་བ་མ་བྱེད་ཨག ལྷགས་ཨག་ཟེ་བུས་བུས་བྱ་པས་.....
 ར་བཅོས་བྱེད་གྱི་ཡོག་རེད།
 ར་བཅོས་བྱེད་གེདི་བསྟེན་བུས། དེ་བྱེད་དུས་སྐར་ལ།

1 'trhapa ^tii, ^khantsam `soñtüü ^kan la, ^'ani ^puku ti ^sim
 cää, `cik `^'oñyöö `tañkaa `chin cää, `shamdoo ti ^yaa ^dzeepa
 ^draa. `shamdoo ti ^dzeetüü ^kan la, ^lääsha ti ^nako ^nako
 ^chää, ^thii ^nan ^tinää ^likpa ^setüü ^kan la ^trhu ^khan tse
 5 cii ^tön ^yon-pa ^draa ^dukan? ^'ani ^puküü `cik `tatüü ^kan
 la ^khöö ^likpa ^chenpo ^trhu ^khan tse ^tön ^yon-tsan, ^puku
 ti ^sheetaa `chöö cää, ^yaa ^lan cää `cik ^phöö-pa ^draa.

^khöö ^phöö ni `cik ^kyuu ^drotüü ^kan la, ^khöö ^hankoo
 ^hää ^ya `cii ^yikää ^lää-pa ^ree. ^'ani ^khöö ^chiloo tää
 10 ^maa ^thön ^tshaa-pa ^takaa, ^yaa `citää `tää cää, ^lama ^kyupa
 tää, "`kyää, ^marpan, ^näa ^hankoo ^maa ^yuu ^shoo" se ^la-pa
 ^ree. ^thitüü ^trhapa ^tii ^lap cää, "`^'alii ^yaa ^shoo.
 ^kyhöran ^phaatsa ^maaku ^sakaa ^shoo" se ^chää cää ^la-pa
 ^ree. ^'ani ^puku ^tii, "`kyää, ^naa ^phaatsa ^watsa ^citaa
 15 ^mokoo. ^kyhöräa ^mapin ^shääkii. ^näa ^hankoo ^maa ^yuu
 ^shoo" se ^la-pa ^ree. ^thantoo ^trhapa ^tii, "`phaatsa ^maaku
 ^sakaa ^shoo. ^kyhöran ^yaa ^shoo" ^seki ^yoo ^ree. ^thantoo
 ^jamdaa ^kyap cää, "`kyhöra ^phaatsa ^maaku ^sakaa ^shoo. ^yaa
 ^shoo. ^näa ^thakin ti ^tseemo ^tsee-pa ^yin. ^phaatsa ^maaku
 20 ^sakaa ^shoo" se ^la-pa ^ree. ^khöö, "`män. ^kyhöräa ^phaatsa
 ^watsa ^citaa ^mokoo. ^näa ^hankoo ^maa ^yuu ^shoo" se ^la-pa
 ^ree.

^'ani ^mi ^titsöö, "`khare ^doo? ^khare ^doo? ^khare

1 ལྷ་པ་དེས། གང་འཚམས་སྲིང་དུས་སྐྱང་ལ། ཨ་ནི་ཕུ་གུ་དེ་རྒྱན་.....
 བྱས། ཅིག་དབང་ཡོད་གང་གཞི་སྲིན་བྱས། ག་ཤམ་འདྲིགས་དེ་ཡར་བརྐྱས་པ་
 འདྲ་བ། ག་ཤམ་འདྲིགས་དེ་རྗེ་དུས་སྐྱང་ལ། བརྒྱའི་ག་དེ་ནག་པོ་ནག་པོ་
 བྱས། དེའི་ནང་དེ་ནས་རྒྱིག་པ་ཟེར་དུས་སྐྱང་ལ་ཁྲུ་གང་ཅ་.....
 5 ཅིག་བདོན་ཡོངས་པ་འདྲ་བ་འདྲུག་གང་། ཨ་ནི་ཕུ་གུས་ཅིག་ལྟ་དུས་སྐྱང་
 ལ་ཁོའི་རྒྱིག་པ་ཆེན་པོ་ཁྲུ་གང་ཅ་བདོན་ཡོངས་ཅང་། ཕུ་གུ་.....
 དེ་ཞེད་ཐག་ཚད་བྱས། ཡར་ལངས་བྱས་ཅིག་གོས་པ་འདྲ་བ་།
 ཁོས་གོས་ནས་ཅིག་རྒྱུགས་འགོ་དུས་སྐྱང་ལ། ཁོའི་རྣམ་གོག་.....
 ཉན་ཡ་གཅིག་ཡ་གེར་ལས་པ་དེད། ཨ་ནི་ཁོས་སྲི་ཡོགས་དེར་.....
 10 མར་དོན་ཚར་པ་ད་གར། ཡར་སྲི་ལྷས་བལྷས་བྱས། ལྷ་མ་རྒྱུད་པ་.....
 དེར། ཀྱས་མ་བྲིན། ངའི་རྣམ་གོག་མར་གཡུགས་ཤོག་ཟེ་ལབས་པ་.....
 དེད། དེ་དུས་ལྷ་པ་དེས་ལབས་བྱས། ཨ་ལིས་ཡར་ཤོག་.....
 ཁྱོད་རང་བག་ཚ་མར་ཁྲུ་ཟ་གག་ཤོག་ཟེ་བྱས་བྱས་ལབས་པ་.....
 དེད། ཨ་ནི་ཕུ་གུ་དེས། ཀྱས། ངར་བག་ཚ་ལྷ་ཚ་ཅི་དག་.....
 15 མི་དགོས། ཁྱོད་རས་མ་བྲིན་བཤད་གིས། ངའི་རྣམ་གོག་མར་གཡུགས་
 ཤོག་ཟེ་ལབས་པ་དེད། ད་དུང་ལྷ་པ་དེས། བག་ཚ་མར་ཁྲུ་.....
 ཟ་གག་ཤོག་ ཁྱོད་རང་ཡར་ཤོག་ཟེར་གི་ཡོག་དེད། ད་དུང་.....
 འཇམ་བརྟན་བརྒྱབ་བྱས། ཁྱོད་ར་བག་ཚ་མར་ཁྲུ་ཟ་གག་ཤོག་ ཡར་
 ཤོག་ ངས་ད་གིན་དེ་ཅེད་མོ་ཅེས་པ་ཡིན། བག་ཚ་མར་ཁྲུ་.....
 20 ཟ་གག་ཤོག་ཟེ་ལབས་པ་དེད། ཁོས། མན། ཁྱོད་རའི་བག་ཚ་.....
 ལྷ་ཚ་ཅི་དག་མི་དགོས། ངའི་རྣམ་གོག་མར་གཡུགས་ཤོག་ཟེ་ལབས་པ་
 དེད།
 ཨ་ནི་མི་དེ་ཚོས། ག་དེ་འདྲིག ག་དེ་འདྲིག ག་དེ་

1 ^chää son?" se ^puku tää ^trhii-pa ^ree. ^'ani ^puku ^tii ^shää
 ni, ^marpan ^khöö ^phaatsa ^maaku ^tee ko. ^senkee ^puku
 ^tee ko se ^chää ni ^sekii. ^'ani ^näa ^nöönäa ^yin-pa ^ree
 ^sam cää, ^khöö ^nan la ^phaatsa ^maaku tan ^senkee ^puku
 5 ^lenkaa ^chin-pa ^yin. ^thitüü ^khöö ^phaatsa ^maaku ^kayöö
 ^khan ^näa ^dün tää ^shaa cää, ^käca ^fänpo rapo ^shää, ^'ani
 ^khantsam ^soñtüü ^marpan ^khöö ^shamdoö ^trhakpa ^chapcap ti
 ^yaa ^tsee cää, ^läasha ^nako tii ^nan ^tinää, ^lakra ^setüü,
 ^trhu ^khan-tse cii ^tön cää, ^na ^supkaa ^yonkii. ^chää-tsan
 10 ^näa ^gyoko ^gyoko ^phöö ^yon-pa ^yin. ^phöö ^yontüü ^kan la
 ^näa ^hankoo ^ya ^cii ^yikää ^läa ^shaa. ^'ani ^näa ^hankoo
 ^tröö taa se ^chäänää, ^khöö ^maträa-pa ^chää, ^thantoo ^yaa
 ^shoo ^sekii" se ^chää ni, ^mi la ^shää-pa ^ree se. ^'on
 ^thindrää se ^chää ni, ^mi-tsoö ^lama ^kyupa ^töö ^tshuukyu
 15 ^mäa-pa cii la yaa ^kyakkyaa ^chää ni ^shapcoo ^troo-pa ^ree.

XXXVIII. ^lepöö ^nan näa ^'ace ^saa-pa

20

^näamaa ^tsan ^noo ki ^konpa cii ^yoo ^ree ^saa. ^konpa
 ti ^trhonsee ^nan la ^yöö-tsan, ^chan ^ää ^chansa ^tharpo
 ^chää, ^konpää ^nan la ^mashi ^chan ^thamtraa ^dra cii ^tha

1 ^yoo ^ree ti, ^yinnää ^mañ `chää ki `phakää `tuñ-pa ^yin-tsan,
^trhapää `chan `tää-tse `tää-tse `tuñ-paa ^khää ^cheki ^maree.
`khoran-tso ^nañloo nää `cii ki `cik la ^para `kap ^chää cää,
^shetraa ki `phakää cik `kyön se ^yoo ^maree ^saa. `chi ^thaa
5 tu `phakää `catrim ^thamtraa rapo ^chää-pa ^matoo, ^shetraa ki
^khää se ^seki ^yoo ^maree. ^thindrää ^yintüü ^kan la yaa,
`'ani ^trhapää `tsham-tsam ^yinna, ^konpää ^nan la yaa `lepöö
^nan la `chan ki ^tsama `luu, ^thää `khapcöö rapo `yoo ^chää
cää `kyhee ^droki ^yoo ^draa ^dukan?

10 ^thindrää se ^chää, `tshowa `kyäätüü ^kan la yaa, `'ani
^ñima cii ^trhapa cii ^yoo ^draa. `khöö `'ace `tshää cää,
`'ani ^konpää ^nan la ^matää-pa ^chää, ^trhoñsee la `'acee
`tsaa la `takpaa `chinna ^ni, ^mi 'ää ^thokpa ^saki ^ree.
" `kho ^konpaa ^matää-pa ^chää, ^trhoñ ki ^nan la ^shicii
15 ^drokii. `khoo `'ace ^yoo ^draa" ^seki ^ree. ^chää-tsan `khöö
`'ace ti ^konpää ^nan la `kyhee cää, ^pää ^shaaki ^yinna, `kho
^kaa ^miyo-ñää? `sam cää, `'ani ^ñima cii `'ace ti `lepöö ^nan
täa `luu, `'ani `chan ki ^tsama ^yin ^doñdoo ^chää, ^dakam cii
`yoo ^chää cää, ^trhapa ^tii `lepo ti ^käapaa `kyhee cää,
20 ^konpää ^nan la `chin-pa ^draa ^dukan?

^trhapa ^tii `lepo ti `kyhee cää ^drotüü ^kan la yaa,
`'ani `khöö `lepöö `thakpa `thanko ^yöömee `citaa la yaa
^shetraa `matää-pa ^draa. `'ani `'ace ti `luuluu-paa `lepo

1 ཡོག་རེད་དེ། ཡིན་ནའི་མང་ཚེ་བ་གིས་པ་གིར་བདུངས་པ་ཡིན་ཅང་།
 བྱ་པས་ཚང་ཉས་ཅ་ཉས་ཅ་བདུངས་པར་གཞི་བྱེད་གི་མ་རེད།
 ཁོ་རང་ཚོ་ནང་ལོགས་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐྱར་བ་བཀའ་བྱས་བྱས།
 ཞི་དྲག་གིས་པ་གིར་ཅིག་སྐྱོན་ཟེ་ཡོག་མ་རེད་ཟེ། སྐྱེ་དག་.....
 5 དྲུ་པ་གིར་དཔུ་བྱིསས་དམ་བསྐྱབས་འདྲ་པོ་བྱས་པ་མ་གཏོགས། ཞི་དྲག་གིས་
 གཞི་སེ་ཟེར་གི་ཡོག་མ་རེད། དེ་འདྲས་ཡིན་དུས་སྐྱང་ལ་ཡུ། ..
 ཨ་ནི་གྲུ་པས་མཚམས་མཚམས་ཡིན་ན། དགོན་པའི་ནང་ལ་ཡུ་སྐྱེལ་པོའི་...
 ནང་ལ་ཚང་གི་རྗེ་མ་ལྟུགས། དེར་ཁ་གཅོད་འདྲ་པོ་གཡོགས་བྱས་.....
 བྱས་བྱིར་འགྲོ་གི་ཡོག་འདྲ་བ་འདུག་གང་།
 10 དེ་འདྲས་སེ་བྱས། འཚོ་བ་བསྐྱལ་དུས་སྐྱང་ལ་ཡུ། ཨ་ནི་...
 ཉི་མ་ཅིག་གྲུ་པ་ཅིག་ཡོག་འདྲ་བ། ཁོས་ཨ་ཅེ་འཚལ་བྱས།
 ཨ་ནི་དགོན་པའི་ནང་ལ་མ་བསྐྱད་པ་བྱས། སྐྱོང་གསེབ་ལ་ཨ་ཅེའི་.....
 ཅ་བ་ལ་དྲག་པར་བྱིན་ན་ནི། མི་འའི་དོགས་པ་ཟ་གི་རེད།
 ཁོ་དགོན་པར་མ་བསྐྱད་པ་བྱས། སྐྱོང་གི་ནང་ལ་ཞི་གཅིག་.....
 15 འགྲོ་གིས། ཁོར་ཨ་ཅེ་ཡོག་འདྲ་བ་ཟེར་གི་རེད། བྱས་ཅང་ཁོས་
 ཨ་ཅེ་དེ་དགོན་པའི་ནང་ལ་བྱིར་བྱས། སྐྱས་བཞག་གི་ཡིན་ན། ཁོ་...
 དགའ་བ་མི་ཡོང་ངས་བསམས་བྱས། ཨ་ནི་ཉི་མ་ཅིག་ཨ་ཅེ་དེ་སྐྱེལ་པོའི་ནང་
 དེར་ལྟུགས། ཨ་ནི་ཚང་གི་རྗེ་མ་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱས། ལྷ་གམ་ཅིག་
 གཡོགས་བྱས་བྱས། བྱ་པ་དེས་སྐྱེལ་པོ་དེ་སྐྱེལ་པར་བྱིར་བྱས།
 20 དགོན་པའི་ནང་ལ་བྱིན་པ་འདྲ་བ་འདུག་གང་།
 བྱ་པ་དེས་སྐྱེལ་པོ་དེ་བྱིར་བྱས་འགྲོ་དུས་སྐྱང་ལ་ཡུ།
 ཨ་ནི་ཁོས་སྐྱེལ་པོའི་ཐག་པ་ཐང་པོ་ཡོད་མེད་ཅེ་དག་ལ་ཡུ་.....
 ཞི་དྲག་མ་བལྟས་པ་འདྲ་བ། ཨ་ནི་ཨ་ཅེ་དེ་ལྟུགས་ལྟུགས་པར་སྐྱེལ་པོ་

1 ti `kääpaa `kyhee, `kho `konpaa yaa `cik `kyhee cää `drotüü
 `kan la yaa, `konpää `topcää `nan la `leetüü `kan la yaa,
 `trhapa `no `shen-pa `tindrää `thuu cää, `khontsöö, "`kyää,
 `khopaa `chin-paa? `tha `yan `kho `porcoo `thuññin `döö `shaa"
 5 `sekaa `chää cää, `khoo `ñää `kokii `tää-pa `draa `dukan?
 `ani `khöö `chan `yin `doñdoo `macää `rañcää `repaa? `ani
 `thindrää `yin-tsan, `trhapa `ciku `tikyää tii `sem la `khare
 `samki `yoo `rää? `sena, "`tha `kho `chan cii `ää `kyhee `shaa.
 `kho tan `phaa-tsuu `driipu rapo `chääna, `chan ti `ñamtoo
 10 `chantun `kyaa ko `män-troo" `sam cää, `khoo `käca rapo `shää,
 `yindoo `khapo `chää, `täñshii `tsee cää, `käca `shää cää
 `tää-pa `draa `dukan? `kho `käca `shäntröö `shaa ni `chin-pää
 `driiki `yoo `maree. `chää-tsan `käca `shää cää `tää cää,
 `thi `chetüü `kan la, `thakää `ñän la yaa `chan `kyheenän `kho
 15 `drotsii `chää-pa `draa.

`ani `thrapa `ciku `titsöö, "`tha `kyää, `trhewa `mace
 `aa. `kyää, `ñamtoo `dro" `sekaa `chää, `khöö `puntaa `tinää
 `thenkaa `chää-pa `draa `dukan? `ani `khöö `thakpa ti `ani
 `thak-se `setüü `kan la, `hlep-ti `kha la `chää cää, `lepo ti
 20 `saa-pa `ree `saa. `lepo ti `maa `saatüü `kan la, `lepöö `nan
 nää `tsama `män-pa `chää, `ace cii `thön cää, `ace `saa `tää
 `yoo `ree. `tha `kho `topcää `kii ti la yaa `shamdren `shüü-pa
 `ree. `on `thindrää se `chää ni, `mi-tsöö `trhapaa yaa

1 དེ་སྐལ་པར་བྱིང་། ཁོ་དགོན་པར་ལྷ་ཅིག་བྱིང་བྱས་འགོ་དུས་.....
 སྒྲུང་ལ་ལྷ། དགོན་པའི་རྩི་གཅེལ་ནང་ལ་སློབ་དུས་སྒྲུང་ལ་ལྷ།
 ལྷ་པོ་ཤེས་པ་དེ་འདྲས་ཐུག་བྱས། ཁོ་ཚོས། ཀུས།
 ལ་པར་ཕྱིན་སྟེ། ད་ཡང་ཁོ་སྦྱོར་སྦྱོར་འཕྲུང་སྟོང་འདྲོད་ལག
 5 ཟེར་གག་བྱས་བྱས། ཁོར་བརྟམ་རྟོག་གི་བསྐྱེད་པ་འདྲ་བ་འདུག་གང་།
 ཨ་ནི་ཁོས་ཆང་ཡིན་མདོག་མདོག་མ་བྱས་རང་བྱས་རེད་སྟེ། ཨ་ནི་.....
 དེ་འདྲས་ཡིན་ཅང་། ལྷ་པོ་གཅིག་པོ་དེ་བྱུང་དེའི་སེམས་ལ་ག་རེ་.....
 བསམ་གྱི་ཡིག་རང་ཟེར་ན། ད་ཁོ་ཆང་ཅིག་འདི་བྱིང་ལག
 ཁོ་དང་པར་རྒྱུ་འདྲིས་པོ་འདྲ་པོ་བྱས་ན། ཆང་དེ་མཉམ་དུ་.....
 10 ཆང་འཕྲུང་བྱུག་དགོས་མིན་གྱོའི་བསམས་བྱས། ཁོར་སྐད་ཆ་འདྲ་པོ་བཤད།
 ཡིན་མདོག་ཁ་པོ་བྱས། བརྟམ་བཤེག་བཅེས་བྱས། སྐད་ཆ་བཤད་བྱས་
 བསྐྱེད་པ་འདྲ་བ་འདུག་གང་། ཁོ་སྐད་ཆ་བཤད་འཕྲོས་བཞག་ནས་ཕྱིན་པས་
 འགྲིག་གི་ཡིག་མ་རེད། བྱས་ཅང་སྐད་ཆ་བཤད་བྱས་བསྐྱེད་བྱས།
 དེ་བྱེད་དུས་སྒྲུང་ལ། ད་གའི་སྐད་ལ་ལྷ་ཆང་འབྱིར་མཁམ་ཁོ་.....
 15 འགོ་ཅིས་བྱས་པ་འདྲ་བ།
 ཨ་ནི་ལྷ་པོ་གཅིག་པོ་དེ་ཚོས། ད་ཀུས། སྲིལ་བ་མ་བྱེད་.....
 ཨག ཀུས། མཉམ་དུ་འགོ་ཟེར་གག་བྱས། ཁོའི་དཔུང་ཐག་དེ་ནས་
 འཕྲིན་གག་བྱས་པ་འདྲ་བ་འདུག་གང་། ཨ་ནི་ཁོའི་ཐག་པ་དེ་ཨ་ནི་.....
 ཐག་སེ་ཟེར་དུས་སྒྲུང་ལ། ལྷོབ་དེ་ཁ་ལ་ཆད་བྱས། སྲིལ་པོ་དེ་.....
 20 ཟགས་པ་རེད་ཟག སྲིལ་པོ་དེ་མར་ཟགས་དུས་སྒྲུང་ལ། སྲིལ་པོའི་ནང་
 ནས་ཇ་མ་མིན་པ་བྱས། ཨ་ཅེ་ཅིག་དོན་བྱས། ཨ་ཅེ་ཟགས་བསྐྱེད་.....
 ཡིག་རེད། ད་ཁོ་རྩི་གཅེལ་དཀྱིལ་དེ་ལ་ལྷ་ཞབས་འདྲིན་ཞུས་པ་.....
 རེད། འོང་དེ་འདྲས་སེ་བྱས་ནས། མི་ཚོས་ལྷ་པོ་ལྷ་.....

1 `kyakkyaa ^chää ni ^shapcoo ^troo-pa ^ree.

5 XXXIX. ^näa `papa `serää ^shääno

^näamaa `^ani `serää ^könsham la yaa ^paku-pa se ^chää
cää, ^paakuu ^kyap cää ^töönän ^mitsan ^tindrää `khashää ^yoo
^ree. ^'on ^thii ^min la ^paku-pa ^sää ^ree. `^ani `khontsoö
10 tää yaa `seraa `chönjää ^shunän ^tindrää `lee-pa ^ree. `namkün
`seraa `chönjää la ^drotüü ^kan la, `^ani ^konpää ^nan la
^trhapa ^no `shen-pa ^yööna, ^trhapa ^no `shen-pää `tsaa la
`chin, `^ani ^yikää ^näaso ^kyap ni, `khalaa ^sää, ^cha `tun,
^thindrää se ^chää ^tääki ^repaa? ^konpää ^nan la ^no `shen-pa
15 ^mäana, `chönjää ^shüü `tsha-ra ^takaa, `^ani ^kontaa `serää
^könsham ki ^paku-pa titsöo `tsaa la `chin cää, ^thää ^cha
titso `köö, `khalaa ^sää, ^näaso ^kyap cää ^töö-pa ^ree.

`^ani `hlääsaa ^yikää `seraa `chönjää la `chin, ^thinää
^paku-pää `tsaa la ^maa ^yon, ^makää `chan `tun, `khalaa ^sää
20 cää ^tää ni, `^ani `khontso `käca `cindröö ^möndröö `shääkii
^tää-pa ^ree. `käca `cindröö ^möndröö. `phaa `shää, `tshoo
`shää, `phaa `shää, `tshoo `shää, `^ani ^thi ^chetüü ^kan la
yaa, `^ani `chönjää ^shukaa ^dronän ^titsöo ^pakuu-pää ^phomo

1 tää yaa ˈkäca ˈshää ni, "ˈna ˈchönjää ˈshukaa ˈchin-pa ˈyin.
 ˈthindrää ˈkyhäntsaa la ˈ'aa. ˈna ˈyikää ˈdrotüü ˈkan la yaa,
 ˈtrhapa ˈtindrää ki ˈnantso ˈ'acee ˈnää ˈkokii" se ˈla-pa ˈree.
 ˈthindrää ˈlaptüü ˈkan la, ˈpakuu-pää ˈphomo ˈtii, "ˈkäca
 5 ˈtindrää ˈmashöö. ˈkäca ˈtindrää ˈnantsöö ˈserää ˈkönsham la
 ˈmashöö. ˈnää ˈpapa ˈserää ˈshääno ˈree" se ˈkha nää ˈhop-ti
 ˈthön-pa ˈree. ˈphomo ti ˈtseemo ˈtsekii ˈtsekii ˈnan la
 ˈshääki ˈyoo ˈree. "ˈkäca ˈtindrää ˈserää ˈkönsham la ˈmashöö.
 ˈnää ˈpapa ˈserää ˈshääno ˈree" se, ˈphomo ti ˈsem ˈyan ni
 10 ˈla-pa ˈree.

ˈnäämaa ˈmorää ˈ'amää ˈdawu ti ˈthantää ˈserää ˈshääno
 ˈcheñän ti ˈyin-pa ˈdraa ˈdukan? ˈshääno ˈcheñän ti ˈnäämaa
 ˈtrhapa ˈkyüüma ˈyin-pää ˈkan la, ˈtakpaa ˈpakuu ˈnan la ˈyon,
 ˈ'ani ˈphaa-tsoo ˈ'ama ti tan ˈdrewa ˈchää cää ˈtäätüü ˈkan la
 15 ˈpuku ˈphomo ti ˈchun-pa ˈdraa ˈdukan? ˈchäänää ˈtrhapa ti
 ˈtomtsan ˈyin ˈdoñdoo ˈchää cää, ˈkonpaa ˈtää-pa ˈree.
 ˈthindrää se ˈtäätüü ˈkan la ˈtrhapa ti ˈkiituu ˈ'ää ˈtrhaa-ru
 ˈtrhaa-ru ˈchin, ˈkonpää ˈläätsän ˈdrapo ˈää ˈrimpää ˈchekii
 ˈchekii ˈchää, ˈthama rapo ˈkho ˈserää ˈshääno ˈchää-pa ˈree.

20 ˈpakuu-pää ˈphomo ˈtii, "ˈserää ˈkönsham la ˈkäca
 ˈtindrää ˈmashöö" ˈsetüü ˈkan la, ˈkäca ˈtindrää ˈshäänoö
 ˈshenna, ˈ'aa ˈseki ˈree ˈseyaa ˈyin-pää ˈkhüü ˈree. ˈree ti,
 ˈmorää ˈsem la yaa ˈmirää ˈpapa ti ˈserää ˈshääno ˈyin-pa ti

1 'moraa ^kyüü ^yöö-tsan, 'mo `sem `yan cää, "'näa `papa `serää
`shääno ^ree" se, ^möö `kantun `tan cää ^lapkii ^tää-pa ^ree.
'on ^thindrää se ^chää ni, ^mi-tsoö `serää ^shääno la yaa
`kyakkyaa ^chää ni ^shapcoo ^troo-pa ^ree.

5

IL. `'acee ^che `mashen-pa

10 `näämaa `kushoo cii ^yoo ^ree se. `khoran `'ani `peca
^yako `taki ^yoo ^maree. `khoran ^khañcun ^mañcun ^cheki
^yoo ^ree se. `'ani `khoran ^kyu 'ää ^tsiku ^chää, `khoran la
`yoko ^drapo ^ketruu cii ^yoo ^ree se. ^'on ^thää `khoran
^kapo ^chää, ^trhapää `'ace ^chää ni ^ñaaki ^yoo ^ree. `'ani
15 ^thindrää se ^täätüü `kap la yaa, `'ani ^ketruu ti `kho `nampa
^yako, `terso ^thööpo ñin ^cepo ^yoo ^ree. ^yöö-tsan, `'acee
`khoo ^kapo ^chää, `'ani `kho ^trhapa ^loo cää, ^kontaa `'acee
`tsaa la. `sak-sak la ^droki ^yoo ^ree se.

^thi ^drotüü ^kan la, ^kekän ti `tshikpa ^sää cää, "'kho
20 `kyham ^drokii. `kho ^kyün-nää ^tääki ^minduu. `kho `laa
cää ^kyün-nää ^tääki ^minduu" `sam cää, `'ani `khoo `käca
^trhitüü ^kan la, "'nä. ^yää-yää ^chekaa `chin-pi. ^mäa-mää
^chekaa `chin-pi" se `khöö `kyaktsin `kyan `shääki ^yoo ^ree

1 མི་རང་རྒྱུ་ཡིད་ཅང་། མི་སེམས་གཡིངས་བྱས། ངའི་པ་ཕ་སེ་རའི་
 ཞལ་ངོ་རེད་ཟེ། མིས་ཀླང་དྲུང་བདང་བྱས་ལབ་གིའི་བསྐྱེད་པ་རེད།
 འོང་དེ་འདྲས་སེ་བྱས་ནས། མི་ཚོས་སེ་རའི་ཞལ་ངོ་ལ་ཡུ་.....
 ཀྱལ་ཀྱལ་བྱས་ནས་ཞབས་སྦྱར་བསྦྱོགས་པ་རེད།

5

XL. ཨ་ཅེར་བྱེད་མ་ཤེས་པ།

10 ལྷན་མ་སྐྱུ་གཞིགས་ཅིག་ཡིག་རེད་ཟེ། ཁོ་རང་ཨ་ནི་དཔེ་ཆ་.....
 ཡག་པོ་ལྷ་གི་ཡིག་མ་རེད། ཁོ་རང་གང་ཡུང་མང་ཡུང་བྱེད་གི་.....
 ཡིག་རེད་ཟེ། ཨ་ནི་ཁོ་རང་རྒྱ་འདི་རྗེག་པོ་བྱས། ཁོ་རང་ལ་.....
 གཡིག་པོ་འདྲ་པོ་དགེ་སྤྱལ་ཅིག་ཡིག་རེད་ཟེ། འོང་དེར་ཁོ་རང་.....
 དགའ་པོ་བྱས། བྱ་བའི་ཨ་ཅེ་བྱས་ནས་ཉར་གི་ཡིག་རེད། ཨ་ནི་
 15 དེ་འདྲས་སེ་བསྐྱེད་དུས་སྐབས་ལ་ཡུ། ཨ་ནི་དགེ་སྤྱལ་དེ་ཁོ་རྣམ་པ་.....
 ཡག་པོ། ལྷོར་བརྗོད་དེ་པོ་སྤྱིང་རྗེ་པོ་ཡིག་རེད། ཡིད་ཅང་། ཨ་ཅེས་
 ཁོར་དགའ་པོ་བྱས། ཨ་ནི་ཁོ་བྱ་བ་ཡིག་བྱས། དགོང་དག་ཨ་ཅེའི་.....
 ཅ་བ་ལ་སག་སག་ལ་འགྲོ་གི་ཡིག་རེད་ཟེ།
 དེ་འགྲོ་དུས་སྐབས་ལ། དགེ་གན་དེ་ཚོག་པ་བཟས་བྱས། ཁོ་
 20 འབྲམས་འགྲོ་གིས། ཁོ་རྒྱན་ནས་བསྐྱེད་གི་མི་འདུག ཁོ་བརྟམས་
 བྱས་རྒྱན་ནས་བསྐྱེད་གི་མི་འདུག་བསམས་བྱས། ཨ་ནི་ཁོར་སྐད་ཆ་.....
 འི་དུས་སྐབས་ལ། ང་ཡས་ཡས་བྱེད་གག་སྤྱིན་པེ། མས་མས་.....
 བྱེད་གག་སྤྱིན་པེ་ཟེ་ཁོས་སྐྱལ་རྒྱན་ཀྱང་བཤད་གི་ཡིག་རེད་.....

1 se. 'ani takpaa thindrää se chää-tsan, kekän kää 'utsuu
chää, káca trhitüü kan la, 'ani khoo 'ace yöö-pa ha
kho-pa ree se. "kyää, kyhöö thindrää se chääna, kyün-
näa driiki maree. 'ace tshääna driiki maree. 'acee
5 tsaa la chin ni" se, khoo ñeetaa tan, ñeetaa tan,
ñeetaa tan, khatsää ñeetaa tañnäa, kho kyün-nää laa
kheeki yoo maree se.
'ani ñima cii kekän kää ketruu kho namtaa kyap,
ñeetaa tan, ñeetaa tan ni káca trhii-pa ree se. 'ani
10 "kyhöraa yinna, ñää champo shetraa cheki yöö. thukloo
yako yooki yöö. topcää yako teeki yöö. yako cheki
yöö. 'ani kyhöran thindrää se kyham mandro se chää cää,
ñää yako chää lapnäa, kyhöö mañan-pa chää cää, kyham
drokii. thaca yinna, kyhöö 'ace tshääki yoo ree.
15 takpaa kyham droki yoo ree. thindrää yin-tsan, 'ani
kyhöra tha thii tsiishi tää 'ace hmatsää-pa chää, panki
yinna, yako yoo ree. kyhöra trhapa chää-pa ree. 'ani
konpää nan la yako chää tää chooki ree. 'ace tshää-pa
yinna, cii näa konpää kiituu trööki ree. ñii näa yinna,
20 ñää dáa ñaatap yoo maree. thindrää yin-tsan, kyhöra
'ace tan khakaa chääna matoo, kyün-nää driiki yoo maree
la, kyhöra 'acee cheyaa ti tsham shaa ni cääna matoo,
kyün-nää driiki maree" se la-pa ree.

1 ཟེ། ཨ་ནི་རྟག་པར་དེ་འདྲས་སེ་བྲས་ཙང་། དག་ཚུག་གས་མུ་ཚུགས་
 བྲས། སྐད་ཆ་དྲི་དུས་སྐད་ལ། ཨ་ནི་ཁོར་ཨ་ཅེ་ཡིད་པ་དྲ་.....
 གི་པ་རེད་ཟེ། ཀྲས། འྲིད་དེ་འདྲས་སེ་བྲས་ན། རྒྱུན་.....
 ཉས་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཨ་ཅེ་འཚལ་ན་འགྲིག་གི་མ་རེད། ཨ་ཅེ་འི་
 5 ཅུ་བ་ལ་སྲིན་ནས་ཟེ། ཁོར་ཉིས་དག་བཏང་། ཉིས་དག་བཏང་།
 ཉིས་དག་བཏང་། ག་ཚད་ཉིས་དག་བཏང་ནའི། ཁོ་རྒྱུན་ནས་སྐྱབས་.....
 འཁོལ་གི་ཡིག་མ་རེད་ཟེ།
 ཨ་ནི་ཉི་མ་ཅིག་དག་ཚུག་གིས་དག་སྐྱབས་ཁོ་རྣམ་དག་བརྒྱབ།
 ཉིས་དག་བཏང་། ཉིས་དག་བཏང་ནས་སྐད་ཆ་དྲིས་པ་རེད་ཟེ། ཨ་ནི་
 10 འྲིད་རར་ཡིན་ན། ངས་བྲམས་པོ་ཞེ་དྲག་བྲིད་གི་ཡིད། དུག་སྒྲིག་.....
 ཡག་པོ་གཡོག་གི་ཡིད། རྟོ་ཆས་ཡག་པོ་སྟེར་གི་ཡིད། ཡག་པོ་བྲིད་གི་
 ཡིད། ཨ་ནི་འྲིད་རང་དེ་འདྲས་སེ་འབྲམས་མ་འགྲོ་ཟེ་བྲས་བྲས།
 ངས་ཡག་པོ་བྲས་ལབས་ནའི། འྲིད་མ་ཉམ་པ་བྲས་བྲས། འབྲམས་.....
 འགྲོ་གིས། ད་ཆ་ཡིན་ན། འྲིད་ཨ་ཅེ་འཚལ་གི་ཡིག་རེད།
 15 རྟག་པར་འབྲམས་འགྲོ་གི་ཡིག་རེད། དེ་འདྲས་ཡིན་ཙང་། ཨ་ནི་.....
 འྲིད་ར་ད་དེའི་ཅིས་གཞི་དེར་ཨ་ཅེ་མ་འཚལ་པ་བྲས། སྐད་གི་.....
 ཡིན་ན། ཡག་པོ་ཡིག་རེད། འྲིད་ར་གྲུ་པ་བྲས་པ་རེད། ཨ་ནི་
 དགོན་པའི་ནང་ལ་ཡག་པོ་བྲས་བམྲད་ཚོག་གི་རེད། ཨ་ཅེ་འཚལ་པ་.....
 ཡིན་ན། གཅིག་ནས་དགོན་པའི་སྦྱིད་སྦྱུག་སྒྲིལ་གི་རེད། གཉིས་ནས་ཡིན་ན།
 20 ངས་འདྲིར་ཉར་སྟབས་ཡིག་མ་རེད། དེ་འདྲས་ཡིན་ཙང་། འྲིད་ར་
 ཨ་ཅེ་དང་ཁ་ཁག་བྲས་ན་མ་གཏོགས། རྒྱུན་ནས་འགྲིག་གི་ཡིག་མ་རེད་.....
 ལ། འྲིད་ར་ཨ་ཅེར་བྲིད་ཡག་དེ་མཚམས་བཞག་ནས་བཅད་ན་མ་གཏོགས།
 རྒྱུན་ནས་འགྲིག་གི་མ་རེད་ཟེ་ལབས་པ་རེད།

1 ^thindrää se ^laptüü ^kan la ^ketruu `khöö ^lap cää,
 "di `tsham `cöö ^seyaa ti ^kyün-nää ^mase-roo ^chii. ^näa
 ^'acee ^drewa ti `cää `thu-pa ^minduu. ^'ani ^'ace tan ^drewa
 `cääyaa ^di ^yinna, ^na `khako ^shetraa ^duu. ^na ^pää `sem
 5 tan ^mason-nää `chaa cää, ^pää-ti `kha la yaa ^trhää `hmatuu-pa
 `chaa son. ^kyün-nää ^yo-na ^minduu" se ^chää-pa ^ree. ^'ani
 ^kekän ^tii, "kyää, ^thindrää ^'ani ^kyhöö `kha ti ^mason-nää
 ^shuu ^koyaa ^tindrää `cää `hmatuu-pa ^khandrää se ^cheki ^doo?"
 se ^trhitüü ^kan la, "tha ^thi ^thindrää ^maree. ^kipu ^shipu
 10 cii ^duu. ^thi ^yinna, ^kipu ^shipu cii ^duu. ^naran-tso
 ^trhapa ^nepo ^chää ^namtoo ^näa-pa tan ^drayaa ^kyün-nää
 ^minduu. ^kipu ^shipu cii ^duu. ^thindrää ^yin-tsan, ^na
 ^kyün-nää `cää `thu-pa ^minduu. ^ku-ki ^na ^'acee ^tsiishi ti
 ^yinna, `pañ `thu-pa ^minduu" se ^chää cää, ^ketruu `khöö
 15 ^'utsuu ^chää ^la-pa ^ree se.

^laptüü ^kan la, ^kekän `ha ^lää cää, "kyää ^thindrää
 ^'ani `pañ `hmatuu-pa ^khandrää ^cheki ^doo?" se ^chää cää,
 ^käca ^trhii-pää `hmatsää, ^ketruu `khoo ^maa ^neetaa `tañyaa
 cii `tan ni, ^'ani ^phakää cik `kho `thakpää ^tam ^shaa ^yoo
 20 ^repaa? ^'on ^thinää ^maa `tröö cää, ^'ani "kyhörää ^yako
 ^chää `shöö. ^naa ^trhañko `shöö taa. ^mandraa ki ^kipu
 ^khandrää cii ^doo?" se ^kakän ^tii ^trhii-pa ^ree. ^trhitüü
 ^kan la, "aa ^kipu ^shetraa ^duu. ^naran-tso ^chää-pa tan

1 དེ་འདྲམ་སེ་ལབ་དུས་སྐང་ལ་དག་སྐྱུག་ཁིས་ལབས་བྱས།
 འདི་མཚམས་ཅན་ཟེར་ཡག་དེ་རྒྱན་ནས་མ་ཟེར་རྒྱས་བྱས། ངས་.....
 ཨ་ཅེར་འབྲེལ་བ་དེ་གཅད་ཐུབ་པ་མི་འདུག ཨ་ནི་ཨ་ཅེ་དང་འབྲེལ་བ་.....
 གཅད་ཡག་འདི་ཡིན་ན། ང་ཁག་པོ་ཞེ་དག་འདུག ང་བད་སེམས་.....
 5 དང་མ་སོང་ནའི་ཆགས་བྱས། བད་དེ་ཁ་ལ་ཡུ་བུལ་མ་ཐུབ་པ་.....
 ཆགས་སོང་། རྒྱན་ནས་ཡོང་བ་མི་འདུག་ཟེ་བྱས་པ་རེད། ཨ་ནི་
 དག་ཅུན་དེས། ཀྱས། དེ་འདྲམ་ཨ་ནི་ཁྱིད་ཁ་དེ་མ་སོང་ནའི་.....
 ལྷགས་དགོས་ཡག་དེ་འདྲམ་གཅད་མ་ཐུབ་པ་ག་འདྲམ་སེ་བྱེད་གི་འདོག་.....
 ཟེ་དྲི་དུས་སྐང་ལ། ད་དེ་དེ་འདྲམ་མ་རེད། སྐྱིད་པོ་ཞེ་པོ་.....
 10 ཅིག་འདུག དེ་ཡིན་ན། སྐྱིད་པོ་ཞེ་པོ་ཅིག་འདུག ང་རང་ཚོ་
 བྱ་བ་ཉེ་པོ་བྱས་མཉམ་དུ་ཉལ་བ་དང་འདྲ་ཡག་རྒྱན་ནས་.....
 མི་འདུག སྐྱིད་པོ་ཞེ་པོ་ཅིག་འདུག དེ་འདྲམ་ཡིན་ཅང་། ང་
 རྒྱན་ནས་གཅད་ཐུབ་པ་མི་འདུག རྒྱ་མཐུན་ང་ཨ་ཅེའི་ཅིས་གཞི་དེ་.....
 ཡིན་ན། སྐངས་ཐུབ་པ་མི་འདུག་ཟེ་བྱས་བྱས། དག་སྐྱུག་ཁིས་.....
 15 ཨུ་རྒྱགས་བྱས་ལབས་པ་རེད་ཟེ།
 ལབ་དུས་སྐང་ལ། དག་ཅུན་ཉ་ལས་བྱས། ཀྱས་དེ་འདྲམ་.....
 ཨ་ནི་སྐང་མ་ཐུབ་པ་ག་འདྲམ་བྱེད་གི་འདོག་ཟེ་བྱས་བྱས།
 སྐད་ཆ་དྲིས་པའི་མ་ཚད། དག་སྐྱུག་ཁིས་མར་ཉེས་དག་གཏང་ཡག་.....
 ཅིག་བཏང་ནས། ཨ་ནི་མ་གིར་ཅིག་ཁི་ཐག་པས་བསྐྱམས་བཞག་ཡོག་.....
 20 རེད་ཟུ། འོང་དེ་ནས་མར་བཞོལ་བྱས། ཨ་ནི་ཁྱིད་རས་ཡག་པོ་.....
 བྱས་ཤོད། ངར་དང་པོ་ཤོད་དང་། མ་འདྲ་བ་གི་སྐྱིད་པོ་.....
 ག་འདྲམ་ཅིག་འདོག་ཟེ་དག་ཅུན་དེས་དྲིས་པ་རེད། དྲི་དུས་.....
 སྐང་ལ། ཨག་སྐྱིད་པོ་ཞེ་དག་འདུག ང་རང་ཚོ་བྱས་པ་དང་.....

1 ˈtsaa nää. ˈdraki ˈminduu. ˈani ˈthindrää se ˈphakää cik
 ˈace ˈnamtoo ˈnää, ˈtuu-se ˈtäätüü ˈkan la yaa ˈyinna, ˈsha
 ˈjamlöö tan ˈtrhi ˈshimlöö tan ˈkhaŋsa nää ˈdrasa ˈkyün-nää
 ˈminduu. ˈmasää-pää ˈnamtoo ˈtuu-se ˈnää ni, ˈani ˈchakpa
 5 ˈchää ni, ˈyaa ˈtuu se ˈchää ˈcuu-pa ˈtakaa, ˈtsha ˈno-ree ˈsa
 la ˈyaa ˈchin cää, ˈkipu ˈshipu cii ˈduu. ˈani ˈnaran-tso
 ˈkipu ˈyöö-pa tsam ˈmasää, ˈphäntsün ˈthamree ˈchää ni ˈkhoran
 ˈää ˈkipu ˈshetraa ˈchekyu ˈduu. ˈthindrää ˈyin-tsan, ˈyako
 ˈshetraa ˈduu. ˈnantsöö ˈtrhapää ˈchää-pää ˈkan la yaa ˈsosöö
 10 mii ˈcheŋän ˈkho ˈkipu cii ˈyööki ˈree ˈmatoo, ˈwoo la yaa
 ˈtöönän ti ˈmiran ˈkipu ˈcheyaa rapo ˈkhää ˈyoo ˈmaree.
 ˈthindrää ˈyin-tsan, ˈnantso ˈcik ˈchetüü ˈkan la ˈnikaa ˈkipu
 ˈshipu cii ˈchekyu ˈduu. ˈdi ˈkyün-nää ˈpaŋ ˈthuuyaa ˈminduu.
 ˈthucee ˈsii. ˈna ˈace ˈtsiishi ti ˈpaŋ ˈmokoo ˈchii" se
 15 ˈla-pa ˈree.

ˈlap cää, ˈthi ˈchetüü ˈkan la, ˈkekän kää ˈha ˈlää,
 "ˈtäntän ˈrepää? ˈkyää, ˈkhandrää se? ˈkyhörää ˈshöökyoo
 ˈkyap taa" se ˈchää-pa ˈree. ˈani ˈketruu ˈkhöö ˈnääluu
 ˈtikyää ˈkaŋka ˈship shin, ˈtrha-wa, ˈnamkyuu rapo ˈtikyää ti
 20 ˈkaŋka ˈshöökyoo ˈkyaatüü ˈkan la, ˈkekän ˈha ˈlää cää, "ˈkyää
 ˈkipu ˈtindrää ˈyööna, ˈnaa ˈää ˈace cii ˈkonki ˈyin" se,
 ˈketruu ˈkho ˈace ˈkonkaa ˈtan ˈchää cää, ˈani ˈketruu ˈkhöö
 ˈluŋpää ˈnan nää ˈace ˈniŋ ˈcepo cii ˈtrhii ˈyon-pa ˈree.

1 `trhii ^yontüü ^kan la, `ani ^kekän ^tii `ace ^ña
 `tshaa-pa ^tkaa, `ace tan `ñamtoo ^ñää cää, `cik ^chää-pa
 ^draa ^dukan? ^chekaa ^drotüü ^kan la yaa, `trhapa ti ^tompa
 ^tomtsan ^yin-tsan, `acee ^che ^kyün-nää `shenki ^mäa-pa
 5 ^yin-pa ^ree. ^thindrää ^yintüü ^kan la, `ace `ñamtoo ^ñää,
 `ace ti la yaa ^chää-pa ^khañshii cii la ^trhapää ^chetan
 ^tindrää ^cheki ^täa-pa ^draa ^dukan? ^trhapää ^chetan
 ^khandrää cii ^yoo ^räa? ^sena, `läshää `paaruu la ^maa `likpa
 `cuukii ^täaki ^yoo ^ree. ^chää-tsan `ace tii `läshää
 10 `paaruu la yaa `likpa `cuu cää, `khukkuu ti la yaa `phaa,
 "`a-tsi, `a-tsi, `a-tsi" se, `khöö ^thindrää ^ran ^cheki
 ^täa cää, `chakpa ^chetüü ^kan la, `ace ^ni `namtraa `kyee ni,
 `ha ^lää ^droki ^yoo ^ree, ^tha. `phakää `ace ti ^maño-ñää
 `tshowa cii ^ñon ^koo ^chu-ña ^repaa? ^mo ^ni `namtraa ki `ha
 15 ^lää ^droki ^yoo ^ree.

`ani ^thindrää se ^chää cää ^täa cää, ^thi ^chetüü
 ^kan la, `ani ^kekän kää `sañin `ace ti ^loo `chin `tsha-ra
 ^takaa, ^ketruu ti la ^lap cää, "`kyhörää ^ña `kyaktsin `shää
 `shaa. `kyää, `kyhörää ^seyaa ^tindrää `citaa ^minduu. `ani
 20 `kyhörää ^sese `tsha ^ñonñoo `citaa ^cheki ^minduu. `ñikaa
 `kipu ^chää ni, ^thindrää ^cheyaa ^khää ^minduu. ^kharee
 `kyhää ^doo? ^sena, `sha `täa-tse ^jam-pa. ^trhima `täa-tse
 ^shim-pa. ^di ^matoo, ^shän ^kha ^khää ^minduu. `cikpa

1 ཁྲིད་ཡོང་དུས་སྐང་ལ། ཨ་ནི་དགོ་ཆེན་དེས་ཨ་ཅེ་ཉར་.....
 ཚར་པ་ད་གར། ཨ་ཅེ་དང་མཉམ་དུ་ཉལ་བུས། ཅིག་བུས་པ་.....
 འདྲ་བ་འདུག་གང་། བྱིད་གག་འགོ་དུས་སྐང་ལ་ལྟ། བྱ་པ་དེ་རྫོམ་པ་
 རྫོམ་གཅང་ཡིན་ཅང་། ཨ་ཅེར་བྱིད་རྒྱན་ནས་ཤེས་གི་མིད་པ་.....
 5 ཡིན་པ་རིད། དེ་འདྲས་ཡིན་དུས་སྐང་ལ། ཨ་ཅེ་མཉམ་དུ་ཉལ།
 ཨ་ཅེ་དེ་ལ་ལྟ་བུས་པ་གང་ཤེས་ཅིག་ལ་བྱ་པའི་བྱིད་སྐངས་.....
 དེ་འདྲས་བྱིད་གི་བསྐྱེད་པ་འདྲ་བ་འདུག་གང་། བྱ་པའི་བྱིད་སྐངས་.....
 བ་འདྲས་ཅིག་ཡོག་རད་ཟེར་ན། བརྒྱའི་ཤའི་སྤྲུའུ་ལ་མར་རྒྱིག་པ་.....
 བརྒྱག་གི་དེ་བསྐྱེད་གི་ཡོག་རིད། བུས་ཅང་ཨ་ཅེ་དེའི་རྒྱའི་ཤའི་.....
 10 སྤྲུའུ་ལ་ལྟ་རྒྱིག་པ་བརྒྱག་བུས། རྒྱག་རྒྱག་དེ་ལ་ལྟ་པར།
 ཨ་ཅི། ཨ་ཅི། ཨ་ཅི་ཟེ། ཁོས་དེ་འདྲས་རང་བྱིད་གི་.....
 བསྐྱེད་བུས། ཆགས་པ་བྱིད་དུས་སྐང་ལ། ཨ་ཅེ་ནི་དང་ངས་སྐྱབ་སྐྱིས་ནས།
 ཉ་ལས་འགོ་གི་ཡོག་རིད་ད། ས་གིར་ཨ་ཅེ་དེ་མ་སྤྱོད་བའི་.....
 ཚར་བ་ཅིག་སྤྱོད་དགོས་བྱུང་བ་རིད་སྤ། མི་ནི་དང་ངས་སྐྱབ་གིས་ཉ་.....
 15 ལས་འགོ་གི་ཡོག་རིད།
 ཨ་ནི་དེ་འདྲས་སེ་བུས་བུས་བསྐྱེད་བུས། དེ་བྱིད་དུས་.....
 སྐང་ལ། ཨ་ནི་དགོ་ཆེན་གིས་སང་ཉིན་ཨ་ཅེ་དེ་ཡོག་སྤྱིན་ཚར་པ་.....
 ད་གར། དགོ་ལྷུག་དེ་ལ་ལབས་བུས། རྒྱིད་རས་ངར་སྐྱབ་རྒྱན་བཤད་
 ཤལ། རྒྱས། རྒྱིད་རས་ཟེར་ཡག་དེ་འདྲས་ཅེ་དག་མི་འདུག ཨ་ནི་
 20 རྒྱིད་རས་ཟེར་ཟེར་ཚ་ཉར་ཉར་ཅེ་དག་བྱིད་གི་མི་འདུག བ་ཉིས་ཀ་.....
 རྒྱིད་པོ་བུས་ནས། དེ་འདྲས་བྱིད་ལག་གའི་མི་འདུག བ་རིའི་.....
 རྒྱད་འདྲིག་ཟེར་ན། ཤལ་ཉས་ཅ་འཇམ་པ། སྤི་མ་ཉས་ཅ་.....
 ཞེས་པ། འདི་མ་གཏོགས། བཞུན་ག་གའི་མི་འདུག བ་ཅིག་པ་

- 1 "cikkyan ^ree" se ^la-pa ^ree. "ani ^ketruu ^tii, "maree.
 "tántän ^näa ^seyaa ti ^ree. ^di ^kän-laa ^kyheran ^naa
 ^shäätsün `sun-pa ^ree" ^setüü ^kan la, "maree. `kyää ^cikpa
 ^cikkyan ^ree. ^maree" se ^kekän ^tii ^la-pa ^ree. ^yinnää
- 5 ^phu tan ^phomo ^chääna, "ace ^ñin ^ceki ^repaa? "ani ^sha
 ^jam-pa tan ^trhima ^shim-pa, ^ya-ka ^yöö-pa ^yin-tsan, "ani
 ^kekän ki, "tha ^puku ^phu ti lää "ace ti ^ñaana, ^ki-pa
 ^duu" `sam cää, ^juumaa "ace ti ^kyar-tu `kää `tañkaa ^tañ-pa
 ^ree.
- 10 `kää `tañkaa `tañtüü, "ace ^kyün-nää ^yonki ^yoo
 ^maree. "kyün-nää ^män" se. "yoñroo ^chii. ^ku-ki" se
 ^khatsää ^lapnäa, "kyün-nää ^män" se ^yonki ^yoo ^maree.
 "ani ^kekän ^tii ^ketruu ti la yaa, "ace ti ^kyün-nää
 ^yonki ^minduu. `kyää, `kyhörää `kää ^tan "a-yöönaa?
- 15 ^kyün-nää ^yonki ^minduu" se ^laptüü ^kan la, ^ketruu ^tii
 ^kyar-tu "acee ^tsaa la `chin cää, "ani ^thama rapo `utsuu
 ^kyap ^chää cää `shäätüü ^kan la yaa, "ace ^tii, "kekän kää
 ^yako ^chää ^che ^shenki ^minduu. ^kyhörää ^kekän kää ^yako
 ^cheki ^minduu" se ^chää-pa ^ree. "ona ^khandrää ^cheki
- 20 ^doo?" se ^trhitüü ^kan la, "ace ^tii, "on `näälüü ^tindrää
 ^tindrää ^cheki ^duu" se ^la-pa ^ree.
 "ani ^laptüü ^kan la yaa, ^ketruu `khöö ^yan ^maa
 ^chin ^tsha-ra ^takaa, ^kekän la yaa, "ace ^kyün-nää ^yonki

1 གཅིག་རྒྱུ་རེད་ཟེ་ལབས་པ་རེད། ཨ་ནི་དགོ་སྤྱུག་དེས། མ་རེད།
 གཏན་གཏན་ངས་ཟེར་ཡག་དེ་རེད། འདི་ཆུང་ལགས་ཀྱིད་རང་ངར་.....
 ཞལ་རྒྱན་གསུངས་པ་རེད་ཟེར་དུས་སྐད་ལ། མ་རེད། ཀྱས་གཅིག་པ་
 གཅིག་རྒྱུ་རེད། མ་རེད་ཟེ་དགོ་ཆུང་དེས་ལབས་པ་རེད། ཡིན་ནའི་
 5 བྱ་དང་བྱ་མོ་བྱས་ན། ཨ་ཅེ་སྤྱིང་རྗེ་གི་རེད་ལྟ། ཨ་ནི་ག་.....
 འཇམ་པ་དང་དྲི་མ་ཞིམ་པ། ཡག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཅང་། ཨ་ནི་.....
 དགོ་ཆུང་གིས། ད་བྱ་གྱ་བྱ་དེ་ལས་ཨ་ཅེ་དེ་ཉར་ན། སྤྱིད་པ་.....
 འདུག་བསམས་བྱས། མཚུག་མ་ཨ་ཅེ་དེ་སྤྱིད་དུ་སྐད་གཏང་གག་བཏང་པ་.....
 རེད།
 10 སྐད་གཏང་གག་གཏང་དུས། ཨ་ཅེ་རྒྱན་ནས་ཡོང་གི་ཡོག་.....
 མ་རེད། རྒྱན་ནས་མིན་ཟེ། ཡོང་རོགས་བྱིས། སྤྱི་མཁྱིལ་ཟེ་
 ག་ཚད་ལབས་ནའི། རྒྱན་ནས་མིན་ཟེ་ཡོང་གི་ཡོག་མ་རེད།
 ཨ་ནི་དགོ་ཆུང་དེས་དགོ་སྤྱུག་དེ་ལ་ལྟ། ཨ་ཅེ་དེ་རྒྱན་ནས་.....
 ཡོང་གི་མི་འདུག ཀྱས། ཁྱིད་རས་སྐད་བཏང་ཨ་ཡོད་ལྟ།
 15 རྒྱན་ནས་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཟེ་ལབ་དུས་སྐད་ལ། དགོ་སྤྱུག་དེས་.....
 སྤྱིད་དུ་ཨ་ཅེ་འི་ཅ་བ་ལ་ཕྱིན་བྱས། ཨ་ནི་མཐའ་མ་འདྲ་པོ་ལྷ་རྒྱགས་.....
 བརྒྱབ་བྱས་བྱས་བཤད་དུས་སྐད་ལ་ལྟ། ཨ་ཅེ་དེས། དགོ་ཆུང་གིས་.....
 ཡག་པོ་བྱས་བྱེད་ཤེས་གི་མི་འདུག ཁྱིད་རའི་དགོ་ཆུང་གིས་ཡག་པོ་.....
 བྱེད་གི་མི་འདུག་ཟེ་བྱས་པ་རེད། འོ་ན་ག་འདྲས་བྱེད་གི་.....
 20 འདྲི་ཟེ་དྲི་དུས་སྐད་ལ། ཨ་ཅེ་དེས། ཡོང་གུན་ལྷགས་དེ་འདྲས་.....
 དེ་འདྲས་བྱེད་གི་འདུག་ཟེ་ལབས་པ་རེད།
 ཨ་ནི་ལབ་དུས་སྐད་ལ་ལྟ། དགོ་སྤྱུག་ཁིས་ཡང་མར་.....
 ཕྱིན་ཚར་བ་ད་གར། དགོ་ཆུང་ལ་ལྟ། ཨ་ཅེ་རྒྱན་ནས་ཡོང་གི་.....

1 ^minduu. ^näa `utsuu ^shetraa ^kya-pa ^yin-pää ^ni, ^yonki
 ^män. ^ran ki ^kän-laa ki ^yako ^che ^shenki ^minduu ^sekii.
 ^näa ^yako ^macää-pa ^khandräa ^cheki ^doo? ^setüü ^kan la,
 ^'ani ^'ace ^tii ^thindrää ^thindrää ^shääki ^duu. ^kän-laa
 5 ^kyheran ^chetan ^shen ^minduu. ^'ace ^namtoo ^täätüü ^kan la
 ^likpa ^tüü ^nan la ^yaa ^cuu ko ^ree" se ^la-pa ^ree. ^lap-
 tsan, ^kekän kää, "tha ^thi ^tha ^kyün-nää ^yinki ^maree.
 ^kyää, ^khöra ^käca ^lemtaa ^tshapo ^tindrää ^mashöö. ^mii
 ^'acee ^khokpää ^nan la yaa ^likpa ^bompo, ^chenpo ^tindrää
 10 ^kyöö-pa ^dra cii ^yinna, ^mi ^phakää ^ma ^soki ^ree. ^tshaki
 ^ree. ^thindrää ^chääna ^kyün-nää ^yonki ^maree" se la-pa
 ^ree. ^'ani ^ketruu ^tii, "an laa! ^dindrää ^macää-paa
 ^jikten ^yonki ^maree. ^jikten ^senän ti ^chetüü ^kan la
 ^dindrää ^che ko ^ree" se ^la-pa ^ree. "maree" se. "täntän
 15 ^ree" se. "tha ^'ona ^kyhöra ^'ace ^kää ^ton sho taa" se,
 ^yan ^'utsuu ^chää cää, ^'ace ^kää ^ta-na ^draa.

^'ace ^thakaa ^lee-pa ^ree. ^lee cää, ^thi ^chetüü ^kan
 la, ^tha ^nonää ^ran ^thindrää se ^chää cää ^chetüü ^kan la,
 ^'ani ^kekän ^yiicii ^kyee cää, "tha ^kyhöräa ^seyaa ^nonää
 20 ^ran ^ree. ^kipu ^shetraa ^duu" se, ^kän-laa ki ^'ace ti
 ^pää-ti ^naa cää ^tuu-se ^tää-pa ^ree. ^'on ^thindrää se
 ^chää ni, ^trhapaa yaa ^kyakkyaa ^chää ni ^shapcoo ^troo-pa
 ^ree.

1 མི་འདུག རང་སྤྱི་ཚུགས་ཞི་དྲག་བརྒྱབ་པ་ཡིན་པས་ནི། ཡོང་གི་་་
 མིན། རང་གི་ཆུན་ལགས་གིས་ཡག་པོ་བྱེད་ཤེས་གི་མི་འདུག་ཟེར་གིས།
 རང་སྤྱི་ཚུགས་པ་ག་འདུས་བྱེད་གི་འདོག་ཟེར་དུས་སྐབས་ལ། ་་་་་་་་
 ཨ་ནི་ཨ་ཅེ་དེས་དེ་འདུས་དེ་འདུས་བཤད་གི་འདུག ཆུན་ལགས་་་་་་་་
 5 བྱིད་རང་བྱེད་སྤངས་ཤེས་མི་འདུག ཨ་ཅེ་མཉམ་དུ་བསྐྱད་དུས་སྐབས་ལ་་་
 རྒྱུག་པ་དུའི་ནང་ལ་ཡར་བརྒྱབ་དགོས་ཤིང་ཟེ་ལབས་པ་དེད། ལབས་་་
 ཅང་། དག་ཆུན་གིས། ད་དེ་ད་རྒྱུན་ནས་ཡིན་གི་མ་དེད། ་་
 ཀུས། བྱིད་ར་སྐད་ཆ་སྒྲིན་རྟགས་ཆ་པོ་དེ་འདུས་མ་ཤོད། མིའི་་་་་་
 ཨ་ཅེའི་ཁོག་པའི་ནང་ལ་ཡུ་རྒྱུག་པ་སྒྲོམ་པོ། ཆེན་པོ་དེ་འདུས་་་་་་་་་་
 10 བརྒྱས་པ་འདྲ་ཅིག་ཡིན་ན། མི་པ་གི་ར་སྐད་བཟོ་གི་དེད། ཆ་གི་་་
 དེད། དེ་འདུས་བྱས་ན་རྒྱུན་ནས་ཡོང་གི་མ་དེད་ཟེ་ལབས་པ་་་་་་་་
 དེད། ཨ་ནི་དག་སྐྱབ་དེས། འདུས་ལགས། འདི་འདུས་མ་བྱས་པར་
 འཇིག་རྟེན་ཡོང་གི་མ་དེད། འཇིག་རྟེན་ཟེར་མཁམ་དེ་བྱེད་དུས་སྐབས་ལ་་
 འདི་འདུས་བྱེད་དགོས་ཤིང་ཟེ་ལབས་པ་དེད། མ་དེད་ཟེ། གཏན་གཏན་
 15 དེད་ཟེ། ད་འོ་ན་བྱིད་ར་ཨ་ཅེ་སྐད་གཏོང་ཤོག་དང་ཟེ། ་་་་་་
 ཡང་སྤྱི་ཚུགས་བྱས་བྱས། ཨ་ཅེ་སྐད་བཏང་བ་འདྲ་བ།
 ཨ་ཅེ་ད་གར་སྐབས་པ་དེད། སྐབས་བྱས། དེ་བྱེད་དུས་སྐབས་
 ལ། ད་དངོས་གནས་རང་དེ་འདུས་སེ་བྱས་བྱས་བྱེད་དུས་སྐབས་ལ། ་་
 ཨ་ནི་དག་ཆུན་ཡིད་ཆེས་སྐྱིས་བྱས། ད་བྱིད་རས་ཟེར་ཡག་དངོས་གནས་་
 20 རང་དེད། སྐྱིད་པོ་ཞི་དྲག་འདུག་ཟེ། ཆུན་ལགས་གིས་ཨ་ཅེ་དེ་་་
 བད་དེ་ཉར་བྱས་འདུག་སེ་བསྐྱད་པ་དེད། འོང་དེ་འདུས་སེ་་་་་་་་
 བྱས་ནས། བྱ་པར་ཡུ་ཀུག་ཀུག་བྱས་ནས་ཞབས་སྐྱོར་བསྐྱོགས་པ་་་་་་་
 དེད།

昭和63年3月23日 発行
昭和63年4月5日 第2刷

TEXTS OF TIBETAN FOLKTALES (VI)

編者 財団法人東洋文庫チベット研究委員会
発行者 東京都文京区本駒込2丁目28番地21号
財団法人 東 洋 文 庫
榎 一 雄
印刷者 東京都練馬区大泉町3丁目34番地10号
有限会社 日 本 興 業 社
土 田 等
発行所 東京都文京区本駒込2丁目28番地21号
財団法人 東 洋 文 庫
